

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM MENCEGAH LUKA  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) DI PUSKESMAS  
KEDUNGKANDANG MALANG**



**OLEH  
MEI YANI RIZKY PUTRI  
NIM 15.1.154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM MENCEGAH LUKA  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) DI PUSKESMAS  
KEDUNGKANDANG MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH  
MEI YANI RIZKY PUTRI  
NIM 15.1.154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

# LEMBAR PERNYATAAN

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mei Yani Rizky Putri

Tempat/tanggal lahir : Malang, 06 Mei 1997

NIM : 15.1.154

Alamat : Jln. Sanan 8b/259 RT.06 RW.15 Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 September 2018

Yang Menyatakan



Mei Yani Rizky Putri

NIM 15.1.154

## CURICULUM VITAE

Nama : Mei Yani Rizky Putri  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 06 Mei 1997  
Alamat Rumah : Jln. Sanan 8b/259 RT.06 RW.15 Kota Malang  
Nama Orang Tua : Ayah : Djaiman  
Ibu : Henny Irawati  
Riwayat Pendidikan : TK : TK Ar-Ridlo  
SD : SDN Purwantoro 5  
SMP : SMP Negeri 14 Malang  
SMA : SMK Negeri 2 Malang

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 28 September 2018

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns. Ardhiiles Wahyu K. M. Kep



Ns. Musthika Wida, S. Kep, M. Biomed

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dibaca dan Disetujui oleh Tim Pengajar Pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen  
Malang

Tanggal 28 September 2018

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua      Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep, MMRS

Anggota    Ns. Mustriwi M.Kep

              Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

**“ KEBANGGAAN YANG TERBESAR ADALAH BUKAN YANG TIDAK PERNAH MENGALAMI KEGAGALAN, TETAPI SIAPA YANG MAMPU BANGKIT DARI SETIAP KEGAGALAN YANG DIHADAPINYA ”.**

**Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Kepada :**

- ❖ **Ibu Bapak dan kakakku tercinta yang selama ini telah menjadi motivasi dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.**
- ❖ **Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kesuksesan saya.**
- ❖ **Dosen Pembimbing 1 Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Dosen Pembimbing 2 Ibu Ns. Musthika Wida, S.Kep., M.Biomed yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan pada saya.**
- ❖ **Sahabat-sahabat tersayang yang selalu menemani disaat senang maupun susah.**
- ❖ **Keluarga besar se-Angkatan, khususnya kelas C Keperawatan yang selama tiga tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.**
- ❖ **Seseorang yang saya sayangi, yang selalu memberi support dan selalu menemani dalam setiap proses ini.**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Keluarga dalam Mencegah Luka pada Pasien Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kedungkandang Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu dr. Yulia Damayanti, selaku kepala UPT Puskesmas Kedungkandang Malang
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



5. Ibu Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada bapak/ibu/saudara dalam partisipasinya menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>COVER DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	8
2.1.2 Etiologi .....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	10
2.1.4 Komplikasi .....	12
2.1.5 Penanganan .....	12
2.2 Luka DM .....	14
2.2.1 Pengertian Luka DM .....	14
2.2.2 Klasifikasi Luka .....	15
2.2.3 Sistem Derajat Luka .....	15
2.2.4 Proses Terjadinya Luka .....	16
2.2.5 Pencegahan Luka DM .....	17
2.2.6 Faktor-faktor yang Menyebabkan Luka DM .....	25
2.3 Konsep Pengetahuan .....	32
2.3.1 Definisi Pengetahuan .....	32
2.3.2 Jenis Pengetahuan .....	33
2.3.3 Tingkat Pengetahuan .....	33
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	35
2.3.5 Pengukuran Pengetahuan .....	37
2.4 Konsep Keluarga .....	37
2.4.1 Definisi Keluarga .....	37

2.4.2 Tipe Keluarga .....	38
2.4.3 Fungsi Keluarga .....	38
2.4.4 Dukungan Sosial .....	39
2.5 Kerangka Konsep .....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	42
3.2 Kerangka Kerja .....	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	44
3.3.3 Sampling .....	45
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	46
3.4.2 Definisi Operasional .....	46
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	48
3.5.1 Pengumpulan Data .....	48
3.5.2 Analisa Data .....	49
3.6 Etika Penelitian .....	52
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
4.1.2 Data Umum Responden .....	56
4.1.3 Data Khusus .....	61
4.2 Pembahasan .....	62
4.2.1 Pengetahuan Keluarga dalam Mencegah Luka DM .....	62
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	69
<b>LAMPIRAN</b> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Langkah-langkah senam kaki diabetes.....	21
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	43
Gambar Dokumentasi Penelitian .....	88

