

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.59/III/2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Rumah Sehat "M" Cimahi

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Rida Syntya Dewi
NIM : 193059
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Yang Mengalami Induksi Persalinan di Rumah Sehat "M" Cimahi
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Akupunktur



KETUA

dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Cimahi, 14 Maret 2022

Kepada

Yth. Ny. G

Di

Cimahi

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien yang Mengalami Induksi Persalinan di Rumah Sehat "M" Cimahi, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan Nyonya untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas Nyonya partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Nyonya, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Rida Syntya Dewi
NIM 19.3.059

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. G
Usia : 29 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Cimahi

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Klien yang Mengalami Induksi Persalinan di Rumah Sehat "M" Cimahi, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Cimahi, 16 April 2022

Klien



Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. G No. Register
Tgl. Lahir / Umur : 2-12-1992/ 29 thn Tgl. Datang pertama : 16-04-2022
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Cimahi
Nomer Telepon : 0857 xxxx xxxx

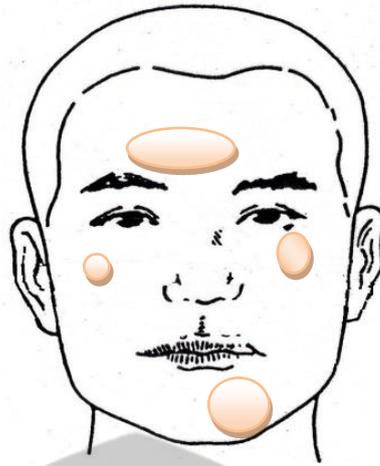
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang
Warna wajah : Subur ranum
Mimik muka : Kurang segar tampak ekspresi cemas
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Gemuk di masa kehamilan
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak agak lambat karna sedang hamil di usia 38 minggu 2 hari

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Tidak terlihat spesifik
Kesegaran kulit wajah : Segar, sedikit berminyak
Topografi organ pada :
wajah



Sedikit berminyak

Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Gemuk sedang di masa kehamilan

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegap
- Ketika berjalan : gerak terbatas
- Ketika duduk : lebih enak duduk
- Ketika berbaring : tidak nyaman berbaring,

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tegap
- Gerakan kepala : tegap

Rambut :

- Warna : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelebatan : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelembaban : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung

Bagian Wajah :

- Bengkak: tidak terdapat bengkak
- Kelumpuhan: tidak terdapat kelumpuhan wajah
- Mimik : alami, tidak terlihat ekspresi wajah yang spesifik

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan

- Saluran nafas : Tegak
- Nadi di leher : tidak terlihat denyut nadi secara jelas, tidak bengkak
- Tengukuk (Belakang) : tegak

Mata

- Warna : tidak merah
- Bentuk : agak sedikit menonjol akibat mata minus 4
- Gerakan : leluasa bergerak, simetris, pupil tidak membesar

Telinga

- Warna dan kesegaran : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Cairan keluar dari telinga : tidak keluar cairan telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : simetris, warna tidak terlihat spesifik
- Cairan keluar dari hidung : tidak keluar cairan dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : sedikit ungu dan gelap

Gusi

- Warna : merah basah licin
- Perubahan pathologis : tidak terlihat secara spesifik

Tenggorokan

- Warna : tidak merah
- Perubahan pathologis : tidak terdapat benjolan

Kulit

- Warna dan kesegaran : lembab segar tidak keriput
- Bentuk luar : tidak ada bengkak
- Perubahan pathologis:
- Chickenpox: tidak ada
- spot / rash: tidak ada
- miliaria alba : tidak ada
- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: suara cukup
- Bicara: jelas
- Pernafasan: nafas teratur
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak ada muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Sendawa: tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): sering menghela nafas
- Suara usus: tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak ada bau mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak tercium

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Induksi Persalinan

Keluhan Tambahan: Kontraksi masih jarang dan belum ada pembukaan serviks

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

Sering mengalami kontraksi palsu dari minggu ke-37 di malam hari sebanyak 1-2 kali, selama 2 menit kemudian kontraksinya tidak teratur.

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

Di minggu ke-38 muncul kontraksi yang agak sering namun belum intens. Muncul di pagi dan malam hari sebanyak 2-3 kali, selama 2 menit.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Upaya yang dilakukan untuk merangsang kontraksi dengan berjalan kaki selama 1 jam pagi dan sore hari, kemudian memakan buah nanas juga kurma, melakukan yoga setelah itu berhubungan intim namun tidak begitu sering. Hasil dari upaya tersebut belum maksimal membuat kontraksi yang teratur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
Sehat, belum pernah terjangkit penyakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)
Belum pernah terjangkit penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)
Ada wasir namun tidak begitu besar dan tidak mengganggu pada saat BAB

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
Tempat tinggalnya cukup baik, padat penduduk, rumahnya kurang terkena

sinar matahari sehingga terlihat lembab dan sedikit gelap, namun keadaannya bersih

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
Ibu rumah tangga yang kesehariannya mengurus rumah dan 2 orang anak yang masih balita yang membuat badan menjadi mudah lelah.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
Kecenderungan mengonsumsi daging merah, telur, untuk minum tidak menyukai minuman yang berasa hanya air putih saja.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)
Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38.
- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Depresi dan cemas karena menunggu kelahiran bayinya

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita olah sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).



Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.*)
Tidak demam, tidak merasa dingin
- Keringat:
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
Berkeringat ketika beraktivitas seperti yoga dan berjalan kaki di pagi dan sore hari.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):
Tidak ada sakit kepala
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):
Rasa penuh di dada dan epigastrium dan nyeri di daerah pinggang
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):
Tidak ada rasa nyeri di tangan maupun kaki
- Buang Air Besar:
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)*
BAB sehari sekali tuntas pada pagi hari

- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK sehari kurang lebih 5-7 kali, warna urin nya bening/ transparan tidak ada nyeri pada saat BAK
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
Nafsu makan baik, kecenderungan menyukai makanan pedas dan asam, makanan manis di kurangi serta nasi untuk menjaga berat badan janin agak tidak terlalu besar.
- Rasa di Mulut:
Tidak ada rasa yang spesifik
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)
Tidak ada rasa haus
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
Tidak ada gangguan pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata):
(*penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.*)
Mempunyai mata minus sebesar minus 4. Namun tidak terdapat nyeri ataupun gatal

- Tidur:
(*sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.*)
Tidak sulit tidur, tidur nyenyak, namun susah menentukan posisi nyaman untuk tidur

- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
(*siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid*)
Tidak sedang mengalami haid

Masalah Keputihan:
(*jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain*)
Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(*jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.*)
Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian

janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38

- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien wanita

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien dewasa

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri tekan didaerah pinggang

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)

Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	Sakit tekan	Ganshu (BL 18)	Sakit tekan	Taichong (LR 3)	Sakit tekan

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Dalam , kuat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Dalam	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Dalam
GUAN	Limpa Lambung	Dalam	Hati Kandung Empedu	<i>Dangkal, kuat , tegang (wiry)</i>
CUN	Paru	Dalam	Jantung	Dalam

