



Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.56/III/2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Yth : Kepada
Rumah Sehat "Pp" Jakarta

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Pinnardi
NIM : 193056
Judul : Asuhan Pada Penderita Nyeri Pinggang Karena Yang Xu Ginjal di Rumah Sehat "Pp" Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

Surat Pemberian Izin Pengambilan Data

“ Rumah Sehat PP “

Nomor : 004/RSP/III/22
Lamp : --
Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian

Jakarta, 04 Maret 2022

Kepada Yth
Ka Prodi Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan
RS. dr Soeparoen KESDAM V/Brawijaya
dr. Mayang Wulandari A.Md.Akp., M.M
di Tempat

Menindaklanjuti surat nomor B/Akp/TA.56/III/2022 tentang pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir, bersama ini kami sampaikan bahwa kami mengizinkan Mahasiswa, dengan data sebagai berikut :

Nama : Pinnardi
NIM : 193056
Judul : Asuhan Akupunktur pada Penderita Karena Yang Xu Ginjal di Rumah Sehat “ PP “ di Jakarta

Untuk melakukan penelitian, pengkajian di tempat kami dengan rentang bulan Maret-Mei 2022 dengan tema tersebut diatas.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Susan Halim
Penanggung Jawab

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 08 Maret 2022

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Partisipan

Di

Rumah Sehat "PP" Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: Nyeri Pinggang di Rumah Sehat "PP" maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Penyusun Tugas Akhir



(Pinnardi)

NIM : 193056

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ibu N
Usia : 65 Tahun
Jenis Kelamin : Wanita
Alamat : Kebayoran lama JL Gg Jambu No.50 Jakarta Selatan

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri pinggang dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 April 2022

Partisipan



(Ibu N)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama	: Ibu N	No. Register	: 001
Tgl. Lahir / Umur	: 10 juni 65 tahun	Tgl. Datang pertama	: 05 Maret 2022
Jenis Kelamin	: Perempuan		
Agama	: buhda		
Pekerjaan	: ibu rumah tangga		
Alamat	: kebayoran lama		

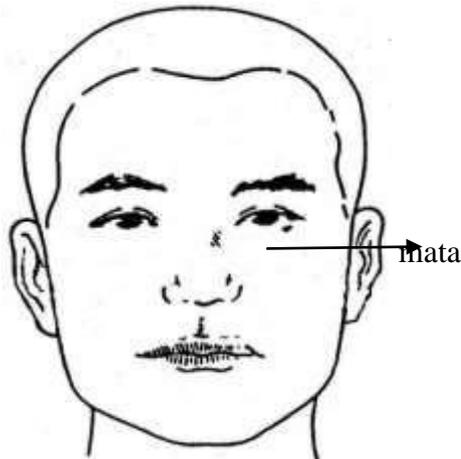
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata	: kurang Bercahaya
Warna wajah	: pucat
Mimik muka	: Kurang ceria
Kesadaran	: Sadar penuh
Bahasa / Bicara	: Jelas, nyambung
Kondisi tubuh	: Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	: kurang gesit

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah	: putih
Kesegaran kulit wajah	: Segar
Topografi organ pada wajah	: Tidak ada kantung Mata



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh Gemuk Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tidak dapat berdiri dengan tegap, membungkuk,
- Ketika berjalan : dapat berjalan dengan lancar, tapi agak membungkuk
- Ketika duduk : Tidak Tegap
- Ketika berbaring : tidak dapat berbaring dengan bebas

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris, seimbang dengan tubuh, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : Mampu bergerak bebas atau leluasa

Rambut :

- Warna : sudah ada Uban
- Bentuk :Lurus
- Kelebatan :Tipis
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Ceria

Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher :

tidak tampak membesar

Tengkuk (Belakang)

- Tidak ada bengkak / benjolan

Mata

- Warna : Putih bersih
- Bentuk : Tidak melotot, tidak cowong
- Gerakan : Mampu bergerak bebas (lincah dan leluasa)

Telinga

- Warna dan kesegaran : Segar kemerahan
- Bentuk : Simetris, seimbang dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga: tidak ada cairan yang keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris, seimbang dengan kepala, segar kemerahan
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah

Gusi

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologis pada gusi

Tenggorokan

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologis pada gusi

Kulit

- Warna dan kesegaran : Putih, lembab (tidak kering) segar
- Bentuk luar : halus tidak bersisik
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox
 - spot / rash : Tidak ada spot / rash
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Jelas
- Bicara : Jelas dan nyambung
- Pernafasan : Halus

- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Tidak ada sighing
- Suara usus: : Tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat
- Bau badan : Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada tercium bau dari bahan ekskresi (excreta)

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Sakit Pinggang 1 tahun yang lalu

Keluhan Tambahan:

Sakit kepala, lambung, asam urat

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya
 Sejak masih muda bekerja keras dan sering angkat yang berat-berat

- Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

Apabila membaik apabila banyak istrilahat dan tidak angkat yang berat-berat

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Pernah terapi periksa kedokter

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit) Sehat dan jarang sakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan- minuman / kondisi tertentu)

Tidak pernah terkena penyakit menular.

