

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN LUMBAGO
DI GRIYA SEHAT “SP” JAKARTA



OLEH:

SUSILO PUTRO TRISNO

NIM 193068

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2022

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN LUMBAGO
DI GRIYA SEHAT “SP” JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

SUSILO PUTRO TRISNO

NIM 193068

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Susilo Putro Trisno
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 29 Maret 1946
NIM : 193068
Alamat : Jl. Percetakan Negara IX A No. 22
Jakarta Pusat
Riwayat Pendidikan : 1. SD Santa Maria Malang
2. SMP Celaket 21 Malang
3. SMA St. Albertus Malang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susilo Putro Trisno
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 29 Maret 1946
NIM : 193068
Alamat : Jl. Percetakan Negara IX A No. 22 Jakarta Pusat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat “SP” Jakarta” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, Juli 2022

Yang Menyatakan



Susilo Putro Trisno

NIM 193068

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago
di Griya Sehat “SP“ Jakarta” Telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji

Nama: Susilo Putro Trisno

NIM: 193068

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat "SP" Jakarta" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Susilo Putro Trisno

NIM: 193068

Pada Tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia dan kasih-Nya yang tidak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat “SP” Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Letkol CKM Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
- 2) dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
- 3) Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 dalam penelitian studi kasus ini yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
- 4) Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada

penulis.

- 5) Keluarga yang senantiasa mendukung dalam pelaksanaan dan penyusunan penelitian studi kasus ini.
- 6) Terima kasih banyak kepada partisipan yang telah turut andil dalam penelitian studi kasus ini.
- 7) Seluruh teman-teman mahasiswa Angkatan 2019 di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang membantu kelancaran pembuatan penelitian studi kasus ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
- 8) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian studi kasus ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Juli 2022

Penulis,

Susilo Putro Trisno

NIM 193068

ABSTRAK

Trisno, S.P. 2022. "Asuhan Akupunktur pada Klien Lumbago di Griya Sehat "SP" Jakarta". Tugas Akhir. Prodi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog. Pembimbing 2 dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Lumbago adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, dapat berupa nyeri lokal, maupun nyeri radikuler, atau keduanya. Lumbago merupakan penyebab terbanyak karyawan tidak masuk kerja dan menduduki urutan kedua setelah infeksi pernapasan atas. Terapi Akupunktur efektif dalam penurunan nyeri, termasuk Lumbago, dengan efek samping yang lebih ringan dibandingkan dengan pengobatan kimia.

Desain penelitian menggunakan metode kualitatif. Partisipan sebanyak satu orang, jenis kelamin perempuan, dengan umur 61 tahun. Terapi Akupunktur dilakukan sebanyak 6 kali sesi terapi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur didapatkan hasil yang bagus, yaitu: Lumbago yang dirasakan sejak 3 bulan yang lalu sudah sembuh; Kaki kanan sudah tidak terasa berat dan bisa digerakkan dengan leluasa; dan Ketika berjalan kaki kanan sudah tidak menyeret.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada klien yang menderita Lumbago.

