

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SINUSITIS  
DI RUMAH SEHAT 'BMG' BANDUNG**



**OLEH**

**SUSILOWATI**

**NIM. 193069**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**ITSK MALANG**

**2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SINUSITIS DI RUMAH SEHAT 'BMG' BANDUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyusun Tugas akhir  
Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Malang



**OLEH  
SUSILOWATI  
NIM. 193069**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
ITSK MALANG  
2022**

## *CURICULUM VITAE*



Nama : Susilowati

Nim : 193069

Alamat : Jl. Pratista No. 1 Antapani Bandung 40291

Tempat, Tanggal lahir: Temanggung, 20 Agustus 1973

Riwayat Pendidikan : SD Negeri Temanggung II no. 1

SMP Negeri 2 Temanggung

SMA Negeri 1 Temanggung

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susilowati

Tempat/tanggal lahir : Temanggung, 20 Agustus 1973

NIM : 193069

Alamat : Jl. Pratista No. 1 Antapani Bandung

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Bandung, 30 Juni 2022

Yang Menyatakan



Susilowati  
NIM 193069

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Sinusitis di Rumah Sehat 'BMG' Bandung" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Susilowati

NIM : 193069

Tanggal Persetujuan: 30 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I,

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S. Psi.M.M

Pembimbing 2,

Chantika Mahadine, A.Md.Akp.,  
M.Psi., Psikolog

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Sinusitis di Rumah Sehat 'BMG' Bandung" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Susilowati

NIM : 193069

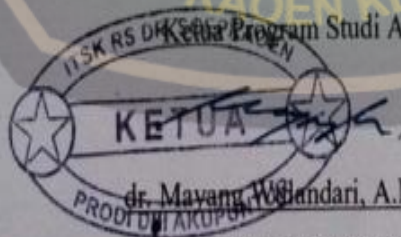
Pada tanggal, 30 Juni 2022

Tim Penguji

- Penguji 1 : Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.  
Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi. M.M  
Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang W. Landari, A.Md.Akp. M.M

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien *Sinusitis* di Rumah Sehat ‘BMG’ Bandung” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph.,SH.,S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku penguji 1.
4. Ikhwan Abdullah A.Md.Akp., S.Psi.,M.M pembimbing 1, selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Chantika Mahadini A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog pembimbing 2, selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Bandung, 30 Juni 2022



Susilowati  
193069





## ABSTRAK

Susilowati. 2022. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Sinusitis di Rumah Sehat 'BMG' Bandung*. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.M.M. Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi.

Sinusitis merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi di Indonesia, yaitu merupakan peradangan pada sinus atau infeksi pada mukosa hidung yang disebabkan oleh infeksi dan non infeksi. Sinusitis adalah peradangan yang mengenai sinus paranasalis dan hidung yang disertai dengan dua gejala atau lebih, yang salah satu gejalanya adalah hidung tersumbat, atau keluarnya cairan dari hidung, yang merupakan suatu proses peradangan yang mengenai mukosa hidung dan sinus, apabila mengenai lebih dari satu sinus disebut multisinusitis sedangkan bila mengenai semua sinus pada saat yang bersamaan disebut parasinusitis (Gultom, 2014).

Desain penelitian ini dengan menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Pengambilan data dengan menggunakan lembar data pasien. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan wanita berusia 52 tahun yang memiliki masalah sinusitis dan diterapi sebanyak 6 kali.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa asuhan akupunktur dapat menangani kasus Sinusitis dengan keluhan sakit kepala, nyeri di area wajah dan mengeluarkan lendir yang keluar dari hidung (*prulen*).

Untuk meningkatkan hasil terapi yang maksimal maka partisipan disarankan untuk memperbanyak minum air putih, hirup uap hangat, jangan melakukan aktifitas terlalu melelahkan/stress, hindari polusi dan asap rokok.

Kata kunci : *Akupunktur, Sinusitis, nyeri wajah.*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Sampul Dalam.....	ii
CURICULUM VITAE .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR ENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
<b>BAB 1</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2</b> .....	5
2.1 Konsep Sinusitis dalam Perspektif Kedokteran Barat .....	5
2.1.1 Pengertian Sinusitis (Anatomi Fisiologi).....	5
2.1.2 Patologi Sinusitis dan Penyebab Sinusitis .....	6
2.1.3 Klasifikasi Sinusitis .....	7
2.1.4 Gejala Klinis (Faktor Resiko).....	8
2.1.5 Pentatalaksanaan Sinusitis .....	10
2.2 Sinusitis dalam Perspektif Kedokteran Timur (Chinese Medecine).....	11
2.2.1 Definisi <i>Chinese Medecine</i> .....	12
2.2.2 Etiologi Sinusitis.....	13
2.2.3 Patologi Sinusitis .....	14
2.2.4 Pentatalaksanaan Terapi pada Sinusitis .....	16
<b>BAB 3</b> .....	24
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Batasan Istilah .....	24
3.3 Partisipan.....	24
3.4 Lokasi dan Waktu .....	25
3.5 Kerangka Kerja .....	25
3.6 Pengumpulan Data .....	26
3.7 Uji Keabsahan Data .....	27
3.8 Analisa Data .....	28
3.9 Etika Penelitian .....	30

<b>BAB 4</b> .....	31
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Peneliti .....	31
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	31
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	31
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
4.2.1 Pembahasan dan Pemeriksaan .....	39
4.2.2 Pembahasan dan Diagnosis.....	40
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	41
4.3 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Sinusitis.....	42
<b>BAB 5</b> .....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi Institusi.....	44
5.2.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang.....	44
5.2.3 Bagi Pembaca .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	48



## DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1.	7
Tabel 2.2	8
Tabel 2.3	15



## DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Halaman
2.2. Area Sinus	16
2.3. Gambar Titik <i>Ying Xiang</i>	19
2.4. Gambar Titik <i>Shang Xing</i>	20
2.5 Gambar Titik <i>Xuan Zhong</i>	21
2.6 Gambar Titik <i>Fengci</i>	22



## DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data
Lampiran 3	Balasan Untuk Kaprodi
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Klien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Foto Dokumentasi



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan :

GB : Gall Bladder artinya Kandung Empedu

LI : Large Intestine artinya Usus Kecil

CM : Chinese Medecine

LU : Lung artinya paru-paru

LI : Large Intestine artinya Usus Besar

Istilah :

*Qi* : Energi

Wei : Pertahanan

Meredian : Saluran jalur energi

Stagnasi : Sumbatan

Patofisiologi : Gangguan fungsi-fungsi mekanis, fisik dan biokimia, baik disebabkan oleh suatu penyakit gejala atau kondisi abnormal

Prulen : Cairan keruh yang keluar dari hidung

