

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK
GV20, PC6, HT7, SP6, DAN EXHN 3 TERHADAP PENURUNAN SKALA
KECEMASAN PADA PENDERITA *GENERAL ANXIETY DISORDER*
DI GRIYA HOLISTIK JAKARTA**



**OLEH
SUCI RIADI PRIHANTANTO
NIM: 193065**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2022**

TUGAS AKHIR

PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA TITIK GV20, PC6, HT7, SP6, DAN EXHN 3 TERHADAP PENURUNAN SKALA KECEMASAN PADA PENDERITA *GENERAL ANXIETY DISORDER* DI GRIYA HOLISTIK JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)
Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
SUCI RIADI PRIHANTANTO
NIM: 193065

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPROAEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Riadi Prihantanto
Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 13 Maret 1979
NIM : 193065
Alamat : Jl. Sambiloto 4 No. 3 RT 011 RW 06
Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Jakarta, 01 Juli 2022

Yang Menyatakan



Suci Riadi Prihantanto
NIM. 193065

CURICULUM VITAE



Nama : Suci Riadi Prihantanto
NIM : 193065
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 13 Maret 1979
Alamat : Jalan Sambiloto 4 No. 3
RT. 011 RW. 006 Kel. Kayu Putih
Kec. Pulo Gadung. Kota Jakarta Timur
Riwayat Pendidikan : SDN 04, Kayu Putih, Jakarta Timur
SMPN 99, Kayu Putih, Jakarta Timur
SMKN 40, Matraman, Jakarta Timur

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul " Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV 20, PC 6, HT 7, SP 6 DAN EXHN 3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita *General Anxiety Disorder* Di Griya Holistik Jakarta " telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Suci Riadi Prihantanto
NIM : 193065

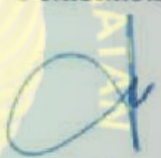
Tanggal Persetujuan: 30 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi


dr. Leny Candra, M.M

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul " Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV 20, PC 6, HT 7, SP 6 DAN EXHN 3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita *General Anxiety Disorder* Di Griya Holistik Jakarta" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Suci Riadi Prihantanto
NIM : 193065

Pada Tanggal 30 Juni 2022

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Ikhwan Abdulah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M	
Anggota	1. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi	
	2. dr. Leny Candra, M.M	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Akupunktur


dr. Mayang Wulandari, MM
NIDN 0710017605



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “ Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV 20, PC 6, HT 7, SP 6 Dan EXHN 3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita *General Anxiety Disorder* di Griya Holistik Jakarta ” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bimbingan, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Letkol (Ckm) Arief Efendi, SMPh, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M, selaku Kepala Program Studi (Kaprodi) Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen.
3. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
4. dr Leny Candra, M.M selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
5. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi, M.M, selaku wali kelas dan koordinator tugas akhir yang telah banyak memberikan saran dan bimbingan secara umum dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. dr. Sammy Fattah Hidayat, MARS, selaku pimpinan Griya Holistik Jakarta yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini.
7. Ibunda tercinta, terima kasih yang tulus dan tak terhingga Ananda haturkan atas segala motivasi dan do'a tulus yang tiada henti.

