

# LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA Ny. "D" USIA 21 TAHUN  
KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK KEHAMILAN  
TERLALU DEKAT SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN  
ALAT KONTRASEPSI DI PMB KARTINI  
WAGIR**



**OLEH:  
MIFTAKHUL HIBA LORENSIA AGUSTIN  
NIM. 17.2.040**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
MALANG  
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA Ny. "D" USIA 21 TAHUN  
KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN JARAK KEHAMILAN  
TERLALU DEKAT SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN  
ALAT KONTRASEPSI DI PMB KARTINI  
WAGIR**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
MIFTAKHUL HIBA LORENSIA AGUSTIN  
NIM. 17.2.040**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
MALANG  
2020**



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftakhul Hiba Lorensia Agustin  
NIM : 17.2.040  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen  
Malang  
Judul : **Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "D" Usia 21  
Tahun Kehamilan Trimester III Dengan Jarak Kehamilan  
Terlalu Dekat Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi  
Di PMB Kartini Wagir**  
T.A : 2019/2020

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 3 Mei 2020

METERAN  
TEMPEL  
FB779AEP57541837

6000  
ENAM RIBURUPIAH

Miftakhul Hiba Lorensia Agustin

17.2.040

Menyetujui,

Pembimbing I

(Tut Rayani A.W., S.ST.M.Keb)

Pembimbing II

(Rosyidah Alfitri., S.ST.M.PH)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Nurul Ani Wijayati NIM 17.2.046 dengan judul **"Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "D" Usia 21 Tahun Kehamilan Trimester III dengan Jarak Kehamilan Terlalu Dekat sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Kartini Wagir"** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



Malang, 3 Mei 2020

Mahasiswa



Miftakhul Hiba Lorensia Agustin  
17.2.040

Menyetujui,

Pembimbing I



(Tut Rayani A.W ., S.ST.M.Keb)

Pembimbing II



(Rosyidah Alfitri ., S.ST.M.PH)

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Miftakhul Hiba Lorensia Agustin NIM 17.2.040 dengan judul **Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "D" Usia 21 Tahun Kehamilan Trimester III dengan Jarak Kehamilan Terlalu Dekat sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Kartini Wagir "** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 3 Mei 2020  
Dan disahkan oleh :

Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb (Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb) (3 Mei 2020)  
Penguji I Tanda Tangan Tanggal

Tut Rayani A.W., S.ST.M.Keb (Tut Rayani A.W., S.ST.M.Keb) (3 Mei 2020)  
Penguji II Tanda Tangan Tanggal

Rosyidah Alfitri., S.ST., M.PH (Rosyidah Alfitri., S.ST., M.PH) (3 Mei 2020)  
Penguji III Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen

  
Ketua  
PROGRAM STUDI PERKAWINAN DAN KEKANDIDUAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DAN KEBIDANAN  
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBR  
TAKSA SUJATI

Anik Rurwati, S.ST.,MM.,M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “D” Usia 21 Tahun Kehamilan Trimester III Dengan Jarak Kehamilan Terlalu Dekat Di PMB Kartini Wagir Kabupaten Malang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Reny Retnaningsih, SST., M.Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
4. Tut Rayani A.W., S.ST., M.keb selaku Penguji II Laporan Tugas Akhir. yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Rosyidah Alfitri,. S.ST., M.PH selaku Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
6. Kartini STR.Keb selaku pembimbing klinik di PMB kartini wager
7. PMB Kartini wagir yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif
8. Ny “D” Selaku responden atas kerjasamanya yang baik
9. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
10. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan LTA ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan LTA ini. Semoga Tuhan

Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 3 Mei 2020

  
Miftahul Hiba Lorensia  
Peneliti





## ABSTRAK

Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny<sup>”D”</sup>. Asuhan diberikan di PMB Kartini, Amd.keb mulai tanggal 3 September 2019 sampai . Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medis, pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan SOAP.

Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak dua kali pada usia kehamilan 36-37 min dan 38-39 minggu dengan HPHT 26 Maret 2019 dan TP 31 Desember 2019. Selama kunjungan ibu mengeluh pada pemeriksaan terakhir yaitu nyeri punggung dan mulai terasa kenceng-kenceng tapi jarang, keluhan ini psikologis dan telah diberikan teknik relaksaksi. Didapatkan hasil pemeriksaan dengan keadaan umum baik dan tekanan darah 120/80 mmhg. Sehingga selama kehamilan ny<sup>”D”</sup> dalam keadaan baik dan normal

Asuhan persalinan tanggal 24 Desember 2019 jam 15.30 WIB ibu datang ke BPM dengan keluhan kenceng-kenceng dan keluar lendir darah dilakukan pemeriksaan jam 15.45 WIB hasil VT  $\Phi$  7cm eff 75%, ketuban(+), pada jam 17.00 WIB ketuban pecah dilakukan VT pembukaan  $\Phi$ 10cm, effacement 100%. Saat proses persalinan ibu bersalin secara normal dengan asuhan APN 58 langkah, bayi lahir spt B jenis kelamin laki-laki, BBL 3000gram PB 50 cm segera dilakukan perawatan bayi baru lahir.

Masa nifas berjalan dengan fisiologis, ASI lancar dan mengajarkan ibu menyusui dengan benar .asuhan KB dilakukan sebanyak 1x, ibu telah diberikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB, keuntungan dan keterbatasan KB, menyakinkan kembali tentang KB yang digunakan dan ibu memutuskan untuk menggunakan KB IUD dengan alasan agar tidak mengganggu proses menyusui.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *continuity of care* yang telah dilakukan pada Ny<sup>”D”</sup> diharapkan klien dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama dilakukan asuhan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.