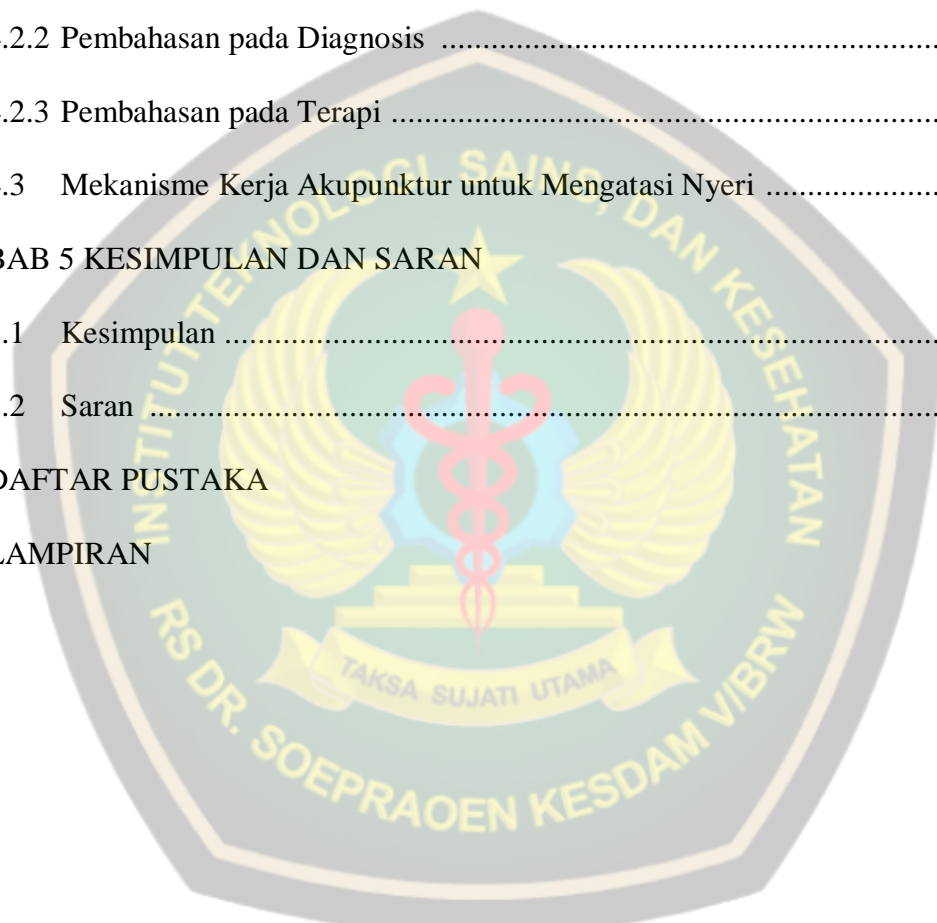
Kata kunci: *Akupunktur, Lumbago, Nyeri Pinggang*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lumbago dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Lumbago	5

2.1.2	Patofisiologi Lumbago	5
2.1.3	Jenis Lumbago	6
2.1.4	Faktor Risiko Lumbago	7
2.1.5	Penanganan Lumbago	8
2.2	Lumbago dalam Perspektif Kedokteran Timur	9
2.2.1	Definisi Lumbago	9
2.2.2	Etiologi dan Patofisiologi Lumbago	10
2.2.3	Akupunktur	10
2.2.4	Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi	11
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	14
3.2	Batasan Istilah	15
3.3	Partisipan	16
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.5	Pengumpulan Data	16
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	19
3.7	Penyusunan Rencana Terapi	19
3.8	Implementasi Rencana Terapi	20
3.9	Penyusunan Evaluasi	20
3.10	Pernyataan Prognosis	21
3.11	Uji Keabsahan Data	22
3.12	Analisis Data	22
3.13	Etik Penulisan	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		

4.1. Hasil Penelitian	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.1.2 Karakteristik Partisipan	25
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	37
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	37
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	39
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	39
4.3 Mekanisme Kerja Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

HNP	: <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
L5	: Lumbal 5
NSAIDs	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
S1	: Sacral 1
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

Nyeri radikuler	: Nyeri neurogenik dengan distribusi sepanjang dermatom radiks saraf yang teriritasi.
Ortesa	: Alat yang ditambahkan ke tubuh, atau alat bantu penyangga tubuh, atau anggota gerak tubuh yang layu, lumpuh, atau cacat untuk menstabilkan bagian tubuh, mencegah kecacatan, melindungi dari luka, atau membantu fungsi dari anggota tubuh.
<i>Referred pain</i>	: Nyeri yang dirasakan di lokasi tubuh yang jauh dari sumber penyebab nyeri.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian

