

# LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "N" TRIMESTER III  
DENGAN KEHAMILAN USIA 18 TAHUN SAMPAI DENGAN RENCANA  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI WAHYUNINGSIH  
PAKISAJI



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
MALANG  
2020

# LAPORAN TUGAS AKHIR

## ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “N” TRIMESTER III DENGAN KEHAMILAN USIA 18 TAHUN SAMPAI DENGAN RENCANA PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI WAHYUNINGSIH PAKISAJI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :**  
**INTAN AYU RIANTINI**  
**NIM 17.2.026**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**MALANG**  
**2020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Ayu Riantini

NIM : 17.2.026

Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "N" Trimester III Dengan Kehamilan Usia 18 Tahun Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji.

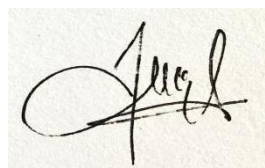
T.A : 2017

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses Penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2020

Mahasiswa



Intan Ayu Riantini  
NIM. 17.2.026

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Intan Ayu Riantini, NIM.17.2026 dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.“N” Trimester III Dengan Kehamilan Usia 18 Tahun Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji” telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada :

Malang, April 2020  
Mahasiswa



Intan Ayu Riantini  
NIM. 17.2.026



Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Tut Rayani A.W.SST, M.Keb)



(Anik Purwati, SST.,M.M.M.Kes)

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Intan Ayu Riantini, NIM. 17.20026 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "N" Trimester III Dengan Kehamilan Usia 18 Tahun Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB PMB Sri Wahyuningsih" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Pengujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 28 April 2020  
Dan disahkan oleh :

R. Maria Veronika, SST.,M.Keb  
Penguji I



Tanda Tangan

( 20-07-2020 )

Tut Rayani A.W, SST, M.Keb  
Penguji II



TandaTangan

( 13-07-2020 )

Anik Purwati, SST.,M.M.M.Kes  
Penguji III



TandaTangan

(17-07-2020 )

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, SST.,M.M.M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Usia 18 Tahun G<sub>1</sub>P<sub>0000</sub>Ab<sub>000</sub> UK 39 Minggu 2 Hari Dengan Dengan Kehamilan Usia Terlalu Muda Sampai Dengan Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB.Sri Wahyuningsih Pakisaji” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.Soeparaoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep, Ners, MM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang dan selaku Pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. R.Maria Veronika, S.ST., M.Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.



5. PMB Malang yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Ny.N selaku responden atas kerjasamanya yang baik
7. Orangtua dan Keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan LTA ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2020

Peneliti

## RINGKASAN

**Intan Ayu Riantini, 2019. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.**

**“N” USIA 18 TAHUN G1P0000Ab000 UK 39 MINGGU 2 HARI DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN RENCANA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI WAHYUNINGSIH.**

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb. Pembimbing II Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes.**

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny “N” umur 18 tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan rencana penggunaan kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny “N” usia 18 tahun.

