

BAB V

PENUTUP

5. 1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "W" usia 38 tahun dilakukannya itu sejak kehamilan TM III sampai dengan KB di PMB Purwatiningsih, Kepanjen dan di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny. "W" usia 38 tahun G₃ P₂₀₀₂ Ab₀₀₀ UK 38 – 39 minggu I/T/H dengan Kehamilan Normal. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "W" adalah normal yaitu sering Nyeri pinggang, terjadi pada kehamilan trimester III.

Persalinan Ny. "W" terjadi pada tanggal 1 Desember 2019 mulai pukul 19.20 WIB di PMB Purwatiningsih, Kepanjen Kab. Malang .Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "W" dalam pembukaan 2 cm, dan hasil di catat dalam lembar observasi. Pada jam 22.35 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "W" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny. "W" berlangsung 4 jam 40 menit, kala II 1 jam, kala III 15 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam **post partum**.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 4 minggu post partum. Pada kunjungan pertama, ibu mengeluh merasa perutnya sedikit mules, , penulis memeriksa tekanan darah ibu dan didapatkan hasil 120/80mmhg, dan mengkaji pola istirahat ibu, dan didapatkan bahwa mules yang dirasakan ibu disebabkan oleh proses involusi uteri ibu. Penulis menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup atau saat bayi tidur ibu dianjurkan untuk beristirahat. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 1 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat-sympisis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba dan TFU 4 minggu post partum tidak teraba.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "W" usia 1 jam dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Tetapi kulit bayi tampak sianosis, penulis melakukan penatalaksanaan menghangatkan bayi dengan membungkus bayi dengan kain bersih dan kering, memakaikan topi pada bayi, menyelimuti bayi dan meletakkan bayi dibawah lampu.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. "W" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6jam, 6hari,serta 2 minggu dan selama pengkajian data By Ny. "W" tidak mengalami keluhan apapun.dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam .Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. "W" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusu dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Ibu mengatakan ingin mengikuti KB 1 bulan lagi saat cuti kerja ibu telah usai Ny. "W" ibu ingin mengikuti program keluarga berencana Metode KB yang ingin Ny. "W" gunakan adalah KB Suntik 3 bulan. Setelah dilakukan pengkajian tidak ada kontra indikasi penggunaan KB Suntik 3 bulan. Pada Ny. "W" sehingga Ny. "W" dapat menggunakan KB Suntik 3 bulan.

5. 2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

5.2.2 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi dan tujuan menggunakan KB.

5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes Jatim. 2015. Angka Ibu Hamil . Jakarta : Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2015. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Cunningham F G., 2006. *Obstetri Williams Vol.1*. Edisi 21. Jakarta : EGC.
h : 631-7.
- Lisnawati, Lilis.2013.Asuhan Kebidanan Terkini Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal.Jakarta : EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gede.2007.Pengantar Kuliah Obstetric.Jakarta. EGC
- Mochtar, Rustam.2008.Sinopsis Obstetri.Jakarta: EGC
- Prawirihardjo, Sarwono.2013.IlmU Kebidanan.Jakarta : PT BINA PUSTAKA
- Sloane & Benedic. 2009. Petunjuk Lengkap Kehamilan. Alih Bahasa, Anton Adiwiyoto. Pustaka Mina, Jakarta.
- Sofian.2011.Sinopsis Obstetri.Jakarta : EGC
- Sulistiyawati, Ari.2013.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.Jakarta : Salemba Medika
- Sulistiyawati, Ari.2009.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET
- Saifudin.2014.Buku Panduan Praktis Kontrasepsi.Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono
- Ambarwati, Eniratna. Diah Wulansari. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sulistiyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sulistiyawati, Ari. Estinugraheni. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sukarni K, Icashmi. Margareth. 2013. *Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas dilengkapi dengan Patologi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemeskes RI
- Kusmiyati, Y. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya. 2011
- Prawirohadjo, Sarwono. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono. 2014
- Rukiyah, Ai Yeyeh. *Asuhan Kebidanan I Kehamilan* Jakarta: CV Trans Info Medika 2013

Mafikasari, A., & Kartikasari, R. I. (2015). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 07, No. 02.

Latief, A. (2016). *Fisioterapi Obstetri-Ginekologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Janiwanti, B., & Pieter, B., J. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Jhonson, Y., J. (2010). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

NANDA. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC Edisi Revisi Jilid 1*. Yogyakarta: Mediacion.

Nurasih. (2016). Intesitas Nyeri Antara Pemberian Kompres Hanga Dengan Masase Punggung Bagian Bawah Dalam Proses Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Care*, Vol. 04, No.03

