

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati di Griya "Pahry" Depok yang dilakukan selama 6 kali sesi terapi mendapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Sakit ulu hati sudah tidak ada.
- 2) Nafsu makan mulai ada.
- 3) Mual dan kembung tidak ada.
- 4) BAB: tinja berbentuk.

5.2 Saran

5.2.1 Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan dasar (data awal) untuk penelitian selanjutnya dalam bidang Asuhan Akupunktur untuk penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati.

5.2.3 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati.



DAFTAR PUSTAKA

- Chris, T., Frans, L. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran, Edisi III*. Media Aesculapius. Jakarta.
- Fennen, B.C. (2003). *Comments for the Little Hoover Commission on the Licensing of Acupuncturists*. Council of Acupuncture and Oriental Medicine Associations. California.
- Guyton A.C., Hall, J.E. (2010). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Ed. 11*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Data Penyakit Lambung di Indonesia*.
- Le Mone, P., Burke, Karene, Bauldoff. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta.
- Maciocia, G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine. A Comprehensive Text. Third Edition*. Elsevier. Edinburgh.
- Muttaqin, A., Sari, K. (2011). *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Salemba Medika. Jakarta.
- Peng, Z.F., Jin, R. (2000). *Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House. Shanghai.
- Price, S.A., Wilson, L.M. (2015). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6, Volume 2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sudoyo, A. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I. Edisi VI*. Interna

Publishing. Jakarta.

Sukarmin. (2012). *Keperawatan Pada Sistem Pencernaan*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.

Suratum, L. (2010). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Gastrointestinal*. Trans Info Media. Jakarta.

Takdir., La Ode, Lymbran. (2018). Hubungan Stres, Keteraturan Makan, Jenis Makanan dengan Kejadian Gastritis pada Santri di Pondok Pesantren Ummusari Kota Kediri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Vol. 3 (No. 1): 2.

Tjay, T.H., Rahardja, K. (2007). *Obat-Obat Penting: Khasiat, Penggunaan, dan Efek Sampingnya*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.

Tussakinah, W., Masrul, I.R., Burhan. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 7 (No. 2): 218.

WHO. (2013). *Disease Burden and Mortality Estimates*. Global Health Observatory (GHO) Data.

Yuan, Q. Luo, GM. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3-Needle Technique*. Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House. Shanghai.