

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DISMENOREA
DI GRIYA SEHAT “S” KOTA DEPOK**



**OLEH:
SASTHRA EKA SATHYA
NIM 193060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DISMENOREA DI GRIYA SEHAT “S” KOTA DEPOK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
SASTHRA EKA SATHYA
NIM 193060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sasthra Eka Sathya
Tempat / Tanggal Lahir : Tanjung Pura, 12 Maret 1980
NIM : 193060
Alamat : Griya Pancoran Mas Blok B 1 No. 5
RT 002 / RW 014, Kel. Rangkapan Jaya Baru,
Kec. Pancoran Mas, Kota Depok, Jawa Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Dismenorea di Griya Sehat "S" Kota Depok" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang menyatakan



Sasthra Eka Sathya

NIM 193060

CURRICULUM VITAE



Nama : Sasthra Eka Sathya
NIM : 193060
Tempat / Tanggal Lahir : Tanjung Pura, 12 Maret 1980
Alamat : Griya Pancoran Mas Blok B 1 No. 5
RT 002 / RW 014, Kel. Rangkapan Jaya Baru,
Kec. Pancoran Mas, Kota Depok, Jawa Bara
Riwayat Pendidikan : SDN Bertingkat, Lhokseumawe, Aceh Utara
SMPM 6, Lhokseumawe, Aceh Utara
SMU Sejahtea 1, Depok, Jawa Barat

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Dismenorea di Griya Sehat "S" Kota Depok" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Sasthra Eka Sathya

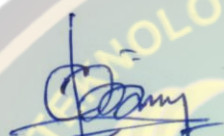
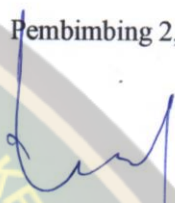
NIM: 193060

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog  Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Dismenorea di Griya Sehat "S" Kota Depok" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Sasthra Eka Sathya

NIM: 193060

Pada tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
Penguji 2	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog
Penguji 3	: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Sathya, SE. 2022. Asuhan Akupunktur pada Klien Dismenorea di Griya Sehat “S” Kota Depok. Tugas Akhir. Prodi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Chantika Mahadini. Pembimbing II Puspo Wardoyo.

Dismenorea adalah nyeri haid yang terjadi selama haid dan merupakan permasalahan ginekologi utama yang sering dikeluhkan wanita. Pengobatan Dismenorea secara farmakologis biasanya diobati dengan Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid (OAINS). Namun, OAINS hanya dapat mengurangi keluhan nyeri pada 20–25% kasus. OAINS mengakibatkan banyak kerugian, karena menimbulkan iritasi lambung, kolik usus, diare, lekopeni, dan serangan asma bronkial. Terapi non-medikamentosa seperti Akupunktur telah digunakan untuk mengatasi Dismenorea dan telah direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi dengan satu orang partisipan perempuan berumur 22 tahun yang dilakukan terapi sebanyak 6 kali sesi terapi di Griya Sehat “S” Kota Depok.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur didapatkan perbaikan, yaitu: tidak ada nyeri haid di bawah umbilikus, darah haid merah, tidak ada gumpalan, serta bisa tidur dengan nyenyak dan tidak gelisah.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk penderita Dismenorea.

Kata kunci: *Dismenorea, Nyeri, Akupunktur.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Dismenorea di Griya Sehat “S” Kota Depok” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur.
3. Ikhwan Abdulllah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Wali Kelas Angkatan 2019.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
7. Keluarga yang senantiasa mendukung dalam pelaksanaan dan penyusunan Tugas Akhir ini.

8. Rekan-rekan Mahasiswa Angkatan 2019 Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya sehingga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, Juli 2022

Peneliti,

Sasthra Eka Sathya

NIM 193060



DAFTAR ISI

SAMPUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Dismenorea dalam Perspektif Kedokteran Barat.....	5
2.1.1 Definisi Dismenorea	5
2.1.2 Patofisiologi Dismenorea	5
2.1.3 Jenis Dismenorea.....	6
2.1.4 Faktor Risiko Dismenorea	7
2.1.5 Penanganan Dismenorea.....	10
2.2 Dismenorea dalam Perspektif Kedokteran Timur	11
2.2.1 Definisi Dismenorea	11
2.2.2 Etiologi dan Patologi Dismenorea.....	12

2.2.3 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi Dismenorea	13
BAB 3 METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Batasan Istilah.....	19
3.3 Partisipan	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5 Pengumpulan Data.....	20
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	23
3.7 Penyusunan Rencana Terapi.....	23
3.8 Implementasi Rencana Asuhan.....	23
3.9 Penyusunan Evaluasi	24
3.10 Pernyataan Prognosis.....	25
3.11 Uji Keabsahan Data	25
3.12 Analisis Data.....	26
3.13 Etik Penulisan	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2 Karakteristik Partisipan	28
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	29
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
4.4.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	49
4.4.2 Pembahasan pada Diagnosis.....	50
4.4.3 Pembahasan pada Terapi	51
4.5 Mekanisme Akupunktur Menyembuhkan Dismenorea Menurut Kedokteran Barat.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

4.1	Jadwal Terapi Partisipan.....	29
4.2	<i>Resume</i> Asuhan Akupunktur pada Partisipan	30



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

IUD	: <i>Intrauterine device</i>
OAINS	: Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Chinese Medicine</i>	: Kedokteran Tiongkok
Dismenorea	: Nyeri haid
<i>Meno</i>	: Bulan
<i>Menarche</i>	: Menstruasi pertama
<i>Orrhea</i>	: Aliran
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan
<i>Wang</i>	: Pengamatan
<i>Wen</i>	: Pendengaran dan Penciuman
<i>Wen</i>	: Wawancara
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing (Kartu Bimbingan Tugas Akhir)
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

