

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari studi kasus Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Latah di Griya Sehat “MP” Tangerang adalah sebagai berikut :

- 1) TCM (*Traditional Chinese Medicine*) dapat menentukan sindrom Latah melalui pendekatan Sindrom yang berhubungan dengan *Anxiety*, yaitu Sindrom Defisiensi *Qi*-Jantung dan Kandung Empedu.
- 2) TCM (*Traditional Chinese Medicine*) dapat menentukan penyebab penyakit Gangguan latah pada partisipan yaitu emosi kecemasan yang berlebihan (tekanan hasrat).
- 3) Perencanaan terapi Akupunktur dapat ditegakkan dengan prinsip terapi mengikuti diagnosa Sindrom yaitu memperkuat *Qi*-Jantung dan Kandung Empedu, serta Menenangkan pikiran.
- 4) Terapi Akupunktur bermanfaat dalam menyembuhkan penyakit gangguan latah, dan menyembuhkan gejala-gejala yang timbul yaitu, berdebar-debar, cemas dan was-was, serta sulit tidur.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan studi kasus ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran aplikatif ilmu akupunktur sekaligus menjadi referensi tambahan tentang penanganan kasus penderita latah. Disamping itu, diharapkan studi kasus ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lanjutan tentang penanganan kasus penderita latah dikarenakan belum adanya penelitian yang mendalam

mengenai kasus ini.

5.2.2 Manfaat bagi profesi Akupunktur Terapis

Disarankan hasil penelitian studi kasus ini dapat dimanfaatkan untuk menambah wawasan tentang cara menangani penderita latah dengan asuhan akupunktur.

5.2.3 Manfaat bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan pada peneliti berikutnya untuk menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk memperkaya dan menambah, serta dasar untuk memperluas pengetahuan peneliti, khususnya tentang manfaat asuhan akupunktur dalam menangani penderita latah.

5.2.4 Manfaat bagi Partisipan

Diharapkan partisipan dapat mengambil hikmah dan manfaat dari terapi akupunktur yang diberikan, dan menambah rasa percaya diri untuk bisa sembuh secara total.

5.2.5 Manfaat bagi Pembaca

Diharapkan studi kasus ini dapat memberi tambahan informasi mengenai terapi alternatif untuk penderita latah, sehingga pembaca tidak bingung lagi apabila ada orang yang mengalami hal yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Acosta, O. M. (2002). *Handbook of Multicultural Mental Health: Assessment and Treatment of Diverse Populations*. San Diego: Elsevier
- American Psychiatric Association. 2009. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*, 4th ed. Washington, DC. American Psychiatric Association.
- Errington-Evans, N. 2012. *Acupuncture for Anxiety*. *CNS Neuroscience and Therapeutics*, 18(4), 277–284.
- Fadila, I. 2018. *Kenapa ada orang yang latah dan apakah bisa sembuh ?*. URL: <https://hellosehat.com/sehat/gejala-umum/definisi-dan-penyebab-latah/>. Diakses tanggal 4 Januari 2022
- Farrell, Yvonne R. 2016. *Psycho emotional pain and the eight extraordinary vessels*. London: Singing Dragon.
- Ganos, C., Ogrzal, T., Schnitzler, A., & Münchau, A. 2012. *The pathophysiology of echopraxia/echolalia: Relevance to Gilles De La Tourette syndrome*. *Movement Disorders*, 27(10), 1222–1229.
- Kusumawati. 2009. *Gangguan latah (Studi tentang faktor penyebab dan kondisi psikologis)*. Other thesis, University of Muhammadiyah Malang.
- Laurentinus. 2002. *Latah, penyakit kejiwaan yang ngetren*. URL : <https://www.liputan6.com/news/read/29233/latah-penyakit-kejiwaan-yang-ingetreni>. Diakses tanggal 28 Sept. 2021.
- Maciocia, G. 2008, *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs* , 2nd ed. London: Elsevier Ltd.

Maciocia, Giovanni. 2009. *The Psyche in Chinese Medicine: Treatment of Emotional and Mental Disharmonies with Acupuncture and Chinese Herbs*.

UK: Elsevier Ltd.

Maciocia, Giovanni. 2015, *The Foundations of Chinese Medicine: A Comprehensive Text*, 3rd ed. UK: Elsevier Ltd.

Paniagua, Freddy A., Yamada, Ann-Marie. (2013). *Handbook of multicultural mental health: Assessment and treatment of diverse populations*, 2nd ed. New York: Academic Press.

Region, W. P. 2009. *WHO Standard acupuncture point locations in The Western Pacific Region*. Manila, Philippines: WHO

Saputra, Koosnadi. 2017. *Akupunktur Dasar*. Surabaya: Airlangga University Press.

Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sim Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur, jilid 1*. Singapore: TCM Publication

Sim Kie Jie. 2018. *Dasar Teori Ilmu Herba dan Akupunktur: Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*, 4th ed. Singapore: TCM Publication

Tanner, C. M., & Chamberland, J. (2001). *Latah in Jakarta, Indonesia: Movement Disorders*, 16(3), 526–529.

Terapi Penderita Latah Dengan Pendekatan Behavioristik 2011, Psychologymania, diunduh 5 Januari 2022, 9:36.

<https://www.psychologymania.com/2011/01/terapi-penderita-latah-dengan.html>