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

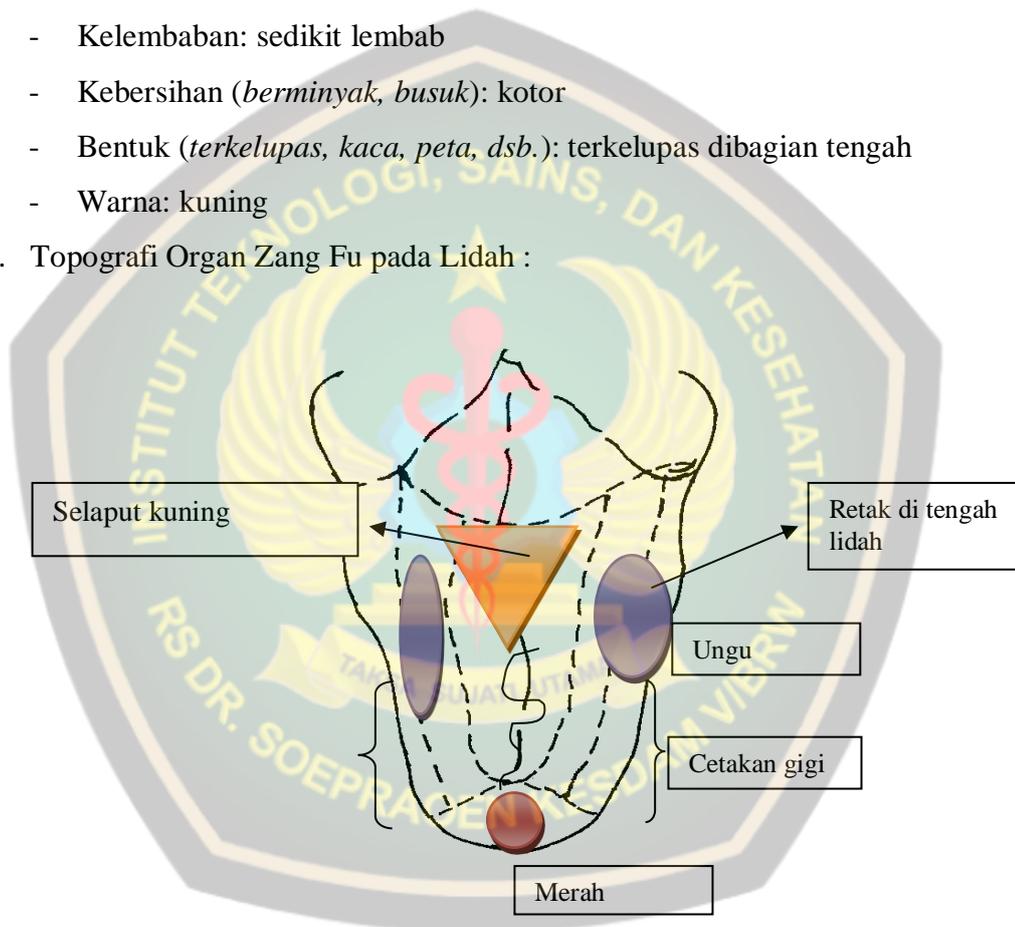
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Sedikit gemuk cetakan gigi , sedikit lembek
- Warna: merah, disamping terlihat ungu
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: tidak terdapat pembengkakan

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Sedikit Tebal
- Kelembaban: sedikit lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): kotor
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): terkelupas dibagian tengah
- Warna: kuning

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Induksi Persalinan

Sindrom: Stagnasi Qi dan Xue

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- a. metode sedasi untuk mengatur Qi dan darah
- b. aktifkan Qi untuk mempercepat kelahiran.

2. Pemilihan Alat:

- a. Jarum : ukuran 0,25x25, 0,20x13, 0,18x7 mm
- b. Kapas
- c. Alkohol 70%

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a. Sedasi

(1) *Taichong* (LR 3)

- Merupakan Titik Yuan juga Shu stream dari meridian Jueyin Kaki Hati
- Terletak pada lekuk distal dari pertemuan basis os metatarsal I dan II

(2) *Shangliao* BL 31

- Titik yang terletak di lubang tulang atas ((the upper hollow) antara S I-II , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis I
- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks

(3) *Ciliao* BL 32

- Titik yang terletak di lubang tulang kedua ((the second hollow) antara S II-III , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis II
- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks.

b. Tonifikasi Qi untuk mempercepat kelahiran

(1) *Hegu* (LI 4)

- Titik *Yuan* Meridian *Yangming Tangan Usus Besar*
- Titik yang terletak diantara *os metacarpal* I dan II pertengahan tepi radian *os Metakarpalis II*
- Mempercepat kontraksi uterus dan meredakan nyeri persalinan

(2) *Sanyinjiao* (SP 6)

- Titik yang terletak di 3 cun *proksimal prominens malleolus medialis* , tepat di tepi posterior *os tibia* 1 jari dari *tibia*. Antara *m tibia posterior* – *m fleksor hallucis longus*.
- Titik pertemuan dari tiga meridian kaki *Yin*.
- mengatur *Qi* dan darah, mengatasi stasis *Qi* dan darah dan mempercepat kelahiran

(3) *Zhiyin* (BL 67)

- Titik yang terletak di sisi lateral 0.1 cun posterior dari sudut kuku jari kaki V
- Titik empiris dan efektif untuk merangsang oksitosin
- Titik untuk mempercepat persalinan

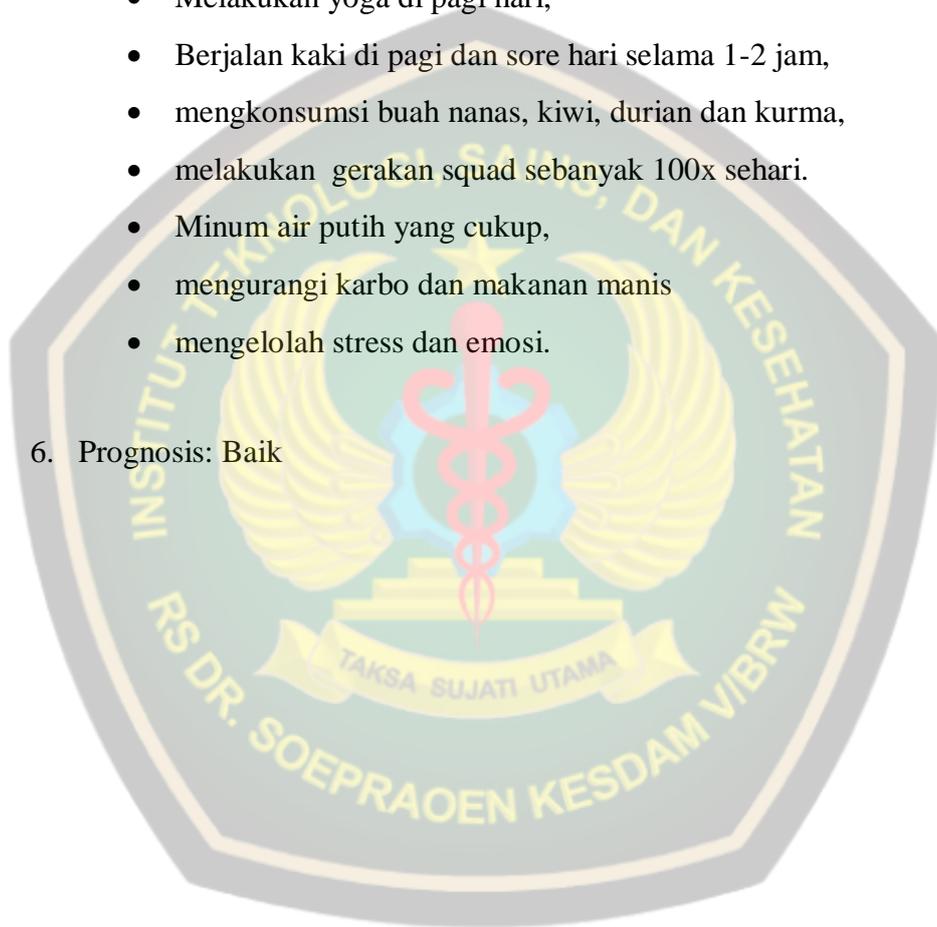
c. Semua Jarum ditinggal selama 30 menit

4. Penentuan Jadwal: Karena klien tersebut klien multigravida maka jadwal terapi akupunktur selang sehari sekali dalam seminggu, minggu ke-38 sampai minggu ke-39.

5. Anjuran dan Saran:

- Melakukan yoga di pagi hari,
- Berjalan kaki di pagi dan sore hari selama 1-2 jam,
- mengkonsumsi buah nanas, kiwi, durian dan kurma,
- melakukan gerakan squad sebanyak 100x sehari.
- Minum air putih yang cukup,
- mengurangi karbo dan makanan manis
- mengelolah stress dan emosi.

