

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2022

No : B / Akp /TA.65/III/2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Griya Holistik Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Suci Riadi Prihantanto
NIM : 193065
Judul : Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV20, PC6, HT7, SP6, Dan EXHN 3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita General Anxiety Disorder di Griya Holistik Jakarta

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

Ka. Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

SURAT BALASAN DARI GRIYA HOLISTIK KE PRODI AKUPUNKTUR



GRIYA HOLISTIK

Nomor : 037/GHL/III/22

Jakarta, 11 Maret 2022

Lamp : --

Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian

Kepada Yth
Ka Prodi Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan
RS. dr Soeparoen KESDAM V/Brawijaya
dr. Mayang Wulandari
di Tempat

Menindaklanjuti surat nomor B/Akp/TA.65/III/2022 tentang pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir, bersama ini kami sampaikan bahwa kami mengizinkan Mahasiswa, dengan data sebagai berikut :

Nama : Suci Riadi Prihantanto

NIM : 193065

Judul : Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV 20, PC 6 HT 7, SP 6, Dan EXHN 3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita General Anxiety Disorder Di Griya Holistik Jakarta

Untuk melakukan penelitian, pengkajian di tempat kami dengan rentang bulan April-Mei 2022 dengan tema tersebut diatas.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

dr. SAMMY FATTAH Hidayat Mars
Penanggung Jawab

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 01 Maret 2022

Kepada
Yth. Bapak/Ibu/Sdr/i
Pengguna Jasa Layanan Terapi Gangguan Kecemasan
Griya Holistik
Di
Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV20, PC6, HT7, SP6, EXHN3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita General Anxiety Disorder Di Griya Holistik Jakarta maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/Ibu/Sdr/I, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Suci Riadi Prihantanto
Peneliti

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : TH. RW
Usia : 32
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Bekasi

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV20, PC6, HT7, SP6, EXHN3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita General Anxiety Disorder Di Griya Holistik Jakarta, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 03-03-2022

(Rw)

Rw

0000120

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. RW No. Register : 120
Tgl. Lahir/Umur : 11 Januari 1990/ 32 th Tgl. Datang pertama : 03/03/2022
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Medan Satria, Bekasi Utara
Nomer Telepon : 0812 xxxx xxxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Tidak Bersinar
Warna wajah : Pucat
Mimik muka : Tidak Ceria
Kesadaran : Sadar Penuh
Bahasa / Bicara : Terang Jelas
Kondisi tubuh : Otot daging besar belum hilang
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak tidak leluasa, reaksi lambat

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Merah
Kesegaran kulit wajah : Tidak Segar
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Tidak gemuk, tidak kurus
Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegap, tidak goyang, tidak gemetar, tidak miring, tidak mendongak
- Ketika berjalan : Membungkuk, bila berjalan tidak memegang perut
- Ketika duduk : Mencari sandaran
- Ketika berbaring : Tidak meringkuk, dapat berbaring dengan bebas

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : simetris, seimbang dengan tubuh, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : mampu bergerak bebas

Rambut :

- Warna : Sedikit beruban
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : lebat
- Kelembaban : lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan
- Mimik : kurang ceria

Leher (Depan) :

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Saluran nafas : lurus di tengah
- Nadi di leher : tidak nampak membesar

Tengkuk (Belakang) : Tidak ada bengkak/ benjolan, tidak lemas/ kaku

Mata :

- Warna : Putih kotor
- Bentuk : Tidak melotot, tidak cowong, tidak cekung
- Gerakan : Mampu bergerak bebas

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Segar kemerahan
- Bentuk : Simetris dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris, seimbang dengan kepala, segar
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : kehitaman

Gusi :

- Warna : Merah muda

- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

Tenggorokan :