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)
Tidak ada sejarah penyakit.

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
Tempat lahir dan tinggal di Jakarta tidak pernah terkena penyakit menular atau wabah (*epidemic area*).
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
kurang istirahat,
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
cenderung mengonsumsi minuman hangat
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)
Sudah menikah.
- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Tidak emosi

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Tidak ada yang mengidap penyakit menular.

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) bencidingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak ada panas demam
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat kalau beraktifitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala *(sakit kepala, pusing, dsb.)*: Sering mengalami sakit kepala.
 - Dada / Perut *(dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.)*: perut kembung
 - Tangan dan Kaki *(nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.)*: Telapak tangan dan telapak kaki agak bengkah karena ada asam urat
- Buang Air Besar:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB lancar setiap pagi hari, setelah BAB terasa lega, tidak berbau menyengat, warna kuning.

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK warna kuning jernih, tidak berbau menyengat

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu makan ada, jumlah yang dikonsumsi tidak bisa banyak

Rasa di Mulut: hambar

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).

cenderung menyukai minuman hangat

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada perubahan patologis pada telinga.

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, matagatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Tidak ada perubahan patologis pada mata.

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidur nyenyak Khusus

Wanita: Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Sudah monopouse

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

5 anak yang dilahirkan

- Masalah Khusus Pria:

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

-

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

-

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Enak tekan di pinggang

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan(CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Zhanzhong (C V17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum :
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)Tenggelam, lambat, lemah
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANANPASIEN	TANGAN KIRIPASIEN
CHI	Ginjal Perut Bawah	Tenggelam,lemah
GUAN	Limpa Lambung	lambat
CUN	Paru	Tenggelam,

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

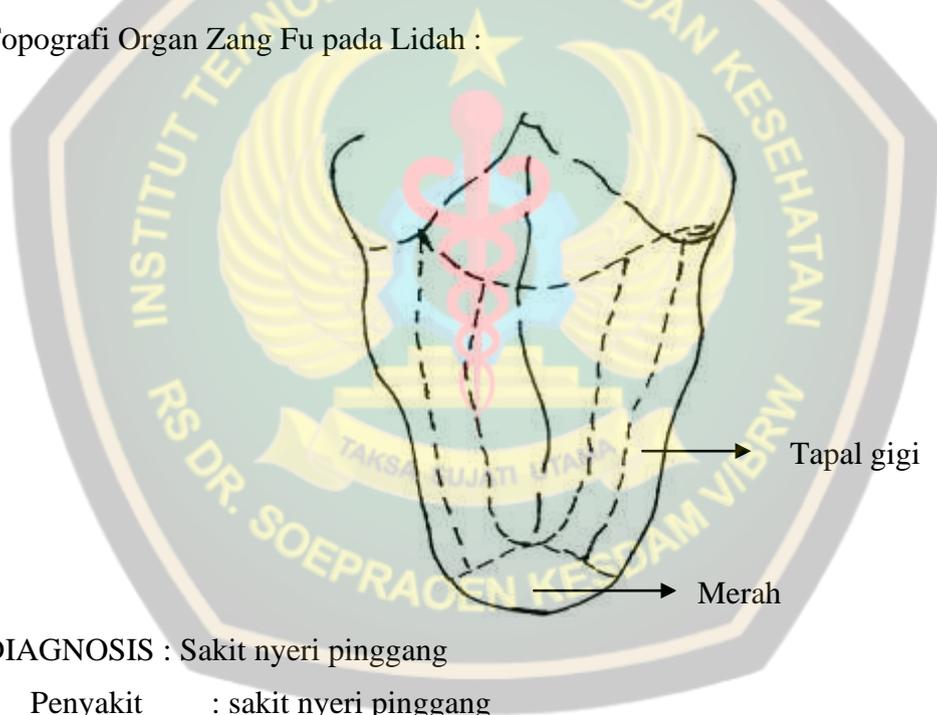
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk : Gemuk
- Warna : pucat
- Gerakan : Leluasa
- Nadi di Bawah Lidah : kecil