6. Prognosis: Baik



LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. G No. Register :
Tgl. Lahir / Umur : 2-12-1992/ 29 thn Tgl. Datang pertama : 18-04-2022
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Cimahi
Nomer Telepon : 0857 xxxx xxxx

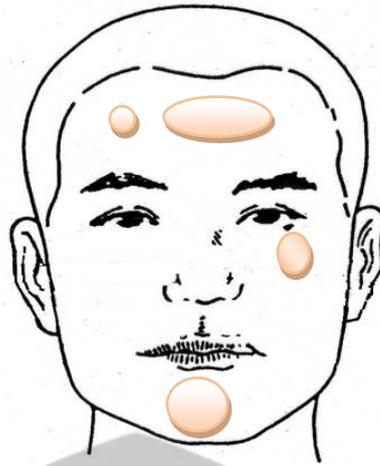
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang
Warna wajah : Subur ranum
Mimik muka : Kurang segar tampak ekspresi cemas
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Gemuk di masa kehamilan
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak agak lambat karna sedang hamil di usia 38 minggu 4 hari

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Tidak terlihat spesifik
Kesegaran kulit wajah : Segar, sedikit berminyak
Topografi organ pada :
wajah



Sedikit berminyak

Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Gemuk sedang di masa kehamilan

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegap
- Ketika berjalan : gerak terbatas
- Ketika duduk : lebih enak duduk
- Ketika berbaring : tidak nyaman berbaring

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tegap
- Gerakan kepala : tegap

Rambut :

- Warna : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelebatan : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelembaban : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung

Bagian Wajah :

- Bengkak: tidak terdapat bengkak
- Kelumpuhan: tidak terdapat kelumpuhan wajah
- Mimik : alami, tidak terlihat ekspresi wajah yang spesifik

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan

- Saluran nafas : Tegak
- Nadi di leher : tidak terlihat denyut nadi secara jelas, tidak bengkak
- Tengukuk (Belakang) : tegak

Mata

- Warna : tidak merah
- Bentuk : agak sedikit menonjol akibat mata minus 4
- Gerakan : leluasa bergerak, simetris, pupil tidak membesar

Telinga

- Warna dan kesegaran : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Cairan keluar dari telinga : tidak keluar cairan telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : simetris, warna tidak terlihat spesifik
- Cairan keluar dari hidung : tidak keluar cairan dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : sedikit ungu dan gelap

Gusi

- Warna : merah basah licin
- Perubahan patologis : tidak terlihat secara spesifik

Tenggorokan

- Warna : tidak merah
- Perubahan patologis : tidak terdapat benjolan

Kulit

- Warna dan kesegaran : lembab segar tidak keriput
- Bentuk luar : tidak ada bengkak
- Perubahan pathologis:
- Chickenpox: tidak ada
- spot / rash: tidak ada
- miliaria alba : tidak ada
- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: suara cukup
- Bicara: jelas
- Pernafasan: nafas teratur
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak ada muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Sendawa: tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): sering menghela nafas
- Suara usus: tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak ada bau mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak tercium

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Induksi Persalinan

Keluhan Tambahan: Kontraksi 1 kali dalam 10 menit dan ada pembukaan serviks di angka 1

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
Sering mengalami kontraksi palsu dari minggu ke-37 di malam hari sebanyak 1-2 kali, selama 2 menit kemudian kontraksi nya tidak teratur.
- Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
Di minggu ke-38 muncul kontraksi yang agak sering namun belum intens. Muncul di pagi dan malam hari sebanyak 2-3 kali, selama 2 menit.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan,

bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Upaya yang dilakukan untuk merangsang kontraksi dengan berjalan kaki selama 1 jam pagi dan sore hari, kemudian memakan buah nenas juga kurma, melakukan yoga setelah itu berhubungan intim namun tidak begitu sering. Hasil dari upaya tersebut belum maksimal membuat kontraksi yang teratur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
Sehat, belum pernah terjangkit penyakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, typhus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)
Belum pernah terjangkit penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)
Ada wasir namun tidak begitu besar dan tidak mengganggu pada saat BAB

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

Tempat tinggalnya cukup baik, padat penduduk, rumahnya kurang terkena sinar matahari sehingga terlihat lembab dan sedikit gelap, namun keadaannya bersih

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Ibu rumah tangga yang kesehariannya mengurus rumah dan 2 orang anak yang masih balita yang membuat badan menjadi mudah lelah.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

Kecenderungan mengonsumsi daging merah, telur, untuk minum tidak menyukai minuman yang berasa hanya air putih saja.

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38.

- Kondisi kejiwaan:
(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)
Depresi dan cemas karena menunggu kelahiran bayinya

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).



Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak demam, tidak merasa dingin
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat ketika beraktivitas seperti yoga dan berjalan kaki di pagi dan sore hari.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala *(sakit kepala, pusing, dsb.):*
Tidak ada sakit kepala
 - Dada / Perut *(dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):*
Rasa penuh di dada dan epigastrium dan nyeri di daerah pinggang
 - Tangan dan Kaki *(nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):*
Tidak ada rasa nyeri di tangan maupun kaki
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB sehari sekali tuntas pada pagi hari

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK sehari kurang lebih 5-7 kali, warna urin nya bening/ transparan tidak ada nyeri pada saat BAK

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan baik, kecenderungan menyukai makanan pedas dan asam, makanan manis di kurangi serta nasi untuk menjaga berat badan janin agak tidak terlalu besar.

- Rasa di Mulut:

Tidak ada rasa yang spesifik

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

Tidak ada rasa haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada gangguan pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
Mempunyai mata minus sebesar minus 4. Namun tidak terdapat nyeri ataupun gatal

- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Tidak sulit tidur, tidur nyenyak, namun susah menentukan posisi nyaman untuk tidur

- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
Tidak sedang mengalami haid

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada

minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38

- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien wanita

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien dewasa

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri tekan didaerah pinggang

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)

	13)					
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	Sakit tekan	Ganshu (BL 18)	Sakit tekan	Taichong (LR 3)	Sakit tekan

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Dalam , kuat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	KLIEN		KLIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Dalam	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Dalam
GUAN	Limpa Lambung	Dalam	Hati Kandung Empedu	<i>Dangkal, kuat , tegang (wiry)</i>
CUN	Paru	Dalam	Jantung	Dalam

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

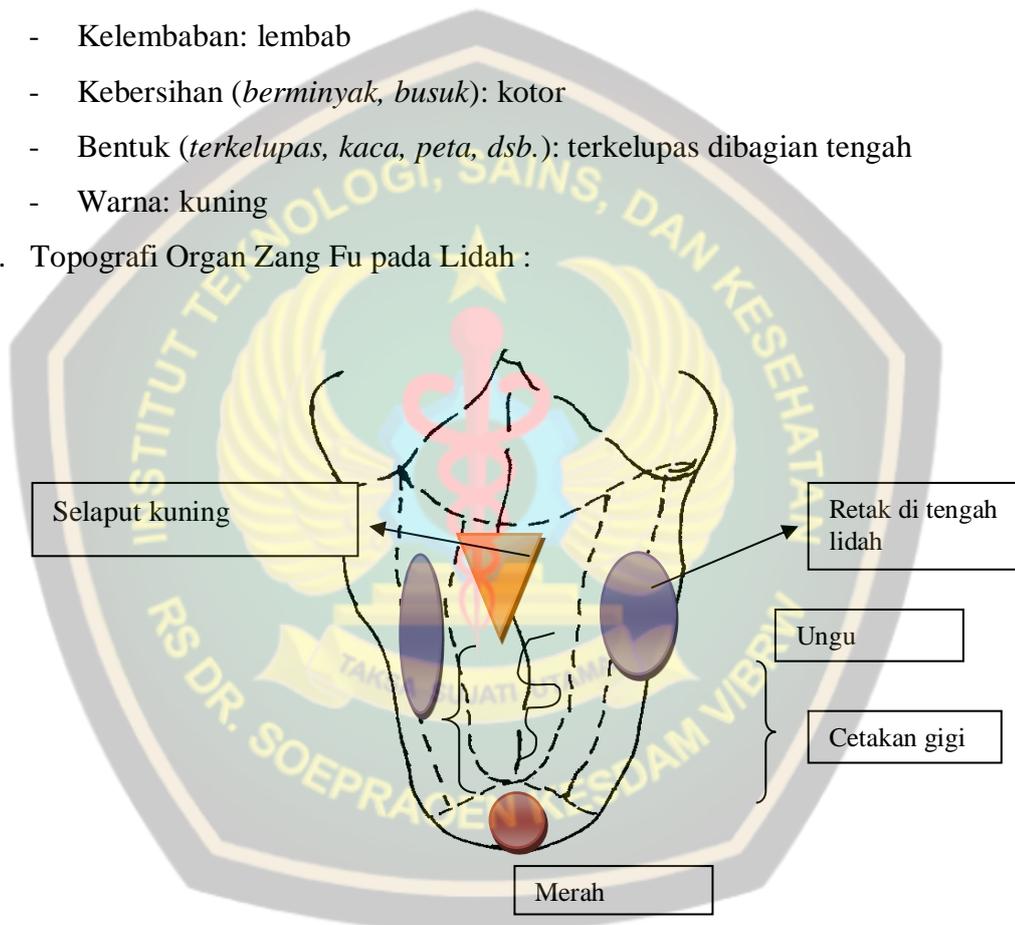
4. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Sedikit gemuk cetakan gigi , sedikit lembek
- Warna: merah, disamping terlihat ungu
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: tidak terdapat pembengkakan

5. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis
- Kelembaban: lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): kotor
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): terkelupas dibagian tengah
- Warna: kuning

6. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Induksi Persalinan

Sindrom: Stagnasi Qi dan Xue

TERAPI / PENGOBATAN

7. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- c. metode sedasi untuk mengatur Qi dan darah
- d. aktifkan Qi untuk mempercepat kelahiran.

