

**Lampiran 1**

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN TUGAS AKHIR  
 “Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat “SP“ Jakarta”**

No	Kegiatan	Februari 2022				Maret 2022				April 2022				Mei 2022					Juni 2022				Juli 2022				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5
1.	Mencari Permasalahan				■																						
2.	Pengajuan Judul Proposal					■																					
3.	Penyusunan Proposal						■	■	■	■	■	■	■														
4.	Seminar Proposal											■	■														
5.	Perbaikan Proposal											■	■														
6.	Persetujuan Proposal											■	■														
7.	Pengumpulan Data											■	■	■	■	■	■										
8.	Pengolahan Data											■	■	■	■	■	■										
9.	Penyusunan Tugas Akhir											■	■	■	■	■	■										
10.	Pengumpulan Tugas Akhir											■	■	■	■	■	■										
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir											■	■	■	■	■	■										
12.	Perbaikan Tugas Akhir											■	■	■	■	■	■										
13.	Persetujuan Tugas Akhir											■	■	■	■	■	■										
14.	Pengumpulan Tugas Akhir											■	■	■	■	■	■										

Lampiran 2

**SURAT PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA**

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.68/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Griya Sehat SP Jakarta

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.

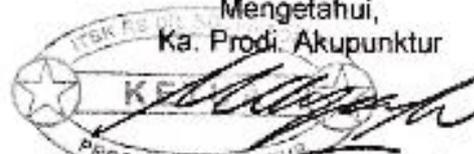
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Susilo Putro Trisno  
NIM : 193068  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Lumbago di Griya Sehat  
SP Jakarta

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi. Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

### Lampiran 3

## SURAT BALASAN PEMBERIAN IZIN PENGAMBILAN DATA

### “ GRIYA SEHAT SP “

Nomor : 037/GHL/III/22

Jakarta, 11 Maret 2022

Lamp : --

Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan  
Penelitian

Kepada Yth  
Ka Prodi Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan  
RS. dr Soeparoen KESDAM V/Brawijaya  
dr. Mayang Wulandari  
di Tempat

Menindaklanjuti surat nomor B/Akp/TA.68/III/2022 tentang pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir, bersama ini kami sampaikan bahwa kami mengizinkan Mahasiswa, dengan data sebagai berikut :

Nama : Susilo Putro Trisno

NIM : 193068

Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat  
“SP “ di Jakarta

Untuk melakukan penelitian, pengkajian di tempat kami dengan rentang bulan April-Mei 2022 dengan tema tersebut diatas.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



**Sanny Burhanuddin**  
Penanggung Jawab

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, Februari 2022

Kepada

Yth. *IBU L.*

Di

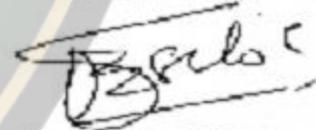
*Jakarta*

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat "SI" di Jakarta maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,



Susilo Putro Triano

## Lampiran 5

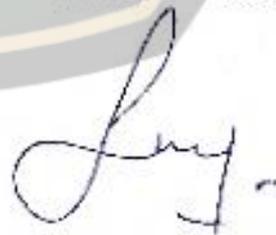
### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : *py. L.*  
Usia : *60 tahun.*  
Jenis Kelamin : *Pria*  
Alamat : *Kelapa Gading Jakarta Utara*

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat "SP" di Jakarta, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, <sup>28</sup> Februari 2022



## Lampiran 6

### LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama : Ibu L. No. Register : 01 Lumbago  
Tgl. Lahir / Umur : 60 Tgl. Datang pertama : 18 Februari 2022  
Jenis Kelamin : Wanita  
Agama : Katolik  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jakarta  
Nomer Telepon : 0817822xxx

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Tidak bercahaya.  
Mimik muka : Alami.  
Kesadaran : Sadar penuh.  
Bahasa / Bicara : Jelas.  
Kondisi tubuh : Otot daging berkurang.  
Refleksi gerak / Tingkah laku : Gerak lambat, tidak cekatan.

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Putih tidak bercahaya.  
Kesegaran kulit wajah : Layu, pucat  
Topografi organ pada wajah : Tidak tampak faktor patogen pada wajah.



##### Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Sedang.

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tidak bisa tegap, agak membungkuk.
- Ketika berjalan : Tangan memegang pinggang dan membungkukkan pinggang.
- Ketika duduk : Menundukkan kepala.

- Ketika berbaring : Tidak dapat berbaring dengan bebas.

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris , seimbang dengan tubuh.
- Gerakan kepala : Mampu bergerak bebas.

Rambut :

- Warna : Sudah beruban.
- Bentuk : Ikal.
- Kelebatan : Lebat.
- Kelembaban : Tidak Lembab.

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak.
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan.
- Mimik : Kesakitan.

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan.
- Saluran napas : Lurus di tengah.
- Nadi di leher : Tidak tampak membesar.

Tengkuik (Belakang) : Tidak ada bengkak/benjolan.

Mata :

- Warna : Putih.
- Bentuk : Tidak melotot.
- Gerakan : Lincah.

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Coklat muda dan segar.
- Bentuk : Simetris.
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga.