8. Istriku tersayang dan anak-anakku yang selalu memberikanku dorongan, do'a dan semangat yang tiada hentinya.
 9. Syaikh KH. Achmad Shohibul Wafa Ta'jul Arifin, Mursyid TQN Suryalaya, yang selalu memberikan bimbingan secara ruhaniah kepada penulis.
 10. KH. Wahfiudin Sakam, SE.,MBA, Wakil Talqin TQN Suryalaya, Wakil Ketua Komisi Pendidikan dan Kaderisasi Majelis Ulama Indonesia (MUI) Pusat, yang senantiasa selalu memberikan nasihat dan selalu mendukung dalam penelitian ini.
 11. H. Handri Ramadian, SE.,M.M, Ketua Lembaga Dakwah TQN Suryalaya Propinsi DKI Jakarta, teman diskusi terkait penelitian ini.
 12. Drs. H. Asep Haerul Gani, M.Si., Psikolog, Mentor yang selalu memotivasi penulis dalam banyak hal khususnya dalam kajian-kajian sufistik, psikoterapi dan *Neuro Linguistic Programming*.
 13. Bapak Yan Nurindra (Alm), seseorang yang biasa saja tetapi telah membuat banyak orang menjadi luar biasa, semangatnya selalu hadir di diri penulis.
 14. Semua responden penelitian yang sudah kooperatif dalam penelitian.
 15. Sahabatku di bawah naungan DPP PRAHIPTI yang telah banyak membantu dan memotivasiku dalam pengerjaan Tugas Akhir ini.
 16. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur angkatan 2019 senasib dan seperjuangan yang telah memberi semangat dan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Jakarta, Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Prihantanto, Suci Riadi. 2022. Pengaruh Terapi Akupunktur Pada Titik GV20, PC 6, HT 7, SP 6, dan EX HN 3 Terhadap Penurunan Skala Kecemasan Pada Penderita General Anxiety Disorder Di Griya Holistik Jakarta. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi. Pembimbing II dr. Leny Candra, M.M

General Anxiety Disorder merupakan sebuah masalah yang harus diselesaikan dengan tuntas. Titik akupunktur yang digunakan adalah GV20, PC6, HT7, SP6, dan EXHN3. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh titik-titik tersebut terhadap perubahan skala gangguan kecemasan.

Desain penelitian *pre-experimental* dengan pretest dan posttest design dengan populasi semua pasien gangguan kecemasan umum yang melakukan terapi akupunktur di Griya Holistik Jakarta selama Maret-April 2022. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel 30 orang. Variabel penelitiannya titik GV20, PC6, HT7, SP6, EXHN 3 dan Skala *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)*. Data penelitian diambil dengan menggunakan lembar data pasien dan lembar Skala HARS pretest dan posttest. Data dikumpulkan, ditabulasi dan dianalisis dengan menggunakan *paired t test*.

Berdasarkan hasil uji statistik untuk Skala *General Anxiety Disorder* dengan *Paired t test* didapatkan nilai signifikansi *Sig.(2-tailed)* 0,000 lebih kecil daripada α 0,05 sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada pengaruh Terapi Akupunktur pada titik GV20, PC6, HT7, SP6, dan EXHN 3 terhadap penurunan Skala Gangguan Kecemasan Umum.

Perlu adanya pengembangan terapi Akupunktur khususnya dalam penanganan *General Anxiety Disorder*.

Kata kunci : Akupunktur, General Anxiety Disorder, Skala HARS

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Grafik	xvi
Daftar Lampiran	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi	4
1.4.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang	4
1.4.3 Bagi Responden	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anxiety Berdasarkan Medis Barat	5
2.1.1 Patofisiologi Anxiety	6
2.1.2 Etiologi Anxiety	7
2.1.2.1 Perspektif Psikoanalisi	7
2.1.2.2 Persepektif Kognitif-Behavioral	8
2.1.2.3 Perspektif Biologi	8

