

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur pada klien osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's three needle* pada Rumah Sehat "RI" di Bukittinggi dapat ditarik kesimpulan :

1. Nyeri sendi lutut berkurang
2. Klien sudah bisa menaiki tangga tanpa merasakan rasa sakit.
3. Sudah tidak ada nyeri tekan di area lutut

5.2 Saran

1) **Bagi Institusi Pendidikan**

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi Pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur dengan metode *Jin's Three Needle* pada klien dengan keluhan osteoarthritis sendi lutut.

2) **Bagi Profesi Akupuntur**

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur pada klien dengan keluhan osteoarthritis sendi lutut.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi penelitian bidang akupunktur terutama tentang akupunktur untuk klien dengan keluhan osteoarthritis sendi lutut.

4) Bagi Partisiapan

Untuk memperoleh hasil yang optimal, partisipan dapat melakukan terapi akupunktur secara rutin dan menghindari penyebab terjadinya nyeri sendi lutut.



DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Zaki. 2013. *Buku Saku Osteoarthritis Lutut*. Celtics Press
- Arnengsih. 2020. *Perlindungan Sendi pada Osteoarthritis Lutut*. Departemen Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi, RSHS, dilihat 28 Januari 2021, [http://web.rshs.or.id/perlindungan-sendipada-osteoarthritis-lutut/#:~:text=Osteoarthritis%20\(OA\)%20atau%20pengapuran%20sendi,tulang%2Dtulang%20sendi%20mengalami%20kerusakan](http://web.rshs.or.id/perlindungan-sendipada-osteoarthritis-lutut/#:~:text=Osteoarthritis%20(OA)%20atau%20pengapuran%20sendi,tulang%2Dtulang%20sendi%20mengalami%20kerusakan)
- Bonnin, Michel and Pierre Chambat, 2008, “*Osteoarthritis of the Knee*”, Springer-Verlag France, Paris.
- Dewi, Sumartini. 2017. *Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Osteoarthritis Pada Lutut*. Buku Ajar Nyeri. Indonesia Pain Society. Novartis
- Kirnantoro dan Maryana. 2020. *Anatomi Fisiologi*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Nurwati, Ida, Lilik Wijayanti, Endang Listyaningsih, Selfi Handayani, Muthmainah, Balqis dan Paramasari. 2020. *Modul Blok Akupunktur Medik*. FK Universitas Sebelas Maret
- Puntodewo. 2017. *Sindroma Nyeri Bahu, Nyeri Siku, Pergelangan dan Tangan dalam Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia
- Sembiring, Samuel. 2018. *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*. Mediacipta
- Suari, Bunga Amilia. 2015. *Gambaran Penderita Osteoarthritis di Bagian Bedah RSUD Arifin Achmad Periode Januari 2011 - Desember 2013*. JOM FK Volume 2 No. 2 Oktober 2015
- Suryono, 2011, “*Metodologi Penelitian Kesehatan*”, Mitra Cendikia, Yogyakarta.
- Sun Peilin. 2011. *The Threatment Of Pain With Chinene Herbs and Acupuncture*. Churchill Livingstone. Elsevier
- Yulianto, B. Dwi. 2009. *fektivitas Terapi Akupunktur Dibanding NSAID Terhadap Nyeri Lutut Pada Wanita Penderita Osteoarthritis Lutut Ditinjau dari Status Pekerjaan di RSO Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta*. Thesis. Universitas Sebelas Maret.
- Uyun, Yusmein. 2017. *Analgesia dalam Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia. Novartis
- Tan, Qineng. 2022. *Osteoarthritis*. <https://myartofwellness.com/what-we-treat/tcm-osteoarthritis-knees/>