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris dan segar merah muda.
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung.

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Merah muda dan segar.

Gusi :

- Warna : Tidak diperiksa.
- Perubahan patologis : Tidak diperiksa.

Tenggorokan :

- Warna : Tidak diperiksa.
- Perubahan patologis : Tidak diperiksa.

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Kusam dan kering.
- Bentuk luar : Kering.
- Perubahan patologis : Tidak ada perubahan patologis.
  - *chickenpox* : Tidak ada.
  - *spot / rash* : Tidak ada.
  - *miliaria alba* : Tidak ada.
  - *carbuncle, cellulitis, furuncle, boil* : Tidak ada.

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi):**

- Keluarnya suara : Lemah.
- Bicara : Jelas. Menyambung dengan lawan bicara.
- Pernapasan : Halus.
- Bersin : Tidak bersin.
- Batuk : Tidak batuk.
- Muntah : Tidak muntah.
- Cegukan : Tidak cegukan.
- Sendawa : Tidak sendawa.
- *Sighing* (Menarik Napas Panjang) : Tidak menarik napas panjang.
- Suara usus : Tidak terdengar suara usus.

### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut : Tidak tercium bau mulut.
- Bau hidung : Tidak tercium bau hidung.
- Bau keringat : Tidak tercium bau keringat.
- Bau badan : Tidak tercium bau badan.
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*) : Tidak diperiksa.

## **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama:** Lumbago sejak 3 bulan yang lalu.

**Keluhan Tambahan:** -

### **Sejarah Penyakit Sekarang :**

- Keadaan terjadinya penyakit : \Nyeri muncul mendadak saat mengangkat dan menggendong cucu yang jatuh.
- Perubahan keadaan penyakit : Rasa nyeri di pinggang dan menjalar ke paha sampai betis sebelah kanan.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Karena tidak ada kesembuhan dengan obat dan pijatan, akhirnya dilakukan pengobatan dengan Asuhan Akupunktur di Griya Sehat “SP” Jakarta.

### **Sejarah Penyakit Dahulu :**

- Kondisi kesehatan dahulu :  
Selama ini jarang sakit

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi :  
Belum pernah tertular penyakit menular, selama pandemi *Covid 19* sudah divaksin 2 kali dan *booster* 1 kali.

- Sejarah penyakit lainnya :  
Tidak ada sejarah penyakit keturunan.

### **Sejarah Pola Hidup Penderita :**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :  
Tempat lahir Cirebon, dan sekarang di Jakarta

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :  
Pekerjaan yaitu sebagai ibu rumah tangga, bersih-bersih rumah memasak, serta merawat cucu.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum :  
Tidak suka makanan pedas dan **berminyak**, jarang minum karena tidak merasa haus, dengan dengan jumlah sedikit.

- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :  
Menikah dan mempunyai 2 putra dengan persalinan normal.

- Kondisi kejiwaan :  
Stres bila mendengar berita *Covid 19*, yang tidak kunjung reda.

### **Sejarah Keluarga :**

Dalam keluarga tidak ada yang mengidap penyakit menular dan penyakit keturunan.

### **Gejala Penyakit Sekarang :**

- Panas Dingin :  
Takut dingin. Badan terasa dingin.

- Keringat :  
Berkeringat jika beraktivitas

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :

- Kepala :  
Sakit kepala jika udara dingin.

- Dada / Perut :  
Dada berdebar- debar serta perut sering kembung/

- Tangan dan Kaki :  
Rasa dingin di kaki. Kaki kanan terasa berat dan sulit digerakkan.
- Buang Air Besar :  
BAB , setiap pagi hari, dan terasa lega setelah BAB.
- Buang Air Kecil :  
Sering BAK warna jernih terutama pada malam hari serta jumlahnya banyak.
- Kebiasaan Makan-Minum :  
Ada selera makan, jumlah makan tidak banyak .Tidak suka makan makanan pedas dan berminyak, serta lebih suka minum air putih.
- Rasa di Mulut :  
Ada rasa asam di pagi hari.
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :  
Tidak ada rasa haus, jika minum dalam jumlah sedikit.
- Pendengaran (Masalah Telinga) :  
Tidak ada keluhan.
- Penglihatan (Masalah Mata) :  
Penglihatan sudah menurun.
- Tidur :  
Sulit memulai tidur, dapat tidur dengan nyenyak.
- Khusus Wanita :  
Masalah Haid :  
Berhenti haid pada umur 53 tahun.  
Masalah Keputihan :  
Tidak ada keputihan  
Masalah Kehamilan dan Persalinan :  
Mempunyai 2 orang anak , dan melahirkan secara normal.
- Masalah Khusus Pria :
- Masalah Khusus Anak :

#### **PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan :  
Nyeri tekan pada pinggang.  
Pinggang teraba dingin.  
Kaki kanan teraba dingin.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu ( BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus Besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Nyeri tekan Taixi (KI 3)
Perikardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)



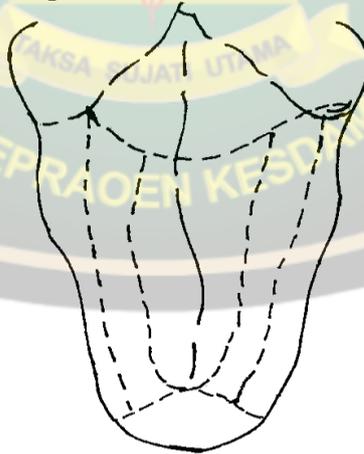
- Perabaan Nadi :  
Perabaan Nadi Umum :  
Tenggelam, lemah.

