

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Nyeri Pinggang sudah membaik
- b. Kaki kiri sudah tidak menyeret lagi
- c. Kaki sudah tidak lemah dan tidak terasa dingin lagi
- d. Partisipan Merasa nyaman dan tenang

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pustaka bagi kemajuan ilmu Akupunktur dari referensi tentang Asuhan Akupunktur pada Klein dengan gangguan nyeri pinggang.

5.2.2 Bagi Penderita

Disarankan bagi penderita setelah merasakan manfaat Akupunktur ini dapat melanjutkan Akupunktur lagi guna pencegahan karena pencegahan lebih baik daripada mengobati.

5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhanakupunktur terutama pada kasus nyeri pinggang

5.2.4 Bagi Peneliti Lainnya

Disarankan kepada peneliti lainnya untuk menggunakan hasil penelitan studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya di bidang Akupunktur khususnya terapi Akupunktur pada kasus nyeri pinggang



DAFTAR PUSTAKA

- Andini, (2015). *Faktor Resiko Nyeri Pinggang Pada Pekerja*. Graha Yogyakarta
- Budiono, Sugeng A.M, dkk (2012). *Hiperkes dan KK*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Dipenogoro
- Candra, (2011). *Pengaruh Sikap Kerja, Usia Dgn Masa Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Pinggang*. Jakarta: Gravidian
- Info Painfree Sehat, (2019). *Penyebab Nyeri Pinggang* <https://m.klikdokter.com>
- Lionel, (2016). *Kesehatan kerja dan Produktivitas*. Yogyakarta: IKAPI
- MedicineNet, (2020). *Low Back Pain : Symtoms, Causes, Treatment* <https://www.alodokter.com>
- Oetomo HS *Seni Akupunktur Modern*, (2006). Jakarta: Bharatara Karya Aksara
- Purba, (2015). *Patofisiologi Dan Penatalaksanaan Nyeri Pinngang*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Indonesia
- Rajin, (2021). *Panduan Akupunktur Tentang Teori-Teori Dan Filosofi Dalam Akupunktur*. Yogyakarta: Penerbit Indoliterasi
- Septadina, (2015). *Nyeri Pinggang Dan Factor-Faktor Resiko Yang Mempengaruhinya*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya
- Setiobudi,T. (2016). *Sembuh dari Nyeri Pinggang*, Yogyakarta: IKAPI
- Sim, (1997) *Dasar Terapi Ilmu Akupunktur*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia
- Umami, (2014). *Hubungan Antara Karakteristik Responden Dan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers) Pustaka Kesehatan*

Widjayanti Y, (2016). *Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Pinggang Pada Mahasiswa Stikes Katolik ST Vincentius A Puolo Surabaya* Jurnal keperawatan, 5(2), 83-87