8. Pemilihan Alat:

- a. Jarum : ukuran 0,25x25, 0,20x13, 0,18x7 mm
- b. Kapas
- c. Alkohol 70%

9. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

d. Sedasi

(4) *Taichong* (LR 3)

- Merupakan Titik Yuan juga Shu stream dari meridian Jueyin Kaki Hati

- Terletak pada lekuk distal dari pertemuan basis os metatarsal I dan II

(5) *Shangliao* BL 31

- Titik yang terletak di lubang tulang atas ((the upper hollow) antara S I-II , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis I

- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks

(6) *Ciliao* BL 32

- Titik yang terletak di lubang tulang kedua ((the second hollow) antara S II-III , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis II
- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks.

e. Tonifikasi Qi untuk mempercepat kelahiran

(4) *Hegu* (LI 4)

- Titik *Yuan* Meridian *Yangming Tangan Usus Besar*
- Titik yang terletak diantara *os metacarpal* I dan II pertengahan tepi radian *os Metakarpalis* II
- Mempercepat kontraksi uterus dan meredakan nyeri persalinan

(5) *Sanyinjiao* (SP 6)

- Titik yang terletak di 3 cun *proksimal prominens malleolus medialis* , tepat di tepi posterior *os tibia* 1 jari dari *tibia*. Antara *m tibia posterior* – *m fleksor hallucis longus*.

- Titik pertemuan dari tiga meridian kaki *Yin*.
- mengatur *Qi* dan darah, mengatasi stasis *Qi* dan darah dan mempercepat kelahiran

(6) *Zhiyin* (BL 67)

- Titik yang terletak di sisi lateral 0.1 cun posterior dari sudut kuku jari kaki V
- Titik empiris dan efektif untuk merangsang oksitosin
- Titik untuk mempercepat persalinan

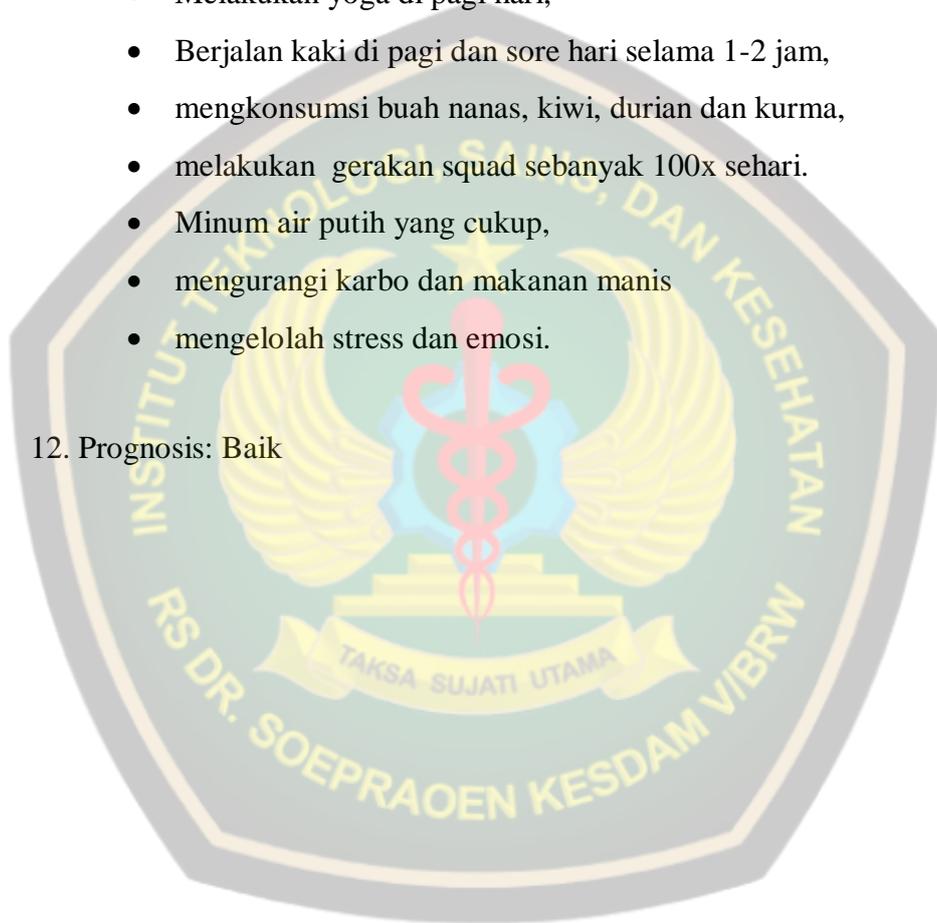
Semua Jarum ditinggal selama 30 menit

10. Penentuan Jadwal: Karena klien tersebut klien multigravida maka jadwal terapi akupunktur selang sehari sekali dalam seminggu, minggu ke-38 sampai minggu ke-39.

11. Anjuran dan Saran:

- Melakukan yoga di pagi hari,
- Berjalan kaki di pagi dan sore hari selama 1-2 jam,
- mengkonsumsi buah nanas, kiwi, durian dan kurma,
- melakukan gerakan squad sebanyak 100x sehari.
- Minum air putih yang cukup,
- mengurangi karbo dan makanan manis
- mengelolah stress dan emosi.

12. Prognosis: Baik



Lampiran 5

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. G No. Register
Tgl. Lahir / Umur : 2-12-1992/ 29 thn Tgl. Datang pertama : 20-04-2022
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Cimahi
Nomer Telepon : 0857 xxxx xxxx

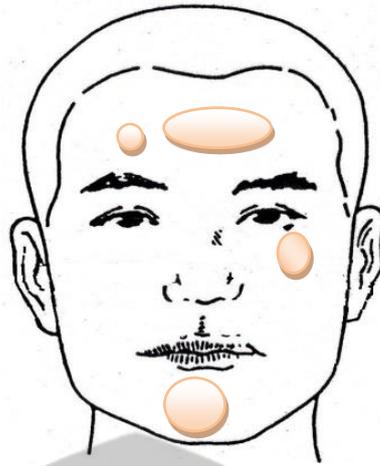
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang
Warna wajah : Subur ranum
Mimik muka : Segar , sedikit ekspresi cemas
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Gemuk di masa kehamilan
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak agak lambat karna sedang hamil di usia 38 minggu 6 hari

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Tidak terlihat spesifik
Kesegaran kulit wajah : Segar, sedikit berminyak
Topografi organ pada :
wajah



Sedikit berminyak

Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Gemuk sedang di masa kehamilan

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegap
- Ketika berjalan : gerak terbatas
- Ketika duduk : lebih enak duduk
- Ketika berbaring : tidak nyaman berbaring

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tegap
- Gerakan kepala : tegap

Rambut :

- Warna : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelebatan : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelembaban : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung

Bagian Wajah :

- Bengkak: tidak terdapat bengkak
- Kelumpuhan: tidak terdapat kelumpuhan wajah
- Mimik : alami, tidak terlihat ekspresi wajah yang spesifik

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan

- Saluran nafas : Tegak
- Nadi di leher : tidak terlihat denyut nadi secara jelas, tidak bengkak
- Tengukuk (Belakang) : tegak

Mata

- Warna : tidak merah
- Bentuk : agak sedikit menonjol akibat mata minus 4
- Gerakan : leluasa bergerak, simetris, pupil tidak membesar

Telinga

- Warna dan kesegaran : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Cairan keluar dari telinga : tidak keluar cairan telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : simetris, warna tidak terlihat spesifik
- Cairan keluar dari hidung : tidak keluar cairan dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : sedikit ungu