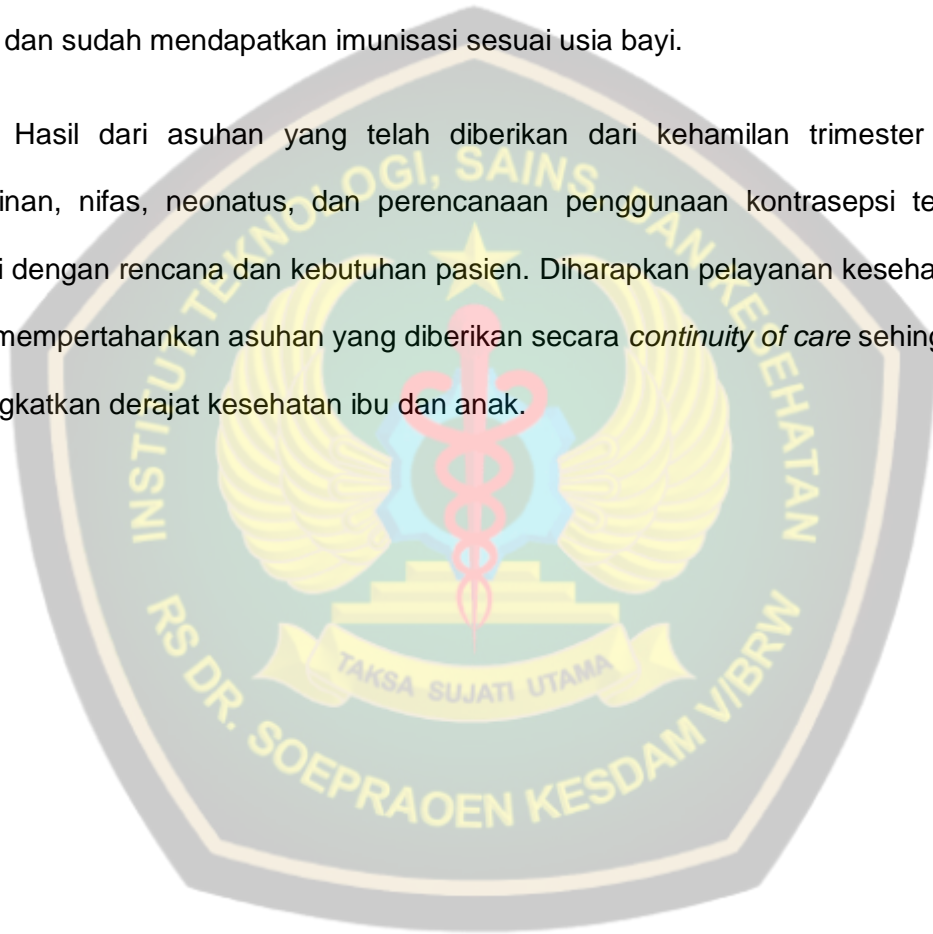
Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 2 kali, pendamping persalinan 1 kali. Kunjungan nifas 4 kali mencakup kunjungan neonatus. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan fisik dan memberikan konseling tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan. Pada saat persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti dan dilakukan observasi segera setelah lahir sampai dengan 2 jam post partum.

Kunjungan I pada masa nifas peneliti melakukan pemeriksaan nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, TTV, ASI keluar lancar atau tidak, pengeluaran lokea, kontraksi, dan jumlah perdarahan. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, TTV dan pemeriksaan genetalia. Sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi, memastikan bayi tidak hipotermi dan melihat



apakah tali pusat sudah lepas atau belum. Kunjungan ke III, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik sedangkan Asuhan untuk neonatus yaitu perkembangan bayi dan tali. Kunjungan ke IV, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum, TTV dan KIE tentang perencanaan penggunaan alat kontrasepsi, sedangkan untuk neonatus yaitu keadaan umum bayi, tanda-tanda infeksi, dan memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan sudah mendapatkan imunisasi sesuai usia bayi.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan perencanaan penggunaan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR SIMBOL .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penyusunan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	4
1.4.1 Sasaran .....	5
1.4.2 Tempat .....	5
1.4.3 Waktu .....	5
1.5 Manfaat .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5

1.5.3 Bagi Klien .....	5
1.5.4 Bagi Tempat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan Dengan Usia Terlalu Muda .....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III .....	6
2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ib Hamil Trimester III .....	6
2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III .....	11
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	12
2.1.6 Penyulit Kehamilan Trimester III .....	13
2.1.7 Kunjungan .....	14
2.1.8 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil .....	16
2.1.9 Score Puji Rohjati .....	17
2.1.10 Pemeriksaan Lab Pada Ibu Hamil .....	19
2.1.11 Konsep Dasar 4 Terlalu .....	24
2.1.12 Kehamilan Dengan usia Terlalu Muda .....	24
2.2 Konsep Dasar Persalinan Dengan Usia Terlalu Muda .....	31
2.2.1 Definisi Persalinan .....	31
2.2.2 Sebab Mulainya Persalinan .....	31
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan .....	32
2.2.4 Tanda-Tanda Bahwa Persalinan Sudah Dekat .....	32
2.2.5 Tanda-Tanda Timbulnya Persalinan .....	33
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	34
2.2.7 Perubahan Fisiologis Persalinan .....	39
2.2.8 Perubahan Psikologis Persalinan .....	41
2.2.9 Mekanisme Persalinan .....	42

