

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Dengan keluhan Utama Sering BAB pada klien, tidak bisa tidak bisa disebabkan karena penyakit diare, disentri atau kontipasi, karena diperkuat oleh adanya keluhan tambahan BAB kadang keluar lendir, kadang sulit keluar BAB, keinginan BAB tapi sering tidak jadi (kadang sering lama di toilet), perut terasa kembung, badan lemas, bisa disebabkan karena klien menderita stres, kecemasan berlebih, yang mengakibatkan sering BAB tidak jadi, hal ini klien terkena IBS.

5.1.2 Adapun perubahan yang dapat terlihat setelah diberikan asuhan akupunktur adalah :

- a. Cahaya mata: bersinar, Warna wajah: segar, Mimik muka: tidak adanya raut kecemasan, Kesadaran: Sadar Penuh Bahasa/ Bicara : Jelas, Kondisi tubuh: Tidak Gemuk Tidak Kurus, Refleksi gerak/tingkah laku: Bergerak bebas, Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) : tidak menekan perut dengan berdiri tegak
- b. Klien BAB lancar, BAB bentuknya memanjang dan tidak kecil, volume BAB banyak, tidak terasa kembung, dan badan terasa ringan dan segar.

- c. Otot lidah tidak besar-tidak kecil, warna merah muda, selaput lidah tidak tebal-tidak tipis. Sudah tidak ada bercak putih di ujung pangkal lidah, tetapi ada tapak gigi
- d. Perabaan titik bernilai diagnostik tidak adanya nyeri tekan di area dam Mu-depan setinggi *Zhongwan (CV 12)*, *Zhangmen (LR 13)*, *Tianshu (ST 25)*
- e. Nadi Umum: Tenggelam, kuat, dan cepat
- f. Dengan terapi Akupunktur memberikan klien perasaan nyaman dan tenang,

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menambah wawasan tentang cara menangani penderita IBS dengan akupunktur

5.2.2 Bagi Akupunktur

Disarankan kepada Terapis Akupunktur hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan dasar (data awal) untuk penelitian selanjutnya dalam bidang Asuhan Akupunktur untuk penderita IBS.

5.2.3 Bagi Istitusi Pendidikan

Disarankan kepada Istitusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat untuk menjadikan terapi akupunktur dapat menjadi salah satu pengobatan bagi masyarakat yang mengalami nyeri perut berulang yang bukan disebabkan oleh kelainan organik yang diderita, dan merasakan betapa bermanfaatnya terapi akupunktur ini sebagai pilihan alternatif terapi dalam menangani klien pada penderita IBS.



DAFTAR PUSTAKA

- Ari Fahrial Syam DKK, 2015, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid kedua, Edisi keempat*. Jakarta: InternaPublising
- Bob Flaws & Philippe Sionneau, 2005, *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine*, Western Ave: Blue Poppy Press
- Chunhui Bao, 2022. *Long-term effect of moxibustion on irritable bowel syndrome with diarrhea: a randomized clinical trial*, <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/17562848221075131> , diakses pada 15 Februari 2022 Pukul 10.27
- Giovanni Maciocia C.Ac., 2015. *The Foundations of Chinese Medicine_ A Comprehensive Text 3th Edition*, Nanjing: ELSEVIER
- Gregory S. Sayuk, MD, MPH, C. Prakash Gyawali, MDa, 2015, *Irritable Bowel Syndrome: Modern Concepts and Management Options*. [https://www.amjmed.com/article/S0002-9343\(15\)00168-0/fulltext](https://www.amjmed.com/article/S0002-9343(15)00168-0/fulltext) , diakses 26 februari 2022 Pukul 5.00
- Jianhua Sun, 2020, *Effect of Acupuncture in Patients With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial*. [https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(20\)30151-8/fulltext](https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(20)30151-8/fulltext) , diakses 26 Februari 2022 Pukul 06:30.
- J Chin Med. 2012 *The Treatment of Constipation-Predominant Irritable Bowel Syndrome with Acupuncture and Moxibustion: A Case Report*, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5644494/> , diakses 25 Februari 2022 Pukul 00.07
- Syam Ari Fahrial Syam, (Salemba), 2021, *Pengaruh Pandemi COVID-19 pada Penderita Irritable Bowel Syndrome (IBS)*, Jakarta : FKUI, <https://fk.ui.ac.id/berita/pengaruh-pandemi-covid-19-pada-penderita-irritable-bowel-syndrome-ibs.html> , diakses 6 Mei 2022 ; 21 49

Sim Kie Jie., 2018, *Dasar Teori Ilmu Herba dan Akupunktur*, Singapore: TCM Publication

Wiley & Sons, 2021, “*Impact Of The Coronavirus Disease 2019 pandemic On Irritable Bowel Syndrome*”, Australia: Journal of Gastroenterology and Hepatology, [10.1111/jgh.15466](https://doi.org/10.1111/jgh.15466)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8014795/>, diakses 15 April 2022 Pukul 17.15.

