

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
USIA MUDA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB
PURWATININGSIH KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:
LANYA SAFIRA**

NIM 17.2.037

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S USIA MUDA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB PURWATININGSIH KABUPATEN MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH:

LANYA SAFIRA

NIM 17.2.037

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

MALANG

2019

SURAT BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lanya Safira
NIM : 17.2.037
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "S" Usia Muda Pada Kehamilan Trimester III sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Pakisaji, Kabupaten Malang.
T.A : 2019

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 28 April 2020

Mahasiswa



Lanya Safira

NIM 17.2.037

Menyetujui

Pembimbing I

(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II

(Tut Rayani A.W, SST., M.Keb)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Lanya Safira, NIM.17.2.037 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Usia Muda Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Purwatiningsih Pakisaji Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 28 April 2020

Mahasiswa



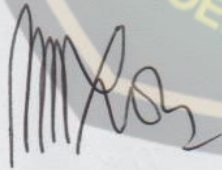
Lanya Safira

NIM.17.2.037

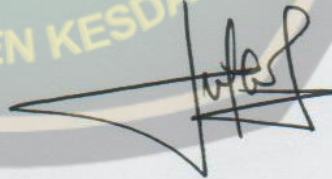
Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)



(Tut Rayani A.W, SST., M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Lanya Safira, NIM.17.2.037 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Usia Muda Pada Kehamilan Purwatiningsih Pakisaji Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

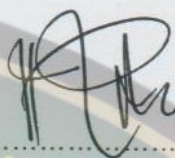
Hari : Selasa

Tanggal : 28 April 2020

Dan disahkan oleh :

Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb

Penguji I



2 / 20
07

(.....)

(.....)

TandaTangan

Tanggal

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Penguji II



15 / 20
06

(.....)

(.....)

TandaTangan

Tanggal

Tut Rayani A.W,SST.,M.Keb

Penguji III



20 / 20
06

(.....)

(.....)

TandaTangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Poltekkes RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Usia Muda Pada Kehamilan Purwatiningsih Pakisaji Malang", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan RS.dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.Mph.,SH.,S.Kep.,Ners.,MM.,M.kes Selaku Direktur Poltekkes RS.dr.Soepraoen
2. Anik Purwati, S.ST.,MM.,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS.dr Soepraoen
3. Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb Selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir ini.
4. Rizzul Maulina, S.ST.,M.Kes Selaku Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini
5. Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb Selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini
6. Kepada Papa, Mama dan Adek yang selalu mendoakan, menemani dan memberi semangat sepanjang waktu.
7. Kepada Mas Elfa yang sudah memberikan dukungan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan yang hadir dalam duka maupun suka

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan juga saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 28 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penyusunan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Ruang Lingkup	2
1.4.1 Sasaran	2
1.4.2 Tempat.....	3
1.4.3 Waktu.....	3
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif	3
1.5.1 Bagi Responden.....	3
1.5.2 Bagi Peneliti.....	3
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	3
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan.....	3
1.5.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	3

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN	4
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	4
2.1.2 Perubahan Anatomis dan Adaptas Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III	4

2.1.3	Kebutuhan Psikologis Trimester III	7
2.1.4	Kebutuhan Kesehatan Kehamilan Trimester III	8
2.1.5	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	10
2.1.6	ANC Terpadu	11
2.1.7	Keluhan Pada Kehamilan Trimester III	18
2.1.8	Score Puji Rohjati.....	19
2.1.9	Kehamilan Resiko Tinggi	19
2.1.10	Faktor Kehamilan Usia Terlalu Muda	20
2.1.11	Dampak Kehamilan Usia Terlalu Muda	20
2.1.12	Upaya Penanganan Hamil Usia Terlalu Muda	21
2.2	KONSEP DASAR PERSALINAN.....	22
2.2.1	Pengertian	22
2.2.2	Tahap Persalinan	23
2.2.3	Sebab Mulainya Persalinan	25
2.2.4	Tanda-Tanda Persalinan	25
2.2.5	Perubahan Fisiologis Persalinan	27
2.2.6	Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	30
2.2.7	Mekanisme Persalinan.....	31
2.2.8	Komplikasi Persalinan Pada Ibu Usia Terlalu Muda	32
2.2.9	Upaya Penanganan Pada Ibu Usia Terlalu Muda	33
2.3	KONSEP DASAR MASA NIFAS.....	34
2.3.1	Pengertian	34
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	34
2.3.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	34
2.3.4	Perubahan Psikologis Ibu Nifas	37
2.3.5	perawatan masa nifas	37
2.3.6	Kebutuhan kesehatan pada ibu nifas	38
2.3.7	Kunjungan Nifas	39
2.3.8	Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Uisa Terlalu Muda	40
2.3.9	Upaya Penanganan Pada Ibu Usia Terlalu Muda	41
2.4	KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR NORMAL.....	41
2.4.1	Pengertian	41
2.4.2	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	41
2.4.3	Tahapan-Tahapan Bayi Baru Lahir.....	42

