

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis
dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok**

No	Kegiatan	Maret 2022				April 2022					Mei 2022				Juni 2022				Juli 2022					Agustus 2022			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1.	Mencari Permasalahan	■																									
2.	Pengajuan Judul Proposal																										
3.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■																						
4.	Seminar Proposal					■																					
5.	Perbaikan Proposal						■																				
6.	Persetujuan Proposal									■																	
7.	Pengumpulan Data							■	■	■	■																
8.	Pengolahan Data										■	■	■	■													
9.	Penyusunan Tugas Akhir														■	■	■	■	■	■	■	■	■				
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																			■							
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																				■	■	■				
12.	Perbaikan Tugas Akhir																							■	■	■	■
13.	Persetujuan Tugas Akhir																									■	■
14.	Pengumpulan Tugas Akhir																									■	■

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR

Malang, 1 Maret 2022

No : B / Akp /TA.55/III/2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada

Yth : Rumah Sehat "DR. I" Bandung

Di

Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2021/ 2022.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Pahri Syarief
NIM : 193055
Judul : Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle pada Penderita Gastritis Dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok.
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir.
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

Griya Pahri Depok
Perumahan Bumi Pancoran Mas
Blok . B No. 1 & 2 Mampang Depok

Jakarta, 1 Maret 2022

No : 020/03/2022

Perihal : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Penelitian

Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan No. Surat B/AKP/TA.55/III/2022 tentang surat ijin pengambilan data penelitian yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati di Griya "Pahry" Depok", dengan ini kami memberikan ijin kepada, mahasiswa :

Nama : Pahri Syarief

Nim : 193.055

Untuk melakukan pengambilan data penelitian di Griya Pahri Depok

Hormat kami


dr. Cesario Pratama

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, Maret 2022

Kepada

Yth. .Bapak/ibu pasien di Griya Sehat Pahri Depaok

Di

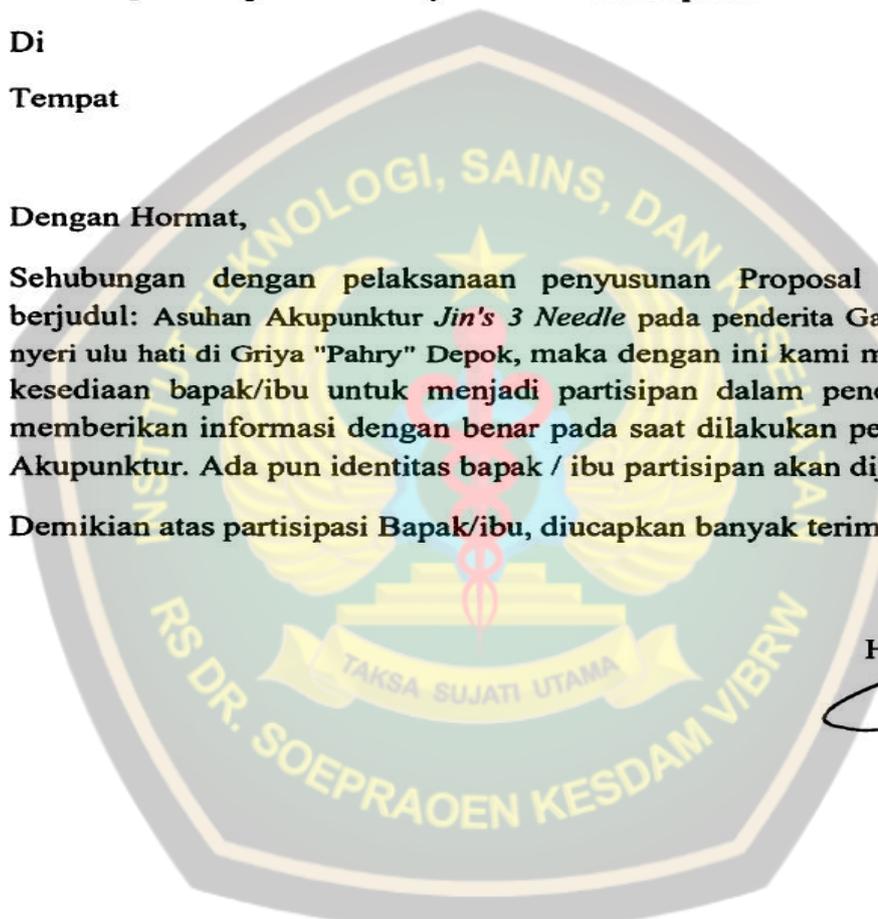
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati di Griya "Pahry" Depok, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak/ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti



Lampiran 5

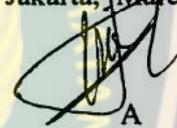
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : A
Usia : 21 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Depok

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati di Griya "Pahry" Depok dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, Maret 2022



A



Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. A No. Register : 05/IV/2022
Tanggal Lahir / Umur : 21 tahun Tgl. Datang pertama : 4 April 22
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Depok
Nomor Telepon : 081386xxxxxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Kurang bercahaya.
Mimik muka : Tidak ceria, tampak lesu.
Kesadaran : Sadar.
Bahasa/Bicara : Bicara jelas.
Kondisi tubuh : Kurus.
Refleksi gerak / Tingkah laku : Gerak kurang leluasa.

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Pucat.
Kesegaran kulit wajah : Kusam.
Topografi organ pada wajah :

Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Kurus.

Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose):

- Ketika berdiri: Tegak.
- Ketika berjalan: Tegak.
- Ketika duduk: Tegak.
- Ketika berbaring: Telentang.

Kepala:

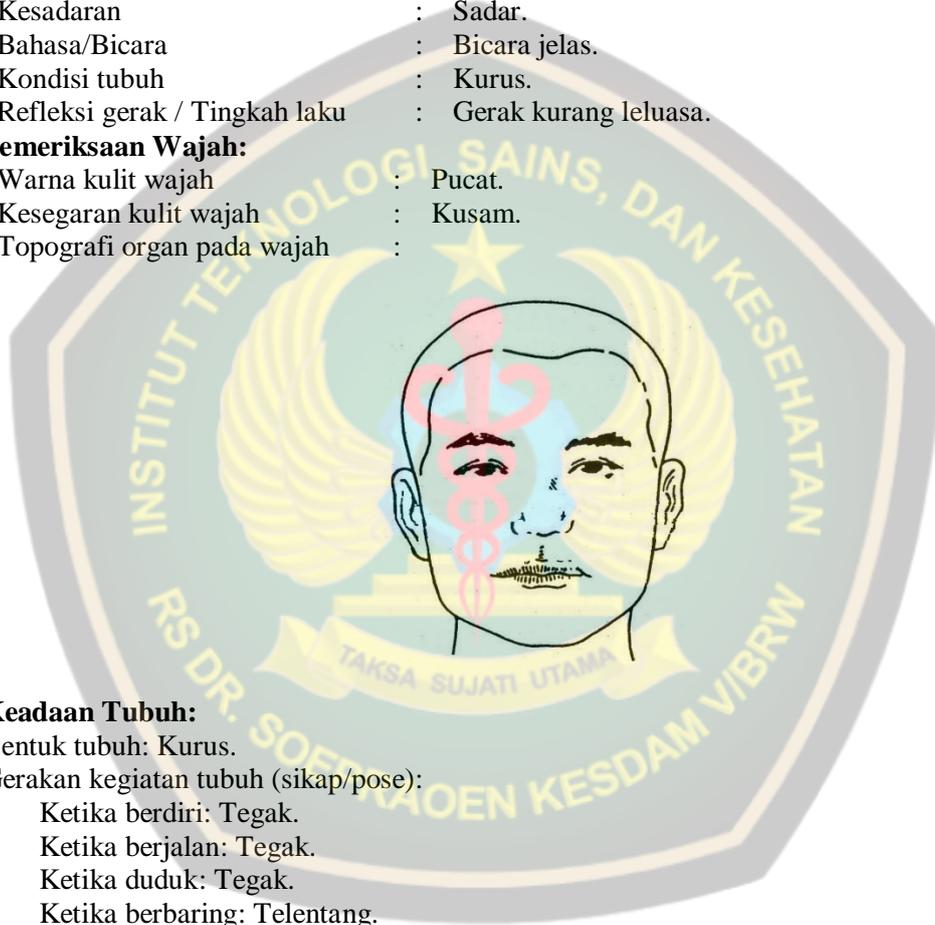
- Bentuk dan kondisi pose kepala: Simetris.
- Gerakan kepala: Leluasa.

Rambut:

- Warna: Hitam.
- Bentuk: Lurus.
- Kelebatan: Lebat.
- Kelembaban: Lembab.

Bagian Wajah:

- Bengkak: Tidak bengkak.
- Kelumpuhan: Tidak lumpuh.
- Mimik: Sedih.



