

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG OLAHRAGA PADA
REMAJA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 1 DI IKADAR (IKATAN
DIABETESI MELITUS ANAK DAN REMAJA) MALANG**



**OLEH
MUHAMMAD ARIF JAWBAN
NIM. (15.1.157)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG OLAHRAGA PADA
REMAJA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 1 DI IKADAR (IKATAN
DIABETESI MELITUS ANAK DAN REMAJA) MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
MUHAMMAD ARIF JAWBAN
NIM. (15.1.157)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Arif Jawban
Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 desember 1995
NIM : 14.1.157
Alamat : Sumberkradenan, RT09/RW02, Pakis
Mabupaten Malang, Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 November 2017

 yang menyatakan

Muhammad Arif Jawban

NIM. 15.1.157

CURRICULUM VITAE

Nama : Muhammad Arif Jawban
Tempat Tgl Lahir : Malang, 27 Desember 1995
Alamat Rumah : Sumberkradenan, RT09/RW02, Pakis
Kabupaten Malang, Jawa Timur
Nama Orang Tua :
Ayah : Selamat Abdul Arifin
Ibu : Mastika
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN SUMBER KRADENAN
SMP : MTSN 2 MALANG
SMA : SMAN 6 MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Olahraga pada Remaja dengan Diabetes Miletus Tipe-1 di IKADAR (IKATAN KELUARGA DIABETESI ANAK DAN REMAJA) Malang " telah disetujui untuk disajikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 14 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Hanim Mufarokhah. M.Kep

Pembimbing II,




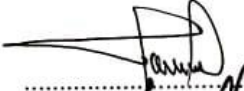

Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Olahraga pada Remaja dengan Diabetes Miletus Tipe-1 di IKADAR (IKATAN KELUARGA DIABETESI ANAK DAN REMAJA) Malang.

Pada tanggal 14 Juli 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.	
Anggota : Juliati Koesrini, A. Per. Pen, MKPd	
Ns. Hanim Mufarokhah. M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

ABSTRAK

Pangestu, Muhammad Arif Jawban. 2017. **Gambaran Dukungan Keluarga tentang Olahraga pada Remaja dengan Diabetes Melitus Tipe-1 di IKADAR Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokhah. M.Kep. Pembimbing II Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M.Kep.

DM Tipe-1 pada remaja sangat tergantung pada aktivitas fisik, akibat kerusakan pada pankreas. Beberapa remaja masih banyak mengalami kesulitan dalam mengelola aktivitas fisik, sehingga cenderung memiliki konsekuensi meningkatkan risiko komplikasi vaskular. Dengan kondisi tersebut, remaja masih membutuhkan dukungan keluarga dalam mendukung aktivitas fisik sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dukungan keluarga tentang olahraga pada remaja dengan DM Tipe-1 di IKADAR Kota Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah sebagian anggota IKADAR yang menghadiri pertemuan di gedung IRNA 4 Rs dr. Saiful Anwar Malang. Menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 19 responden pada bulan Desember 2017. Pengumpulan data menggunakan kuisiner dan dokumentasi. Analisa data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian dari 19 responden hampir setengahnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori kurang yaitu sebanyak 10 responden (52,6%) dan kategori baik sebanyak 1 responden (5,3%), sebagian kecilnya memiliki dukungan keluarga dengan kategori cukup yaitu sebanyak 8 responden (42,1%).

Dari hal tersebut akan sangat dibutuhkan dukungan keluarga pada remaja DM Tipe-1 dalam pengelolaan harian; aktivitas fisik meliputi menyarankan jenis, waktu, fasilitas, serta mengajak olahraga bersama.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Aktivitas fisik (olahraga), DM Tipe-1 pada Remaja

ABSTRACT

Pangestu, Muhammad Arif Jawban. 2017. Description of Family Support on Physical Activity in Adolescents with Type-1 DM in IKADAR Malang. Nursing Study Program Poltekkes Rs Dr Soepraoen Malang. Counselor I Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS Advisor II Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners., M.Kep.

Type-1 DM in adolescents is highly dependent on physical activity, due to damage to the pancreas. Some teenagers are still experiencing difficulties in managing insulin injections, so it tends to have the consequences of increasing the risk of vascular complications. Under these conditions, adolescents still need family support in managing daily physical activity. This study aims to describe family support about physical activity in adolescents with Type-1 DM in IKADAR Malang.

The research design used is descriptive research design. The population is part of IKADAR members who attended the meeting at IRNA building 4 Rs dr. An unfortunate Saiful Anwar. Using accidental sampling technique with a sample of 19 respondents in December 2017. Data collection using quizery and documentation. Data analysis using descriptive analysis.

The results of the study of 19 respondents almost half have family support with the category of less that is as much as 10 respondents (52.6%) and good category as many as 1 respondents (5.3%), some have enough family dukngan with 8 respondents (42 , 1%).

From this it will be much needed family support in adolescent DM Type-1 in daily management; physical activity, spend time, time, facilities, and also invite sports together.

