

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI PINGGANG
KARENA SINDROM YANG XU GINJAL
DI RUMAH SEHAT “PP” JAKARTA**



OLEH
PINNARDI
NIM 193056

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI PINGGANG
KARENA SINDROM YANG XU GINJAL
DI RUMAH SEHAT “PP” JAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada Prodi Akupunktur
ITSK Kesehatan RS dr Soepraoen Malang



OLEH
PINNARDI
NIM 193056

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2022

CURRICULUM VITAE



Nama : Pinnardi
Tempat, Tanggal lahir : Jakarta, 05 Mei 1969
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Teluk Gong Jl. Wader Blok F2 No. 27
Jakarta Utara
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 06 Petang
2. SMPN 63
3. SMA Tribina

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pinnardi

Tempat/Tanggal lahir : Jakarta, 05 Mei 1969

NIM : 193056

Alamat : Teluk Gong Jl Wader Blok F2 No. 27 Jakarta Utara

Menyatakan dan bersumpah bahwa tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai Jenjang pendidikan perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan



Pinnardi

NIM 193056

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Pinggang Karena Sindrom Yang Xu Ginjal Di Rumah Sehat “PP” Jakarta telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Nama : Pinnardi

NIM : 193056

Tanggal : 08 Juli 2022

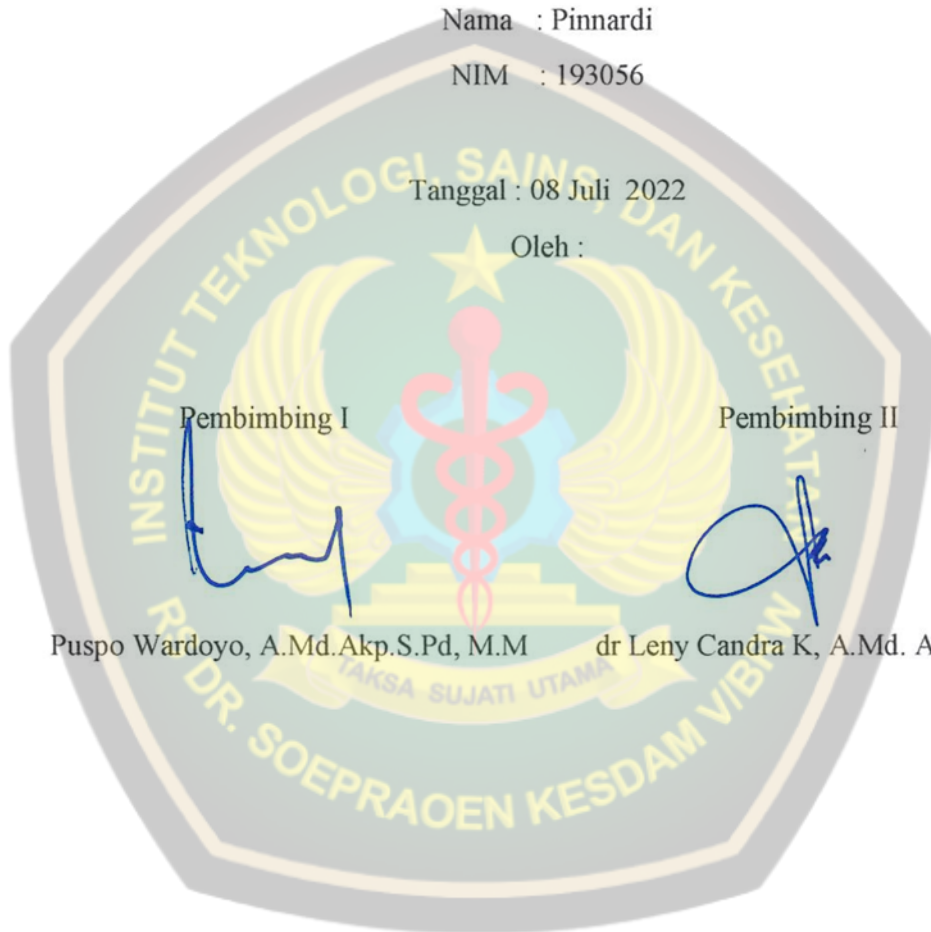
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.S.Pd, M.M

dr Leny Candra K, A.Md. Akp, M.M



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Dengan judul : “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Pinggang Karena Sindrom Yang Xu Ginjal di Rumah Sehat “PP” Jakarta disahkan setelah diujikan di depan tim penguji

Nama : Pinnardi

NIM : 193056

Tanggal : 10 Juli 2022

Tim Penguji:

Penguji 1 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi,M.M

Penguji 2 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., SPd, M.M

Penguji 3 : dr Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp, M.M

Mengetahui

Ketua Program Studi Akupunktur



dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Nyeri Pinggang Karena Sindrom Yangxu ginjal di Rumah Sehat “PP” Jakarta sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupuntur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraon Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan Dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.kep.Ners.,M.M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr Soepraon kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku ketua Program Studi Akupunktur
3. Ikhwan Abdullah, A.Md,Akp,S.Psi, M.M, selaku penguji
- 4 Puspoo Wardoyo, A.Md.Akp.S.Pd., M.M pembimbing 1 dan penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. dr. Leny Candra Kurniawan A.Md., Akp, M,M pembimbing 2 dan penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Penulis.

6. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
7. Rekan- rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Penulis



ABSTRAK

Pinnardi, 2022 Asuhan Akupunktur pada Nyeri Pinggang Karena Sindrom Yang Xu Ginjal di rumah Sehat “PP” Jakarta, Tugas akhir ITSK RS dr Soepraon Malang, Pembimbing I, Puspo Wardoyo, A.Md Akp. S,Pd, M.M. Pembimbing II dr. Leny Candra K A.Md Akp, M.M.

Nyeri pinggang adalah suatu keadaan dengan rasa tidak nyaman atau nyeri akut pada daerah ruas lumbalis kelima dan ke sakralis (L5-S1). Nyeri Pinggang dirasakan oleh penderita dapat terjadi secara jelas atau samar-samar serta menyebar atau terlokalisir. Akupunktur dapat dipilih sebagai salah satu pengobatan yang aman dan terjangkau. Nyeri Pinggang adalah salah satu dari sekian banyak akibat yang bersumber dari ketidaknyamanan kerja tapi dapat juga terjadi dari aktivitas sehari-hari, misalnya seperti mengendarai mobil, melakukan pekerjaan rumah atau berkebun.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus dengan melibatkan seseorang klien wanita berusia 65 tahun sebagai klien penelitian dilakukan di Rumah Sehat “PP” Jakarta sebanyak 6 kali sesi terapi.

Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Pinggang karena Sindrom Yang xu ginjal di Rumah Sehat Akupunktur PP Jakarta, maka dapat ditarik kesimpulan antara lain : Akupunktur, Nyeri Pinggang sudah membaik, kaki kiri sudah tidak menyeret lagi, kaki sudah tidak lemah dan tidak terasa dingin lagi dan partisipan merasa nyaman dan tenang.

Penderita Nyeri Pinggang karena yangxu ginjal ini dapat sewaktu-waktu kambuh kembali untuk itu supaya dihindari mengangkat barang harus disesuaikan dengan kemampuannya serta dengan posisi yang benar. Disarankan bagi penderita setelah merasakan manfaat akupunktur ini dapat melanjutkan akupunktur lagi guna pencegahan lebih baik daripada mengobati.

Kata Kunci : Akupunktur, Intensitas Nyeri, Pinggang, Yangxu Ginjal

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
CURRICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	2
1.3 Rumusan Masalah.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Nyeri Pinggang dalam Perspektif Kedokteran Barat.....	5
2.1.1 Definisi Nyeri Pinggang.....	5
2.1.2 Patofisiologi.....	6
2.1.3 Jenis Nyeri Pinggang.....	6
2.1.4 Faktor Resiko Nyeri Pinggang	7
2.1.5 Penanganan Nyeri Pinggang.....	10
2.2 Nyeri Pinggang dalam Perspektif Kedokteran Timur.....	10
2.2.1 Definisi Nyeri Pinggang.....	10
2.2.2 Etiologi Nyeri Pinggang.....	11
2.2.3 Penggolongan Sindrom dan Penatalaksanaan Nyeri Pinggang.....	12

BAB 3 METODE PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Batasan Istilah.....	16
3.3 Partisipan.....	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.5 Pengumpulan Data.....	17
3.5.1 Perizinan.....	17
3.5.2 Pengumpulan Data.....	17
3.5.3 Pereduksian Data.....	19
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	20
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan.....	20
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	20
3.9 Penyusunan Evsluasi.....	21
3.10 Pernyataan Prognosis.....	22
3.11 Uji Ke absahan.....	22
3.12 Analisis Data.....	22
3.13 Etika Penulisan.....	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1. Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitan.....	25
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	25
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
4.2.1 Pembahasan pemerri 4.2 Pembahasan Hasil Penelitan.....	61
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan.....	61
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis.....	63
4.2.3 Pembahasan pada Pelaksana Terapi.....	63
4.3 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri.....	64

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	66
5.2.2 Bagi Penderita.....	66
5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur.....	67
5.2.4 Bagi Peneliti lainnya.....	67

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan :

- TCM : Traditional Chinese Medicine
HNP : Hernia Nukleus Pulposus
IMT : Indeks Masa Tubuh

Istilah :

- Degenerasi : Suatu perubahan keadaan secara fisika dan kimia dalam sel Jaringan atau organ yang bersifat menurunkan efesiensinya.
Osteoarthritis : Peradangan kronis di sendi akibat kerusakan pada tulang Rawan. Osteoarthritis adalah jenis arthritis atau radang sendi Yang paling sering terjadi.
Sciatica : Nyeri yang menjalar dari pinggang hingga tungkai bawah.
Yang : Sesuatu yang bersifat panas, terang
Yin : Sesuatu yang bersifat dingin, gelap
Xu : kurang/defisiensi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lmpiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Dokumentasi

