

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "E" USIA  
32 TAHUN DENGAN KEHAMILAN ODEMA PADA TUNGKAI  
PADA TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SULAIKAH  
SUMBER MANJING KULON KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “E” USIA 32 TAHUN DENGAN KEHAMILAN ODEMA PADA TUNGKAI PADA TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SULAIKAH SUMBER MANJING KULON KABUPATEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**SITTI FATIMAH**

**NIM. 17.2.054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sitti Fatimah

NIM : 17.2.054

Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "E" Usia 32 Tahun

Dengan Kehamilan Odema Pada Tungkai Pada Trimester III

Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di

PMB Sulaikah Sumber Manjing Kulon Kabupaten Malang

T.A : 2019

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2020

Mahasiswa



Sitti Fatimah

NIM. 17.2.054

Menyetujui,

Pembimbing I,

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Pembimbing II,

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

## LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "E" USIA 32 TAHUN  
DENGAN KEHAMILAN ODEMA PADA TUNGKAI PADA TRIMESTER III  
SAMPAI DENGAN PERENCANAAN PENGGUNAAN ALAT  
KONTRASEPSI DI PMB SULAIKAH SUMBER MANJING KULON  
KABUPATEN MALANG

Malang, April 2020

Mahasiswa



Sitti Fatimah

NIM. 17.2.054



Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: April 2020

Oleh:

Pembimbing I,



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Pembimbing II,



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Proposal ini oleh Sitti Fatimah, NIM.17.2.054 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "E" Usia 32 Tahun Dengan Kehamilan Odema Pada Tungkai Pada Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sulaikah Sumber Manjing Kulon Kabupaten Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Proposal Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :  
Tanggal : ,April 2020

R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb (.....) (6-07-20)  
Penguji I Tanda Tangan Tanggal

Rani Safitri, S.ST.,M.Keb (.....) (19-06-20)  
Penguji II Tanda Tangan Tanggal

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb (.....) (30-06-20...)  
Penguji III Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen

  
Anik Purwati, S.ST, MM, M.Kes

## RINGKASAN

**Sitti Fatimah, 2020. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "E" USIA 32 TAHUN DENGAN KEHAMILAN OEDEMA PADA TUNGKAI DI PMB SULAIKAH SUMBER MANJING KULON KABUPATEN MALANG. Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri., SST., M.Keb. Pembimbing II Reny Retnaningsih., SST., M. Keb**

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "E" umur 32 tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan penggunaan kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny "E" usia 32 tahun. Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 1 kali, pendamping persalinan 1 kali. Kunjungan nifas 4 kali mencakup kunjungan neonatus dan kunjungan keluarga berencana. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan, fisik dan memberikan konseling. Pada saat Persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti dan dilakukan observasi segera setelah lahir sampai dengan 2 jam post partum.

Nifas dilakukan kunjungan 4 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan KB. Kunjungan I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, TTV, ASI keluar lancar atau tidak, kontraksi, dan jumlah perdarahan. Sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi, memastikan bayi tidak hipotermi dan melakukan perawatan tali pusat. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, TTV dan pemeriksaan genitalia. Asuhan untuk neonatus yaitu perkembangan bayi dan tali pusat. Kunjungan ke III Peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik sedangkan untuk neonatus yaitu keadaan umum bayi, tanda-tanda infeksi, dan memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan sudah mendapatkan imunisasi. Pada kunjungan ke IV peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu memeriksa keadaan umum ibu, TTV, pastikan bahwa ibu tidak ada tanda-tanda infeksi pada masa nifas dan menjelaskan tentang alat kontrasepsi pasca persalinan, asuhan yang diberikan yaitu memberikan konseling macam-

macam alat kontrasepsi jangka panjang dan jangka pendek, keuntungan dan kerugian KB, menentukan KB yang akan di gunakan oleh ibu.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara continuity of care sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan ( 2010 – 2015 )

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Neonatus, Keluarga Berencana



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “E” Usia 32 Tahun Dengan Kehamilan Odema Pada Tungkai Di PMB Sulaikah Sumber Manjing Kulon Kabupaten Malang”

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III Kebidanan di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep, Ners. MM., M.Kes Selaku Direktur Poltekkes RS dr Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST. MM, M.Kes Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr Soepraoen Malang
3. R. Maria Veronika W., S.ST.,M.Keb Selaku Penguji Utama Dalam Sidang Hasil Studi Kasus ini.
4. Rani Safitri, S.ST., M.Keb Selaku Penguji II yang telah membimbing dalam menyelesaikan Hasil Studi Kasus ini.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb Selaku Penguji III yang telah membimbing dalam menyelesaikan Hasil Studi Kasus ini dan selaku pembimbing akademik.
6. PMB Sulaikah Sumber Manjing Kulon yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ny “E” selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Kedua Orang Tua yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
9. Para Dosen, Staf, serta rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan proposal studi kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal studi kasus ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari



semua pihak demi kesempurnaan proposal studi kasus ini. Penulis berharap semoga proposal studi kasus ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penyusunan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.4.1 Sasaran .....	5
1.4.2 Tempat .....	5
1.4.3 Waktu .....	5
1.5 Manfaat .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester III .....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan Trimester III .....	6
2.1.2 Tanda bahaya kehamilan Trimester III .....	6
2.1.3 Kunjungan ANC .....	7

