

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir**

**Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Gangguan Sesak Nafas di Griya Sehat “P” Tangerang**

No	Kegiatan	Maret 2022					April 2022				Mei 2022					Juni 2022					Juli 2022				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
1.	Mencari Permasalahan	■																							
2.	Pengajuan Judul Proposal																								
3.	Penyusunan Proposal																								
4.	Seminar Proposal																								
5.	Perbaikan Proposal																								
6.	Persetujuan Proposal																								
7.	Pengumpulan Data																								
8.	Pengolahan Data																								
9.	Penyusunan Tugas Akhir																								
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																								
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																								
12.	Perbaikan Tugas Akhir																								
13.	Persetujuan Tugas Akhir																								

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.57/III/2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Griya Sehat " P " Tangerang

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Purwadi  
NIM : 193057  
Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Gangguan Sesak Nafas di Griya Sehat " P " Tangerang.  
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi Akupunktur  
  
dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

## RUMAH SEHAT Ar RAHMAH

Jl. Manunggal II No.85 Rt.03/04

Ciracas Jakarta Timur 13830

Telp 0878 1070 0088

### SURAT KETERANGAN

No.007/RSR/VI/2022

Dasar : ITSK RS dr. Soepraoen No.B/Akp/TA.71/III/2022  
Perihal : Pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Rahmah Suryani

Jabatan : Pemilik Rumah Sehat Ar Rahmah Jakarta Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswi:

Nama : Purwadi

Nim : 193057

Telah melakukan pengambilan data dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Gangguan Sesak Nafas di Griya Sehat "P" Tangerang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk di gunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 09 Juni 2022

Rumah Sehat Ar Rahmah Jakarta

  
(Nur Rahmah Suryani)

Pemilik

Lampiran 4

LEMBAR PEMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 14 April 2022

Kepada Yth :

Ibu Partisipan

Di Griya Sehat "P" Tangerang

Dengan Hormat

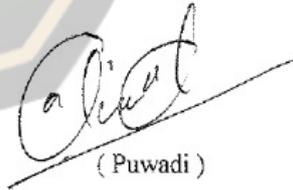
Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan tugas akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Gangguan Sesak Nafas di Griya Sehat "P" Tangerang. Maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur.

Adapun identitas ibu sebagai partisipan akan di jaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi ibu saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Peneliti



( Puwadi )

NIM : 19.3.057

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

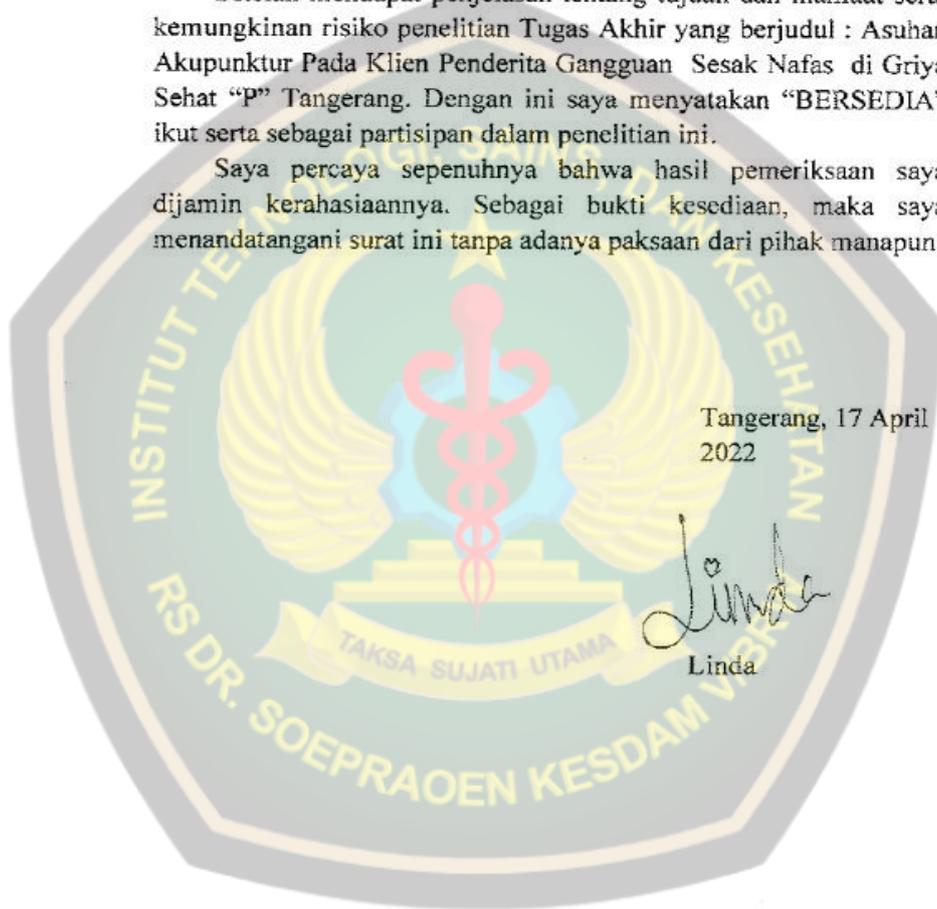
Nama (Inisial) : Linda  
Usia : 33 tahun  
JenisKelamin : Perempuan  
Alamat : Perumahan Mutiara Puri Harmoni Tangerang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Gangguan Sesak Nafas di Griya Sehat "P" Tangerang. Dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini.

Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Tangerang, 17 April  
2022

  
Linda



## LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. L No. Register : 003  
Tgl. Lahir / Umur : 13-5-1988/33 th Tgl. Datang pertama : 17 April 2022  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Perumahan Mutiara Puri Harmoni Tangerang  
Nomer Telepon : 0858765498xx

---

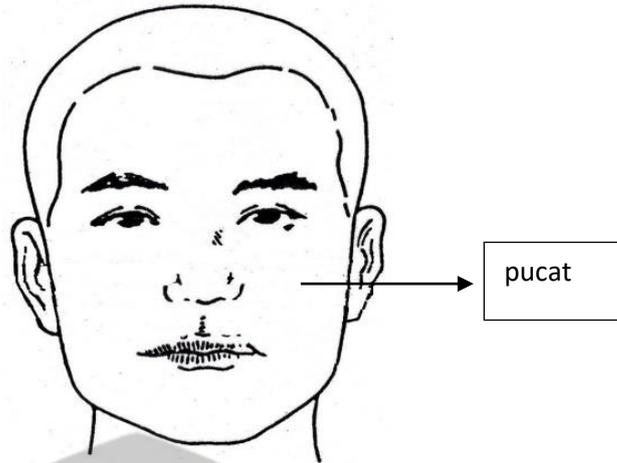
### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

#### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Redup ,wajah pucat ,  
Mimikmuka : Tidak ceria  
Kesadaran : Sadar penuh  
Bahasa / Bicara : Jelas, nyambung  
Kondisi tubuh : Otot daging belum berkurang  
Refleksigerak / tingkahlaku : Lambat, tidak cekatan

#### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulitwajah : Pucat  
Kesegaran kulit wajah : Kurang segar  
Topografi organ pada :  
wajah



**Keadaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : tinggi gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : agak membungkuk
- Ketika berjalan : lancar, pelan
- Ketika duduk : sambil memegang dada, tidak mencari sandaran
- Ketika berbaring : tidak leluasa, bisa berbaring harus dengan bantal agak tinggi agar tidak terlalu sesak nafas
- Kepala :
- Bentuk dan kondisi pose kepala : simetris dengan bentuk tubuh
- Gerakan kepala : leluasa

Rambut :

- Warna : hitam
- Bentuk : lurus
- Kelebatan : tipis
- Kelembaban : lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : tidak ada kelumpuhan
- Mimik : tidak ceria

Leher (Depan) :

- Benjolan : tidak ada benjolan
- Salurannafas : lurus ditengah
- Nadi di leher : tidak membesar

Tenguk (Belakang) : tidak kaku / lemas, tidak ada benjolan.

