

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Asuhan akupunktur pada klien asma dengan keluhan sesak napas dan nyeri dada di Praktik Akupunktur Griya Sehat “P” Tangerang telah dilaksanakan sesuai ketentuan dan prosedur terapi meliputi pengumpulan data, perumusan diagnosis, perencanaan terapi, pelaksanaan terapi dan evaluasi. Klien telah mengalami perubahan sebagai berikut :

1. Partisipan sudah tidak merasakan sesak napas dan nyeri dada.
2. Sudah tidak batuk.
3. Tidak terdengar bunyi suara mengi.
4. Sudah bisa beraktivitas seperti biasa, nyapu ,nyuci, masak dan tidak terasa sesak nafas.
5. Lidah tidak gemuk tidak kurus, sudah tidak ada bekas gigi di tepinya dan selaput putih bersih.
6. Cahaya mata bersinar, wajah dan warna kulit segar, mimik wajah ceria.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan

untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada penderita asma dengan keluhan sesak napas dan nyeri dada .

### **5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur**

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita penderita asma dengan keluhan sesak napas dan nyeri dada.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur terutama tentang akupunktur untuk gangguan asma dengan keluhan sesak napas dan nyeri dada.



## DAFTAR PUSTAKA

- Al, L. A. (2012). *Asma*. Diambil kembali dari Pemanfaatan Akupunktur Untuk Asma: <https://dokterakupunktursurabaya.wordpress.com/2018/05/11/pem-anfaatan-akupunktur-untuk-asma/>
- Amin. (2017). *Sistem Pernafasan*. Diambil kembali dari Asma: <https://blognuraziz.blogspot.com/2017/05/laporan-pendahuluan-asma-bronchial.html>
- Carolin, & Agung, Z. M. (2018). *Atasi Asma dengan Akupunktur*. Diambil kembali dari Asma: <https://akupunkturmedikfkuisrcm.com/atasi-asma-dengan-akupunktur/>
- Flaws, B., & Sionneau, P. (2005). *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine*.
- Gina. (2011). *You Can Control Your Asma*. Diambil kembali dari Asma: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/info-datin-asma.pdf>
- Limited, E. (2009). *The Practice of Chinese Medicine oleh Giovanni Maciocia*.
- Marianti. (2019). *Penyebab Asma*. Diambil kembali dari Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas): <https://www.alodokter.com/asma>
- Riska. (2011). *Kelainan Penyakit Pada Sistem Pernafasan*. Diambil kembali dari Asma: <http://biologilma.blogspot.com/2011/02/kelainan-dan-penyakit-pada-sistem.html>
- Shujuan, L. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy oleh Ganglin Yin dan Zhenghua Liu*.
- Somantri. (2012). *Asma*. Diambil kembali dari penyakit Asma: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4701/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf>

Verizarie, R. (2020). *10 Jenis Asma Berdasarkan Pemicu & Tingkat Keparahan*.

Diambil kembali dari Asma: Rhandy Verizarie 2020 Anonim. Types of Asthma. <https://www.webmd.com/asthma/types-asthma> (accessed on 29 December 2020) | <https://doktersehat.com/informasi/jenis-jenis-asma-dan-pengobatannya/>

