

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA LATAH
DI GRIYA SEHAT “MP” TANGERANG**



**OLEH:
TRESNA PERMANA
NIM: 193073**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2022**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA LATAH DI GRIYA SEHAT “MP” TANGERANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
TRESNA PERMANA
NIM: 193073**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tresna Permana
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Januari 1966
NIM : 193073
Alamat : Perumahan Medang Lestari, D3 / B51, Pagedangan,
Tangerang – Banten, 15334.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Maret 2022

Yang Menyatakan



Tresna Permana

NIM 193073

CURRICULUM VITAE



Nama : Tresna Permana
NIM : 193073
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Januari 1966
Alamat : Perumahan Medang Lestari, D 3 / B51,
Pagedangan, Tangerang – Banten.
Riwayat Pendidikan : SD I Al-Abrar, Jakarta Pusat
SMPN 70, Jakarta Pusat
SMA N 24, Jakarta Pusat

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Latah di Griya Sehat "MP" Tangerang" telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Tresna Permana

NIM : 193073

Tanggal Persetujuan: 15 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ikhwan Abdulllah A.Md.Akp.,S.Psi.,M.M.

Puspo Wardoyo, A.Md Akp., S.Pd., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Latah di Griya Sehat 'MP' Tangerang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Tresna Permana

NIM : 193073

Pada tanggal: 19 Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog	
Anggota	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.M. Puspo Wardoyo, A.Md Akp., S.Pd., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



U. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Latah di Griya Sehat 'MP' Tangerang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akup., M.M., selaku Ketua Prodi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan dukungan dan semangat serta arahan kepada penulis sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terwujud sesuai dengan jadwal.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan ide-ide dan saran dalam penulisan Tugas Akhir ini.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Anggota Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. Puspo Wardoyo, A.Md Akp., S.Pd., M.M., selaku Anggota Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
6. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
8. Keluarga terutama istri tercinta yang selalu memberikan dukungan dan menemani saat-saat pengumpulan dan pengolahan data, serta saat penulisan penelitian ini.
9. dr. Kusuma Wijaya dan dr. Charles T, yang merupakan dokter di fasilitas produksi FPSO Belanak yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 14 Juli 2022



Tresna Permana

NIM 193073

ABSTRAK

Permana, Tresna. 2022. Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Latah di Griya Sehat “MP” Tangerang. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, Kesdam V Brawijawa Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.M. Pembimbing II Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Latah adalah perilaku hipersensitivitas terhadap ketakutan yang tiba-tiba, seringkali diikuti dengan *ekopraksia*, *ekolalia*, kepatuhan perintah, dan perilaku *disosiatif* atau seperti *trans/kerasukan*, yang pemicunya dikarenakan emosi yang menyebabkan kecemasan (*Anxiety*) berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Latah di Griya Sehat “MP” Tangerang.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah perempuan berumur 42 tahun yang memiliki keluhan latah sejak 26 tahun lalu. Asuhan akupunktur dilakukan seminggu dua kali sebanyak enam kali sesi terapi.

Hasil penelitian ini memberikan kesimpulan asuhan akupunktur bermanfaat dalam menyembuhkan penyakit gangguan latah, dan menyembuhkan gejala-gejala yang timbul yaitu, berdebar-debar, cemas dan was-was, serta sulit tidur.

Perlu adanya pengembangan asuhan Akupunktur khususnya dalam penanganan gangguan perilaku latah.

Kata kunci : *Akupunktur, Anxiety, Disosiatif, Ekolalia, Ekopraksia, Latah.*

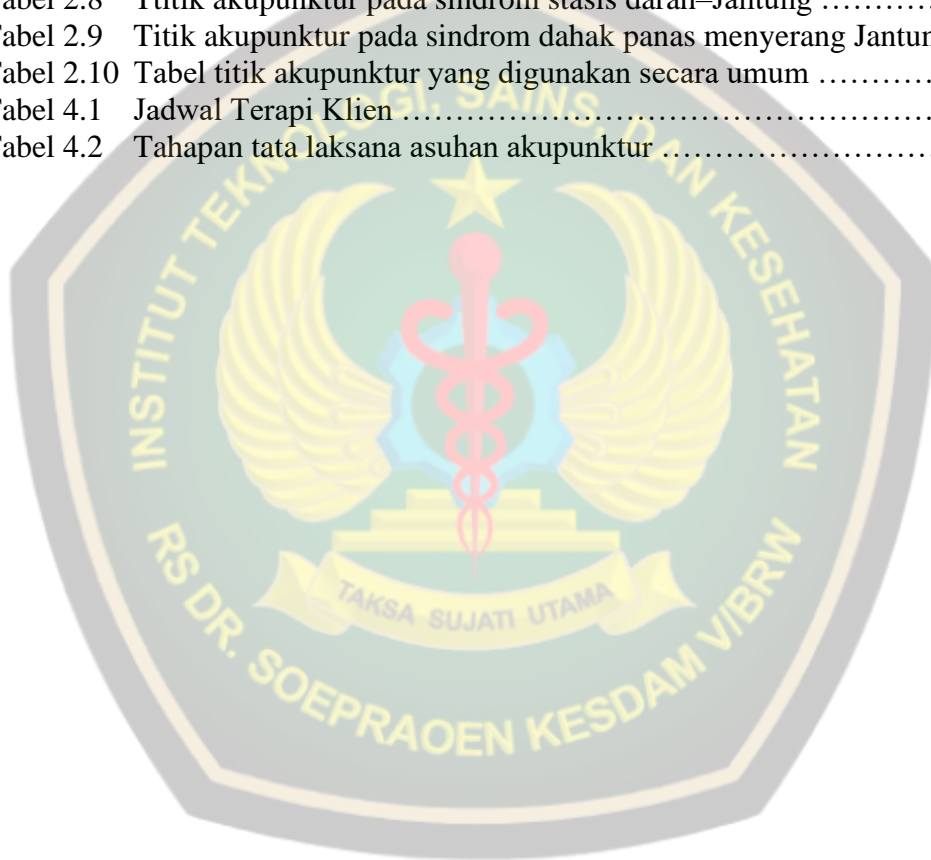
DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	2
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.4 Tujuan	
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Latah dalam perspektif Kedokteran Barat	
2.1.1 Definisi Latah	6
2.1.2 Patofisiologi Latah	6
2.1.3 Jenis Latah	7
2.1.4 Faktor Risiko Latah	7
2.1.5 Penanganan Latah	8
2.2 Latah dalam perspektif Pengobatan Tradisional Cina (Akupunktur)	
2.2.1 Definisi Latah	8
2.2.2 Etiologi Latah	9
2.2.3 Patologi Latah	10
2.2.4 Diferensiasi Sindrom dan Penatalaksanaan terapi pada penderita latah	10
2.2.5 Titik akupunktur yang digunakan sebagai terapi pada penderita latah	19
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Batasan Istilah	35
3.3 Partisipan	36
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5 Pengumpulan Data	36
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	39

3.7	Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	40
3.8	Implementasi Rencana Terapi	40
3.9	Penyusunan Evaluasi	41
3.10	Pernyataan Prognosis	41
3.11	Uji Keabsahan Data	42
3.12	Analisis Data	42
3.13	Etik Penulisan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2	Karakteristik Partisipan.....	45
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur	46
4.2	Pembahasah Hasil Penelitian	57
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan	57
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis	62
4.2.3	Pembahasan pada Perencanaan Terapi	63
4.2.4	Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	66
4.2.5	Pembahasan pada Evaluasai Setelah Terapi	69
4.2.6	Pembahasan pada Prognosis dan Kesimpulan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75