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan pathologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : sawo matang, kering, tidak segar
- Bentuk luar : Halus, bersisik
- Perubahan pathologis :
 - chickenpox : tidak ada chickenpox
 - spot / rash : tidak ada spot / rash
 - miliaria alba : tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Tidak terlalu lantang, jelas
- Bicara : jelas, nyambung
- Pernafasan : halus
- Bersin : tidak ada bersin
- Batuk : tidak ada batuk
- Muntah : tidak ada muntah
- Cegukan : tidak ada cegukan
- Sendawa : tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : tidak ada sighing
- Suara usus : tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : tidak tercium bau mulut
- Bau hidung : tidak tercium bau hidung
- Bau keringat : tidak tercium bau keringat
- Bau badan : tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak tercium bau dari bahan ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama : Kecemasan, Sejak 3 Tahun Lalu

Keluhan Tambahan : Sesak Napas Ringan

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :
Kecemasan, Gelisah. Sudah berobat bekam dan ke dokter belum ada perubahan

- Perubahan keadaan penyakit :
Mulai sore hari gelisah
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :
Bekam dan Obat Penenang Dari Psikiater

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :
Pernah merasakan hal yang sama 4 tahun lalu
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi :
Tidak ada
- Sejarah penyakit lainnya : Tidak ada

Sejarah Pola Hidup Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :
Jakarta, di daerah padat penduduk
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Karyawan Swasta
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Makan Tidak Teratur
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :
Menikah
- Kondisi kejiwaan :
Gelisah, Cemas, Khawatir, Sulit Berbicara

Sejarah Keluarga :

Tidak ada sejarah penyakit menular keluarga

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.*)
Merasa Dingin

- Keringat :
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
Berkeringat disaat tidur
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) :
Sakit Kepala
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Dada berdebar, Dada Sesak, Nyeri Ulu Hati, Perut Kembung
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Tangan Dingin
- Buang Air Besar :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
BAB lancar tidak lancar.
- Buang Air Kecil :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
BAK Jernih, banyak dan sering
- Kebiasaan Makan-Minum :
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Nafsu makan ada, jumlah banyak, penyuka pedas
- Rasa di Mulut :
Tidak ada rasa
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)
Banyak minum hangat
- Pendengaran (Masalah Telinga) :
(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*)
Telinga Sering Berdenging
- Penglihatan (Masalah Mata) :
(*penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.*)
Tidak ada keluhan

- **Tidur :**
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Sulit memulai Tidur, tidak bisa tidur

- **Khusus Wanita :**
Masalah Haid :
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Masalah Keputihan :
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Masalah Kehamilan dan Persalinan :
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

- **Masalah Khusus Pria :**
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Tidak ada keluhan

- **Masalah Khusus Anak :**
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

-

PERABAAN (PALPASI)

- **Perabaan daerah keluhan :**
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
Nyeri Tekan

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)	Nyeri Tekan	Xinshu (BL 15)	Nyeri Tekan	Shenmen (HT 7)	Nyeri Tekan
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- Perabaan Nadi :
Perabaan Nadi Umum :
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Tenggelam

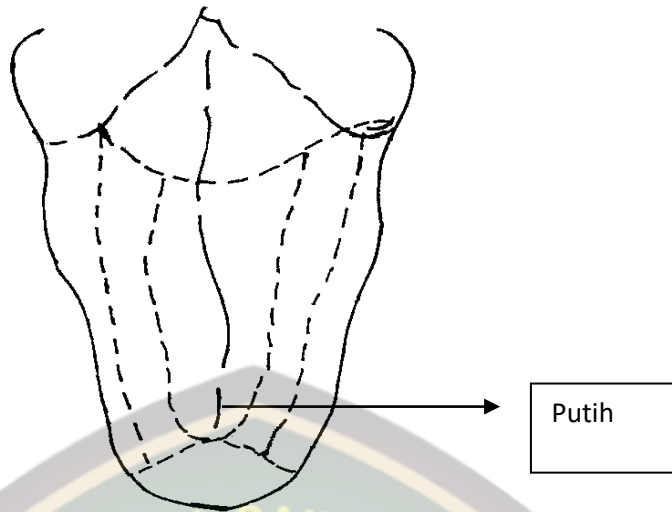
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal		Ginjal	
	Usus Besar		Kandung Kemih	
			Usus Kecil	
GUAN	Limpa		Hati	
	Lambung		Kandung Empedu	
CUN	Paru		Jantung	

