

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Gambaran dukungan keluarga tentang aktivitas fisik atau olahraga pada remaja dengan Diabetes melitus tipe-1 di Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang menunjukkan bahwa dari 19 responden hampir setengahnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori kurang yaitu sebanyak 10 responden (52,6%) dan kategori cukup sebanyak 8 responden (42,1%), sebagian kecilnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori baik yaitu sebanyak 1 responden (5,3%).

5.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat memberikan masukan dan sebagai dasar perkembangan ilmu keperawatan serta dapat meningkatkan upaya pencegahan semakin rendahnya dukungan keluarga pada remaja yang menderita DM tipe-1.

2. Bagi Responden

Hendaknya remaja berusaha untuk lebih baik lagi dalam pengelolaan diabetesnya. Remaja juga harus menjaga komunikasi yang terbuka dengan orang tua, supaya keluarga juga lebih optimal dalam memberikan dukungan. Dan untuk keluarga, sebaiknya lebih mengoptimalkan dalam memfasilitasi tugas perkembangan keluarga

seperti menjaga komunikasi yang terbuka antara orang tua dengan remaja, lebih mendukung remajanya dalam pengelolaan DM tipe-1 khususnya untuk melakukan aktivitas olahraga rutin sesuai kebutuhan.

3. Bagi Iahen Penelitian

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan IKADAR bisa lebih aktif lagi dalam mengadakan pertemuan, dan bisa meningkatkan informasi tentang diabetes pada anggotanya serta bagaimana pengelolaan DM Tipe-1 sehingga dapat memberikan penanganan yang tepat kepada anggota yang menderita DM Tipe-1 ini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Setelah melihat hasil penelitian maka jika nantinya peneliti terjun ke masyarakat maka peneliti dapat memberikan pendidikan kesehatan khususnya pada penderita DM tipe-1 tentang pentingnya dukungan keluarga dan bagaimana pengelolaan DM tipe-1 yang baik, agar tidak mengalami memperparah penyakit DM tipe-1 yang dialami.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N dan Ledy M. 2016. *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika
- Ananta. 2009. *Waspada! Gejala Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Tugu Publisher
- Andersen LB, harro M, et Al. Physical Activity and clustered cardiovascular risk in children: a cross-sectional study. *Lancet* 2006; 368:299 304
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta. Rineka Cipta
- Arisman. *Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC; 2010.
- Bandura A. Self-efficacy: toward a unifying theory of behaviour change. *Psychol Rev* 1977; 84: 191-215
- Barbara, J dkk. 2009. Dyadic Measures of the Parent-Child Relationship During the Transition to Adolescence and Glycemic Control in Children With Type 1 Diabetes. *Families Systems, & Health Vol. 27, No. 2(141-152)*
- Bayer, M. 2012. *100 Tanya-Jawab Mengenai Diabetes*. Jakarta. PT Indeks
- Bernardinni AL. Adherence to physical Activity in young people with Type 1 diabetes. *At ta Biomed* 2004; 75 : 157-7.
- Bisaroh, R, 2013, *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet dan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 03 Jemursari Surabaya, Skripsi, Surabaya: Universitas Airlangga.*
- BPOM RI. 2006. *Kepatuhan Pasien : Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi*. Jakarta : Pusat Informasi Obat dan Makanan BPOM.
- Cahyono. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius
- Chaveau dan kaufman. 2008. *Latihan Jasmani Unit Penderita Diabetes*. Jakarta: FK UI
- Dabelea, 2014. *Type and Understanding of Diabetes Mellitus*.

- FJ, Cameron *dkk.* 2014. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2014 Compendium Diabetes in Adolescents. *Pediatric Diabetes* (15: 245-256)
- Friedman. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik Edisi ke-5.* Jakarta. EGC
- Garcia AW, et al. Gender and developmental differences in exercise beliefs among youth and prediction of their exercise behaviour. *J Sch Health* 1995; 65 (6): 213-9
- Gottlieb NH, Chen MS. Sociocultural correlates of childhood sporting activities: the implications for heart health. *Soc Sci Med* 1985; 21 (5): 533-9
- Homenta, H. 2012. Diabetes Miletus Tipe-1. *Diabetes Melitus Tipe-1*
- IDAI, dan WDF 2009. *Konsensus Nasional Pengelolaan DM Tipe-1.* Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Ilyas, E. I. 2011. *Olahraga bagi Diabetesi.* Jakarta: FK UI
- La Greca and Keren. 2002. The Diabetes Social Support Questionnaire_Family Version: Evaluating Adolescents' Diabetes_Specific Support From Family Members. *Journal of Pediatric Psychology.* (27: 665-676)
- Lakshita, N. 2012. *Anak Aktif, Bebas Diabetes.* Jogjakarta. JAVALITERA PT BUKU KITA
- Maulana, M. 2016. *Mengenal Diabetes Melitus.* Jogjakarta. KATAHAI
- Mark A Sperling, 2007. type 1 Diabetes Mellitus in children: Current Chllanges, *Pediatric Diabetes*, volume 8
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Surabaya: Salemba Medika
- Penley *dkk,* 2002. Peer and Family Supportin Children and Adolescents with Type 1 Diabetes. *Journal of Pediatric Psychology,* (27: 29-438)
- Pinelli L, Nutrition and evercise inchildren with diabetes. *Diab Nutr Metab* 1999; 12 : 102-7
- Price dan Wilson. 2006. *Patofisiologi.* Jakarta: EGC

- Santoso M. (2008). *Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Sallis JF. et al. Determinants of physical activity and interventions in youth. *Med Sei Sports Exere* 1992; 24 (6): S248-57
- Sperling MV, 2007. *Physical Activity of Diabetics*. New Delhi, India: IW A Publishing.
- Simbar. 2005. *Diagnosis dan Terapi Kedokteran (Penyakit Dalam)*. Jakarta: SalembaMedika
- Trost SG, et al. Evaluating a model of parental influence on youth physical activity. *Am J Prev Med* 2003; 25 (4): 277-82
- Tandra, H. 2008. *Tolong Anakku Kena Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Tridjaya, B dkk. 2015. *UKK Endokrinologi Anak dan Remaja, IDAI - World Diabetes Foundation*. Jakarta. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia
- UKK Endokrin Anak dan Remaja. 2015. *Konsensus Nasional Pengelolaan D Tipe-1*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Sumarsono. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta
- Sylvia. 2008. *Pengobatan Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Kanisius
- Wardani, dkk. 2014. Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengendalian Kadar Gula Darah dengan Gejala Komplikasi mikrovaskuler. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. (2: 1-2)