

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga dalam mencegah luka DM di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang Malang sebagian besar pengetahuan keluarga kurang sebanyak 12 orang (54%) dan sebagian kecil pengetahuan keluarga cukup sebanyak 3 orang (14%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan meningkat perannya dalam mengembangkan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan keluarga pasien DM tentang pencegahan luka DM dalam bentuk penelitian maupun pengabdian masyarakat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu diperluas untuk area penelitian, jumlah responden, dan tidak hanya melihat gambaran pengetahuan saja tetapi mampu mengembangkan hubungan antar variabel pendukung seperti faktor genetik dan faktor predisposisi responden terkait penyakit DM, serta

pengalaman merawat pasien DM dan lamanya menderita DM pada pasien.

3. Bagi puskesmas

Disarankan bagi puskesmas untuk rutin melakukan penyuluhan tiap bulan terkait penyakit DM khususnya cara mencegah luka DM dengan media leaflet, flichart secara berkala agar masyarakat tahu dan mengerti tentang DM dan komplikasinya sehingga pengetahuan keluarga akan DM semakin luas.

4. Bagi responden

Hendaknya lebih memperluas dan mencari informasi terkait penyakit DM khususnya dalam mencegah luka DM agar pengetahuan terkait hal tersebut baik guna mencegah komplikasi (luka diabetes) pada penderita DM.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. 2005. *Autonomic Neuropathy* (<http://www.Diabetes.org/living-with-diabetes/complications/neuropathy/autonomic-neuropathy.html>) diakses pada 5 Oktober 2017.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi IV*. Jakarta : Rineka Cipta
- _____. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi IV*. Jakarta : Rineka Cipta
- Burns, K. K, et.al. 2013. *Diabetic Medicine*. "Research: Educational and psychological Issues Diabetes Attitudes, Wishes and Needs second study (DAWN2): Cross-national Benchmarking Indicators for Family Member Living with People with Diabetes." p.778-788.
- Boedisantoso. 2013. *Komplikasi akut diabetes melitus*. In *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu (2nd ed., p. 163)*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Chrisman, C. 2010. "Care of chronic wounds in palliative care and end-of-life patients." *International Wound Journal* VII, no.4, p. 214-235.
- Chesla, C. A., et al. 2013. "Research: Educational and psychological Issues Diabetes Attitudes, Wishes and Needs second study (DAWN2): Cross-national Benchmarking Indicators for Family Member Living with People with Diabetes." *Diabetic Medicine*, p. 778-788.
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku PATOFISIOLOGI* ed. 3. Alih bahasa Nike Budhi Subekti. Jakarta: EGC.
- D'Adamo, P. J., Whitney C. 2006. *Diabetes: Penemuan Baru Memerangi Diabetes Melalui Diet Golongan Darah*. Penerjemah Theresia Elvien Setyadhini, Yogyakarta: B-first.
- Dubsky, M, et.al. 2012. Risk factors for recurrence of diabetic foot ulcers: prospective follow up analysis in the Eurodiale subgroup." *Internasional Wound Journal*, p. 555-561.
- Ferawati, dkk. 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga dan Perilaku Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama Kecamatan Ponyianak Selatan Kota Pontianak*. Naskah Publikasi Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura.
- Friedman, M.M. 1998. *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- _____, et al.2010. *Family Nursing: Research, theory and pratice 5th ed*. New Jersey.

- Hasan, M. 2006. *Analisis Data Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hastono. S. P. Dan Sabri, L. 2011. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hidayat, A. Aziz. Alimul. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Holt, P. 2013. "Assesment and management of patients with diabetic foot ulcers." *Nursing Standard* XXVI, no. 27, p. 49-55.
- Jain, P. K. 2012. Knowledge & Attitude of Diabetic Patients Regarding Diabetic Diet, Exercise and Foot Care." *International Journal of Nursing Education* IV, no. 2, p. 141-145.
- Kruse, I. And Edelman, S. 2008. "Evaluation and Treatment of Diabetic Foot Ulcers." *Clinical Diabetes* XXIV, no. 2, p.91-93.
- Leslie, R. David, et.al. 2012. *Diabetes*. London: Manson Publishing Ltd.
- Liu, K. H., et al. 2009. "The needs of Chinese_Australian Family carers who care for older relative with diabetes." *Journal GERIATRIC AUTUMN* XXVI, no. 1, p. 5-16.
- Mansjoer, A dkk. 2007. *Kapita Selekta Kedokteran, Jilid 1 edisi 3*. Jakarta: Media Aesculapius
- Misnadiarly. 2006. *Diabetes Melitus: Gangren, Ulcer, Infeksi, Mengenal Gejala, Menanggulangi dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- _____. 2009. *Diabetes Melitus: Gangren, Ulcer, Infeksi, Mengenal Gejala, Menanggulangi dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Muhammad, A. (2016). *Konsep Dasar Luka Diabetes*. Jakarta: [http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/44555/Chapter II.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/44555/Chapter%20II.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam.2007. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. 2010.*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakata : Salemba Medika

- PERKENI. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta.
- PERKENI. 2009. *Pedoman Penatalaksanaan Kaki Diabetik*. Jakarta: PB PERKENI Divisi Metabolik Endokrinologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. <http://rscahyakawaluyan.com/blog/2017/04/senam-kaki-untuk-penderita-diabetes>
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar, Kementerian Kesehatan RI*(<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> diakses pada 30 September 2017)
- Rowe, V. L. 2014. *Diabetic Ulcer, Emedicine* (<http://emedicine.medscape.com/article/460282-overview#showall> diakses 30 Oktober 2017).
- Saad, A. Z. M., et al. 2013. "Wound Bed Preparation for Chronic Diabetic Foot Ulcers." Department of Reconstructive Science, School of Medical Sciences, University Sains Malaysia.
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Smeltzer, S. C., dan Bare, B.G. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth vol 2 ed. 8*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Soegondo, S dan Sukardji, K. 2013. *Hidup secara Mandiri dengan Diabetes Melitus Kencing Manis Sakit Gula*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Stanley, M, dan Beare, P. G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik ed 2*. Jakarta: EGC.
- Sunarmi. 2010. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Lansia yang Menderita Gangren Diabetes tentang Upaya Pencegahan Gangren Diabetes di IRNA C Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang Naskah Publikasi*, Universitas Keperawatan Andalas.
- Susanti, M. L. Dan Sulistyarini, T. 2013. "Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap Rs. Baptis Kediri." *Jurnal STIKES VI*, no. 1, h. 1-10.
- Swarjana, I. K. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Torres, H. C., et.al. 2014. *Home Visit: an Educational Health Strategy for Self-Care in Diabetes.* *Acta Paulista de Enfermagem XXVII*, no. 1, p. 23-28.
- Waspadji, S. S. 2007. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: IPD FKUI.
- World Health Organization. 2008. *Diabetes*. http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/en/ (diakses pada 28 September 2017).

- Wu, S. F. V., et.al. 2014. *"Differences in The Perceptions of Self-Care, Health Education Barries and Educational Needs Between Diabetes Patiens and Nurses."* *Contemporary Nurse XXXVI*, no. 2, p. 187-196.
- Yokoyama, H, et.al. 2007. *"Diabetic Neurophaty is Closely Associated with Arterial Stiffening and Thickness in Type 2 Diabetes."* *Diabetic Medicine XXIV*, no. 12, p. 1329-1335.
- Yusra, A. 2012. *"Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta."* Disertasi Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.