

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Dalam pemberian asuhan kebidanan dilakukan kunjungan sebanyak 2 kali. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny "A" usia 43 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III di Klinik As-Syifa Poncokusumo dan didapatkan hasil ditemukan masalah yang patologis sehingga dapat diangkat diagnosa Ny "A" usia 43 tahun GIP0000Ab000 UK 40 minggu 6 hari T/H/I dengan kehamilan usia terlalu tua. Pada saat kehamilan ini ibu tidak ada keluhan dan tidak ada kesenjangan anantara teori dan praktik.

##### **5.1.2 Persalinan**

Pada persalinan ibu mengatakan mengeluh kenceng-kenceng sejak tanggal 3 Desember 2019 pukul 21.00 keluar lender bercampur darah. Persalinan Ny "A" dilakukan secara normal pada tanggal 4 Desember 2019 pukul 01.00 di Klinik As-Syifa Poncokusumo berjalan secara normal dan lancar, keadaan ibu dan bayi sehat. Tidak ada masalah dan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik.

##### **5.1.3 Nifas**

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 5 hari post partum, 16 hari post partum dan 30 hari post partum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 5 hari post partum TFU pertengahan pusat-simpisis, 16 hari post partum TFU tidak teraba dan 30 hari post partum TFU tidak teraba dan Ibu tidak ada keluhan, tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik.

##### **5.1.4 Bayi Baru Lahir**

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny "A" usia 1 jam dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhan yaitu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny “A” sebanyak 4 kali yaitu saat usia 6 Jam, 5 hari, 15 hari, serta 30 hari dan selama pengkajian data By Ny “A” pada saat kunjungan 5 hari tidak terdapat keluhan. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny “A” yaitu bayinya masih normal, menganjurkan menjemur bayi di pagi hari, menyusui setiap 2 jam sekali atau sewaktu – waktu, memberikan ASI Eksklusif.

#### **5.1.5 Keluarga berencana**

Dalam pemberian asuhan kebidanan keluarga berencana dilakukan bersamaan pada saat kunjungan ibu nifas hari ke 30 ibu dalam keadaan sehat dan tidak ada masalah. Ibu mengatakan belum pernah sama sekali menggunakan KB. Tenaga kesehatan memberikan penjelasan tentang macam-macam alat kontrasepsi dan fungsinya, ibu memahami. Setelah memberi penjelasan ibu berencana memilih alat kontrasepsi IUD setelah masa nifas ibu selesai. Tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik.

### **5.2 Saran**

#### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

#### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.