Mata :

- Warna : pucat
- Bentuk : tidak melotot, tidak cowong
- Gerakan : leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : kuning segar
- Bentuk : simetris sesuai dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga : tidak ada cairan yang keluar dari telinga

Hidung :

- Bentuk dan Warna : simetris, seimbang dengan wajah, segar kemerahan
- Cairan keluar dari hidung : tidak ada cairan yang keluar

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : pucat kurang segar

Gusi :

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan patologis

Tenggorokan :

- Warna : merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada perubahan patologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : sawo matang
- Bentuk luar : agak pucat

- Perubahan pathologis:
  - chickenpox : tidak ada chickenpox
  - spot / rash : tidak ada spot / rash
  - miliaria alba : tidak ada miliaria Alba
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil.

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara: pelan
- Bicara: lambat
- Pernafasan: terdengar suara mengi
- Bersin: tidak ada bersin
- Batuk: terdengar suara batuk
- Muntah: tidak ada muntah
- Cegukan: tidak ada cegukan
- Sendawa: tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): menarik nafas agak sesak
- Suara usus: tidak terdengar suara usus

### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut: tidak ada bau mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : tidak ada bau dari bahan ekskresi

## **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama : Sesak nafas**

**Keluhan Tambahan : Nyeri di dada**

### **Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit: sesak nafas sekitar !1 tahun yang lalu
- Perubahan keadaan penyakit: kalau siang harin tidak sesak nafas, kalao malam hari sesak nafas
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: berobat kedokter.

### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu: sering batuk - batuk.
- Sejarah tertular penyaki tmenular serta kondisi immunisasi : tidak pernah terpapar penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya: tidak ada

### **Sejarah Pola Hidup PribadiPenderita:**

- Tempatlahir, tempattinggalsekarang, dan tempat yang pernahdisinggahi:  
Lahir di Tegal, setelah dewasa merantu ke tangerang lalu menikah dan tinggal di pasar kemis tangerang dan pernah tinggal dekat dengan kawasan industri / pabrik.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
Sebagai ibu rumah tangga dan sering nyuci pada malam hari
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
Pola makan kurang teratur, sering makan udang dan cumi, suka minum air mineral
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita): sesar
- Kondisi kejiwaan: baik

## Sejarah Keluarga: ibu menderita hipertensi

### Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

*(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) bencidingin / panas dingin silih berganti, dsb.)*

panas dingin silih berganti

- Keringat:

*(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)*

Sering keluar keringat tengah malam

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*): tidak pusing
- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):  
Dada nyeri dan sesak
- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):

Tangan dan kaki nyeri

- Buang Air Besar:

*(sifa t bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, sertagejala yang mengikutinya, dsb.)*

Tidak lembek tidak bau volume banyak

- Buang Air Kecil:  
*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, sertagejala yang mengikutinya, dsb.)*

BAK sesuai dengan konsumsi minum, urine berwarna kuning, setelah BAK terasa lega.

- Kebiasaan Makan-Minum:  
*(nafsumakan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)* nafsu makan kurang , 3x sehari, porsi sedang, suka makan sea food seperti cumi dan udang

- Rasa di Mulut: tidak pahit

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):  
*(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)*

Tidak suka minuman yang dingin seperti es , jumlah yang dikonsumsi 1-2 liter / hari, suka minuman hangat

- Pendengaran (Masalah Telinga):  
*(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)*

Telinga tidak berdenging

- Penglihatan (Masalah Mata):  
*(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)*

Tidak ada keluhan di mata.

- Tidur:

*(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)*

Susah tidur dan kalau tidur sering terganggu mimpi

Khusus Wanita:

Masalah Haid:

*(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid )*

Haid lancar setiap bulan rutin.

