

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada kasus GERD di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK” Bogor yang dilakukan selama 6 kali sesi terapi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Rasa panas di daerah dada (*heart burn*) akibat GERD sudah tidak dirasakan lagi.
- 2) Sendawa dan keluarnya isi lambung ke dalam mulut, sudah tidak dirasakan lagi.
- 3) Mata tampak bercahaya. Kondisi tubuh terlihat segar.
- 4) Lidah: Merah muda. Retakan di bagian tengah lidah tidak terlihat. Selaput lidah putih.
- 5) Bau mulut sudah tidak ada.
- 6) Badan terasa panas sudah tidak dirasakan lagi.
- 7) Rasa nyeri dan penuh di ulu hati sudah tidak dirasakan lagi.
- 8) Mulut dan tenggorokan tidak terasa kering.
- 9) Nyeri tekan di daerah ulu hati sudah tidak ada.
- 10) Nyeri tekan di CV-12 *Zhongwan*, BL-21 *Weishu*, dan ST-42 *Chongyang*, sudah tidak ada.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut tentang penanganan kasus GERD.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur untuk terapi kasus GERD dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

### **5.2.3 Bagi Masyarakat**

Disarankan kepada masyarakat untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai referensi untuk menambah informasi dan wawasan khususnya tentang Asuhan Akupunktur untuk terapi kasus GERD.

## DAFTAR PUSTAKA

- Badillo, R. *et al.* (2014). Diagnosis and Treatment of Gastroesophageal Reflux Disease. *World J Gastrointest Pharmacol Ther.* 6; 5 (3): 105–112.
- Bayupurnama, Putut. (2018). *Dispepsia dan Penyakit Refluks Gastroesofageal*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta. 85–99.
- Clarrett, Danisa M., *et al.* (2018). Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Missouri Medicine*. May/June. 115: 3, p 214–218.
- Cornett, Larry P. (Ed.). (2016). *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD): Clinical Characteristic, Management, and Long-term Outcomes*. Nova Biomedical Publisher. New York. 5–6.
- Danisa, M. *et al.* (2018). Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Missouri Medicine*. May/June, 115: 3, p 214–218.
- Deadman, Peter, *et al.* (2016). A Manual of Acupuncture. *Journal of Chinese Medicine Publication*. England, p 171–172, 272–275, 280–281, 376–378, 474–477, 512–513.
- Gyawali, C. Prakash, *et al.* (2018). Modern Diagnosis of GERD: The Lyon Consensus, Recent Advances in Clinical Practice, *BMJ*, 67: 1351–1362.
- Li, X. *et al.* (2022). *Acupuncture for Gastrointestinal Diseases*. The Anatomical Record. American Association for Anatomy.
- Maciocia, G. (2008). *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. Elsevier Publisher.
- Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text*. Elsevier Publisher.
- Nirwan, Jorabar Singh, *et al.* (2020). Global Prevalence and Risk Factors of Gastro-oesophageal Reflux Disease (GORD): Systematic Review with Meta-analysis. *Scientific Reports*. 10: 5814.
- Phillip, *et al.* (2013). Guidelines for the Diagnosis and Management of Gastroesophageal Reflux Disease. *Am J Gastroenterol*. 2013. 108: 308–328.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Takahashi, T. (2006). Acupuncture for Functional Gastrointestinal Disorders. *Journal of Gastroenterology*. 41: 408–417.
- Vaezi, Michael F. (Editor). (2016). *Diagnosis and Treatment of Gastroesophageal Reflux Disease*. Springer Publisher.
- Zhang, Chao-Xian, *et al.* (2010). Clinical Study on the Treatment of Gastroesophageal Reflux by Acupuncture. *Chin J Integr Med*. 16 (4): 298–303.
- Zhu J, *et al.* 2017. Acupuncture for the Treatment of Gastro-Oesophageal Reflux Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Acupunct Med*, 2017; 35: 316–323. doi:10.1136/acupmed-2016-011205.