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
 - Bentuk : tidak gemuk, tidak kurus
 - Warna : Merah
 - Gerakan : dapat digerakkan bebas
 - Nadi di Bawah Lidah : kecil
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
 - Ketebalan : Tidak Tebal
 - Kelembaban : Lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : berminyak
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : retak tengah
 - Warna : Putih

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Gangguan Kecemasan

Sindrom: Yang Jantung Defisien

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

- Akupunktur
- Penguatan *Yang-Jantung*. Menenangkan pikiran.

2. Pemilihan Alat :

- Jarum filiform 1 cun

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- GV 20
- EX HN 3
- PC 6
- HT 7
- SP 6

4. Penentuan Jadwal :

- Datang 2 hari lagi untuk terapi, seminggu 2x terapi

5. Anjuran dan Saran :

- Olahraga Ringan
- Makan Teratur
- Hindari Merokok

6. Prognosis :

- Baik

Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Suci Riadi Prihantanto Mulai bimbingan : 03/01/2022
N I M : 193065 Akhir bimbingan : 02/07/2022
Judul Tugas akhir : Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV20, PC6, HT7, SP6,
dan EXHN3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada
Penderita *General Anxiety Disorder* Di Griya Holistik Jakarta
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md.Akp, S.Psi., M.Psi

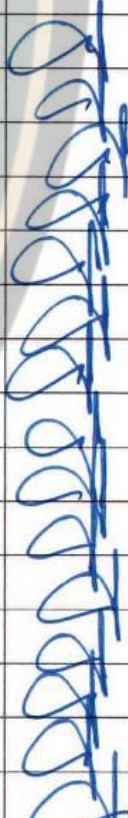
Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
03 / 01 / 2022		Pengajuan Judul	
10 / 01 / 2022		Konsultasi BAB I	
14 / 01 / 2022		Revisi BAB I	
21 / 01 / 2022		Konsultasi BAB II	
28 / 01 / 2022		Revisi BAB II	
07 / 02 / 2022		Konsultasi BAB III	
14 / 02 / 2022		Revisi BAB III	
21 / 02 / 2022		Ujian Proposal	
09 / 05 / 2022		Konsultasi BAB IV	
17 / 05 / 2022		Revisi BAB IV	
30 / 05 / 2022		Konsultasi BAB V	
06 / 06 / 2022		Revisi BAB V	
30 / 06 / 2022		Ujian Tugas Akhir	
02 / 07 / 2022		Revisi Tugas Akhir	
11 / 07 / 2022		Pengesahan Tugas Akhir	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