2.1.3	Penanganan General Anxiety Disorder	9
2.1.3.1	Pendekatan Psikoanalisis	9
2.1.3.2	Pendekatan Behavioral	10
2.1.3.3	Pendekatan Kognitif	11
2.1.3.4	Pendekatan Biologis	12
2.2	Anxiety Berdasarkan Medis Timur	13
2.2.1	Patofisiologi	14
2.2.2	Etiologi	16
2.2.2.1	Stres Emosional	16
2.2.2.2	Faktor Bawaan	17
2.2.2.3	Pola Makan Tidak Teratur	18
2.2.2.4	Kehilangan Darah	18
2.2.2.5	Kerja Berlebihan	19
2.2.3	Penggolongan Sindrom	19
2.2.3.1	Defisiensi Jantung dan Kantung Empedu	19
2.2.3.2	Defisiensi Darah Jantung	20
2.2.3.3	Defisiensi Ginjal dan Yin Jantung Dengan Panas Kosong	21
2.2.3.4	Yang Jantung Defisien	22
2.2.3.5	Paru dan Qi Jantung Defisien	22
2.2.3.6	Paru dan Stagnasi Qi Jantung	23
2.2.3.7	Paru dan Defisiensi Yin Jantung	24
2.2.3.8	Darah – Jantung Stasis	25
2.2.3.9	Dahak Panas Mengganggu Jantung	26
2.2.4	Penatalaksanaan Terapi Pada Anxiety	26
2.2.4.1	Pemilihan Titik Akupunktur	26
2.2.4.2	Penentuan Jadwal Terapi	30
2.3	Hipotesis.....	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Kerangka Kerja	31
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel	32
3.3.3	Teknik Sampling	32
3.3	Identifikasi Variabel	32
3.3.1	Variabel Independen	32
3.3.2	Variabel Dependen	33
3.4	Defisini Operasional	33
3.5	Pengumpulan Data dan Analisis Data	34
3.5.1	Pengumpulan Data	34
3.5.1.1	Proses Pengumpulan Data	34
3.5.1.2	Instrumen Pengumpulan Data	34
3.5.2	Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.6	Uji Normalitas	35
3.7	Uji Hipotesis	35
3.7.1	Uji t	35
3.8	Keterbatasan	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2	Data Umum	38
4.1.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
4.1.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
4.1.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Aktifitas Pekerjaan	41
4.1.3	Data Khusus	42
4.1.3.1	Uji Normalitas	43
4.1.3.2	Analisa Data Dengan Paired Test	43

4.1.3.3 Grafik Perubahan Skala Gangguan Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi Akupunktur	45
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Skala Gangguan Kecemasan Responden Sebelum Terapi Akupunktur	46
4.2.2 Skala Gangguan Kecemasan Responden Sesudah Terapi Akupunktur	47
4.2.3 Skala Gangguan Kecemasan Responden Sebelum Dan Sesudah Terapi Akupunktur	48
4.2.4 Mekanisme Terapi Akupunktur Pada Penurunan Skala Gangguan Kecemasan	50
4.2.5 Fungsi Titik GV 20, PC 6, HT 7, SP 6, dan EXHN 3	52
1) Fungsi Titik Bahui, GV 20	52
2) Fungsi Titik Neiguan, PC 6	52
3) Fungsi Titik Shenmen, HT 7	53
4) Fungsi Titik Sanyinjiao, SP 6	53
5) Fungsi Titik Yintang, EXHN 3	53
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Institusi	54
5.2.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	54
5.2.3 Bagi Responden	54

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Griya Holistik Jakarta.
- Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di Griya Holistik Jakarta.
- Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir yang di tempuh di Griya Holistik Jakarta
- Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan aktifitas pekerjaan di Griya Holistik Jakarta
- Tabel 4.5 Hasil pengukuran skala *General Anxiety Disorder* sebelum dan sesudah terapi akupunktur
- Tabel 4.6 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov
- Tabel 4.7 Sample Statistik
- Tabel 4.8 Sampel Korelasi Antara *Pre-Test* dan *Post-Test*
- Tabel 4.9 Uji Sampel *Paired T-Test*
- Tabel 4.10 Skala gangguan kecemasan sebelum dan sesudah terapi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Heart Crack*

Gambar 2.2 Titik Akupunktur *Bahui* (GV 20)

Gambar 2.3 Titik Akupunktur *Neiguan* (PC 6)

Gambar 2.4 Titik Akupunktur *Shenmen* (HT 7)

Gambar 2.5 Titik Akupunktur *Sanyinjio* (SP 6)

Gambar 2.6 Titik Akupunktur *Yintang* (EXHN 6)



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik perubahan skala gangguan kecemasan sebelum dan sesudah terapi Akupunktur.

Gambar 2.2 Grafik variasi penurunan skala gangguan kecemasan umum



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Griya Holistik Ke Prodi Akupunktur
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Kuesioner Hamilton Rating Scale For Anxiety