Gusi

- Warna : merah basah licin
- Perubahan pathologis : tidak terlihat secara spesifik

Tenggorokan

- Warna : tidak merah
- Perubahan pathologis : tidak terdapat benjolan

Kulit

- Warna dan kesegaran : lembab segar tidak keriput
- Bentuk luar : tidak ada bengkak
- Perubahan pathologis:
- Chickenpox: tidak ada
- spot / rash: tidak ada
- miliaria alba : tidak ada
- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: suara cukup
- Bicara: jelas
- Pernafasan: nafas teratur
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak ada muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Sendawa: tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): sesekali menghela nafas
- Suara usus: tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak ada bau mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak tercium

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Induksi Persalinan

Keluhan Tambahan: Kontraksi 2 kali dalam 10 menit dan ada pembukaan serviks diangka 4

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
Sering mengalami kontraksi palsu dari minggu ke-37 di malam hari sebanyak 1-2 kali, selama 2 menit kemudian kontraksi nya tidak teratur.
- Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
Di minggu ke-38 muncul kontraksi yang agak sering namun belum intens. Muncul di pagi dan malam hari sebanyak 2-3 kali, selama 2 menit.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan,

bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Upaya yang dilakukan untuk merangsang kontraksi dengan berjalan kaki selama 1 jam pagi dan sore hari, kemudian memakan buah nanas juga kurma, melakukan yoga setelah itu berhubungan intim namun tidak begitu sering. Hasil dari upaya tersebut belum maksimal membuat kontraksi yang teratur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkau penyakit)
Sehat, belum pernah terjangkau penyakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkau berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, typhus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)
Belum pernah terjangkau penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkau penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)
Ada wasir namun tidak begitu besar dan tidak mengganggu pada saat BAB

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

Tempat tinggalnya cukup baik, padat penduduk, rumahnya kurang terkena sinar matahari sehingga terlihat lembab dan sedikit gelap, namun keadaannya bersih

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Ibu rumah tangga yang kesehariannya mengurus rumah dan 2 orang anak yang masih balita yang membuat badan menjadi mudah lelah.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

Kecenderungan mengonsumsi daging merah, telur, untuk minum tidak menyukai minuman yang berasa hanya air putih saja.

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38.

- Kondisi kejiwaan:
(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)
Depresi dan cemas karena menunggu kelahiran bayinya

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).



Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak demam, tidak merasa dingin
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat ketika beraktivitas seperti yoga dan berjalan kaki di pagi dan sore hari.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):
Tidak ada sakit kepala
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):
Dada dan epigastrium sudah tidak terasa penuh , pinggang berkurang nyerinya
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):
Tidak ada rasa nyeri di tangan maupun kaki
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah

(frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB sehari sekali tuntas pada pagi hari

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK sehari kurang lebih 5-7 kali, warna urin nya bening/ transparan tidak ada nyeri pada saat BAK

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.

Nafsu makan baik, kecenderungan menyukai makanan pedas dan asam, makanan manis di kurangi serta nasi untuk menjaga berat badan janin agak tidak terlalu besar.

- Rasa di Mulut:

Tidak ada rasa yang spesifik

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).

Tidak ada rasa haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada gangguan pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Mempunyai mata minus sebesar minus 4. Namun tidak terdapat nyeri ataupun gatal

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidak sulit tidur, tidur nyenyak, namun susah menentukan posisi nyaman untuk tidur

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Tidak sedang mengalami haid

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38

- Masalah Khusus Pria:

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien wanita

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien dewasa

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Tidak nyeri di daerah pinggang

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)

Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	Tidak ada nyeri tekan	Ganshu (BL 18)	Tidak ada nyeri tekan	Taichong (LR 3)	Tidak ada nyeri tekan

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Dangkal , kuat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
	CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Dangkal	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil
GUAN	Limpa Lambung	Dangkal	Hati Kandung Empedu	<i>Dangkal, kuat, tidak tegang (wiry)</i>
CUN	Paru	Dangkal	Jantung	Dangkal

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

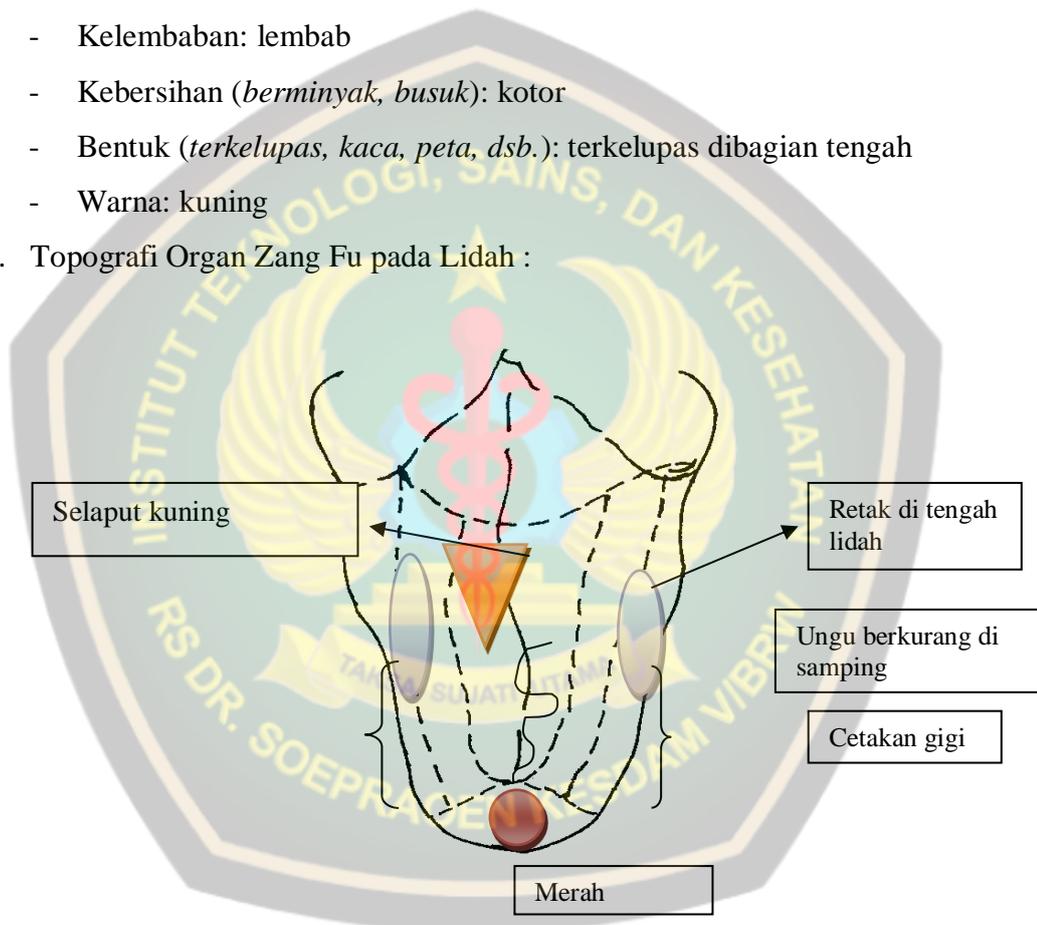
7. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Sedikit gemuk cetakan gigi , sedikit lembek
- Warna: Merah , ungu berkurang di samping
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: tidak terdapat pembengkakan

8. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis
- Kelembaban: lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): kotor
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): terkelupas dibagian tengah
- Warna: kuning

9. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Induksi Persalinan

Sindrom: Stagnasi Qi dan Xue

TERAPI / PENGOBATAN

13. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- e. metode sedasi untuk mengatur Qi dan darah
- f. aktifkan Qi untuk mempercepat kelahiran.