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
	<i>CHI</i>	Ginjal Usus Besar	Tenggelam, lemah, kecil.	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil
<i>GUAN</i>	Limpa Lambung	Tenggelam, lemah.	Hati Kandung Empedu	Tenggelam, lemah.
<i>CUN</i>	Paru	Tenggelam, lemah.	Jantung	Tenggelam, lemah.

### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot / Badan Lidah :
  - Bentuk : Gemuk.
  - Warna : Pucat.
  - Gerakan : Bebas.
  - Nadi di Bawah Lidah : Agak membesar.
- Selaput / Lumut Lidah
  - Ketebalan : Tipis.
  - Kelembaban : Lembab.
  - Kebersihan: Bersih.
  - Bentuk : Utuh.
  - Warna : Putih
- Topografi Organ *Zang Fu* pada Lidah :



### DIAGNOSIS

Penyakit: Lumbago

Sindrom: Defisiensi *Yang* Ginjal

## TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :  
Menguatkan Ginjal dan Menambah Yang, Mengusir Dingin dan Menyelaraskan Jing-Luo. Menghilangkan Nyeri.

2. Pemilihan Alat :  
Alkohol 70%, Kapas medis, Jarum filiform, dan Moksa.

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Pemilihan Titik:

- CV 6 *Qihai*.
- CV 4 *Guanyuan*.
- KI 3 *Taixi*.
- KI 7 *Fuliu*.
- BL 23 *Shenshu*.
- GV 4 *Mingmen*.
- GB 30 *Huantiao*.
- BL 57 *Chengshan*.
- *Huatuojiaji*.
- Titik *Ashi*.

Cara Manipulasi: Tonifikasi dan Moksa.

4. Penentuan Jadwal :  
Dua kali seminggu

5. Anjuran dan Saran :

- Tidak boleh melakukan kegiatan atau aktivitas dengan beban yang berat, karena umur yang sudah tua. Apalagi dilakukan secara mendadak dan dengan posisi badan yang salah.
- Terapi secara teratur.

6. Prognosis :  
Baik.

## Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Susilo Putro Trisno Mulai Bimbingan : 25/02/2022  
NIM : 193068 Akhir Bimbingan : 29/07/2022  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat "SP"  
Jakarta  
Nama Pembimbing 1 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing 1	Permasalahan	
25 / 02 / 2022	1	Pengajuan Judul	
01 / 03 / 2022	1	Konsultasi BAB I	
08 / 03 / 2022	1	Revisi BAB I	
16 / 03 / 2022	1	Konsultasi BAB II	
18 / 03 / 2022	1	Revisi BAB II	
25 / 03 / 2022	1	Konsultasi BAB III	
27 / 03 / 2022	1	Revisi BAB III	
29 / 03 / 2022	1	Ujian Proposal	
05 / 04 / 2022	1	Konsultasi BAB IV	
28 / 04 / 2022	1	Revisi BAB IV	
08 / 07 / 2022	1	Konsultasi BAB V	
08 / 07 / 2022	1	Revisi BAB V	
15 / 07 / 2022	1	Sidang Tugas Akhir	
22 / 07 / 2022	1	Revisi Tugas Akhir	
24 / 07 / 2022	1	Pencetakan Tugas Akhir	
29 / 07 / 2022	1	Pengumpulan Tugas Akhir	

## Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Susilo Putro Trisno Mulai Bimbingan : 25/02/2022  
NIM : 193068 Akhir Bimbingan : 29/07/2022  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat "SP"  
Jakarta  
Nama Pembimbing 2 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing 1	Permasalahan	
25 / 02 / 2022	2	Pengajuan Judul	h
01 / 03 / 2022	2	Konsultasi BAB I	h
08 / 03 / 2022	2	Revisi BAB I	h
16 / 03 / 2022	2	Konsultasi BAB II	h
18 / 03 / 2022	2	Revisi BAB II	h
25 / 03 / 2022	2	Konsultasi BAB III	h
27 / 03 / 2022	2	Revisi BAB III	h
29 / 03 / 2022	2	Ujian Proposal	h
05 / 04 / 2022	2	Konsultasi BAB IV	h
28 / 04 / 2022	2	Revisi BAB IV	h
08 / 07 / 2022	2	Konsultasi BAB V	h
08 / 07 / 2022	2	Revisi BAB V	h
15 / 07 / 2022	2	Sidang Tugas Akhir	h
22 / 07 / 2022	2	Revisi Tugas Akhir	h
24 / 07 / 2022	2	Pencetakan Tugas Akhir	h
29 / 07 / 2022	2	Pengumpulan Tugas Akhir	h

Lampiran 8

FOTO PENELITIAN

