

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur pada klien dengan Gangguan Enuresis di Praktik Mandiri Griya “S” Malang, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Partisipan tidak mengalami Enuresis.
2. Partisipan merasa lebih nyaman dan tenang.
3. Partisipan lebih bersemangat dalam beraktivitas dan mudah dibangunkan ketika tidur.
4. Akupunktur dan Moksibusi dapat membantu menaikkan *Yang Qi* tubuh.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Manfaat bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini dalam menambah wasaasan tentang cara menangani penderita enuresis dengan modalitas akupunktur.

##### 5.2.2 Manfaat bagi Pembaca

Disarankan kepada pembaca yang telah mendapatkan ilmu atau informasi tambahan tentang Asuhan Akupunktur untuk Gangguan enuresis, untuk dapat menyebarluaskan informasi tentang manfaat Asuhan Akupunktur pada klien dengan gangguan enuresis.

### 5.2.3 Manfaat bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah mendapatkan manfaat langsung dari pelaksanaan penelitian studi kasus Asuhan Akupunktur untuk gangguan enuresis untuk dapat menjaga kesehatan dan pola hidup yang sehat sebagai bentuk upaya memelihara kesehatan dan mencegah kekambuhan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Helmer Robert, 2006, *Treating Pediatric Bed-Wetting with Acupuncture & Chinese Medicine, 1<sup>st</sup> Edition*, Blue Poppy Press, Western Ave
- Kyle T; Susan C, 2016, *Buku Ajar Keperawatan Pediatri*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Indonesia.
- Maciocia Geovanni, 2015, *The Foundation of Chinese medicine-A Comprehensive Text, 3<sup>th</sup> edition*, Elsevier.
- Maciocia G (2019) *Diagnosis in Chinese Medicine A Comprehensive Guide, 2<sup>nd</sup> edition*, Elsevier, Crunchill Livingstone, London
- Marcdante KJ, Kliegman RM, 2019. *Nelson Etential Of Pediatrics, eight Edition*, Saunders Elsevier, Singapore:
- Permatasari; dkk, 2018, *Diagnosis dan Tatalaksana Enuresis Pediatri*, Jurnal universitas Lampung, Majority, Vol. VII, pg.283-287.  
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1891>.  
Diakses 27 September 2021
- Raharjo Erina.E, 2020, "Praktik Terkini Spesialis Urologi Indonesia dalam Menangani Enuresis Nokturnal", Indonesian Urologists' Current Practice, eJKI Vol. 8, No. 1, April 2020, h. 31-35,  
<http://journal.ui.ac.id/index.php/eJKI/article/view/11687>, Diakses 27 September 2021.
- Saryono, 2010, *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*, Yuha Medika, Yogyakarta, Indonesia.
- Soetjningsih; Ranuh, 2017, *Tumbuh Kembang Anak*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Indonesia
- Thiedke C, *Nocturnal Enuresis*, American Family Physician, Vol. 67, pg. 1499-1506.  
[https://jmfund.co.jp/Library/AAFP\\_NocturnalEnuresis\\_April2003.pdf](https://jmfund.co.jp/Library/AAFP_NocturnalEnuresis_April2003.pdf).  
Diakses 20 Desember 2021
- Walsh Sean dan King Emma, 2007, *Puls Diagnosis A Clinical guide*, Crunchill Livingstone elsevier
- Wang Meng-qing *et all*, 2014, *TCM Case Studies: Pediatric*, 1<sup>st</sup> Published, People's Medical Publishing House, China
- Wong *et all*, 2012, *Pediatrics in Chinese Medicine*, , 1<sup>st</sup> Published, People's Medical Publishing House, China
- WHO, 2007, *International Standart Terminologi On Traditional Medicine In The Western Pasific Region*.
- Wiseman Nigel, & Feng Ye, 2008, *A Practical Dictionary of Chinese Medicine, Second Edition*, Paradima Publication, Brookline, Massachuests.