14. Pemilihan Alat:

- a. Jarum : ukuran 0,25x25, 0,20x13, 0,18x7 mm
- b. Kapas
- c. Alkohol 70%

15. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

f. Sedasi

(7) *Taichong* (LR 3)

- Merupakan Titik Yuan juga Shu stream dari meridian Jueyin Kaki Hati

- Terletak di antara pada lekuk distal dari pertemuan basis os metatarsal I dan II

(8) *Shangliao* BL 31

- Titik yang terletak di lubang tulang atas ((the upper hollow) antara S I-II , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis I

- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks

(9) *Ciliao* BL 32

- Titik yang terletak di lubang tulang kedua ((the second hollow) antara S II-III , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis II
- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks.

g. Tonifikasi Qi untuk mempercepat kelahiran

(7) *Hegu* (LI 4)

- Titik *Yuan* Meridian *Yangming Tangan Usus Besar*
- Titik yang terletak diantara *os metacarpal* I dan II pertengahan tepi radian *os Metakarpalis* II
- Mempercepat kontraksi uterus dan meredakan nyeri persalinan

(8) *Sanyinjiao* (SP 6)

- Titik yang terletak di 3 cun *proksimal prominens malleolus medialis* , tepat di tepi posterior *os tibia* 1 jari dari *tibia*. Antara *m tibia posterior* – *m fleksor hallucis longus*.
- Titik pertemuan dari tiga meridian kaki *Yin*.
- mengatur *Qi* dan darah, mengatasi stasis *Qi* dan darah dan mempercepat kelahiran

(9) *Zhiyin* (BL 67)

- Titik yang terletak di sisi lateral 0.1 cun posterior dari sudut kuku jari kaki V
- Titik empiris dan efektif untuk merangsang oksitosin
- Titik untuk mempercepat persalinan

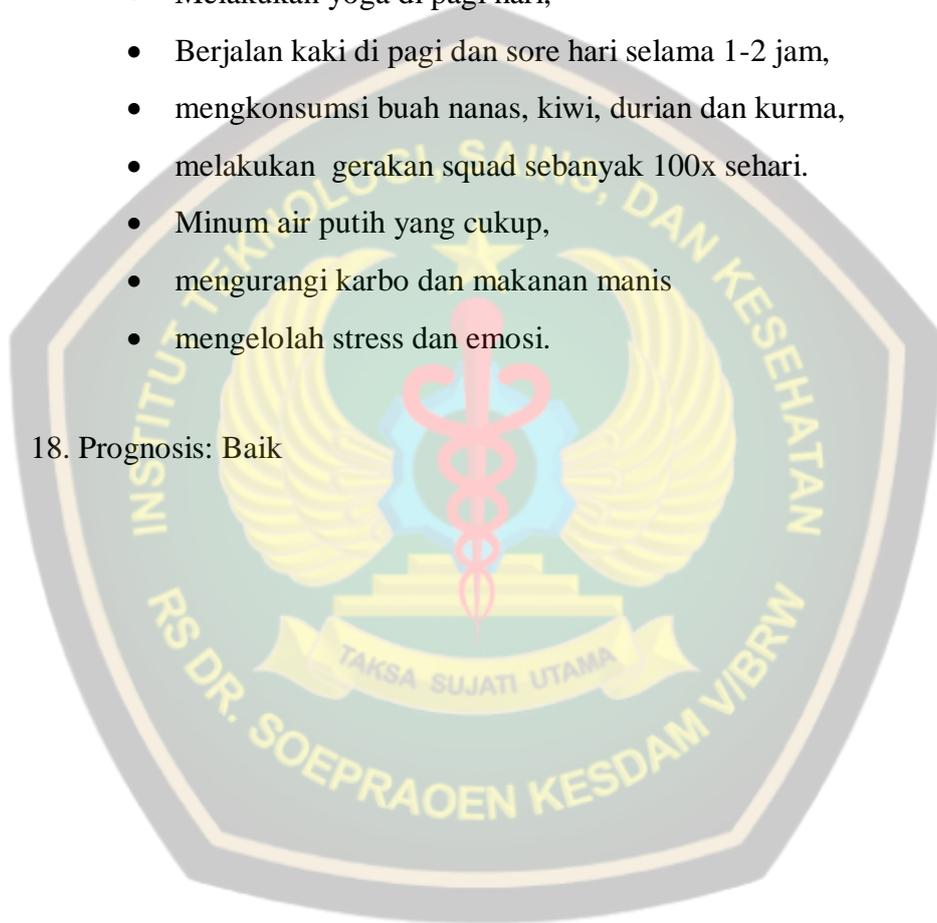
h. Semua Jarum ditinggal selama 30 menit

16. Penentuan Jadwal: Karena klien tersebut klien multigravida maka jadwal terapi akupunktur selang sehari sekali dalam seminggu, minggu ke-38 sampai minggu ke-39. Diperlukan 1x terapi lagi .

17. Anjuran dan Saran:

- Melakukan yoga di pagi hari,
- Berjalan kaki di pagi dan sore hari selama 1-2 jam,
- mengkonsumsi buah nanas, kiwi, durian dan kurma,
- melakukan gerakan squad sebanyak 100x sehari.
- Minum air putih yang cukup,
- mengurangi karbo dan makanan manis
- mengelolah stress dan emosi.

18. Prognosis: Baik



Lampiran 5

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. G No. Register
Tgl. Lahir / Umur : 2-12-1992/ 29 thn Tgl. Datang pertama : 22-04-2022
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Cimahi
Nomer Telepon : 0857 xxxx xxxx

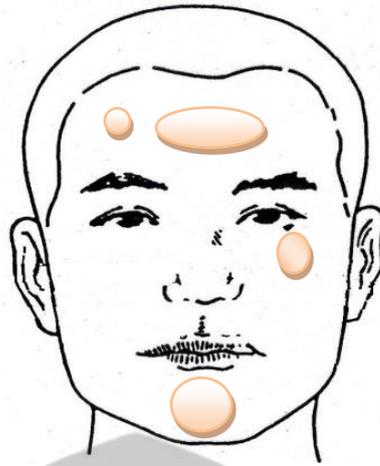
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang
Warna wajah : Subur ranum
Mimik muka : Segar dengan tidak terlihat cemas , terlihat ekspresi tenang
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Gemuk di masa kehamilan
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak agak lambat karna sedang hamil di usia 39 minggu 1 hari

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Tidak terlihat spesifik
Kesegaran kulit wajah : Segar, sedikit berminyak
Topografi organ pada :
wajah



Sedikit berminyak

Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Gemuk sedang di masa kehamilan

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegap
- Ketika berjalan : gerak terbatas
- Ketika duduk : lebih enak duduk
- Ketika berbaring : tidak nyaman berbaring

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : tegap
- Gerakan kepala : tegap

Rambut :

- Warna : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelebatan : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Kelembaban : Tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung

Bagian Wajah :

- Bengkak: tidak terdapat bengkak
- Kelumpuhan: tidak terdapat kelumpuhan wajah
- Mimik : alami, tidak terlihat ekspresi wajah yang spesifik

Leher (Depan)

- Benjolan : tidak ada benjolan

- Saluran nafas : Tegak
- Nadi di leher : tidak terlihat denyut nadi secara jelas, tidak bengkak
- Tengukuk (Belakang) : tegak

Mata

- Warna : tidak merah
- Bentuk : agak sedikit menonjol akibat mata minus 4
- Gerakan : leluasa bergerak, simetris, pupil tidak membesar

Telinga

- Warna dan kesegaran : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Bentuk : tidak terlihat spesifik menggunakan kerudung
- Cairan keluar dari telinga : tidak keluar cairan telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : simetris, warna tidak terlihat spesifik
- Cairan keluar dari hidung : tidak keluar cairan dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : tidak ungu

Gusi

- Warna : merah basah licin
- Perubahan patologis : tidak terlihat secara spesifik

Tenggorokan

- Warna : tidak merah
- Perubahan patologis : tidak terdapat benjolan

Kulit

- Warna dan kesegaran : lembab segar tidak keriput
- Bentuk luar : tidak ada bengkak
- Perubahan pathologis:
- Chickenpox: tidak ada
- spot / rash: tidak ada
- miliaria alba : tidak ada
- carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: suara cukup
- Bicara: jelas
- Pernafasan: nafas teratur
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: tidak ada batuk
- Muntah: tidak ada muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Sendawa: tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): sesekali menghela nafas
- Suara usus: tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak ada bau mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak tercium

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Induksi Persalinan

Keluhan Tambahan: Kontraksi 4 kali dalam 10 menit dan pembukaan servik 6

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
Sering mengalami kontraksi palsu dari minggu ke-37 di malam hari sebanyak 1-2 kali, selama 2 menit kemudian kontraksinya tidak teratur.
- Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
Di minggu ke-38 muncul kontraksi yang agak sering namun belum intens. Muncul di pagi dan malam hari sebanyak 2-3 kali, selama 2 menit.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Upaya yang dilakukan untuk merangsang kontraksi dengan berjalan kaki selama 1 jam pagi dan sore hari, kemudian memakan buah nanas juga kurma, melakukan yoga setelah itu berhubungan intim namun tidak begitu sering. Hasil dari upaya tersebut belum maksimal membuat kontraksi yang teratur.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
Sehat, belum pernah terjangkit penyakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)
Belum pernah terjangkit penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)
Ada wasir namun tidak begitu besar dan tidak mengganggu pada saat BAB

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
Tempat tinggalnya cukup baik, padat penduduk, rumahnya kurang terkena

sinar matahari sehingga terlihat lembab dan sedikit gelap, namun keadaannya bersih

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
Ibu rumah tangga yang kesehariannya mengurus rumah dan 2 orang anak yang masih balita yang membuat badan menjadi mudah lelah.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
Kecenderungan mengonsumsi daging merah, telur, untuk minum tidak menyukai minuman yang berasa hanya air putih saja.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)
Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38.
- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Depresi dan cemas karena menunggu kelahiran bayinya

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita olah sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).



Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak demam, tidak merasa dingin
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat ketika beraktivitas seperti yoga dan berjalan kaki di pagi dan sore hari.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):
Tidak ada sakit kepala
 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):
Dada dan epigastrium sudah tidak terasa penuh , pinggang berkurang nyerinya
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):
Tidak ada rasa nyeri di tangan maupun kaki
- Buang Air Besar:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB sehari sekali tuntas pada pagi hari

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK sehari kurang lebih 5-7 kali, warna urin nya bening/ transparan tidak ada nyeri pada saat BAK

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan baik, kecenderungan menyukai makanan pedas dan asam, makanan manis di kurangi serta nasi untuk menjaga berat badan janin agak tidak terlalu besar.

- Rasa di Mulut:

Tidak ada rasa yang spesifik

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).

Tidak ada rasa haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada gangguan pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Mempunyai mata minus sebesar minus 4. Namun tidak terdapat nyeri ataupun gatal

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidak sulit tidur, tidur nyenyak, namun susah menentukan posisi nyaman untuk tidur

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Tidak sedang mengalami haid

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan,

kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Riwayat melahirkan anak pertama laki-laki dengan persalinan normal pada minggu ke- 40. Anak kedua laki-laki namun mengalami IUFD yaitu kematian janin di dalam kandungan di minggu ke-38 dilahirkan secara normal menggunakan induksi. Anak ketiga laki-laki dengan persalinan normal di minggu ke-40 dan sekarang sedang di masa kehamilan minggu ke-38

- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien wanita

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

Tidak dapat dilakukan wawancara karena klien dewasa

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Tidak nyeri di daerah pinggang

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)

Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shenshu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Shanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)	Tidak ada nyeri tekan	Ganshu (BL 18)	Tidak ada nyeri tekan	Taichong (LR 3)	Tidak ada nyeri tekan

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Dangkal , kuat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	KLIEN		KLIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Dangkal	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Dangkal
GUAN	Limpa Lambung	Dangkal	Hati Kandung Empedu	<i>Dangkal, kuat , tidak tegang (wiry)</i>
CUN	Paru	Dangkal	Jantung	Dangkal

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

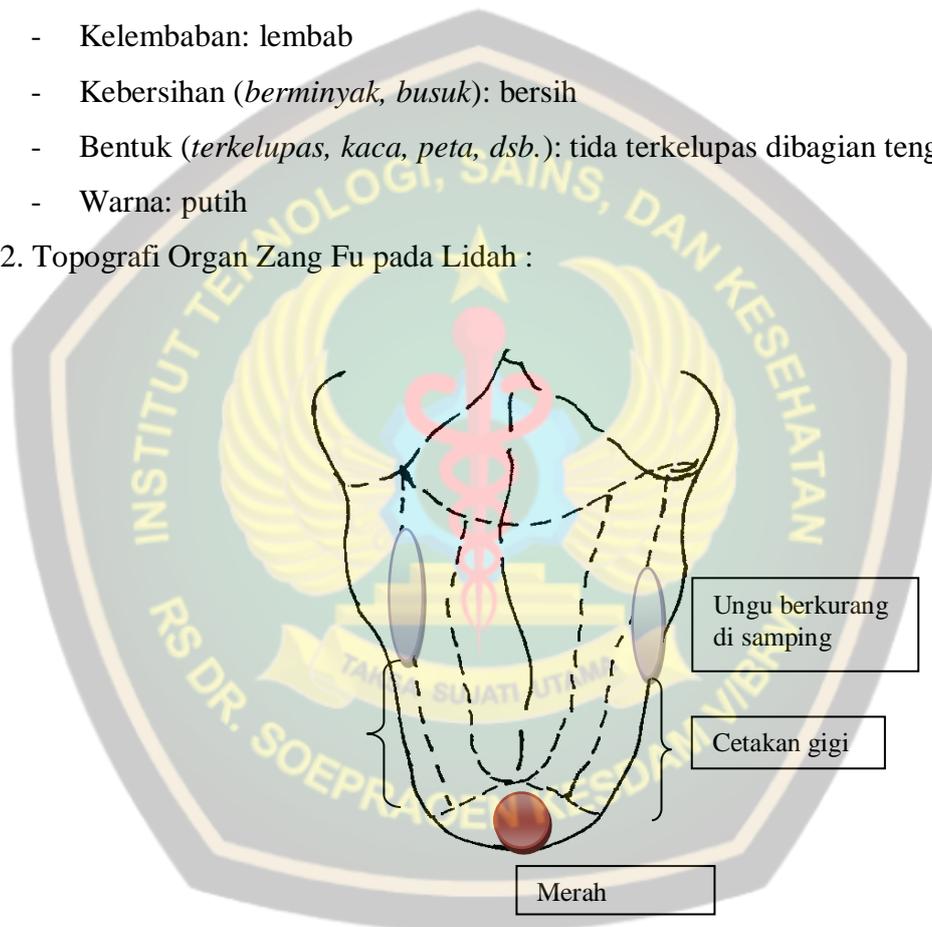
10. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Sedikit gemuk cetakan gigi , sedikit lembek
- Warna: Merah , ungu berkurang di samping
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: tidak terdapat pembengkakan

11. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis tidak tekelupas di bagian tengah lidah
- Kelembaban: lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tida terkelupas dibagian tengah
- Warna: putih

12. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Induksi Persalinan

Sindrom: Stagnasi Qi dan Xue

TERAPI / PENGOBATAN

19. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- g. metode sedasi untuk mengatur Qi dan darah
- h. aktifkan Qi untuk mempercepat kelahiran.

20. Pemilihan Alat:

- a. Jarum : ukuran 0,25x25, 0,20x13, 0,18x7 mm
- b. Kapas
- c. Alkohol 70%

21. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

i. Sedasi

(10) *Taichong* (LR 3)

- Merupakan Titik Yuan juga Shu stream dari meridian Jueyin Kaki Hati

- Terletak pada lekuk distal dari pertemuan basis os metatarsal I dan II

(11) *Shangliao* BL 31

- Titik yang terletak di lubang tulang atas ((the upper hollow) antara S I-II , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis I

- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks

(12) *Ciliao* BL 32

- Titik yang terletak di lubang tulang kedua ((the second hollow) antara S II-III , 1 jari lateral dari meridian DU , tepat di foramen dorsalis sakralis II
- Merupakan Titik untuk masuk ke dalam pleksus sakralis, mempengaruhi uterus dan mempercepat terjadinya kontraksi dan dilatasi serviks.

j. Tonifikasi Qi untuk mempercepat kelahiran

(10) *Hegu* (L1 4)

- Titik *Yuan* Meridian *Yangming Tangan Usus Besar*
- Titik yang terletak diantara *os metacarpal* I dan II pertengahan tepi radian *os Metakarpalis* II
- Mempercepat kontraksi uterus dan meredakan nyeri persalinan

(11) *Sanyinjiao* (SP 6)

- Titik yang terletak di 3 cun *proksimal prominens malleolus medialis* , tepat di tepi posterior *os tibia* 1 jari dari *tibia*. Antara *m tibia posterior* – *m fleksor hallucis longus*.