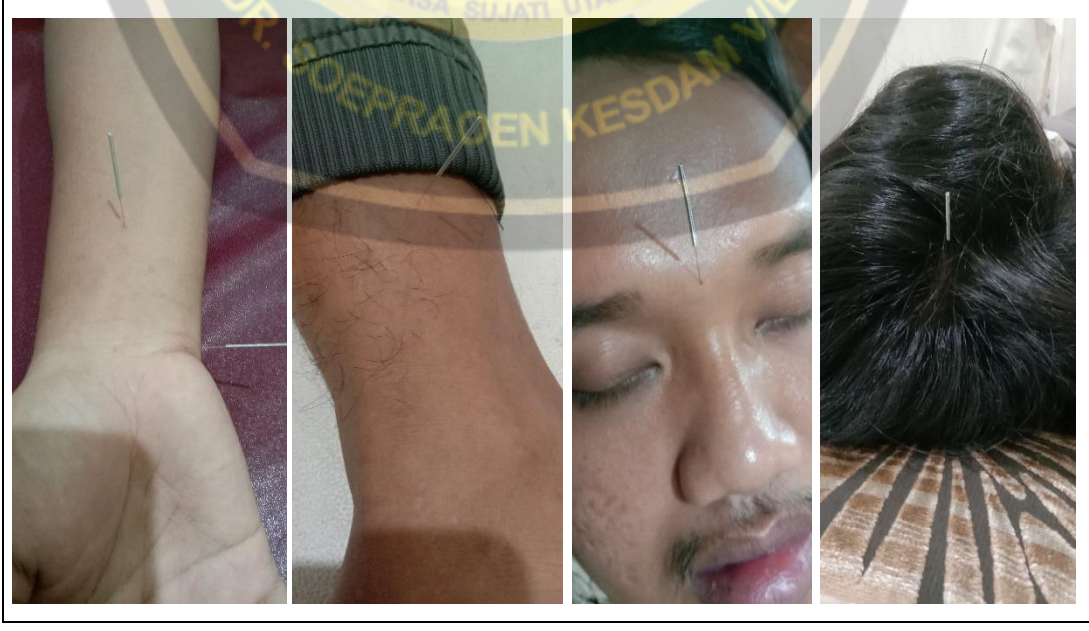
Nama Mahasiswa : Suci Riadi Prihantanto Mulai bimbingan : 03/01/2022
NIM : 193065 Akhir bimbingan : 02/07/2022
Judul Tugas akhir : Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV20, PC6, HT7, SP6,
dan EXHN3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada
Penderita *General Anxiety Disorder* Di Griya Holistik Jakarta.
Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra, M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
03 / 01 / 2022		Pengajuan Judul	
10 / 01 / 2022		Konsultasi BAB I	
14 / 01 / 2022		Revisi BAB I	
21 / 01 / 2022		Konsultasi BAB II	
28 / 01 / 2022		Revisi BAB II	
07 / 02 / 2022		Konsultasi BAB III	
14 / 02 / 2022		Revisi BAB III	
21 / 02 / 2022		Ujian Proposal	
09 / 05 / 2022		Konsultasi BAB IV	
17 / 05 / 2022		Revisi BAB IV	
30 / 05 / 2022		Konsultasi BAB V	
06 / 06 / 2022		Revisi BAB V	
30 / 06 / 2022		Ujian Tugas Akhir	
02 / 07 / 2022		Revisi Tugas Akhir	
11 / 07 / 2022		Pengesahan Tugas Akhir	

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENELITIAN





Lampiran 9

KUESIONER HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY

Skor	:	0	:	Tidak Ada Gejala Dari Pilihan Yang Ada
		1	:	Satu Gejala Dari Pilihan Yang Ada
		2	:	Kurang Dari Separuh Dari Pilihan Yang Ada
		3	:	Separuh Atau Lebih Dari Pilihan Yang Ada
		4	:	Semua Gejala Ada
Total Skor	:	Kurang Dari 14	:	Tidak Ada Kecemasan
		14 – 20	:	Kecemasan Ringan
		21 – 27	:	Kecemasan Sedang
		28 – 41	:	Kecemasan Berat
		42 – 56	:	Kecemasan Berat Sekali

