

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada klien Gastritis di Griya Sehat “SU” Jakarta Utara yang dilakukan selama 6 kali sesi terapi didapatkan hasil:

- 1) Perasaan tidak nyaman di ulu hati sudah tidak terasa.
- 2) Badan sudah tidak terasa lelah di pagi hari.
- 3) Tangan dan kaki sudah terasa kuat.
- 4) Tinja sudah utuh berbentuk.
- 5) Nafsu makan ada, jumlah yang dikonsumsi sudah bertambah.
- 6) Bibir sudah berwarna merah muda.
- 7) Lidah sudah berwarna merah muda.
- 8) Daerah keluhan ulu hati sudah tidak nyeri tekan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya dalam terapi penderita Gastritis.

5.2.2 Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian lebih lanjut tentang kasus Gastritis dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

5.2.3 Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah memperoleh manfaat Akupunktur dalam penyembuhan Gastritis yang dideritanya untuk menyebarluaskan pengetahuan tentang manfaat Asuhan Akupunktur bagi penderita Gastritis kepada masyarakat luas.

5.2.4 Bagi Pembaca

Disarankan kepada pembaca yang telah mendapatkan pengetahuan tentang tata cara menangani penderita Gastritis dengan Akupunktur untuk menyebarluaskan pengetahuan tersebut kepada masyarakat luas.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D.N. 2017. *Penyebab Gastritis Kronis pada Usia Dewasa Muda*.
<https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3000408/penyebab-gastritis-kronis-pada-usia-dewasa-muda>. Diakses Februari 2022.
- Arifianto. 2009. Gastritis. <http://tonyarf87.blogdpot.com/2009/02/gastritis.htm>.
Diakses Februari 2022.
- Daldiyono, Sulaiman, A., Akbar, N., Rani, A. A. 2004. *Gastroenterologi Hepatologi*. CV Sagung Seto. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia*.
Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dermawan. 2010. *Keperawatan Medikal Bedah (Sistem Pencernaan)*. Surakarta.
- Djuharto, S.S., Permadi, G.P. 1982. *Pedoman Praktis Belajar Akupunktur dan Akupunktur Kecantikan*. Bandung: Alumni.
- Hasna dan Hurih. 2009. *Janganlah Sepelekan Sakit Maag*.
- Herlan. 2001. *Gastritis. Dalam: Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2. Edisi III*. Jakarta: FKUI.
- Inayah. 2004. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Pencernaan. Edisi I*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maciocia, Giovanni. 2015. *The Foundations of Chinese Medicine. A Comprehensive Text. Acupuncturist and Medical Herbalist. Third Edition*. Elsevier.
- Mansjoer, A, 2001. *Kapita Selekta Kedokteran. Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Media Aesculapius FKUI.

- Pittara. 2021. *Gastritis*. <https://www.alodokter.com/gastritis>. Diakses Februari 2022.
- Price and Wilson. 2005. *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi 6. Vol. 2*. Jakarta: EGC.
- Price dan Wilson. 2000. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Alih Bahasa: Pendit, B.U. Editor: Hartanto, H. Jakarta: EGC.*
- Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Selviana, B.Y. 2015. *Effect of Coffee and Stress with the Incidence of Gastritis. J Majority*. Volume 4 Nomer 1.
- Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8. Vol. 2*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer dan Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Edisi 8. Vol. I*. Alih Bahasa: Agung Waluyo. Editor: Monika Ester. Jakarta: EGC.
- Soemoharjo, Fahrur, A. (2007). *Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia (PGI) dan Kelompok Studi Helicobacter Pylori Indonesia (KSHPI)*. PGI. Jakarta.
- Sudoyo. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Wijoyo, M.P. 2009. *15 Ramuan Penyembuh Gastritis*. Jakarta: Bee Media Indonesia.
- Yin, G., Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.
- Zhang. 1994. *Journal of Acumox*.