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... 47
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur ..... 56
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 57
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan ..... 57
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan . 57
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Ekonomi ..... 58
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga..... 58
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien..... 58
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Pernah Tidaknya Mendapatkan Informasi ..... 59
Tabel 4.9	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pasien DM Menderita DM..... 59
Tabel 4.10	Distribusi Responden Berdasarkan Adanya Luka DM.... 60
Tabel 4.11	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Keluarga ..... 61

## DAFTAR SINGKATAN

- DM : Diabetes Melitus
- PUSKESMAS: Pusat Kesehatan Masyarakat
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
- WHO : World Health Organization
- PERKENI : Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
- ADA : American Diabetec Associatiion
- P3K : Pertolongan Pertama pada Kecelakaan

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Jadwal Penelitian.....	73
Surat permohonan menjadi responden .....	74
Penjelasan penelitian.....	75
Surat persetujuan responden.....	77
Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	78
Kuesioner Beserta Petunjuk Pengisian .....	79
Hasil Tabulasi Data.....	84
Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	86
Dokumentasi Penelitian .....	88
Surat Pernyataan Penelitian .....	90
Kartu Bimbingan .....	93
Lembar Revisi.....	96

## ABSTRAK

Putri, Mei Yani Rizky. 2018. **Gambaran Pengetahuan Keluarga dalam Mencegah Luka pada Pasien Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kedungkandang Malang.** Tugas akhir, Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep (2) Ns. Musthika Wida, S.Kep,M.Biomed.

Diabetes Melitus merupakan penyakit dengan meningkatnya kadar gula dalam darah yang bisa menimbulkan berbagai komplikasi salah satunya luka diabetes. Prevalensi DM yang setiap tahunnya terus meningkat secara tidak langsung meningkatkan prevalensi luka diabetes pada pasien DM, namun pengetahuan keluarga dalam mencegah luka masih minim. Pengetahuan tentang pencegahan luka DM perlu diketahui pasien dan keluarga agar pasien tidak mengalami komplikasi luka DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga dalam mencegah luka pada pasien DM di Puskesmas Kedungkandang Malang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi yang diambil adalah anggota keluarga dari pasien DM yang tinggal serumah dengan pasien DM. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* yaitu sejumlah 22 orang. Penelitian ini menggunakan kuisisioner yang dibuat sendiri oleh peneliti sebanyak 10 item. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah pengetahuan keluarga dalam mencegah luka DM. Data dianalisa menggunakan univariat.

Hasil yang diperoleh berdasarkan pengumpulan data menunjukkan pengetahuan responden dengan kategori baik sebanyak 7 orang (32%), cukup sebanyak 3 orang (14%), dan kurang sebanyak 12 orang (54%).

Diharapkan keluarga dapat ikut serta dalam kegiatan penyuluhan yang ada di masyarakat terkait dengan penyakit DM dan dapat memberikan motivasi pada anggota keluarga yang menderita DM agar mau melakukan pencegahan luka DM dengan cara perawatan yang benar dan tepat. Selain penyuluhan anggota keluarga maupun pasien juga dapat mencari informasi dari media sosial maupun petugas kesehatan.

*Kata Kunci: pengetahuan keluarga, mencegah luka DM*



## **ABSTRACT**

*Putri, Mei Yani Rizky. 2018. Description of Family Knowledge in Preventing Ulcus to Diabetes Mellitus (DM) Patients in Kedungkandang Health Center Malang. The final project, Health Polytechnic Dr Soepraoen Hospital Malang. Counselor: (1) Ns. Ardhiles Wahyu K, M. Kep (2) Ns. Musthika Wida, S. Kep, M.Biomed.*

*Diabetes Mellitus is a disease with increased levels of sugar in the blood that can cause various complications one of them diabetic ulcus. The prevalence of DM which continues to increase indirectly increases the prevalence of diabetic ulcus in DM patients, but family knowledge in preventing injury is still minimal. Knowledge about the prevention of diabetic injuries should be known to patients and families so that patients did not experience complications of diabetic ulcus. This study aims to determine the description of family knowledge in preventing injury to DM patients at the Kedungkandang Health Center Malang.*

*This type of research was quantitative descriptive. The population taken was family members of DM patients who live in a house with DM patients. The sample was chosen by used consecutive sampling technique that was 22 people. This study used a questionnaire made by researchers as many as 10 items. The variable measured in this research was family knowledge in preventing DM wound. Data were analysed used univariate.*

*The results obtained based on data collection showed the knowledge of respondents in good category as many as 7 people (32%), enough as many as 3 people (14%), and less as many as 12 people (54%).*

*It is expected that families can participate in counseling activities in the community related to DM and can motivate family members who suffer from diabetes so that they want to prevent DM injuries by correct and appropriate treatment. In addition to counseling family members and patients can also search for information from social media and health workers.*

*Keywords: family knowledge, preventing DM ulcus*