SKALA GANGGUAN KECEMASAN

Tanggal 03-03-2022

Nama : 0000120

NO	PERTANYAAN	CHECK LIST	SCORING
1	PERASAAN ANSIETAS		4 Gejala
	- Cemas	✓	4
	- Firasat Buruk	✓	
	- Takut Akan Pikiran Sendiri	✓	
	- Mudah Tersinggung	✓	
2	KETEGANGAN		7 Gejala
	- Merasa Tegang	✓	4
	- Lesu	✓	
	- Tak Bisa Istirahat Tenang	✓	
	- Mudah Terkejut	✓	
	- Mudah Menangis	✓	
	- Gemetar	✓	
- Gelisah	✓		
3	KETAKUTAN		6 Gejala
	- Pada Gelap	✓	3
	- Pada Orang Asing	✓	
	- Ditinggal Sendiri	✓	
	- Pada Binatang Besar	✓	
	- Pada Keramaian Lalu Lintas	✓	
- Pada Kerumunan Orang Banyak	✓		
4	GANGGUAN TIDUR		7 Gejala
	- Sukar Masuk Tidur	✓	4
	- Terbangun Malam Hari	✓	
	- Tidak Nyenyak	✓	
	- Bangun Dengan Lesu	✓	
	- Banyak Mimpi - Mimpi	✓	
	- Mimpi Buruk	✓	
- Mimpi Menakutkan	✓		
5	GANGGUAN KECERDASAN		2 Gejala
	- Sukar Konsentrasi	✓	4
- Daya Ingat Buruk	✓		
6	PERASAAN DEPRESI		5 Gejala
	- Hilangnya Minat	✓	4
	- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi	✓	
	- Sedih	✓	
	- Bangun Dini Hari	✓	
- Perasaan Berubah - Ubah Sepanjang Hari	✓		
7	GEJALA SOMATIK (OTOT)		5 Gejala
	- Sakit dan Nyeri di Otot - Otot	✓	4
	- Kaku	✓	
	- Kedutan Otot	✓	
	- Gigi Cemerutuk	✓	
- Suara Tidak Stabil	✓		

PRE-TEST

POST-TEST

0000120

KO	PERTANYAAN	CHECK LIST	SCORING
8	GEJALA SOMATIK (SENSORIK)		5 Gejala
	- Tinitus	✓	4
	- Penglihatan Kabur	✓	
	- Muka Merah atau Pucat	✓	
	- Merasa Lemah	✓	
	- Perasaan Ditusuk - Tusuk	✓	
9	GEJALA KARDIOVASKULER		6 Gejala
	- Takikardia (Gangguan Irama Jantung)	✓	4
	- Berdebar	✓	
	- Nyeri di Dada	✓	
	- Denyut Nadi Mengeras	✓	
	- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	✓	
- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓		
10	GEJALA RESPIRATORI		4 Gejala
	- Rasa Tercekik atau Sempit di Dada	✓	4
	- Perasaan Tercekik	✓	
	- Sering Menarik Napas	✓	
- Napas Pendek / Sesak	✓		
11	GEJALA GASTROINTESTINAL		11 Gejala
	- Sulit Menelan	✓	3
	- Perut Melilit	✓	
	- Gangguan Pencernaan	✓	
	- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan	✓	
	- Perasaan Terbakar di Perut	✓	
	- Rasa Penuh atau Kembung	✓	
	- Mual	✓	
	- Muntah	✓	
	- Buang Air Besar Lembek	✓	
	- Kehilangan Berat Badan	✓	
- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)	✓		
12	GEJALA UROGENITAL		8 Gejala
	- Sering Buang Air Kecil	✓	2
	- Tidak Dapat Menahan Air Seni		
	- Amenorrhoe (Khusus Wanita)		
	- Menorrhagia (Khusus Wanita)		
	- Ejakulasi Praecocks (Khusus Pria)	✓	
	- Ereksi Hilang (Khusus Pria)		
- Impotensi (Khusus Pria)			
13	GEJALA OTONOM		5 Gejala
	- Mulut Kering	✓	4
	- Muka Merah	✓	
	- Mudah Berkecundang	✓	
	- Pusing, Sakit Kepala	✓	
- Pulu - Buju Berdiri	✓		
14	TINGKAH LAKU PADA WAWANCARA		8 Gejala
	- Gelisah	✓	3
	- Tidak Tenang	✓	
	- Jari Gemetar	✓	
	- Kerut Kening	✓	
	- Muka Tegang	✓	
	- Ketegangan Otot Mentuikat	✓	
	- Napas Pendek dan Cepat	✓	
- Muka Merah	✓		
SCORE TOTAL			51

