

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA
OSTEOARTHRITIS SENDI LUTUT DENGAN TEKNIK AKUPUNKTUR
JIN'S THREE NEEDLE DI RUMAH SEHAT “RI” BUKITTINGGI**



OLEH:

EDDY TANNADY

NIM. 193080

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V MALANG**

2022

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA
OSTEOARTHRITIS SENDI LUTUT DENGAN TEKNIK AKUPUNKTUR
JIN'S THREE NEEDLE RUMAH SEHAT “RI” DI BUKITTINGGI**

Diajukan untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur
Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

EDDY TANNADY

NIM. 193080

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Eddy Tannady
Tempat, tanggal lahir : Medan, 15 Januari 1968
Agama : Islam
Alamat : Jl Jelambar Selatan XV No.11 B, Kelurahan Jelambar
Baru, Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat
Pendidikan : SD KETAPANG JAKARTA
SMPN 63 JAKARTA
SMA CHANDRA NAYA JAKARTA

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eddy Tannady

Tempat, tanggal lahir : Medan, 15 Januari 1968

NIM : 193080

Alamat : Jl.Jelambar Selatan XV No,11 B,Kel. Jelambar Baru, Kec
Grogol Petamburan,Jakarta Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Penderita Osteoarthritis Sendi Lutut dengan Teknik Akupunktur *Jin's Three Needle* Rumah Sehat "RI" di Bukittinggi adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Menyatakan,



Eddy Tannady
NIM. 193080

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan akupunktur pada penderita osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin’s three needle* Rumah Sehat “RI” di Bukittinggi” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Oleh

Eddy Tannady

NIM. 193080

Tanggal Persetujuan : Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing 2


Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Penderita Osteoarthritis Sendi Lutut dengan Teknik Akupunktur *Jin's Three Needle* Rumah Sehat "RI" di Bukittinggi" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Oleh :

Eddy Tannady

NIM. 193080

Pada tanggal, Juli 2022

Tim Penguji:

Penguji 1: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. (.....)

Penguji 2: Cantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog (.....)

Penguji 3: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu wa ta'ala*, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan akupunktur pada penderita osteoarthritis sendi lutut dengan teknik akupunktur *Jin's three needle* Rumah Sehat “RI” di Bukittinggi” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph., SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akup.,M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur dan Penguji I dalam penelitian ini, yang telah banyak membantu dalam mengarahkan alur kerja dalam pembuatan penelitian ini.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., selaku penguji 2 dan merupakan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan ini.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga

terwujudnya Tugas Akhir ini.

5. Terima kasih pada Tn H yang sudah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan,

Eddy Tannady
NIM. 193080

ABSTRAK

Tannady, E. 2022. *Asuhan Akupunktur Klien Osteoarthritis Sendi Lutut Dengan Teknik Akupunktur Jin's Three Needle Pada Rumah Sehat "RI" di Bukittinggi*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Chantika Mahandini, A.Md.Akp., .Psi. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Osteoarthritis sendi lutut adalah nyeri sendi di area lutut disebabkan terjadinya inflamasi kronik pada sendi sinovium, dan kerusakan mekanis pada kartilago sendi dan tulang rawan sendi secara progresif, disertai dengan pertumbuhan baru tulang dan tulang rawan pada perbatasan sendi sehingga sendi-sendi terasa sakit, kaku, dan bengkak.

Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus berupa penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang laki-laki berusia 42 tahun yang mengalami *osteoarthritis* nyeri sendi lutut, dan bertambah nyeri ketika terpapar dingin, partisipan diberikan asuhan akupunktur sebanyak 6 kali terapi.

Kondisi pasien setelah dilakukan terapi semakin membaik, nyeri sendi lutut sudah jauh berkurang, lutut sudah bisa diangkat dan naik tangga tanpa adanya rasa nyeri di area lutut.

Untuk memperoleh hasil yang optimal klien disarankan untuk melakukan terapi akupunktur secara rutin dan untuk sementara menghindari aktivitas yang membuat kambuh nyeri lutut, sehingga partisipan dapat terbebas dari rasa nyeri pada sendi lutut dan kembali melakukan aktivitasnya secara normal.

Kata Kunci : *Akupunktur, Nyeri sendi lutut, Osteoarthritis*

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PRMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Menurut Kedokteran Barat.....	6

2.1.1 Definisi <i>osteoarthritis</i>	6
2.1.2 Etiologi <i>osteoarthritis</i>	6
2.1.3 Patofisiologi <i>osteoarthritis</i>	7
2.1.4 Klasifikasi <i>osteoarthritis</i>	7
2.1.3 Faktor Resiko <i>osteoarthritis</i>	8
2.2 Menurut <i>Chinese Medicine</i>	8
2.2.1 Etiologi.....	8
2.2.2 Patofisiologi	8
2.2.3 Klasifikasi.....	10
2.2.4 Penggolongan Sindrom	10
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Batasan Istilah	14
3.3 Partisipan.....	14
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	15
3.5 Pengumpulan Data.....	15
3.6 penegakan Diagnosis	16
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur.....	16
3.8 Implementasi Rencana Terapi Akupunktur	17
3.9 Penyusunan Evaluasi	19
3.10 Pernyataan Prognosis	19
3.11 Uji Keabsahan Data	20
3.12 AnalisisData	20
3.13 Etika Penelitian.....	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	25
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	40
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan	40
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis	41
4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi	42
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	44
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi	45
4.3 Mekanisme Akupunktur dapat mengurangi nyeri lutut menurut <i>Chinese Medicine</i>	45

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

OA : *Osteoarthritis*



DAFTAR ISTILAH

- Hormon : zat kimia yang diproduksi oleh sistem endokrin dalam tubuh yang berfungsi untuk membantu mengendalikan hampir semua fungsi tubuh, seperti pertumbuhan, metabolisme, hingga kerja berbagai sistem organ, termasuk organ reproduksi.
- Imun : sistem daya tahan tubuh terhadap serangan substansi asing yang terpapar ke tubuh.
- Infeksi : adanya serangan dan perkembangbiakan mikroorganisme seperti bakteri, virus, dan parasit yang pada dasarnya tidak berasal dari dalam tubuh.



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan	25
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan dari Rumah Sehat “RI”

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Kegiatan

