

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS IRRITABLE
BOWEL SYNDROME (IBS) DI RUMAH SEHAT AL-AMANAH
KABUPATEN BANDUNG BARAT**



**OLEH:
TENDI ANDRIANSYAH
NIM: 193071**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *IRRITABLE BOWEL SYNDROME* (IBS) DI RUMAH SEHAT AL-AMANAH KABUPATEN BANDUNG BARAT

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT KELULUSAN AKHIR
STUDI PADA PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:
TENDI ANDRIANSYAH
NIM: 193071**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tendi Andriansyah
Tempat / Tanggal Lahir : Sukabumi, 05 Mei 1979
NIM : 193071
Alamat : Jl. Karamat, Rt. 001/007, Desa Cikahuripan,
Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat,
Jawa Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 Maret 2022
Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
75AKX052320187
Tendi Andriansyah
NIM 193071

CURICULUM VITAE



Nama : Tendi Andriansyah
NIM : 193071
Tempat / Tanggal Lahir : Sukabumi, 05 Mei 1979
Alamat : Jl. Karamat, Rt. 001/007, Desa Cikahuripan,
Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat,
Jawa Barat
Riwayat Pendidikan : MI Sekarwangi
SMPN Parungkuda
SMA YASTI Cisaat-Sukabumi

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *IRRITABLE BOWEL SYNDROME* (IBS) DI RUMAH SEHAT AL-AMANAH
KABUPATEN BANDUNG BARAT**

telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Tendi Andriansyah

NIM : 193071

Tanggal Persetujuan: 27 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

dr. Leny Candra Kurniawan, M.M

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul :

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS IRRITABLE BOWEL
SYNDROME (IBS) DI RUMAH SEHAT AL-AMANAH
KABUPATEN BANDUNG BARAT**

telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Tenda Andriansyah

NIM : 193071

Pada tanggal : 2 Juli 2022

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji I : Puspo Wardoyo, A md Akp, S Pd, M M

Penguji II : Ikhwan Abdullah, A Md Akp, S Psi, M M

Penguji III : dr Leny Candra Kurniawan, M M

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Wahid H. A Md Akp, M M

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur Pada Kasus Irritable Bowel Syndrome (IBS) di Rumah Sehat Al-Amanah Kab. Bandung Barat" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh persetujuan tugas akhir di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akup., M.M., selaku Ketua Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
3. Puspo Wardoyo, S.Pd, M.Pd. selaku Penguji I Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Anggota Penguji II Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. dr. Leny Candra Kurniawan, MM., selaku Anggota Penguji III dan Pembimbing 2 Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, dalam penelitian ini yang telah banyak

memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 1 Maret 2022

Tendi Andriansyah
NIM 193071



ABSTRAK

Andriansyah, T. 2022 *Asuhan Akupunktur Pada Kasus Irritable Bowel Syndrome (IBS) di Rumah Sehat Al-Amanah Kab. Bandung Barat*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp.,S.Psi.,M.M. Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, M.M

IBS adalah gangguan gastrointestinal fungsional salah satu penyebab yang dapat mengganggu pekerjaan dan mengganggu aktivitas sehari-hari, Gejala IBS disebabkan oleh motilitas (atau gerakan) yang abnormal dan peningkatan sensitivitas nyeri pada usus, kurangnya pemahaman tentang etiopatogenesis dan strategi evaluasi menghasilkan ketidakpastian diagnostik, Patofisiologi IBS, cara pengobatan berfokus pada mengendalikan gejala dari perubahan penyakit.

Tingkat keparahan dan kronisitas penyakit ini memiliki dampak yang signifikan terhadap kualitas hidup terkait kesehatan, dengan perawatan yang efektif, diperlukan pendekatan terpadu dengan terapi akupunktur untuk gejala ini. serta kasus ini telah berhasil memperbaiki pada gejala penderita IBS.

Berbagai obat farmakologis digunakan untuk pengobatan, termasuk antispasmodik, antidepresan dosis rendah, pencahar, dan antidiare, dan obat-obatan diresepkan seperti pinaverium bromida dan laktulosa dengan tujuan bisa sembuh. Namun, obat tersebut hanya memberikan bantuan sementara dari gejala, dan tingkat kekambuhan yang tinggi, telah diamati, sebagian besar dari efek samping pengobatan yang tidak memuaskan.

Ditinjau dari hasil penelitian, maka perlu mengenalkan kepada masyarakat bahwa terapi Akupunktur sebagai salah satu alternatif untuk penderita IBS dengan efektif dan relatif tidak menimbulkan efek samping dengan efek jangka panjang, dan tingkat kekambuhan yang lebih rendah.

Kata kunci : Akupunktur; Gastrointestinal; IBS;

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengertian (IBS) Berdasarkan Medis Barat	6
2.1.1 Definisi <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS)	6
2.1.2 Patofisiologi <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS).....	7
2.1.3 Etiologi <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS)	9
2.1.4 Kondisi Klinis Penyebab <i>Irritable Bowel Syndrome</i> (IBS).....	9
2.1.5 Penanganan <i>Irritable Bowel Syndrome</i> (IBS).....	12
2.2 <i>Irritable Bowel Syndrome</i> (IBS) Dalam Perspektif Medis Timur .15	

2.2.1	Definisi <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS)	15
2.2.2	Patofisiologi <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS).....	15
2.2.3	Etiologi <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS)	19
2.2.4	Penggolongan Sindrom <i>Irritable Bowel Syndrom</i>	20
2.2.5	Penatalaksanaan Terapi Pada Penderita <i>Irritable Bowel Syndrom</i> (IBS).....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Batasan Istilah	23
3.3	Partisipan.....	23
3.4	Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
3.5	Pengumpulan Data	24
3.5.1	Perizinan.....	24
3.5.2	Pengumpulan Data	25
3.5.3	Pereduksian Data.....	27
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	28
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	28
3.8	Implementasi Rencana Asuhan	29
3.9	Penyusunan Evaluasi.....	29
3.10	Pernyataan Prognosis	30
3.11	Uji Keabsahan Data.....	30
3.12	Analisis Data.....	31
3.13	Etika Penulisan.....	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.2	Karakteristik Penderita.....	34
4.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	35
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme IBS20



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

IBS : *Irritable Bowel Syndrome*

Istilah:

- Gastrointestinal* : Gangguan saluran pencernaan
- Motilitas* : Gerakan
- Kardiovaskular* : Kondisi di mana bagian dari sistem jantung
- Kolitis iskemik* : Kondisi di mana bagian dari usus besar menjadi meradang dan luka
- Spastic* : Kejang
- Colitis* : Radang usus besar
- Mucus* : Lendir/getah
- Abdomen* : Wilayah perut meliputi seluruh rongga perut yang terdiri dari saluran pencernaan dan organ pelengkap, sistem kemih, dan limpa.
- Konstipasi* : Kondisi yang ditandai dengan sulit buang air besar (BAB)
- Intoleransi laktosa* : Gangguan pencernaan akibat tubuh tidak dapat mencerna laktosa
- Inflamasi mukosa* : Peradangan saluran pencernaan
- Defekasi* : Suatu proses pengeluaran yang mengeluarkan sisa pencernaan atau zat yang tidak mengalami pencernaan
- Diet* : Pola makan
- Efek Osmotik* : Perpindahan efek cairan ke cairan lain

Antispasmodik : Kelompok obat-obatan yang dapat meredakan, mencegah, atau menurunkan risiko kejang otot dan merelaksasi otot.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

