

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA
PIAN TOU TONG DI GRIYA SEHAT “TAN” JAKARTA**



OLEH:

TAN TJHIT TJOENG

NIM. 193070

**PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *PIAN TOU TONG* DI GRIYA SEHAT “TAN” JAKARTA

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akup) Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

TAN TJHIT TJOENG

NIM. 193070

**PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

2022

CURRICULUM VITAE



DATA DIRI

Nama : Tan Tjhit Tjoeng
NI< : 193070
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 05 Mei 1954
Alamat Rumah : Pulo Gebang Permai blok B 6 no 29 Cakung,
Jakarta Timur - 13950
No. Telepon : +62 21 460 5006
Email : tantjhitt@gmail.com

PENDIDIKAN

SD Negeri Bungur, Jakarta Pusat
SMP Jakarta 2, Jakarta Pusat
SMA Paket C PKBM PERTI, Jakarta Timur

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tan Tjhit Tjoeng

Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 5 Mei 1954

NIM : 193070

Alamat : Pulo Gebang Permai Blok B.6/29, RT. 003/010,
Pulo Gebang, Cakung, Jakarta Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Penderita *Pian Tou Tong* di Griya Sehat “Tan” Jakarta ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Tan Tjhit Tjoeng

NIM. 193070

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan akupunktur pada penderita *Pian Tou Tong* di Griya Sehat “Tan” Jakarta” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Tan Tjhit Tjoeng



NIM. 193070

Tanggal Persetujuan: 25 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing 2,

 Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.  dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN


Tugas Akhir dengan judul "Asuhan akupunktur pada penderita *Pian Tou Tong* di Griya Sehat "Tan" Jakarta" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.


Nama: Tan Tjhit Tjoeng


NIM. 193070

Pada tanggal, 25 Juli 2022

Tim Penguji:

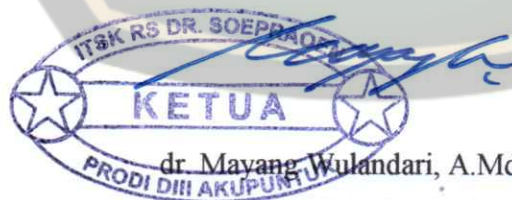
Penguji 1: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. ()

Penguji 2: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. ()

Penguji 3: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan akupunktur pada penderita *Pian Tou Tong* pada Griya Sehat “Tan” Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph., SH(Adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur dan Pembimbing 2 serta Penguji 3 dalam penelitian ini, yang telah banyak membantu dalam mengarahkan alur kerja dalam pembuatan penelitian Tugas Akhir ini.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., selaku penguji 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku pembimbing 1 dan penguji 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Partisipan dalam penelitian ini, terima kasih atas kesediannya. Semoga terapi Akupunktur yang dilakukan merupakan pengalaman yang baik karena manfaat terapi sangat dirasakan.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Tan Tjhit Tjoeng
NIM. 193070

ABSTRAK

Tan Tjhit Tjoeng, 2022 Asuhan akupunktur pada penderita Pian Tou Tong di Griya Sehat “Tan” Jakarta”, Tugas Akhir Program Studi AkupunkturITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, M.M, Pembimbing II Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.,

Piān tóu tòng 偏头痛 atau migrain adalah gangguan nyeri kepala berulang, selama 4-72 jam, unilateral, nyeri berdenyut, intensitas sedang atau berat, diperberat oleh aktivitas fisik, berhubungan dengan mual dan/atau fotofobia serta fonofobia. Migrain merupakan gangguan pada meridian *Shaoyang* akibat patologi *Yang* Hati naik karena defisiensi darah atau *Yin* Hati dan Ginjal. Defisiensi *Qi* Limpa menghasilkan Lembab dalam menyebabkan terhambatnya *Yang* jernih naik menyebabkan kepala tidak ternutrisi dengan *Qi* dan darah.

Penelitian studi kasus ini berlokasi di Griya Sehat Tan Jakarta. Partisipan merupakan karyawan swasta berjenis kelamin laki-laki berumur 35 tahun, memiliki keluhan utama migrain sekitar satu bulan dengan keluhan tambahan mudah merasa lelah dan anggota tubuh terasa berat. Partisipan datang dengan kondisi tubuh tampak lemas dan lesu. Terapi diberikan sebanyak 6 kali.

Hasil asuhan akupunktur menunjukkan keluhan sakit kepala sebelah hilang, nafsu makan kembali baik dan perut tidak kembung, tidak mudah lelah dan feses sudah berbentuk.

Asuhan akupunktur memberikan pemahaman kepada partisipan memahami bagaimana proses terjadinya dan tahapan terapi. Partisipan harus memperhatikan stress emosional yang mungkin muncul, tidak bekerja terlalu lelah, menjaga pola makan secara teratur dan istirahat yang cukup.

Kata Kunci: *Akupunktur, migrain, Pian Tou Tong, sakit kepala sebelah*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
CURUCUUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.ii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Pian Tou Tong</i> menurut Ilmu Kedokteran Barat.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Gejala dan Tanda	6
2.1.3 Faktor Pemicu	8
2.1.4 Diagnosis.....	11
2.1.5 Klasifikasi	12
2.1.6 Pencegahan	13
2.2 <i>Pian Tou Tong</i> Menurut Ilmu Kedokteran Timur	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Mekanisme Penyakit	14
2.2.3 Akupunktur untuk Terapi Migrain.....	16

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi Dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit Dan Sindrom)	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	Error! Bookmark not defined.
3.9 Penyusunan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
3.10 Pernyataan Prognosis.....	Error! Bookmark not defined.
3.11 Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.12 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.13 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.2 Gambaran Diri Partisipan	32
4.3 Hasil Observasi Partisipan.....	33
4.4 Diagnosis Kasus	47
4.5 Penatalaksanaan Terapi	48
4.6 Keterbatasan Penelitian	51
4.7 Evaluasi Perjalanan Terapi Asuhan.....	51
4.8 Pembahasan	52
BAB 5 METODE PENELITIAN.....	32
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Persetujuan Pengambilan Data

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