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan : Tebal
- Kelembaban : Lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*) : kotor
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : -
- Warna : Putih

Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS : Sakit nyeri pinggang

Penyakit : sakit nyeri pinggang

Sindrom : Yang Xu Ginjal

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Tonifikasi Yang Ginjal

2 Pemilihan Alat:

- Jarum Filiform
- Kapas
- Alkohol 70%
- Moxa

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- 1) Shenshu (BL 23)
 - Titik Shu belakang ginjal
 - Untuk menguatkan Lumbal
- 2) Taixi (KI 3)
 - Titik yuan ginjal.
 - Untuk memperkuat ginjal
- 3) Mingmen (DU4)
 - Untuk gangguan lumbal
- 4) Guanyuan (CV4)
 - Untuk menguatkan ginjal
- 5) Zusanli
 - Untuk gangguan lambung/daya tahan tubuh
- 6) Yintang (EX HN 3)
 - sakit kepala, dan insomnia
- 7) Taiyang (EX HN 5)
 - Untuk sakit kepala
- 8) Taichong (LV 3)
 - Untuk menurunkan api hati

9) Huantiao (GB 30)

- Untuk sakit pinggang dan tungkai bawah

10) Weizhong (BL 40)

- Untuk memperkuat pinggang dan lutut

3. Penentuan Jadwal:

2 – 3 kali terapi dalam satu minggu, selama 12 kali terapi

4. Anjuran dan Saran:

- Istirahat yang cukup
- Jangan angkat yang berat berat

5. Prognosis : Baik



Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Pinnardi Mulai Bimbingan : 08/02/2022
N I M : 193056 Akhir Bimbingan : 17/07/2022
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Pinggang
Karena Yang Xu ginjal di Rumah Sehat “ PP “ Jakarta
Nama Pembimbing 1 : Puspo Wardoyo A.Md.Akp.,SPd., M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
08/02/2022	Pembimbing 1	Pengajuan Judul (Acc)	
16/02/2022	Pembimbing 1	Konsultasi bab 1	
25/02/2022	Pembimbing 1	Revisi Bab 1	
05/03/2022	Pembimbing 1	Konsultasi bab 2	
11/03/2022	Pembimbing 1	Revisi Bab 2	
21/03/2022	Pembimbing 1	Konsultasi bab 3	
26/03/2022	Pembimbing 1	Revisi Bab 3	
07/04/2022	Pembimbing 1	Ujian Proposal	
10/05/2022	Pembimbing 1	Konsultasi dan revisi Bab 4	
19/06/2022	Pembimbing 1	Konsultasi dan revisi Bab 5	
08/07/2022	Pembimbing 1	ACC Ujian Tugas Akhir	
10/07/2022	Pembimbing 1	Ujian Tugas Akhir	
13/07/2022	Pembimbing 1	Revisi Tugas Akhir	
14/07/2022	Pembimbing 1	ACC Revisi	
16/07/2022	Pembimbing 1	ACC Naik Cetak	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Pinnardi Mulai Bimbingan : 08/02/2022

N I M : 193056 Akhir Bimbingan : 17/07/2022

Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Pinggang

Karena Yang Xu ginjal di Rumah Sehat " PP " Jakarta

Nama Pembimbing 2 : dr. Leny Candra K, A.Md.Akp., M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
08/02/2022	Pembimbing 2	Pengajuan Judul (Acc)	
16/02/2022	Pembimbing 2	Konsultasi bab 1	
25/02/2022	Pembimbing 2	Revisi Bab 1	
05/03/2022	Pembimbing 2	Konsultasi bab 2	
11/03/2022	Pembimbing 2	Revisi Bab 2	
21/03/2022	Pembimbing 2	Konsultasi bab 3	
26/03/2022	Pembimbing 2	Revisi Bab 3	
07/04/2022	Pembimbing 2	Ujian Proposal	
10/05/2022	Pembimbing 2	Konsultasi dan revisi Bab 4	
19/06/2022	Pembimbing 2	Konsultasi dan revisi Bab 5	
08/07/2022	Pembimbing 2	ACC Ujian Tugas Akhir	
10/07/2022	Pembimbing 2	Ujian Tugas Akhir	
13/07/2022	Pembimbing 2	Revisi Tugas Akhir	
14/07/2022	Pembimbing 2	ACC Revisi	
16/07/2022	Pembimbing 2	ACC Naik Cetak	

Lampiran 8

Dokumentasi Praktik Akupunktur



