

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *ISCHIALGIA*
DI GRIYA SEHAT “SAT” GRESIK



Oleh:
SOEPRIJANTO
NIM 193067

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW

2022

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *ISCHIALGIA*
DI GRIYA SEHAT “SAT” GRESIK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur pada Prodi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brw
Malang



Oleh:
SOEPRIJANTO
NIM 193067

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Soeprijanto
Tempat / Tanggal Lahir : Gresik, 05 Desember 1972
NIM : 193067
Alamat : Perumahan Giri Asri F-11, RT 05, RW 02 Gresik
Riwayat Pendidikan : 1). SDN Banyu Urip V Surabaya
2). SMP PGRI 16 Surabaya
3). SMA PGRI 2 Surabaya

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SOEPRIJANTO
Tempat/Tanggal Lahir : Gresik, 05 Desember 1972
NIM : 19.3.067
Alamat : Perumahan Giri Asri F -11, RT.05 RW.02
Gresik 61124

Menyatakan bahwa tugas akhir merupakan hasil sendiri dan belum pernah di buat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Judul Tugas Akhir : ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *ISCHIALGIA*
DI GRIYA SEHAT "SAT" GRESIK

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 10 Juli 2022
Yang menyatakan



Soeprijanto
NIM. 19.3.067

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul:

“Asuhan Akupunktur pada Klien *Ischialgia* di Griya Sehat “SAT” Gresik”

Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Soeprijanto

NIM: 193067

Tanggal: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

“Asuhan Akupunktur pada Klien *Ischialgia* di Griya Sehat “SAT” Gresik”

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Soeprijanto

NIM: 193067

Tanggal: : Juli 2022

Tanda Tangan

Penguji 1: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

()

Penguji 2: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

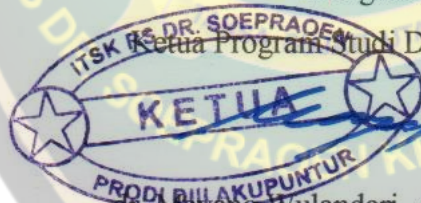
()

Penguji 3: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Soeprijanto. 2022. Asuhan Akupunktur pada Penderita *Ischialgia* di Griya Sehat “SAT” Gresik. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing 1 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Ischialgia merupakan kondisi yang disebabkan adanya penekanan pada saraf *ischiodicus*, sehingga memunculkan rasa nyeri dari punggung bawah yang menjalar ke tungkai atau menjalar sampai kaki. *Ischialgia* berpotensi menyebabkan kerusakan saraf permanen, yang mengakibatkan mati rasa, kesemutan, dan dalam kasus yang lebih parah bisa terjadi kelemahan pada lutut atau kaki. Terapi Akupunktur diharapkan dapat membantu serta mempercepat penyembuhan penderita *Ischialgia*.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif metode studi kasus, dengan partisipan seorang wanita berumur 50 tahun. Penelitian dilakukan di Griya Sehat “SAT” Gresik. Terapi dilakukan sebanyak 6 kali sesi terapi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Asuhan Akupunktur dapat menyembuhkan rasa nyeri di pinggang yang menjalar ke bokong (pantat) sampai kaki sisi samping kiri, tubuh menjadi tidak terasa berat, gerak menjadi leluasa, dapat berdiri dengan tegak, dapat berjalan dengan tegak, dapat duduk dengan tegak, serta dapat berbaring dengan leluasa.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi Titik Akupunktur untuk penderita *Ischialgia*.

Kata kunci: *Akupunktur, Ischialgia, Nyeri Pinggang.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Petunjuk dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Ischialgia* di Griya Sehat “SAT” Gresik“ sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Istri tercinta dan anak-anak, spesial untuk putri tercinta Dewi Indah Tsaniyah Prisa Putri, di tengah perjuangan skripsi di kampusnya, masih meluangkan waktu mendampingi dan memberi masukan untuk ayahnya dari awal hingga akhir.
7. Saudara-saudara kandung yang selalu memberi doa dan semangat untuk terus

berjuang hingga akhir dalam menyelesaikan studi di kampus tercinta ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2022



Peneliti



DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
<i>Curriculum Vitae</i>	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan Penguji	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Ischialgia</i> Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Nyeri	6
2.1.2 <i>Ischialgia</i>	7
2.2 <i>Ischialgia</i> Menurut Kedokteran Timur	8
2.3 Akupunktur untuk Terapi <i>Ischialgia</i>	9
2.3.1 Pengertian <i>Akupunktur</i>	9
2.3.2 Tatalaksana Akupunktur untuk Terapi <i>Ischialgia</i>	9
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	14
3.2 Batasan Istilah	15
3.3 Partisipan	15

3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.5 Pengumpulan Data	16
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	19
3.7 Penyusunan Rencana Terapi.....	19
3.8 Implementasi Rencana Terapi	20
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	20
3.10 Pernyataan Prognosis	21
3.11 Uji Keabsahan Data.....	22
3.12 Analisis Data.....	22
3.13 Etik Penulisan	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	25
4.1.2 Karakteristik Partisipan	25
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	25
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	39
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan.....	39
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis.....	40
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Saraf *Ischiadicus*..... 7



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
HNP	: <i>Hernia Nucleus Pulposus</i>
LGS	: Luas Gerak Sendi
NSAID	: <i>Non-Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
PERDOSSI	: Persatuan Dokter Saraf Seluruh Indonesia
RSCM	: Rumah Sakit dr. Cipto Mangunkusumo

DAFTAR ISTILAH

<i>Drop foot</i>	: Suatu kondisi medis yang ditandai dengan ketidakmampuan untuk mengangkat bagian depan kaki.
<i>Gadget</i>	: Suatu peranti yang memiliki tujuan dan fungsi praktis yang secara spesifik dirancang lebih canggih dibandingkan dengan teknologi yang diciptakan sebelumnya. Perbedaan gawai dengan teknologi yang lainnya adalah unsur kebaruan berukuran lebih kecil.
Neuritis	: Peradangan pada satu atau lebih saraf.
Opioid sintetis	: Golongan opioid yang kerjanya menyerupai opiate, tetapi tidak didapatkan dari opium.
Osteofit	: Benjolan tulang yang tumbuh di sekitar persendian.
<i>Qi</i>	: Energi.
<i>Qie</i>	: Perabaan
<i>Wang</i>	: Pengamatan.
<i>Wen</i>	: Wawancara.
<i>Wen</i>	: Pendengaran dan Penciuman.
<i>Xue</i>	: Darah.
<i>Zangfu</i>	: Organ dalam.
<i>Zheng</i> (Sindrom)	: Ringkasan komprehensif yang menunjukkan penyebab, lokasi, sifat, dan kecenderungan perkembangan suatu penyakit pada tahap tertentu selama perjalanan penyakit.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data dari Griya Sehat “SAT” Gresik
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian

