

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur pada klien *Ischalgia* di Griya Sehat “SAT” Gresik yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan bahwa Asuhan Akupunktur yang diberikan kepada klien *Ischalgia* di Griya Sehat “SAT” Gresik memberikan beberapa manfaat, di antaranya adalah sebagai berikut:

- 1) Nyeri pinggang yang menjalar ke bokong (pantat) sampai kaki sisi samping kiri sudah sembuh.
- 2) Tubuh sudah tidak terasa berat.
- 3) Gerak menjadi leluasa, dapat berdiri dengan tegak, dapat berjalan dengan tegak, dapat duduk dengan tegak, serta dapat berbaring dengan leluasa atau lurus.
- 4) Tidak ada nyeri tekan pada pinggang kiri.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas dapat diberikan saran sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi Akupuntur Terapis

Disarankan kepada Akupuntur Terapis untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi Titik Akupunktur untuk penderita *Ischalgia*.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menjadikan hasil penelitian

studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian lebih lanjut tentang kasus *Ischalgia* dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan tentang Asuhan Akupunktur untuk kasus *Ischalgia*.

### **5.2.4 Bagi Masyarakat**

Disarankan kepada masyarakat untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan informasi agar mengetahui tentang manfaat Asuhan Akupunktur untuk kasus *Ischalgia*.



## DAFTAR PUSTAKA

- Bahrudin. 2017. Patofisiologi Nyeri (Pain). *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*. 13 (1): 7.
- Bethesda Stroke Center. 2010. *Peran Akupunktur pada Stroke*. [www.strokebethesda.com](http://www.strokebethesda.com). Diakses pada Februari 2022.
- Davis. 2019. *Sciatica*. Stat Pearls Publishing. Treasure Island.
- Han et al. 2014. Efficacy of Acupuncture Treatment on Nerve Root Sciatica. *Liaoning Journal of Traditional Chinese Medicine*. 41 (2): 324.
- Hardjatno. 2007. *Pengertian Akupunktur*. Media Pressindo. Jakarta.
- Hildreth. 2009. Sciatica. *JAMA*. 301 (2): 216–216.
- Huldani. 2012. *Nyeri Punggung*. Tesis. FK Universitas Lambung Mangkurat. Banjarmasin.
- Kneale, J., Davis, P. 2011. *Keperawatan Ortopedik & Trauma. Edisi 2*. Penerbit EGC. Jakarta.
- Kumar. 2011. Epidemiology Pathophysiology and Symptomatic Treatment of Sciatica: A Review. *International Journal of Pharmaceutical & Biological Archives*. 2 (4): 1050–1061.
- Meliiala. 2004. *Nyeri Keluhan yang Terabaikan: Konsep Dahulu, Sekarang, dan yang Akan Datang*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Noviandini dan Pristianto. 2019. *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Ischialgia di RSJD Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah*. Doctoral Dissertation. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Priyambodo. 2008. *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi Low Back Pain Miogenik di RSUD Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Purba dan Rumawas. 2006. *Nyeri Punggung Bawah, Studi Epidemiologi, Patofisiologi, dan Penanggulangan*. Neurosains. Jakarta.
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sim, K.J. 2002. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur: Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*. Grasindo. Jakarta.
- Smeltzer dan Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Edisi 8. Vol. I*. Alih Bahasa: Agung Waluyo. Editor: Monika Ester. Penerbit EGC. Jakarta.
- Snell. 2014. *Anatomi Klinis Berdasarkan Region*. Alih Bahasa: Huriawati Hartanto. Penerbit EGC. Jakarta.
- Southerncross. 2019. *Sciatica – Symptoms, Pain Relief, and Treatment*. <https://www.southerncross.co.nz/group/medical-library/sciatica-symptoms-pain-relief-treatment>. Diakses pada Februari 2022.
- Stafford, Peng, Hill. 2007. Sciatica: A Review of History, Epidemiology, Pathogenesis, and the Role of Epidural Steroid Injection in Management. *Br. J. Anaesth*. Vol. 99 (4), p. 461–473.
- Sun. 2011. *Not all Forms of Exercise are Appropriate to Ease Sciatica*. <https://www.sun-sentinel.com/florida-jewish-journal/fl-xpm-2011-12-20-fl-jjps-sciatica-1221-20111220-story.html>. Diakses pada Februari 2022.
- Wardoyo, P., Tandy, L. 2017. *Akupunktur Metode Jin's 3 Needle Meredakan Nyeri Ischialgia*.

Wirawan. 2004. *Fisiologi Nyeri Pinggang*. Jakarta.

Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing.

Yong-Suk. 2010. Acupuncture Treatment for Low Back Pain in Korea. *Japanese Acupuncture and Moxibustion*. Vol. 6. (1). Pp. 65–69.