2.1.4 ANC Terpadu di PKM .....	7
2.1.5 Skore Puji Rohyati .....	9
2.1.6 Kehamilan Dengan Oedema pada tungkai .....	10
2.1.7 Kehamilan Dengan Oedema Tidak Disertai Hipertensi .....	10
2.1.8 Kehamilan Dengan Oedema Disertai Hipertensi.....	11
2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	18
2.2.1 Definisi persalinan .....	18
2.2.2 Sebab-sebab mulainya persalinan.....	19
2.2.3 Tanda-tanda persalinan .....	19
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan .....	20
2.2.5 Mekanisme persalinan.....	24
2.2.6 Tahapan persalinan.....	25
2.2.7 Persalinan Dengan Kehamilan Oedema pada Tungkai Tidak Dengan Hipertensi .....	26
2.2.8 Persalinan Dengan Kehamilan Oedema pada Tungkai Dengan Hipertensi .....	27
2.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas .....	28
2.3.1 Pengertian Masa Nifas .....	28
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	29
2.3.3 Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas .....	29
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu nifas .....	30
2.3.5 Kunjungan masa nifas .....	32
2.3.6 Standart Pelayanan Masa Nifas .....	34
2.3.7 Penanganan Masa Nifas Dengan Kehamilan Oedema pada Tungkai Tidak Dengan Hipertensi .....	37
2.3.8 Penanganan Masa Nifas Dengan Kehamilan Oedema pada Tungkai Dengan Hipertensi .....	37
2.4 Asuhan Kebidanan pada BBL dan Neonatus.....	38
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir .....	38
2.4.2 Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	38
2.4.3 Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	39
2.4.4 Pencegahan Infeksi.....	40
2.4.5 Reflek Pada Bayi Baru Lahir.....	40
2.4.6 Bayi Baru Lahir Dengan Kehamilan Oedema pada Tungkai Tidak Dengan Hipertensi .....	42

2.4.7 Bayi Baru Lahir Dengan Kehamilan Oedema pada Tungkai Dengan Hipertensi.....	42
2.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana (KB) .....	44
2.5.1 Definisi Keluarga Berencana .....	44
2.5.2 Tujuan program KB .....	44
2.5.3 Sasaran program KB .....	44
2.5.4 Ruang lingkup program KB.....	45
2.5.5 Macam-macam kontrasepsi.....	46
2.5.6 Kontrasepsi Yang Disarankan Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Pada Tungkai Tidak Dengan Hipertensi.....	52
2.5.7 Kontrasepsi Yang Tidak Disarankan Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Pada Tungkai Dengan Hipertensi.....	53
2.5.8 Kontrasepsi Yang Disarankan Pada Ibu Hamil Dengan Oedema Pada Tungkai Dengan Hipertensi.....	55
2.6 Kerangka Teori.....	58
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	60
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	73
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	84
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	102
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	122
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	126
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	128
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	130
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	132
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	134
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	136
5.2 Saran .....	136

**DAFTAR PUTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

No	DaftarTabelHalaman
Tabel 2.1Pemeriksaan Pelayanan Antenatal Terpadu.....	9
Tabel 2.2Faktor Resiko Solusio Plasenta .....	13



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Tabel Halaman
2.1	Kerangka Teori Kehamilan Dengan Oedema Pada Tungkai..... 57



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	POA Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Inform Consent
Lampiran 4	Lembar Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Skринing Score Poedji Rochjati
Lampiran 7	Lembar Partograf
Lampiran 8	Dokumentasi Laporan SOAP ANC
Lampiran 9	Dokumentasi Laporan SOAP INC
Lampiran 10	Dokumentasi Laporan SOAP BBL
Lampiran 11	Dokumentasi Laporan SOAP PNC
Lampiran 12	Dokumentasi Laporan SOAP KB
Lampiran 13	Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif
Lampiran 14	Curriculum Vitae

## DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air susu ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Cc	: <i>Cubic centimeter</i>
Cm	: Centimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Detak Jantung Janin
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follice Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilo gram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KTG	: Kardiotografi
LBK	: Letak Belakang Kepala



LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MDGS	: <i>Millenium Development Goals</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. M	: Magister Manajemen
mmHg	: Milimeter Merkuri
MOW	: Metode Operasi Wanita
NST	: <i>Nonstress Test</i>
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RS	: Rumah Sakit
SC	: Seksio cesarea
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assasement, Penatalaksanaan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TFR	: <i>Total Fertility Rate</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

