

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN
ENURESIS DI PRAKTIK MANDIRI GRIYA "S" MALANG**



**Oleh:
ZULFIQAR UMASUGI
NIM:193084**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN
ENURESIS DI PRAKTIK MANDIRI GRIYA "S" MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)
pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



Oleh:
ZULFIQAR UMASUGI
NIM:193084

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2022**

CURRICULUM VITAE



Nama : Zulfiqar Umasugi
Tempat, Tanggal Lahir : Nania, Ambon, 15 Februari 1985
Agama : Islam
Alamat : Jl.Diponegoro 138 D, RT 020/RW 005 Girimoyo,
Karangploso, Kab.Malang, Jawa Timur
Nomor *Handphone* : 0813-3475-4040
Ayah : Mansyur Umasugi (alm)
Ibu : Djamila Tuanany
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 28 Nania, Ambon
2. SLTP Negeri 1 Sanana, Kepulauan Sula, Maluku Utara
3. SMU N 3 Ambon

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zulfiqar Umasugi
Tempat/tanggal lahir : Nania,Ambon, 15 Februari 1985
NIM : 193084
Alamat : Jl.Diponegoro 138 D, Girimoyo, Karangploso Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 Juli 2022

Yang Menyatakan



Zulfiqar Umasugi

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Enuresis di Praktik Mandiri Griya "S" Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Zulfiqar Umasugi

Nim : 193084

Tanggal Persetujuan: 2 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I



Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd, M.M

Pembimbing II



Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Enuresis di Praktik Mandiri Griya “S” Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Zulfiqar Umasugi
NIM: 193084

Pada tanggal: 26 Juli 2022

Tim Penguji :

| | Nama | Tanda Tangan |
|---------|---|--------------|
| Ketua | : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. | |
| Anggota | : 1. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. | |
| | : 2. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. | |

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Akupunktur


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wataáala Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat dan Anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur pada Klien dengan Gangguan Enuresis di Praktik Mandiri Griya “S” Malang.

Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat bagi Mahasiswa Diploma III Program Studi Akupunktur di Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Dr.Soepraoen Malang.

Selama penulisan Karya ini, penulis banyak menerima bantuan dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph.,SH.,S.Kep.,MM.,M.Kesgih, selaku Direktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Dr.Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur
3. Amal Prihatono, S.Ked.,A.Md.Akp.,MM, selaku penguji utama
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing akademik sekaligus Pembimbing 1.
5. Ikhwan Abdullah, A.Md Akp., S.Psi., M.M Selaku Wali kelas Sekaligus Pembimbing 2.
6. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi DIII Akupunktur ITSK yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penulisan.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Malang, Juli 2022


Zulfiqar Umasugi

ABSTRAK

Umasugi, Zulfiqar. 2022. *Asuhan Akupunktur Pada Klien dengan Gangguan Enuresis di Griya "S" Malang*. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd, M.Pd. Pembimbing 2, Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.

Enuresis (*yi niao*) adalah gangguan pada anak-anak (di atas 5 tahun) yang ditandai dengan hilangnya kontrol kandung kemih dan buang air kecil saat tidur, terutama di malam hari, juga disebut Enuresis nokturnal. Enuresis dapat memberikan dampak terhadap perkembangan anak. Anak akan mengalami gangguan perilaku internal ataupun eksternal. Pengobatan Enuresis adalah unik dalam pengobatan China. Sebagian besar dapat diobati paling efektif dengan menggunakan satu modalitas tertentu, apakah itu tuina, akupunktur, herbal China eksternal atau internal, atau terapi diet. Tujuan penelitian ini untuk mendapat gambaran pelaksanaan asuhan akupunktur pada klien dengan gangguan *Enuresis* di praktik mandiri Griya "S" Malang.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus dengan melibatkan seorang klien anak berusia 11 tahun sebagai partisipan. Penelitian di lakukan di Griya Akupunktur "S" Malang sebanyak 5 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah menjalani terapi akupunktur partisipan partisipan merasa lebih nyaman dan tenang, tidak mengalami enuresis lagi, lebih bersemangat dalam beraktifitas dan mudah dibagunkan ketika tidur, akupunktur dan moksibusi dapat membantu menaikkan *Yang Qi* tubuh.

Studi kasus ini dapat memberikan masukan dan referensi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada klien dengan gangguan Enuresis.