DAFTAR TABEL

No		Halaman
Tabel 2.1	Titik akupunktur pada sindrom defisiensi Jantung dan Kandung Empedu	11
Tabel 2.2	Titik akupunktur pada sindrom Defisiensi darah– Jantung.....	12
Tabel 2.3	Titik akupunktur pada sindrom Defisiensi <i>Yin</i> -Ginjal dan <i>Yin</i> -Jantung dengan panas kosong	13
Tabel 2.4	Titik akupunktur pada sindrom Defisiensi <i>Yang</i> Jantung.....	14
Tabel 2.5	Titik akupunktur pada sindrom Defisiensi <i>Qi</i> Paru dan Jantung ...	15
Tabel 2.6	Titik akupunktur pada sindrom Stagnasi <i>Qi</i> Paru dan Jantung	16
Tabel 2.7	Titik akupunktur pada sindrom Defisiensi <i>Yin</i> Paru dan Jantung ..	17
Tabel 2.8	Titik akupunktur pada sindrom stasis darah–Jantung	18
Tabel 2.9	Titik akupunktur pada sindrom dahak panas menyerang Jantung ..	19
Tabel 2.10	Tabel titik akupunktur yang digunakan secara umum	19
Tabel 4.1	Jadwal Terapi Klien	46
Tabel 4.2	Tahapan tata laksana asuhan akupunktur	47



DAFTAR GAMBAR

No		Halaman
Gambar 2.1	Konsekuensi dari stress emosional	10
Gambar 2.2	Lokasi HT5	26
Gambar 2.	Lokasi HT6	26
Gambar 2.4	Lokasi HT7.....	27
Gambar 2.5	Lokasi HT8	27
Gambar 2.6	Lokasi LR3.....	27
Gambar 2.7	Lokasi SP6	27
Gambar 2.8	Lokasi ST8	28
Gambar 2.9	Lokasi ST36	28
Gambar 2,10	Lokasi ST40	28
Gambar 2.11	Lokasi LU7	28
Gambar 2.12	Lokasi LU9	29
Gambar 2.13	Lokasi KI3	29
Gambar 2.14	Lokasi KI4	29
Gambar 2.15	Lokasi KI7	29
Gambar 2.16	Lokasi KI9	30
Gambar 2.17	Lokasi PC5	30
Gambar 2.18	Lokasi PC6	30
Gambar 2.19	Lokasi PC7	30
Gambar 2.20	Lokasi LI4	31
Gambar 2.21	Lokasi BL13	31
Gambar 2.22	Lokasi BL15	31
Gambar 2.23	Lokasi BL43	31
Gambar 2.24	Lokasi GB13	32
Gambar 2.25	Lokasi GB40	32
Gambar 2.26	Lokasi CV4	32
Gambar 2.27	Lokasi CV6	32
Gambar 2.28	Lokasi CV12	33
Gambar 2.29	Lokasi CV14	33
Gambar 2.30	Lokasi CV15	33
Gambar 2.31	Lokasi CV17	33
Gambar 2.32	Lokasi GV12	34
Gambar 2.33	Lokasi GV14	34
Gambar 2.34	Lokasi GV24	34

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan

- APA : *American Psychiatric Association*
- DSM IV : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders IV*
- TCM : *Traditional Chinese Medicine*
- WHO : *World Health Organization*

Istilah

- Akupunktur : *Suatu cara pengobatan, dilakukan dengan cara menusukkan jarum khusus ke dalam titik-titik tertentu pada kulit yang dinamakan titik-titik akupunktur.*
- Meridian : *Saluran yang mengalirkan Qi dan darah keseluruh tubuh.*
- Qi : *unsur dasar dari segala fungsi organ-organ tubuh.*
- Simptom : *Gejala dari suatu penyakit, baik yang dirasakan pasien maupun yang dideteksi oleh yang memberi pengobatan.*
- Sindrom : *Rangkuman dan hasil induksi dari berbagai macam gejala klinik yang diekspresikan pada tahap tertentu dalam proses perjalanan suatu penyakit.*
- Yang : *Ditandai dengan cepat, keras, padat, fokus, panas, kering, dan agresif. Berhubungan dengan api, langit, matahari, maskulinitas dan siang hari.*
- Yin : *Ditandai dengan sesuatu yang lambat, lembut, menghasilkan, menyebar, dingin, basah, dan pasif. Berhubungan dengan air, bumi, bulan, feminitas dan malam hari.*

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....
Lampiran 5	Lembar Data Klien
Lampiran 6	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....

