

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS GERD
DI PRAKTIK AKUPUNKTUR MANDIRI “dr. WK” BOGOR**



OLEH:

WIDJAJA KUSUMA

NIM 193075

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS GERD DI PRAKTIK AKUPUNKTUR MANDIRI “dr. WK” BOGOR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang



OLEH:

WIDJAJA KUSUMA

NIM 193075

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN KESDAM V/BRAWIJAYA**

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Widjaja Kusuma
Tempat Tanggal Lahir : Bogor, 29 Desember 1967
NIM : 193075
Alamat : Jl. Pinang Raya No. 58 Tm. Yasmin Sektor VI,
RT 02 / RW 09, Kelurahan Curugmekar,
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor, Jawa Barat
Riwayat Pendidikan : 1) SD Budi Mulia Bogor
2) SMP Budi Mulia Bogor
3) SMA Mardi Yuana Bogor

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Widjaja Kusuma
Tempat Tanggal Lahir : Bogor, 29 Desember 1967
NIM : 193075
Alamat : Jl. Pinang Raya No. 58 Tm. Yasmin Sektor VI
RT 02 RW 09, Kelurahan Curugmekar,
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor, Jawa Barat.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Akupunktur Pada Kasus Refluks Gastroesofageal Di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK” Bogor adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 3 Juli 2022

Yang menyatakan



Widjaja Kusuma

LEMBAR PERSETUJUAN

**Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Kasus GERD di
Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK” Bogor”
telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.**

Nama: Widjaja Kusuma

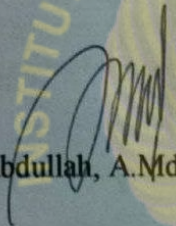
NIM: 193075

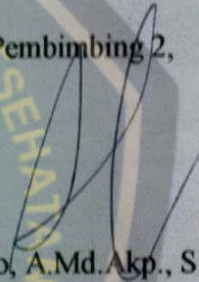
Tanggal: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.


Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.


INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
TAKSA SUJATI UTAMA
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "**Asuhan Akupunktur pada Kasus GERD di
Praktik Akupunktur Mandiri "dr. WK" Bogor**"
telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Tugas Akhir
di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama: Widjaja Kusuma

NIM: 193075

Tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada kasus GERD di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK” Bogor” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol. Ckm Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang sekaligus selaku Penguji I.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu saya tercinta, Mariam, yang selalu memberi dukungan dengan doa.

6. Istri saya, Funny, yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Anak-anak kami, Eduardo Wijaya dan Vanessa Wijaya, yang selalu membuat saya bersemangat.
8. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, Juli 2022

Peneliti,

Widjaja Kusuma

NIM 193075

ABSTRAK

Kusuma, Widjaja. 2022. *Asuhan Akupunktur pada kasus GERD di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK” Bogor*. Tugas Akhir Program Studi DIII Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/BRAWIJAYA Malang. Pembimbing I, Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing II, Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penyakit GERD timbul bila terjadi refluks cairan lambung ke esofagus yang melewati batas normal. Bila tidak ditangani dengan baik, maka dapat menimbulkan terjadinya striktura esofagus, faringitis kronis, karies gigi, dan memicu keganasan esofagus. Asuhan Akupunktur menjadi alternatif terpilih dalam menekan kekambuhan GERD.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan perempuan berusia 52 tahun. Penelitian dilakukan di Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK” Bogor, dengan terapi sebanyak 6 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur didapatkan perbaikan, yaitu: rasa panas di daerah dada sudah tidak dirasakan lagi, sendawa dan keluarnya isi lambung ke dalam mulut sudah tidak dirasakan lagi, nyeri dan penuh di ulu hati sudah tidak dirasakan lagi, serta mulut dan tenggorokan tidak terasa kering.

Diharapkan hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi tentang penanganan kasus GERD.

Kata kunci: *Akupunktur, GERD*

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
1.5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	4

1.5.2.3 Bagi Masyarakat	4
-------------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Penyakit GERD (<i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>) Menurut Ilmu Kedokteran Barat	5
2.1.1 Pengertian dan Gejala Klinis GERD	5
2.1.2 Patofisiologi GERD	6
2.1.3 Faktor Risiko GERD	8
2.1.4 Penatalaksanaan GERD	8
2.2 Penyakit GERD (<i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>) Menurut Ilmu Kedokteran Timur	9
2.2.1 Fungsi Lambung dari Perspektif Kedokteran Timur	9
2.2.2 GERD Menurut Perspektif Kedokteran Timur	11
2.2.3 Patofisiologi GERD Menurut Kedokteran Timur	11
2.2.4 Penyebab Penyakit GERD	12
2.2.5 Penggolongan Sindrom, Diagnosis, dan Terapi GERD	14

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian`	19
3.2 Batasan Istilah	20
3.3 Partisipan	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.5 Pengumpulan Data	21
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	24
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	24
3.8 Implementasi Rencana Terapi	24

3.9 Penyusunan Evaluasi	25
3.10 Pernyataan Prognosis	26
3.11 Uji Keabsahan Data	26
3.12 Analisis Data.....	27
3.13 Etik Penulisan	27

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Partisipan	29
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	42
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	42
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	44
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	45

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

<u>No</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan Ny. F	30
Tabel 4.2 Data Hasil Asuhan Akupunktur Partisipan Ny. F	31



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>

DAFTAR ISTILAH

Dispepsia	: Gejala yang dideskripsikan sebagai rasa tidak nyaman pada perut, seperti perut terasa penuh, kembung, sakit perut, dan nyeri ulu hati.
Faringitis kronis	: Radang tenggorokan yang sudah berlangsung dalam waktu lama, biasanya tidak disertai nyeri menelan, cuma terasa ada sesuatu yang mengganjal di tenggorokan.
Karies gigi	Penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi meluas ke arah pulpa.
Laringitis	Peradangan yang terjadi pada laring, yaitu bagian dari saluran pernapasan tempat pita suara berada.
<i>Proton Pump Inhibitor</i>	Golongan obat yang bekerja langsung pada sel-sel lambung untuk menurunkan produksi asam lambung.
<i>Qi</i>	: Energi.
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi).
Striktura esofagus	Penyempitan saluran esofagus atau kerongkongan yang menghubungkan tenggorokan dengan lambung.
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi).
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi).
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis).
<i>Xue</i>	: Darah.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan dari Praktik Akupunktur Mandiri “dr. WK”

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Kegiatan