Kata kunci: *Akupunktur, Enuresis*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Curriculum Vitae | iii |
| Halaman Pernyataan | iv |
| Lembar Persetujuan | v |
| Lembar Pengesahan Penguji | vi |
| Kata Pengantar | vi |
| Abstrak | viii |
| Daftar Isi | ix |
| Dafar Tabel | xi |
| Daftar lampiran | xii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah Penelitian..... | 3 |
| 1.3 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.4 Tujuan..... | 3 |
| 1.5 Manfaat Studi Kasus..... | 4 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 ENURESIS DALAM PERSEPEKTIF KEDOKTERAN BARAT | |
| 2.1.1 Pengertian Enuresis..... | 6 |
| 2.1.2 Klasifikasi Enuresis..... | 7 |
| 2.1.3 Penyebab Enuresis..... | 8 |
| 2.1.4 Diagnosis Enuresis..... | 9 |
| 2.1.5 Dampak Enuresis..... | 9 |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Enuresis..... | 10 |
| 2.2 ENURESIS DALAM PERSEPEKTIF MEDIS CHINA | |
| 2.2.1 Pengertian Enuresis..... | 11 |
| 2.2.2 Etiologi Enuresis..... | 12 |
| 2.2.3 Patomekanisme Enuresis..... | 13 |
| 2.2.4 Penatalaksanaan Terapi pada Enuresis..... | 18 |
| | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 25 |
| 3.2 Batasan Istilah..... | 26 |
| 3.3 Partisipan..... | 26 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 26 |
| 3.5 Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)..... | 30 |
| 3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur..... | 30 |
| 3.8 Implementasi Rencana Terapi..... | 30 |
| 3.9 Penyusunan Evaluasi..... | 31 |
| 3.10 Pernyataan Prognosis..... | 32 |

| | |
|-------------------------------|----|
| 3.11 Uji Keabsahan Data | 32 |
| 3.12 Analisis Data..... | 32 |
| 3.13 Etika Penulisan | 34 |

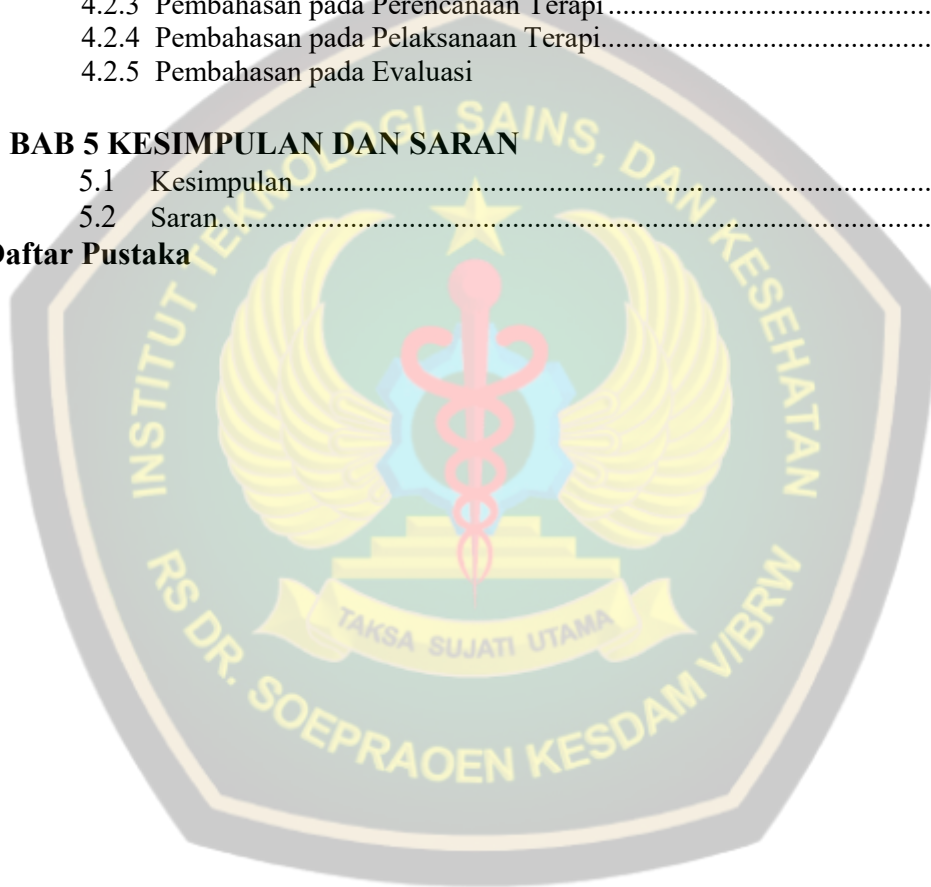
BAB 4 PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 36 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 36 |
| 4.1.2 Karakteristik Partisipan | 36 |
| 4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur | 36 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 45 |
| 4.2.1 Pembahasan pada tahapan pemeriksaan | 45 |
| 4.2.2 Pembahasan Pada diagnosis | 49 |
| 4.2.3 Pembahasan pada Perencanaan Terapi | 50 |
| 4.2.4 Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi..... | 52 |
| 4.2.5 Pembahasan pada Evaluasi | |

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 53 |
| 5.2 Saran..... | 53 |

Daftar Pustaka



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan anak M.R.....37

Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur.....38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir.

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*).

Lampiran 5. Lembar Data Partisipan.

Lampiran 6. Kartu Bimbingan Tugas Akhir.

Lampiran 7. Dokumentasi.