Masalah Keputihan:

*(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)*

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

*(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)*

Jumlah anak 2, anak yang pertama lahir normal dan anak yang ke 2 melahirkan dengan sesar

- Masalah Khusus Pria:

*(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)*

- Masalah Khusus Anak:  
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisibawaan (congenital), kondisipemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:  
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri tekan di kedua pelipis

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	Nyeri tekan	Feishu (BL 13)	Nyeri tekan	Taiyuan (LU 9)	Nyeri tekan
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 15)		Yangchi (TE 4)	

			22)		4)	
KandungEmpedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

- PerabaanNadi:

Perabaan Nadi Umum:mengambang, kuat

*(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)*

- Perabaan Nadi Khusus :

<b>NADI</b>	<b>TANGAN KANAN PASIEN</b>		<b>TANGAN KIRI PASIEN</b>	
<b>CHI</b>	Ginjal Usus Besar		Ginjal KandungKemih Usus Kecil	
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung		Hati KandungEmpedu	
<b>CUN</b>	Paru	tenggelam dan lemah	Jantung	

## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

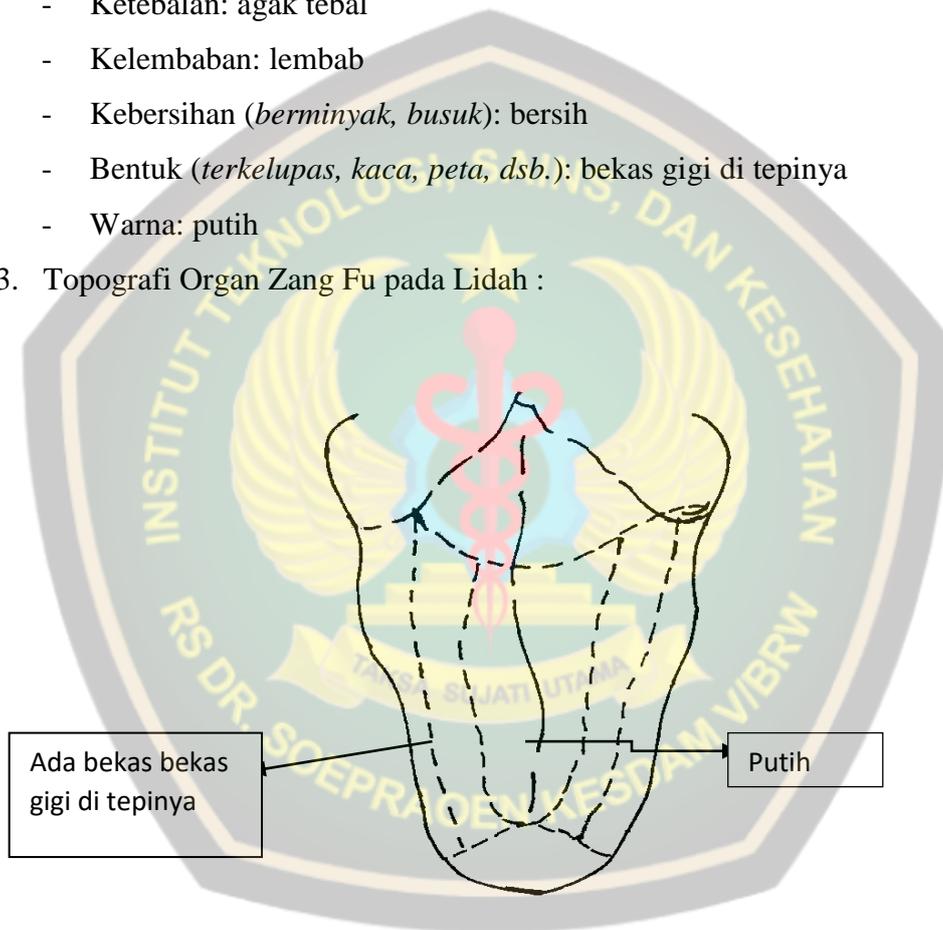
### 1. OtotLidah / Badan Lidah :

- Bentuk: gemuk
- Warna : agak merah
- Gerakan: leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: tidakmembesar

### 2. SelaputLidah /LumutLidah

- Ketebalan: agak tebal
- Kelembaban: lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): bekas gigi di tepinya
- Warna: putih

### 3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



## DIAGNOSIS

Penyakit: Asma ( Sesak Nafas )

Sindrom: Defisiensi Qi Paru limpa

## TERAPI / PENGOBATAN

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Prinsip terapi: Memperkuat Qi Paru dan Limpa, melancarkan pernafasan