Keywords: Family Support, Physical activity (sports), Type-1 DM in Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Dukungan Keluarga Tentang Olahraga pada Remaja dengan Diabetes Miletus Tipe-1 di IKADAR Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., S.H selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Oetman dan Ibu Wulan selaku pengurus IKADAR Kota Malang
4. Bapak Letkol CKM Dudung Kusnadi, S. Kp., M. Pd selaku penguji I dalam ujian sidang ini.
5. Ibu Letkol CKM (K) Mustriwi, M. Kep, selaku penguji II dalam ujian sidang ini.
6. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep., selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Kedua orang tua dan adik-adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2018



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	Error! Bookmark not defined.
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Singkatan Dan Simbol.....	xv
Daftar lampiran	ii
BAB 1	<u>1</u>
PENDAHULUAN	<u>1</u>
1.1 Latar Belakang.....	<u>1</u>
1.2 Rumusan Masalah.....	<u>5</u>
1.3 Tujuan Penelitian	<u>5</u>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<u>5</u>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<u>5</u>
1.4.2 Manfaat Praktis	<u>6</u>
BAB 2	<u>7</u>
TINJAUAN PUSTAKA	<u>7</u>
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	<u>7</u>
2.1.1 Fungsi Keluarga	<u>8</u>
2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga	<u>12</u>
2.1.3 Dukungan Keluarga Pada Olahraga Anak	<u>15</u>
Yang harus dilakukan	<u>16</u>
Yang tak boleh dilakukan	<u>16</u>
2.2 Konsep Diabetes Melitus tipe-1.....	<u>17</u>

2.2.1	Definisi Diabetes Melitus tipe-1	<u>17</u>
2.2.2	Etiologi Diabetes Melitus tipe-1	<u>18</u>
2.2.3	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus tipe-1	<u>19</u>
2.2.4	Patofisiologis Diabetes Melitus tipe-1	<u>20</u>
2.2.5	Komplikasi Diabetes Melitus Tipe-1	<u>23</u>
2.2.6	Pengelolaan Diabetes Melitus tipe-1	<u>25</u>
2.3	Konsep Olahraga	<u>29</u>
2.3.1	Porsi Latihan.....	<u>33</u>
2.4	Kerangka Konsep	<u>35</u>
BAB 3	<u>36</u>
METODOLOGI PENELITIAN	<u>36</u>
3.1	Desain Penelitian	<u>36</u>
3.2	Kerangka Kerja	<u>36</u>
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	<u>38</u>
3.3.1	Populasi	<u>38</u>
3.3.2	Sampel.....	<u>38</u>
3.3.3	Sampling.....	<u>38</u>
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	<u>38</u>
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	<u>38</u>
3.4.2	Definisi Operasional.....	<u>38</u>
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	<u>40</u>
3.5.1	Pengumpulan Data	<u>40</u>
3.5.2	Analisis Data.....	<u>43</u>
3.6	Etika Penelitian	<u>45</u>
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	<u>47</u>
BAB 4	<u>48</u>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	<u>48</u>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian IKADAR	<u>48</u>
4.2	Data Umum Karakteristik Responden	<u>49</u>
4.1.1	Karakteristik responden Berdasarkan Usia.....	<u>49</u>
4.2.2	Karakteristik responden Jenis Kelamin.....	<u>49</u>
4.3.3	Karakteristik responden Lama Remaja Terdiagnosa	<u>50</u>
4.4.4	Karakteristik responden Pendidikan Orang Tua	<u>50</u>
4.5.5	Karakteristik responden Pekerjaan Orang Tua.....	<u>51</u>

4.3 Data Khusus Dukungan Keluarga	<u>51</u>
4.4 Pembahasan	<u>52</u>
2.2.1 Dukungan Keluarga Pada Remaja DM Tipe-1.....	<u>52</u>
BAB 5	<u>57</u>
KESIMPULAN DAN SARAN	<u>57</u>
5.1 Kesimpulan	<u>57</u>
5.2 Saran	<u>57</u>
DAFTAR PUSTAKA	<u>59</u>
LAMPIRAN	<u>62</u>

DAFTAR GAMBAR

<u>4.1</u>	<u>Karakteristik responden Berdasarkan Usia</u>	<u>49</u>
<u>4.2</u>	<u>Karakteristik responden Jenis Kelamin</u>	<u>49</u>
<u>4.3</u>	<u>Karakteristik responden Lama Remaja Terdiagnosa</u>	<u>50</u>
<u>4.4</u>	<u>Karakteristik responden Pendidikan Orang Tua</u>	<u>50</u>
<u>4.5</u>	<u>Karakteristik responden Pekerjaan Orang Tua</u>	<u>51</u>
<u>4.6</u>	<u>Data Khusus Dukungan Keluarga</u>	<u>51</u>

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 3.1 Devinisi Oprasional</u>	<u>38</u>
--	-----------

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IKADAR	: Ikatan Keluarga Diabetes tipe-1 Anak dan Remaja
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WDF	: <i>World Diabetes Foundation</i>
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complications</i>
PP IDAI	: Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
P	: Skor yang diperoleh
<i>f</i>	: Frekuensi Dukungan Keluarga
<i>x</i>	: Besar Dukungan Keluarga

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1</u>	<u>62</u>
<u>Lampiran 2</u>	<u>63</u>
<u>Lampiran 3</u>	<u>64</u>
<u>Lampiran 4</u>	<u>66</u>
<u>Lampiran 5</u>	<u>67</u>
<u>Lampiran 6</u>	<u>71</u>
<u>Lampiran 7</u>	<u>72</u>
<u>Lampiran 8</u>	<u>74</u>
<u>Lampiran 9</u>	<u>75</u>
<u>Lampiran 10</u>	<u>76</u>
<u>Lampiran 11</u>	<u>77</u>
<u>Lampiran 12</u>	<u>79</u>