

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "N" usia 18 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan rencana penggunaan KB di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji dan di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny. "N" usia 18 tahun G<sub>1</sub> P<sub>0000</sub> Ab<sub>000</sub> UK 38-39 Minggu I/T/H dengan Kehamilan Usia Terlalu Muda. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "N" adalah normal yaitu perut kram pada kehamilan usia 38 minggu 2 hari. Kram pada bagian perut terjadi pada kehamilan trimester III disebabkan oleh karena perubahan ukuran rahim karena adanya kontraksi palsu yang bisa disebabkan oleh aktivitas berlebihan, pergerakan bayi terlalu aktif, mengangkat beban berat dan bisa karena hubungan seksual.

Persalinan Ny. "N" terjadi pada tanggal 21 Desember 2019 mulai pukul 04.07 WIB di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "N" dalam pembukaan 7 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 04.07 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "N" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny. "N" berlangsung 1 jam, kala II 1,5 jam, kala III 10 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 6 minggu post partum. Pada kunjungan kedua, ibu mengeluh merasa pusing,

penulis memeriksa tekanan darah ibu dan didapatkan hasil 130/90mmHg, dan mengkaji pola istirahat ibu, dan didapatkan bahwa pusing yang dirasakan ibu disebabkan oleh kurang istirahat ibu. Penulis menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup atau saat bayi tidur ibu dianjurkan untuk beristirahat. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 1 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat - sympisis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba dan TFU 4 minggu post partum tidak teraba dan selama 6 minggu Ibu tidak ada keluhan.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "N" usia 1 jam dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Tetapi kulit bayi tampak sianosis, penulis melakukan penatalaksanaan menghangatkan bayi dengan membungkus bayi dengan kain bersih dan kering, memakaikan topi pada bayi, menyelimuti bayi dan meletakkan bayi dibawah lampu.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. "N" sebanyak 2 kali yaitu saat usia 6 hari, serta 2 minggu dan selama pengkajian data By Ny. "N" tidak mengalami keluhan apapun dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja setiap 2 jam. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. "N" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 31 Januari 2020 penulis melakukan kunjungan untuk konseling rencana penggunaan alat kontrasepsi yang sesuai dengan usia ibu

terlalu muda dibawah 20 tahun. Maka dari itu disarankan untuk menggunakan KB jangka panjang. Untuk hasil ibu dan suami belum mantap menggunakan alat kontrasepsi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan rencana penggunaan KB.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif , merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aryawati, W. (2016). Pengembangan Model Pencegahan Resiko Tinggi Kehamilan dan Persalinan Yang Terencana dan Antisipatif. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 86.
- Azza, A. (2018). Roll Over Test Sebagai Prediksi Pre Eklamsi Pada Ibu Hamil. *POSIDING SEMINAR NASIONAL 2018 Peran dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan dalam Mendukung Program Kesehatan Nasional ISBN 978-602-6988-58-4*, 238.
- Dewi Aprelia Meriyani, D. Y. (2016). Faktor Risiko Kehamilan Usia Remaja di Bali. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 202.
- Etika Desi Yogi, H. E. (2014). Hubungan antara usia dengan Preeklampsia pada ibu hamil di Poli KIA RSUD Timor Tengah Utara. *Jurnal delima Harapan, Vol 3 No 2 Agustus-Januari 2014: 10-19*, 12.
- Grace Natasya, S. W. (2017). Gambaran Umur WUS Muda Dan Faktor Risiko Kehamilan Terhadap Komplikasi Persalinan Atau Nifas Di Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 151.
- Ina Kuswanti, F. M. (2017). *ASKEB II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Indonesia, K. K. (2018). Profil Kesehatan Indonesia. *Kesehatan Keluarga*, 111.
- Indonesia, K. K. (2018). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur . *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 29.
- Kemenkes. (2019). Memelihara Kesehatan Kehamilan. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 2.

Rohani, R. M. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jagakarsa  
Jakarta: Penerbit Salemba Medika.

Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jagakarsa Jakarta:  
Penerbit Salemba Medika.

Sari, D. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kehamilan PAda Usia  
Remaja Di Puskesmas Ciputat KOta Tangerang Selatan. *Arkesmas*,  
*Volume 1, Nomor 1,, 5, 6*.

Shella Marcelya, E. S. (2018). Faktor Pengaruh Risiko Kehamilan "4T" Pada Ibu  
Hamil. *Indonesian Journal of Midwifery*, 120.

Siwi, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta:  
PUSTAKABARUPRESS.

Sulistyawati, A. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: C.V ANDI  
OFFSET.

Yulrina Ardhiyanti, S. S. (Mei 2016). Faktor Ibu yang Berhubungan dengan  
Kejadian Persalinan Lama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal  
Kesehatan Komunitas*, Vol.2, No.2, , 84.