SKALA GANGGUAN KECEMASAN

Tanggal 22/03/2022

Nama : 0000120

PRE-TEST

POST-TEST

NO	PERTANYAAN	CHECK LIST	SCORING
1	PERASAAN ANSİYETAS		4 Gejala
	- Cemas	✓	/
	- Pincut Duruk		
	- Takut Akan Pikiran Sendiri		
	- Mudah Tersinggung		
2	KECEWANGAN		7 Gejala
	- Merasa Tegang	/	/
	- Lesu	/	
	- Tak Bisa Istirahat Tenang	/	
	- Mudah Terkejut	/	
	- Mudah Menangis	/	
	- Gemetar	/	
- Gelisah	/		
3	KEFAKUTAN		6 Gejala
	- Pada Gelap	✓	/
	- Pada Orang Asing		
	- Ditinggal Sendiri		
	- Pada Bnatang Besar		
- Pada Kerumuhan Lalu Lintas			
4	GANGGUAN TIDUR		7 Gejala
	- Sukar Masuk Tidur	✓	/
	- Terbangun Malam Hari		
	- Tidak Nyenyak		
	- Bangun Dengan Lesu		
	- Banyak Mimpi - Mimpi		
	- Mimpi Buruk		
- Mimpi Menakutkan			
5	GANGGUAN KECERDASAN		2 Gejala
	- Sukar Konsentrasi	✓	3
6	PERASAAN DEPRESI		5 Gejala
	- Hilangnya Minat		/
	- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi		
	- Sedih	/	
	- Bangun Dini Hari	/	
- Perasaan Berubah - Ubah Sepanjang Hari	/		
7	GEJALA SPMATIR (OTOT)		5 Gejala
	- Sakit dan Nyeri di Otot - Otot	✓	/
	- Kaku		
	- Ketutan Otot		
	- Gigi Gemerunk		
- Suara Tidak Stabil			

0000120

NO	PERTANYAAN	CHECK LIST	SCORING
	GEJALA SOMATIK (SENSORIK)		5 Gejala
8	- Titikus		/
	- Penglihatan Kabur		
	- Muka Merah atau Pucat		
	- Merasa Lemah		
	- Perasaan Dilusuk - Tusuk	✓	
	GEJALA KARDIOVASKULER		6 Gejala
9	- Takikardia (Gangguan Irama Jantung)		//
	- Herdebar		
	- Nyeri di Dada		
	- Denyut Nadi Mengeras		
	- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan		
	- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)		
	GEJALA RESPIRATORI		4 Gejala
10	- Rasa Tertekan atau Sempit di Dada		/
	- Perasaan Tercekik	✓	
	- Serting Menarik Napas		
	- Napas Pendek / Sesak		
	GEJALA GASTROINTESTINAL		11 Gejala
11	- Sulkit Mendelan		/
	- Perut Melilit		
	- Gangguan Pencernaan		
	- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan		
	- Perasaan Terbakar di Perut		
	- Rasa Penuh atau Kembang	✓	
	- Mual		
	- Muntah		
	- Buang Air Besar Lembek		
	- Kehilangan Berat Badan		
	- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)		
	GEJALA UROGENITAL		8 Gejala
12	- Sering Buang Air Kecil		//
	- Tidak Dapat Menahan Air Seni		
	- Amenorrhoe [Khusus Wanita]		
	- Menorrhagia [Khusus Wanita]		
	- Frigid [Khusus Wanita]		
	- Ejakulasi Praecoaks [Khusus Pria]		
	- Ereksi Hilang [Khusus Pria]		
	- Impotensi [Khusus Pria]		
	GEJALA OTONOM		5 Gejala
13	- Mulut Kering		//
	- Muka Merah		
	- Mudah Berkeringat		
	- Pusing, Sakit Kepala		
	- Bulu - Bulu Berdiri		
	TINGKAI LAKU PADA WAWANCARA		8 Gejala
14	- Gelisah		/
	- Tidak Tenang	✓	
	- Jari Gemetar		
	- Kerut Kening		
	- Muka Tegang		
	- Ketegangan Otot Meningkat		
	- Napas Pendek dan Cepat		
	- Muka Merah		
SCORE TOTAL			11