**Kata kunci : kehamilan,persalinan,masa nifas**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penyusunan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Ruang lingkup.....	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat asuhan kebidanan komprehensif.....	4
1.5.1 Bagi Penulis .....	4
1.5.2 Bagi Klien .....	4

## **BAB II TINJAUAN TEORI**

2.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester III.....	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III .....	5
2.1.2 Perubahan Fisiologis Trimester III .....	6
2.1.3 Kebutuhan Kesehatan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	7
2.1.4 Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III .....	8
2.1.5 Ibu Hamil Golongan Resiko Tinggi .....	9
2.1.6 Konsep Jarak Kehamilan Terlalu Dekat.....	9
2.2 Konsep Dasar Persalinan .....	13
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	13
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan .....	13
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	14
2.2.4 Mekanisme Persalinan .....	16
2.2.5 Tahapan Persalinan .....	17
2.2.6 Komplikasi Intrapartum Pada Jarak Kehamilan .....	18
2.3 Konsep Dasar Nifas .....	26
2.3.1 Pengertian Nifas.....	26
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	26
2.3.3 Tahapan Masa Nifas .....	26
2.3.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	27
2.3.5 Komplikasi Pasca Partum Pada Jarak Kehamilan .....	28
2.3.6 Kunjungan Masa Nifas .....	32
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	33
2.4.1 Pengertian BBL.....	33
2.4.2 Perubahan Fisiologis Pada BBL .....	33
2.4.3 Kebutuhan Kesehatan Pada BBL .....	36
2.4.4 Tanda Bahaya BBL.....	37
2.4.5 Dampak Pada BBL Yang Timbul Oleh Jarak Kehamilan .....	37
2.4.6 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	43
2.5 Konsep Dasar Neonatus.....	44
2.5.1 Pengertian Neonatus .....	44
2.5.2 Dampak Pada Neonatus Yang Timbul Oleh Jarak Kehamilan .....	44

2.5.3 Kunjungan Neonatus .....	45
2.6 Konsep Dasar KB .....	46
2.6.1 Pengertian Kontrasepsi.....	46
2.6.2 Alat Kontrasepsi Yang Dianjurkan.....	46
2.7 Kerangka Teori .....	50

### BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	51
3.1.1 Kunjungan ANC I.....	51
3.1.2 Kunjungan ANC II .....	59
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	65
3.3 Asuhan Kebidanan Post Partum .....	74
3.3.1 Kunjungan Nifas I.....	74
3.3.2 Kunjungan Nifas II.....	78
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	81
3.4.1 Pengkajian BBL .....	81
3.4.2 Kunjungan Neonatus I .....	86
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	90
3.5.1 Kunjungan KB.....	90

### BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kehamilan.....	94
4.2 Asuhan Persalinan.....	95
4.3 Pembahasan Asuhan Post Partum .....	97
4.4 Pembahasan Bayi Baru Lahir.....	98
4.5 Keluarga Berencana .....	98

### BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan .....	99
5.1.1 Asuhan Kebidanan.....	99
5.1.2 Asuhan Persalinan .....	99
5.1.3 Asuhan Post Natal Care.....	99
5.1.4 Asuhan Neonatus.....	99

5.1.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	100
5.2 Saran.....	100
5.2.1 Bagi Penulis.....	100
5.2.2 Bagi Klien.....	100
5.2.3 Bagi Pendidikan.....	100

**DAFTAR PUSTAKA**



## LAMPIRAN DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri Kehamilan.....	6



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

---

- |             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Lampiran 1  | Kalender Laporan Tugas Akhir         |
| Lampiran 2  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3  | Skrining Score Poedji Rochjati       |
| Lampiran 4  | Lembar Penapisan Ibu Bersalin        |
| Lampiran 5  | Lembar Observasi His                 |
| Lampiran 6  | Lembar Partograf                     |
| Lampiran 7  | Form Cap Kaki Bayi                   |
| Lampiran 8  | SOP KB Pasca Persalinan              |
| Lampiran 9  | SAP KB Pasca Persalinan              |
| Lampiran 10 | Leaflet                              |



## DAFTAR SINGKATAN

<i>AIDS</i>	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
<i>ANC</i>	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air susu ibu BB
: Berat badan BBL	:
Bayi Baru Lahir	
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
<i>BCG</i>	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
<i>CPD</i>	: <i>Chefalo Pelvik Disproporsi</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DPT	: Difteri, Partusis dan Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
<i>EPDS</i>	: <i>Edinburgh Postnatal Depression</i>
HB	: Hepatitis B
<i>HIV</i>	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Insiasi Menyusui Dini
<i>IUD</i>	: <i>Intra Uterine Device</i>
<i>IV</i>	: <i>Intra Vena</i>
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar lengan atas
<i>SDG'S</i>	: <i>Sustainable Devalopment Goal's</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul



*PMS* : *Premenstual Syndrome*  
*PROM* : *Premature Rupture Of The Membranes*  
*SC* : *Sectio Saecaria*  
*SDKI* : *Survey Demografi Kesehatan Indonesia*  
*TFU* : *Tinggi Fundus Uteri*  
*TM* : *Trimester*  
*TT* : *Tetanus Toxoid*  
*WHO* : *World Health Organization*