2.2.10 Tahapan Persalina (Kala Persalinan).....	44
2.2.11 Persalinan Dengan Kehamilan Usia Terlalu Muda .....	46
2.3 Konsep Dasar Nifas Dengan Usia Terlalu Muda.....	47
2.3.1 Definisi Nifas .....	47
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	48
2.3.4 Tanda-Tanda Bahaya Pada Masa Nifas .....	48
2.3.5 Kebutuhan Masa Nifas.....	50
2.3.6 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	58
2.3.7 Perubahan Psikologis Ibu Nifas.....	59
2.3.8 Standar Pelayanan Nifas (3 Standar).....	61
2.3.9 Nifas dengan Kehamilan Usia Terlalu Muda.....	65
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Pada kehamilan Usia Terlalu Muda ..	66
2.4.1 Definisi.....	66
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	66
2.4.3 Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	67
2.4.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	72
2.4.5 Pencegahan Infeksi .....	72
2.4.6 <i>Bounding Attachment</i> .....	73
2.4.7 Reflek Pada Bayi Baru Lahir.....	74
2.4.8 Bayi Baru Lahir Dengan Kehamilan Usia Terlalu Muda.....	75
2.5 Konsep Dasar Neonatus Pada Kehamilan Usia Terlalu Muda .....	77
2.5.1 Definisi .....	77
2.5.2 Klasifikasi Neonatus.....	77
2.5.3 Kunjungan Neonatus .....	78
2.5.4 Neonatus Dengan Kehamilan Usia Terlalu Muda .....	78
2.6 Konsep Dasar Alat Kontrasepsi Untuk Ibu Nifas Usia Terlalu Muda.	79
2.6.1 Definisi.....	79

2.6.2 Tujuan Program KB .....	79
2.6.3 Sasaran Program KB .....	80
2.6.4 Ruang Lingkup Program KB .....	81
2.6.5 Rencana Penggunaan Alat Kontrasepsi Yang Sesuai Untuk Ibu Nifas Dengan Usia Terlalu Muda .....	81
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN SOAP ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>84</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	84
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	97
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	108
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	113
3.5 Asuhan Pada Neonatus .....	130
3.6 Asuhan Kebidanan Pada Rencana Penggunaan KB .....	145
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>159</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	159
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	162
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	165
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	166
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	167
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>167</b>
5.1 Kesimpulan .....	167
5.2 Saran .....	169

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perubahan Normal Pada Uterus .....	51
Tabel 2.2	Macam-Macam Lochea .....	53





## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar
Gambar 2.1	.....18



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

---

- |             |  |
|-------------|--|
| Lampiran 1  | Jadwal Perencanaan dan Pelaksanaan Studi Kasus |
| Lampiran 2  | Lembar Permohonan Menjadi Responden            |
| Lampiran 3  | Inform Consent                                 |
| Lampiran 4  | Skrining Score Poedji Rochjati                 |
| Lampiran 5  | Lembar Penapisan Ibu Bersalin                  |
| Lampiran 6  | Lembar Observasi Persalinan                    |
| Lampiran 7  | Lembar Partograf                               |
| Lampiran 8  | Cap Kaki Bayi                                  |
| Lampiran 9  | Penapisan KB                                   |
| Lampiran 10 | SPO KB   |
| Lampiran 11 | SAP KB   |
| Lampiran 12 | Leaflet  |

## DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BMR	: <i>Basal Metabolisme Rate</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DKK	: Dan Kawan-Kawan
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDG'S	: <i>Millennium Devalopment Goal's</i>
MM	: Magister Manajemen
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PX	: <i>Prosesus Xiphoides</i>
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMph	: Sarjana Muda Physioterapi
SST	: Sarjana Sains Terapan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH	: <i>Toxoplasma Rubella Cytomegalovirus Herpes</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL

### Arti Simbol :

$<$  : Kurang dari

$\%$  : Prosentase

$\geq$  : Lebih dari sama dengan

$\leq$  : Kurang dari sama dengan

$=$  : Sama dengan