Cara terapi :Terapi Akupunktur & Moksibusi

### 2. Pemilihan Alat: Jarum Filiformis, kapas, alkohol 70%

### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:

- Yuji (Lu 10) untuk melancarkan fungsi paru, Membersihkan panas paru-paru
- titik Dazhui (GV 14) mengusir angin dan membersihkan panas.
- Feishu (Bl 13) memperkuat Qi paru, mengatur Qi paru, menyebarkan dan menurunkan Qi paru, dan menghentikan sesak nafas
- ChizeLu 5) untuk batuk parah dan mengeluarkan dahak di paru
- Nei Guan ( PC 6 ) untuk dada terasa tertekan, untuk menenangkan shen, meredakan mual dan muntah
- Lieque ( Lu 7 ) untuk gangguan paru, tenggorokan, mengusir pathogen angin, membantu menurunkan Qi paru
- Feng Long (St 40) untuk mengeluarkan dahak.
- Feishu ( Bl 13 dan Gaohuang (Bl 43). Di lakukan moksibusi untuk melancarkan Qi paru dan nyeri diarea punggung.
- **Penjelasan: Lakukan metode tonifikasi**

### 4. Penentuan Jadwal: seminggu 2x sebanyak 6x terapi.

### 5. Anjuran dan Saran: jangan tidur menggunakan AC suhu yang terlalu dingin dan menggunakan kipas angin secara langsung mengenai badan serta hindari minuman yang dingin seperti es

### 6. Prognosis: baik

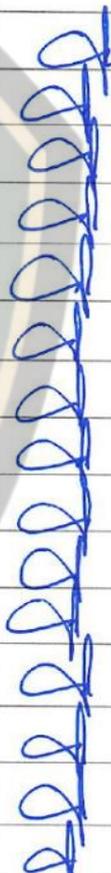
**Lampiran 7****KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Purwadi Mulai bimb : 01 Maret 2022  
NIM : 193057 Akhir bimb : 04 Juli 2022  
Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Gangguan  
Sesak Nafas di Griya Sehat "P" Tangerang  
Nama Pembimbing I : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
01-03-2022	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
01-03-2022	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
02-03-2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB 1	
09-03-2022	Pembimbing I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
16-03-2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB 2	
28-03-2022	Pembimbing I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
08-04-2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB 3	
15-04-2022	Pembimbing I	Revisi BAB 3	
29-04-2022	Pembimbing I	Acc BAB 1,2,3	
13-05-2022	Pembimbing I	Ujian Proposal	
15-05-2022	Pembimbing I	Konsultasi BAB 4	
29-05-2022	Pembimbing I	Revisi BAB 4, lanjut BAB 5	
17-06-2022	Pembimbing I	Revisi BAB 5	
19-06-2022	Pembimbing I	Acc BAB 4, 5, pengajuan sidang Tugas Akhir	
04-07-2022	Pembimbing I	Sidang Tugas Akhir	

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Purwadi Mulai bimb : 01 Maret 2022  
 NIM : 193057 Akhir bimb : 04 Juli 2022  
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Gangguan  
 Sesak Nafas di Griya Sehat "P" Tangerang  
 Nama Pembimbing II : dr.Leny Candra Kurniawan, M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
01-03-2022	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	
01-03-2022	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
02-03-2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB 1	
09-03-2022	Pembimbing II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
16-03-2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB 2	
28-03-2022	Pembimbing II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
08-04-2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB 3	
15-04-2022	Pembimbing II	Revisi BAB 3	
29-04-2022	Pembimbing II	Acc BAB 1,2,3	
13-05-2022	Pembimbing II	Ujian Proposal	
15-05-2022	Pembimbing II	Konsultasi BAB 4	
29-05-2022	Pembimbing II	Revisi BAB 4, lanjut BAB 5	
17-06-2022	Pembimbing II	Revisi BAB 5	
19-06-2022	Pembimbing II	Acc BAB 4, 5, pengajuan sidang Tugas Akhir	
04-07-2022	Pembimbing II	Sidang Tugas Akhir	

Lampiran 8