Leher (Depan):

- Benjolan: Tidak ada.
- Saluran napas: Lurus di tengah.
- Nadi di leher: Tidak membesar.

Tengkuk (Belakang): Tidak lemas/kaku. Tidak ada pembengkakan/benjolan.

Mata:

- Warna: Sklera putih.
- Bentuk: Simetris.
- Gerakan: Bebas.

Telinga:

- Warna dan kesegaran: Pucat.
- Bentuk: Tebal.
- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada.

Hidung:

- Bentuk dan Warna: Simetris.
- Cairan keluar dari hidung: Tidak ada.

Mulut/Bibir:

- Warna dan kesegaran: Pucat.

Gusi:

- Warna: Tidak diperiksa.
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa.

Tenggorokan:

- Warna: Tidak diperiksa.
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa.

Kulit:

- Warna dan kesegaran: Pucat.
- Bentuk luar: Halus, tidak bersisik.
- Perubahan patologis:
 - *chickenpox*: Tidak ada.
 - *spot/rash*: Tidak ada.
 - *miliaria alba*: Tidak ada.
 - *carbuncle, cellulitis, furuncle, boil*: Tidak ada.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Tidak pelan, tidak keras.
- Bicara: Jelas.
- Pernapasan: Halus, tidak terdengar suara napas.
- Bersin: Tidak ada bersin.
- Batuk: Tidak ada batuk.
- Muntah: Tidak ada muntah.
- Cegukan: Tidak ada cegukan.
- Sendawa: Tidak ada sendawa.
- *Sighing* (menarik napas panjang): Tidak ada *sighing*.
- Suara usus: Ada suara usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tercium bau mulut.
- Bau hidung: Tidak tercium bau hidung.
- Bau keringat: Tidak tercium bau keringat.
- Bau badan: Tidak tercium bau badan.
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*): Tidak diperiksa.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Sakit ulu hati.

Keluhan Tambahan:

Tidak nafsu makan, mual, kembung.

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit: Sejak SMA.
- Perubahan keadaan penyakit: Apabila telat makan akan kambuh. Terasa enak apabila ditekan dan dihangati.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: Sudah berobat tapi belum sembuh.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Mudah sakit
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
Waktu SD pernah cacar air.
- Sejarah penyakit lainnya:
Dulu pernah asma.

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Lahir dan tinggal di Depok.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerja otak. Padat dengan jadwal kuliah.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Makan tidak teratur, minum air 6 gelas sehari.
- Sejarah pernikahan/melahirkan (khusus wanita):
-
- Kondisi kejiwaan:
Labil, mudah berpikir.

Sejarah Keluarga:

Tidak ada yang mengidap penyakit menular.

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak suka dingin.
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluaranya keringat, lokasi keluaranya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat sesuai aktivitas.
- Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):
Tidak ada keluhan.
 - Dada/Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):
Sakit ulu hati. Perut mual.
 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):
Tidak ada keluhan.
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
Setiap hari. Tinja hancur.
- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

Lancar, tuntas.

- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
Waktu makan tidak teratur, tidak nafsu makan, jumlah kurang, senang minum dingin.
- Rasa di Mulut:
Tidak ada rasa tertentu.
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)
5 gelas / hari.
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
Tidak berdenging.
- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
Tidak rabun.
- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Tidak nyenyak karena perut kembung dan mual.
- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
-
Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
-
Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
-
Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)
Belum menikah, bisa ereksi.
- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)
-

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
Enak tekan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)
Usus Besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Enak tekan	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)
Perikardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum :
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Lemah.

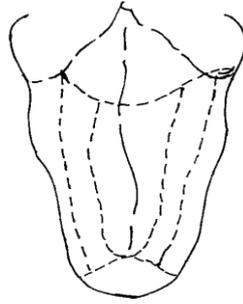
- Perabaan Nadi Khusus:

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Tenggelam. Lemah.	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Tenggelam. Lemah.
GUAN	Limpa Lambung	Lemah.	Hati Kandung Empedu	Lemah.
CUN	Paru	Lemah.	Jantung	Lemah.

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot/Badan Lidah:
 - Bentuk: Tidak gemuk, tidak kurus.
 - Warna: Merah muda pucat.
 - Gerakan: Leluasa.
 - Nadi di Bawah Lidah: Tidak membesar.
- Selaput/Lumut Lidah:
 - Ketebalan: Tipis.
 - Kelembaban: Basah.
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Kotor.
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Tipis.
 - Warna: Putih.

