

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN GASTRITIS DI GRIYA SEHAT**

**“SU” JAKARTA UTARA**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN GASTRITIS DI GRIYA SEHAT “SU” JAKARTA UTARA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi Diploma III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Kesdam V/Brawijaya Malang



**OLEH:**

**SETIYO UTAMI**

**NIM 193063**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Setiyo Utami  
Tempat / Tanggal lahir : Semarang, 19 Juli 1969  
NIM : 193063  
Alamat : Jl. Harapan 2 No. 11 RT 001 / RW 001,  
Kelurahan Kelapa Gading Barat,  
Kecamatan Kelapa Gading, Jakarta Utara

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul: "Asuhan Akupunktur pada klien Gastritis di Griya Sehat "SU" Jakarta Utara" ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun. Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Setiyo Utami

NIM 193063

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Setiyo Utami  
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 19 Juli 1969  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Harapan 2 No. 11 RT/RW 001/001,  
Kel. Kelapa Gading Barat, Kec. Kelapa Gading,  
Jakarta Utara  
Pendidikan : SDN Candi Lama 1 Semarang  
SMP St. Bellarminus Semarang  
SMA Ignatius Semarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Gastritis di  
Griya Sehat “SU” Jakarta Utara” telah disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji.

Oleh:

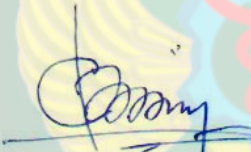
Setiyo Utami


NIM 193063

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

  
Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Gastritis di Griya Sehat “SU” Jakarta Utara” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Oleh:

Setiyo Utami

NIM 193063

Pada Tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penguji II : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Penguji III : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## ABSTRAK

Utami, Setiyo. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Klien Gastritis di Griya Sehat "SU" Jakarta Utara*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini. Pembimbing II. Amal Prihatono.

Gastritis adalah gejala penyakit yang menyerang lambung dikarenakan luka atau peradangan pada lambung yang menyebabkan sakit, mulas, dan perih pada perut. Gastritis dapat mengganggu aktivitas dan bisa berakibat fatal apabila tidak ditangani dengan baik. Pemberian obat pada pasien Gastritis mungkin dapat berpotensi menimbulkan risiko lain di kemudian hari. Untuk itu diperlukan metode lain untuk menyembuhkan Gastritis, salah satu metode untuk menyembuhkan Gastritis adalah Akupunktur.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang perempuan berusia 45 tahun, dengan keluhan utama merasa tidak nyaman di ulu hati sejak 3 tahun yang lalu. Terapi diberikan sebanyak 6 kali sesi terapi.

Setelah diberikan Asuhan Akupunktur sebanyak 6 kali sesi terapi, didapatkan hasil: perasaan tidak nyaman di ulu hati sudah tidak terasa, badan sudah tidak terasa lelah, tangan dan kaki sudah terasa kuat, tinja sudah utuh berbentuk, nafsu makan ada, jumlah yang dikonsumsi sudah bertambah, dan daerah ulu hati sudah tidak nyeri tekan.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita Gastritis.

**Kata kunci:** *Akupunktur, Gastritis, Nyeri Ulu Hati.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Gastritis di Griya “SU” Jakarta Utara” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akup., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur dan Penguji I.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akup., M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akup., S.ked., M.M, selaku selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Penulis,

Setiyo Utami

NIM 193063



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 2.1 Gastritis Dalam Perspektif Kedokteran Barat .....	6
2.1.1 Definisi Gastritis .....	6
2.1.2 Etiologi Gastritis .....	8
2.1.3 Patofisiologi Gastritis .....	8

2.1.4 Kondisi Klinis Penyebab Gastritis .....	9
2.1.5 Penanganan Gastritis .....	10
2.2 Gastritis dalam Perspektif Medis Timur .....	12
2.2.1 Definisi Gastritis .....	12
2.2.2 Etiologi Gastritis .....	12
2.2.3 Sindrom Penyebab Gastritis menurut CM .....	13
2.2.4 Tata Laksana Gastritis .....	17
2.2.4.1 Definisi Akupunktur .....	17
2.2.4.2 Prinsip Terapi Akupunktur .....	18
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Batasan Isitilah .....	26
3.3 Partisipan .....	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
3.5 Pengumpulan Data .....	27
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	30
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur .....	30
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	31
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	31
3.10 Pernyataan Prognosis .....	32
3.11 Uji Keabsahan Data .....	33
3.12 Analisis Data .....	33
3.13 Etika Penelitian .....	34

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	36
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	36
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	53
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	53
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	54
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	55

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran .....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Tabel Data Hasil Asuhan Akupunktur .....	38



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan:

KSHPI	: Kelompok Studi <i>Helicobacter Pylori</i> Indonesia
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
PGI	: Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
TDP	: <i>Thermal Deep Penetration</i>

### Istilah:

<i>Crohn's Disease</i>	: peradangan yang terjadi pada usus kecil dan usus besar.
<i>Dyspepsia</i>	: ketidaknyamanan perut bagian atas, yang dijelaskan seperti sensasi terbakar, kembung, atau begah, mual, atau perasaan cepat kenyang setelah mulai makan.
Gastritis	: penyakit yang menyerang lambung dikarenakan terjadi luka atau peradangan pada lambung yang menyebabkan sakit, mulas, dan perih pada perut
<i>Helicobacter pylori</i>	: mikroorganisme yang menyebabkan infeksi pada lambung.
Indigesti	: rasa nyeri akibat ketidakmampuan menyerap makanan.

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Klien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian

