

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "N" usia 25 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan KB di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji dan di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny. "N" usia 25 tahun G_{II} P₁₀₀₁ Ab₀₀₀ UK 37-38 Minggu I/T/H dengan Hipertensi disertai Edema tungkai . Pada saat kehamilan yang dikeluhkan Ny "N" adalah rasa kram dan bengkak pada ekstremitas bawah. Bengkak pada ekstremitas dapat diatasi dengan posisi tidur kaki lebih tinggi dari kepala agar aliran balik vena pada ekstremitas dapat lancar dan mengurangi makanan yang mengandung banyak garam.

Persalinan Ny. "N" terjadi pada tanggal 04 Desember 2020 mulai pukul 01.00 WIB di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "N" dalam pembukaan 8 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 02.22 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "N" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny. "N" berlangsung 1 jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 6 minggu post partum. Pada kunjungan kedua, ibu mengeluh merasa pusing, penulis memeriksa tekanan darah ibu dan didapatkan hasil 120/90mmHg, dan mengkaji pola istirahat ibu, dan didapatkan bahwa pusing yang dirasakan ibu disebabkan oleh kurang istirahat ibu. Penulis menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup atau

saat bayi tidur ibu dianjurkan untuk beristirahat. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "N" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Tetapi kulit bayi tampak sianosis, penulis melakukan penatalaksanaan menghangatkan bayi dengan membungkus bayi dengan kain bersih dan kering, memakaikan topi pada bayi, menyelimuti bayi dan meletakkan bayi dibawah lampu.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. "N" sebanyak 2 kali yaitu saat usia 4 hari, serta 2 minggu dan selama pengkajian data By Ny. "N" tidak mengalami keluhan apapun dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. "N" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 13 Januari 2020 Ny. "N" ingin mengikuti program keluarga berencana. Metode KB yang ingin Ny. "N" gunakan adalah KB suntik. Setelah dilakukan pengkajian terdapat kontraindikasi penggunaan KB suntik yaitu ibu memiliki riwayat hipertensi akan tetapi ibu sangat optimis dan menyetujui risiko yang akan terjadi apabila riwayat Ny "N" tetap menggunakan KB suntik sehingga Ny. "N" dapat menggunakan KB suntik.

5. 2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

5.2.2 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif , merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Yeyeh, Rukiyah, Yulianti, Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Ambarwati, Eniratna. Diah Wulansari. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- BKKBN, 2011. *Buku Panduan Praktis Kontrasepsi Edisi 4*. Jakarta : BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO.
- Fauziah, Sutejo, (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Handayani, 2010. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Rihanna.
- Hj.Saminem, Monica Ester, Sari Isneini. 2009. *Kehamilan Normal*. Jakarta
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : ANDI.
- John J. E. Wantania. 2015. *Hipertensi dalam kehamilan*. Manado : Bagian Obstetri dan Ginekologi
- Kemenkes RI.(2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 97 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta.
- Lailiyana. dkk. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Mangkuji, Betty. Dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta : EGC.
- Maritalia, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Marni. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Mochtar, Rustam (2012). *Synopsis Obstetric Fisiologi Dan Patofisiologi Jilid 1*.

Jakarta : EGC

Pertiwi, Linadwi. Mutia salamah. Sutikno. 2012. *Spatial Durbin Model untuk Mengidentifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kematian Ibu di Jawa timur*.

Jurnal SAINS dan SENI. Vol. 1 No.1.

Prasetyawati, Arsita Eka. 2012. *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Millenium Development Goals (MDGs)*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *ILMU KEBIDANAN*. Jakarta : PT.BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO.

Romauli, Suryati. 2011. *BukuAjar ASKEB I: "Konsep Dasar Asuhan Kehamilan"*. Yogyakarta: NuhaMedika.

Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.

Sukarni K, Icashmi. Margareth. 2013. *Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas dilengkapi dengan Patologi*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Sulistyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.

Sulistyawati, Ari. Estinugraheni. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.