

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil Asuhan Akupunktur pada Penderita *Pian Tou Tong* atau migrain di Griya Sehat “Tan” Jakarta, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain:

- 1) Keluhan sakit kepala sebelah hilang.
- 2) Nafsu makan kembali baik dan perut sudah tidak kembung.
- 3) Tidak mudah lelah dan feses sudah berbentuk.
- 4) Tidak lagi terdengar bunyi suara usus dan menarik nafas panjang.
- 5) Dapat tidur dengan nyenyak hingga bangun di pagi hari.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa program studi akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk pembahasan asuhan akupunktur pada penderita *Pian Tou Tong* atau migrain.

5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita *Pian Tou Tong* atau migrain.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur terutama tentang asuhan akupunktur untuk gangguan *Pian Tou Tong* atau migrain.

5.2.4 Bagi Penderita

Memberikan pengalaman bagi partisipan *Pian Tou Tong* atau migrain, bahwa terapi akupunktur dapat digunakan dalam mengatasi keluhan. Penderita juga bisa lebih memahami bagaimana proses terjadinya dan tahapan pengobatan dalam kasus tersebut. Diharapkan agar hasil terapi menjadi lebih optimal sebaiknya partisipan memperhatikan stress emosional yang mungkin muncul, jangan bekerja terlalu lelah, menjaga pola makan secara teratur dan istirahat yang cukup.



DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, Kenneth; Anderson, Lois E.; Glanze, Walter D., 1994, *Mosby's Medical, Nursing, and Allied Health Dictionary* (edisi ke-4th), Mosby, hlm. 998
- Flaws, Bob & Philippe Sionneau, 2005, *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine: A Textbook and Clinical Manual*, New Expanded Edition, Boulder
- IHME, 2018, "Global, regional, and national burden of migraine and tension-type headache, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016", *The Lancet*, Vol. 17 No. 11 p. 927-1024
- MacGregor E. A., Jason D. R., Tobias Kurth. 2011. *Sex-Related Differences in Epidemiological and Clinic-Based Headache Studies*. *Am Head Soc*, 51:843-859
- Maciocia, Giovanni, 2008, *The Practice of Chinese Medicines, The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*, Elsevier, New York.
- P2PTM Kemenkes RI, 2018, "Adakah Sobat Sehat yang pernah mengalami migrain?", P2PTM.KEMENKES, dilihat 7 Februari 2022, <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/adakah-sobat-sehat-yang-pernah-mengalami-migrain>
- Riiz, Shane, 2015, *The Migraine Cure, Causes of Migraine and the Ultimate Solutions to Relief Your Migraine for Life*,
- Riyadina, W., Turana, Y., 2014, "Faktor Risiko dan Komorbiditas Migrain", *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 17(4), pp: 371-378.

Siregar, Anisafitri, 2017, “*Prevalensi Migrain Dan Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Pegawai FK USU Tahun 2017*”, Skripsi Kedokteran, Universitas Sumatera Utara

Suryono, 2011, *Metodelogi Penelitian Kesehatan*, Mitra Cendikia, Yogyakarta.

Gang dan Liu, 2000, *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*, New World Press, Beijing.