- Titik pertemuan dari tiga meridian kaki *Yin*.
- mengatur *Qi* dan darah, mengatasi stasis *Qi* dan darah dan mempercepat kelahiran

(12) *Zhiyin* (BL 67)

- Titik yang terletak di sisi lateral 0.1 cun posterior dari sudut kuku jari kaki V
- Titik empiris dan efektif untuk merangsang oksitosin
- Titik untuk mempercepat persalinan

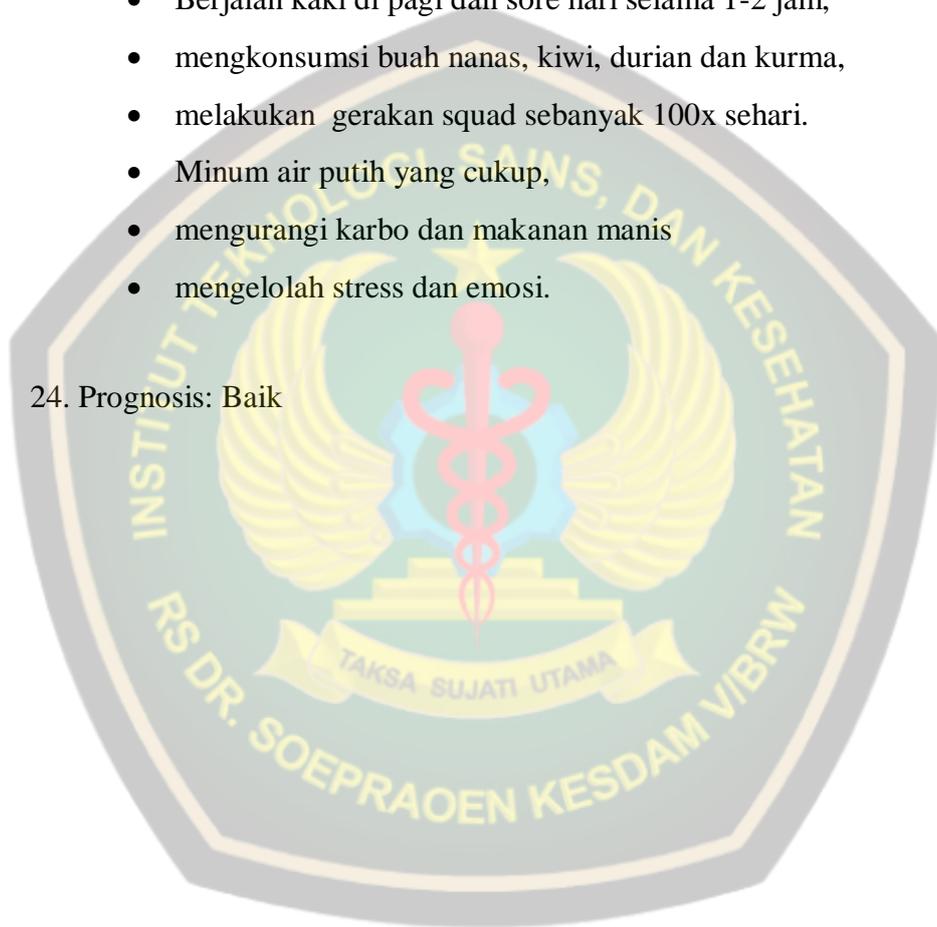
k. Semua Jarum ditinggal selama 30 menit

22. Penentuan Jadwal: Tidak diperlakukan terapi lagi karena persiapan menuju pembukaan lengkap dan maju ke Kala II

23. Anjuran dan Saran:

- Melakukan yoga di pagi hari,
- Berjalan kaki di pagi dan sore hari selama 1-2 jam,
- mengkonsumsi buah nanas, kiwi, durian dan kurma,
- melakukan gerakan squad sebanyak 100x sehari.
- Minum air putih yang cukup,
- mengurangi karbo dan makanan manis
- mengelolah stress dan emosi.

24. Prognosis: Baik



Lampiran 7

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

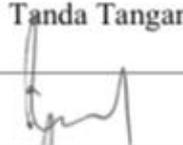
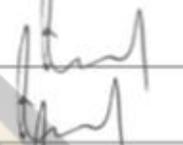
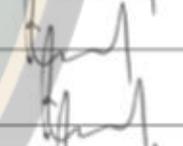
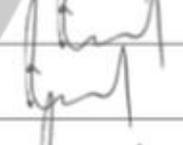
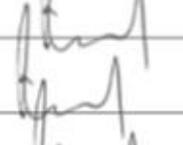
Nama Mahasiswa : Rida Syntya Dewi Mulai Bimbingan: 27 Desember 2021
N I M : 193059 Akhir Bimbingan: 04 Juli 2022
Judul Karya Ilmiah : "ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN YANG
MENGALAMI INDUKSI PERSALINAN DI
RUMAH SEHAT "M" CIMAHI "
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md. Akp.,S.Psi., M.Psi

Tanggal	Bimbingan yang diberikan Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
27/12/2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Pengajuan Judul	
24/02/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Konsultasi BAB I	
02/03/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Revisi BAB I	
14/03/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Konsultasi BAB II	
29/03/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Revisi BAB II	
10/04/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Konsultasi BAB III	
22/04/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Revisi BAB III	
27/04/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Ujian Proposal	
29/04/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Konsultasi BAB IV	
13/05/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Revisi BAB IV	
22/05/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Konsultasi BAB V	
30/05/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Revisi BAB V	
22/06/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Ujian Tugas Akhir	
01/07/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Revisi Tugas Akhir	
04/07/2022	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi	Pengesahan Tugas Akhir	

Lampiran 7

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Rida Syntyia Dewi Mulai Bimbingan: 27 Desember 2021
N I M : 193059 Akhir Bimbingan: 04 Juli 2022
Judul Karya Ilmiah : "ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN YANG
MENGALAMI INDUKSI PERSALINAN DI
RUMAH SEHAT "M" CIMAHI "
Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A.Md. Akup., S.Pd., M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
27/12/2021	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Pengajuan Judul	
24/02/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Konsultasi BAB I	
02/03/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Revisi BAB I	
14/03/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Konsultasi BAB II	
29/03/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Revisi BAB II	
10/04/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Konsultasi BAB III	
22/04/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Revisi BAB III	
27/04/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Ujian Proposal	
29/04/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Konsultasi BAB IV	
13/05/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Revisi BAB IV	
22/05/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Konsultasi BAB V	
30/05/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Revisi BAB V	
22/06/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Ujian Tugas Akhir	
01/07/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Revisi Tugas Akhir	
04/07/2022	Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	Pengesahan Tugas Akhir	

Lampiran 8

Pertemuan 1



Warna :Merah, di samping terlihat ungu
Ketebalan: Sedikit Tebal terkelupas dibagian tengah lidah
Kebersihan: Kotor
Warna Selaput : Kuning
Bentuk Lidah : Sedikit Gemuk cetakan gigi, sedikit lembek

Pertemuan 2



Warna :Merah, di samping terlihat ungu
Ketebalan: Tipis terkelupas dibagian tengah lidah
Kebersihan: Kotor
Warna Selaput : Kuning
Bentuk Lidah : Sedikit Gemuk cetakan gigi, sedikit lembek

Pertemuan 3



Warna : Merah, ungu berkurang di samping
Ketebalan: Tipis terkelupas dibagian tengah lidah
Kebersihan: Kotor
Warna Selaput : Kuning
Bentuk Lidah : Sedikit Gemuk cetakan gigi, sedikit lembek

Pertemuan 4



Warna : Merah, ungu berkurang di samping
Ketebalan: Tipis tidak terkelupas di bagian tengah lidah
Kebersihan: Bersih
Warna Selaput : Putih
Bentuk Lidah : Sedikit Gemuk cetakan gigi, sedikit lembek

Lampiran 8

Penusukan Titik-Titik Akupunktur untuk Induksi Persalinan

- Li 4 (*Hegu*)
- Sp 6 (*Sanyinjiao*)
- Bl 67 (*Zhiyin*)
- LR 3 (*Taichong*)
- BL 31 (*Shangliao*)
- BL 32 (*Ciliao*)



SP 6 (*Sanyinjiao*) **LR 3 (*Taichong*) dan BL67 (*Zhiyin*)**



BL 31 (*Shangliao*)
BL 32 (*Ciliao*)

Li 4 (*Hegu*)

Lampiran 8

Rumah Sehat "M" Cimahi



Ruang Tunggu



Ruang Pemeriksaan



Ruang Tindakan Akupunktur