2.4.4	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir.....	42
2.4.5	Perubahan Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir Normal	42
2.4.6	Penanganan Bayi Baru Lahir	43
2.4.7	Kunjungan Bayi Baru Lahir	46
2.4.8	Komplikasi BBL Pada Ibu Usia Terlalu Muda.....	46
2.4.9	Upaya Penanganan BBL Pada Ibu Usia Terlalu Muda ...	47
2.5	KONSEP KELUARGA BERENCANA	48
2.5.1	Pengertian	48
2.5.2	Tujuan Program KB.....	48
2.5.3	Sasaran Program KB	49
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB	49
2.5.5	Macam – Macam Kontrasepsi Pada Ibu Usia Terlalu Muda.....	49
2.6	KERANGKA KONSEP HAMIL USIA TERLALU MUDA	54
BAB III TINJAUAN KASUS		
3.1	ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN (ANC)	55
3.1.1	Kunjungan ANC I.....	55
3.2	ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN (INC).....	63
3.2.1	Kala I Fase Aktif	63
3.2.2	Kala II	67
3.2.3	Kala III	69
3.2.4	Kala IV	71
3.3	ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR (BBL).....	74
3.3.1	Kunjungan Neonatus I	74
3.3.2	Kunjungan Neonatus II.....	80
3.3.3	Kunjungan Neonatus III.....	83
3.3.4	Kunjungan Neonatus IV	86
3.4	ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS (PNC)	90
3.4.1	Kunjungan Nifas I	90
3.4.2	Kunjungan Nifas II	96
3.4.3	Kunjungan Nifas III	100
3.4.4	Kunjungan Nifas IV	103
3.4	ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA (KB).....	107

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN (ANC)	115
4.2 ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN (INC).....	121
4.3 ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR (BBL).....	125
4.3 ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS (PNC)	127
4.5 ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA (KB)	137

BAB V PENUTUP

5.1 KESIMPULAN	132
5.2 SARAN	143

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kunjungan ANC.....	12
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	13
Tabel 2.3	Jadwal pemberian imunisasi toksoid.....	14
Tabel 2.4	Perubahan Fisiologi.....	27
Tabel 2.5	Tinggi Fundus Uterus Masa Nifas	34
Tabel 2.6	Penilaian Sesaat.....	43



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Gambar Uterus.....	4
Gambar 2.2	Gambar Perubahan Fisiologis Payudara.....	5
Gambar 2.3	Gambar Kerangka Teori.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	POA Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Lembar Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 5	Lembar Observasi HIS
Lampiran 6	Skrining Score Poedji Rochjati
Lampiran 7	60 Langkah APN
Lampiran 8	Lembar Partograf
Lampiran 9	Lembar Penilaian Sesaat
Lampiran 10	Lembar cap Telapak kaki bayi
Lampiran 11	SOP Senam nifas
Lampiran 12	SOP Payudara
Lampiran 13	SAP KB
Lampiran 14	SOP KB
Lampiran 15	Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BMR	: <i>Basal Metabolism Rate</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HDI	: <i>Human Development Index</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IC	: <i>Intra Cutan</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPR	: Kehamilan Resiko Rendah
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LLA	: Lingkaran lengan atas
MDG'S	: <i>Millennium Development Goal's</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>

MOW	: Metode Operasi Wanita
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PKM	: Puskesmas
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: <i>Prosesus Xiphoides</i>
SC	: <i>Sub Cutan</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SHK	: Skrining Hipotiroid Kongenital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