3. Topografi Organ *Zang Fu* pada Lidah:



DIAGNOSIS

Penyakit:

Nyeri Ulu hati

Sindrom:

Limpa dan Lambung Dingin Defisien

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip dan Cara Terapi:
Mehangatkan *Jiao* Tengah, Menyehatkan Limpa-Lambung, Membuyarkan Dingin, Menghentikan Nyeri
2. Pemilihan Alat:
Jarum Akupunktur ukuran 1 *cun*, kapas steril, alkohol 70%.
3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :
Zhongwan (CV 12), *Neiguan* (PC 6), *Zusanli* (ST 36), *Pishu* (BL 20), *Weishu* (BL 21), *Shenshu* (BL 23), dan *Guanyuan* (CV 4). Dilakukan manipulasi tonifikasi. Dalam masa penjaruman diberikan Moxsa pada Titik Akupunktur yang dipilih selama 30 menit.
4. Penentuan Jadwal :
4. Jadwal Terapi:
6 kali sesi terapi. 1 minggu 2 kali terapi.
5. Anjuran dan Saran:
Menghindari paparan cuaca dingin.
Menghindari mengonsumsi makanan-minuman dingin.
Menjalani terapi sesuai dengan jadwal yang ditentukan.
6. Prognosis:
Baik.

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Pahri Syarief Mulai Bimbingan : 3 Maret 2022
NIM : 193055 Akhir Bimbingan : 28 Juli 2022
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok
Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.
Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
03 Maret 2022	I	Mencari Permasalahan.	
05 Maret 2022	I	Pengajuan Judul.	
08 Maret 2022	I	Konsultasi Bab 1.	
11 Maret 2022	I	Revisi Bab 1, Lanjut Bab 2.	
14 Maret 2022	I	Konsultasi Bab 2.	
16 Maret 2022	I	Revisi Bab 2, Lanjut Bab 3.	
17 Maret 2022	I	Konsultasi Bab 3.	
20 Maret 2022	I	Revisi Bab 3.	
22 Maret 2022	I	Bab 1, 2, dan 3 ACC.	
25 Maret 2022	I	Ujian Proposal.	
01 April 2022	I	Perbaikan Proposal.	
23 Mei 2022	I	Konsultasi Bab 4.	
03 Juni 2022	I	Revisi Bab 4, Lanjut Bab 5.	
06 Juni 2022	I	Konsultasi Bab 5.	
13 Juni 2022	I	Revisi Bab 5. Kumpulkan format lengkap.	
18 Juni 2022	I	Revisi full format, ACC Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	
01 Juli 2022	I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	
26 Juli 2022	I	Revisi Tugas Akhir, ACC naik cetak.	
28 Juli 2022	I	Pengumpulan Tugas Akhir.	

Catatan:

.....
.....
Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Pahri Syarief Mulai Bimbingan : 3 Maret 2022
NIM : 193055 Akhir Bimbingan : 28 Juli 2022
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok
Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.
Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
03 Maret 2022	II	Mencari Permasalahan.	
05 Maret 2022	II	Pengajuan Judul.	
08 Maret 2022	II	Konsultasi Bab 1.	
11 Maret 2022	II	Revisi Bab 1, Lanjut Bab 2.	
14 Maret 2022	II	Konsultasi Bab 2.	
16 Maret 2022	II	Revisi Bab 2, Lanjut Bab 3.	
17 Maret 2022	II	Konsultasi Bab 3.	
20 Maret 2022	II	Revisi Bab 3.	
22 Maret 2022	II	Bab 1, 2, dan 3 ACC.	
25 Maret 2022	II	Ujian Proposal.	
01 April 2022	II	Perbaikan Proposal.	
23 Mei 2022	II	Konsultasi Bab 4.	
03 Juni 2022	II	Revisi Bab 4, Lanjut Bab 5.	
06 Juni 2022	II	Konsultasi Bab 5.	
13 Juni 2022	II	Revisi Bab 5. Kumpulkan format lengkap.	
18 Juni 2022	II	Revisi full format, ACC Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	
01 Juli 2022	II	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	
26 Juli 2022	II	Revisi Tugas Akhir, ACC naik cetak.	
28 Juli 2022	II	Pengumpulan Tugas Akhir.	

Catatan:

.....
.....
Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 8

Foto Kegiatan

Alat dan Bahan yang Digunakan



Proses Terapi pada Partisipan

