

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Osteoarthritis (OA) atau pengapuran sendi lutut adalah suatu penyakit kronis yang mengenai sendi dan tulang di sekitar sendi lutut. Penyakit ini umumnya terjadi karena proses penuaan yang mengakibatkan sendi menjadi aus atau rusak. Pada OA, tulang rawan di antara tulang-tulang sendi mengalami kerusakan dan permukaan tulang sendi saling beradu sehingga timbul rasa nyeri, bengkak dan kaku (Arnengsih, 2020). *Osteoarthritis* sendi lutut adalah kondisi adanya rasa nyeri pada sendi lutut dengan beberapa kondisi, dimana osteoarthritis sendi lutut membutuhkan pertolongan tenaga kesehatan dengan segera, atau bahkan sampai pada penanganan yang lebih lanjut seperti melakukan operasi (sembiring, 2018).

Prevalensi *Osteoarthritis* berdasarkan hasil penelitian terhadap data rekam medik di bagian bedah RSUD Arifin Ahmad Pekanbaru periode Januari 2011 - Desember 2013 didapat informasi bahwa berdasarkan jenis kelamin, penderita osteoarthritis paling tinggi adalah perempuan 63,6%, sedangkan laki-laki 36,4%. Jika dilihat dari usia penderita, tertinggi berada pada kelompok usia >60, yaitu 42,4%. Adapun penderita osteoarthritis sendi lutut sebanyak 83,3% (Suari, et. al, 2015)

Pencegahan penderita keluhan nyeri lutut disebabkan osteoarthritis diberikan obat-obatan anti inflamasi non steroid (OAINS) seperti Natrium Salisilat, Kolin Salisilat, Kolin Magnesium Salisilat dan Aspirin digunakan

sebagai obat demam rematik, gout, arthritis reumatoid. Efek samping penggunaan obat anti nyeri seperti nausea, vomitus, konstipasi (Uyun, 2017).

Efektifitas terapi akupunktur dibanding OAINS terhadap osteoarthritis sendi lutut pada wanita penderita osteoarthritis lutut, disimpulkan bahwa dengan metode akupunktur ada penurunan nyeri sebanyak 3,13 dibandingkan dengan metode OAINS adalah 2,30. Pada penderita osteoarthritis lutut yang diberikan perlakuan metode terapi akupunktur mengalami penurunan nyeri dari pada terapi OAINS (Yulianto, 2009). Berdasarkan data kunjungan klien Akupunktur di Rumah Sehat “RI” Bukittinggi, didapati sekitar 21.6% nya adalah penderita osteoarthritis sendi lutut, dimana 86% nya adalah Wanita dengan usia di atas 50 tahun, penelitian tentang asuhan akupunktur pada penderita osteoarthritis sendi lutut dengan menggunakan salah satu teknik dalam akupunktur, yaitu *Jin's three needle* pada Rumah Sehat “RI” di Bukittinggi.

1.2 Batasan Masalah Penelitian

Masalah pada studi kasus ini dibatasi pada asuhan akupunktur pada penderita osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's three needle* pada Rumah Sehat “RI” di Bukittinggi.

1.3 Rumusan Masalah Penelitian

Bagaimana gambaran asuhan akupunktur pada penderita osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's Three Needle* pada Rumah Sehat “RI” di Bukittinggi.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini antara lain:

a. Tujuan Umum

Tujuan penelitian ini adalah mendapat gambaran pelaksanaan asuhan akupunktur pada penderita osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's Three Needle* pada Rumah Sehat "RI" di Bukittinggi.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian ini antara lain:

a. Manfaat Teoritis

Diharapkan studi kasus ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran aplikatif ilmu akupunktur sekaligus menjadi referensi tambahan tentang penanganan kasus osteoarthritis sendi lutut menggunakan modalitas akupunktur.

b. Manfaat Praktis

Manfaat praktis disampaikan bagi akupunktur asuhan, peneliti berikutnya, partisipan, dan pembaca secara umum.

1) Manfaat bagi Akupunktur Asuhan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menambah wawasan tentang cara menangani keluhan osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's Three Needle*

2) Manfaat bagi Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya tentang cara menangani keluhan osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's Three Needle*

3) Manfaat bagi Partisipan

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk partisipan dengan dinanganinya keluhan osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's Three Needle*, diharapkan partisipan dapat terbebas dari keluhan osteoarthritis sendi lutut tersebut.'

4) Manfaat bagi Pembaca

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk pembaca dengan memperkaya wawasan tentang asuhan akupunktur dalam menangani keluhan nyeri lutut dengan teknik akupunktur *Jin's Three Needle*

