

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA  
PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI ULU HATI  
DI GRIYA "PAHRY" DEPOK**



**OLEH:  
PAHRI SYARIEF  
NIM 193055**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI ULU HATI DI GRIYA “PAHRY” DEPOK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
PAHRI SYARIEF  
NIM 193055**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pahri Syarief  
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 22 November 1960  
NIM : 193055  
Alamat : Perum Bumi Pancoran Mas Blok A No. 1 Depok

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya “Pahry” Depok” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan



Pahri Syarief

NIM 193055

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Pahri Syarief  
NIM : 193055  
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 22 November 1960  
Alamat : Perum Bumi Pancoran Mas Blok A No. 1 Depok  
Riwayat Pendidikan : SD Kampung Jawa Jakarta  
SMP Negeri 22 Jakarta  
SMA P & K Jakarta



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Pahri Syarief

NIM : 193055

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akup., S.Ked., M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI


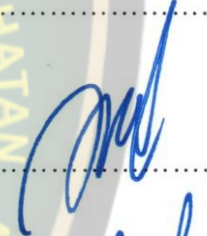
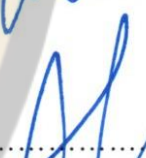
Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Pahri Syarief

NIM : 193055

Pada tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

|         | Nama                                       | Tanda Tangan  |
|---------|--|---|
| Ketua   | : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.    |   |
| Anggota | : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. |  |
|         | : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.  |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya "Pahry" Depok" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan Penguji 1.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah bersedia membantu dalam proses pelaksanaan penelitian studi kasus ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Pahri Syarief

NIM 193055





## ABSTRAK

Syarief, P. 2022, Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita Gastritis dengan Masalah Nyeri Ulu Hati di Griya “Pahry” Depok”. Prodi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing 2. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung yang menjadi penyebab terpenting dalam gangguan saluran pencernaan. Gastritis merupakan penyakit yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari, yang bisa mengakibatkan kualitas hidup menurun dan bila tidak ditangani dengan baik akan berakibat fatal bahkan sampai menimbulkan kematian. dalam *Consensus Development Conference Panel*, gangguan pencernaan adalah salah satu penyakit yang bisa ditangani dengan Akupunktur. Salah satu metode Akupunktur adalah metode *Jin's 3 Needle*.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang laki-laki berusia 21 tahun sebagai partisipan. Penelitian dilakukan di Griya Sehat “Pahri” Depok. Terapi dilakukan sebanyak 6 kali sesi terapi, yang dilakukan pada 4 sampai dengan 21 April 2022. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Asuhan Akupunktur memberikan hasil baik. Hal tersebut ditunjukkan dengan hasil: Sakit ulu hati sudah tidak ada, nafsu makan mulai ada, serta mual dan kembung tidak ada.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk penderita Gastritis dengan masalah nyeri ulu hati.

**Kata kunci:** *Akupunktur, Gastritis Nyeri Ulu Hati, Jin's 3 Needle*

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL DEPAN .....                                   | i    |
| SAMPUL DALAM .....                                   | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                              | iii  |
| <i>CURRICULUM VITAE</i> .....                        | iv   |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                  | v    |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....                      | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                 | vii  |
| ABSTRAK .....  | ix   |
| DAFTAR ISI .....                                     | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....                   | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | xvi  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                             |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                          | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                         | 3    |
| 1.4.1 Teoritis .....                                 | 3    |
| 1.4.2 Praktis .....                                  | 3    |
| 1.4.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....              | 3    |
| 1.4.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....              | 4    |
| 1.4.2.3 Bagi Akupunktur Terapis .....                | 4    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |      |
| 2.1 Konsep Gastritis Menurut Kedokteran Barat .....  | 5    |
| 2.1.1 Pengertian Gastritis .....                     | 5    |
| 2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Gastritis ..... | 5    |
| 2.1.3 Penyebab Gastritis .....                       | 7    |
| 2.1.4 Patofisiologi Gastritis .....                  | 8    |
| 2.1.5 Klasifikasi Gastritis .....                    | 9    |

|   |    |
|---|----|
| 2.1.6 Tanda dan Gejala Gastritis .....                                | 12 |
| 2.1.7 Penegakan Diagnosis Gastritis .....                             | 12 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Gastritis .....                                 | 12 |
| 2.2 Konsep Gastritis Menurut <i>Chinese Medicine</i> .....            | 13 |
| 2.2.1 Pengertian Gastritis .....                                      | 13 |
| 2.2.2 Penyebab Gastritis .....  | 13 |
| 2.2.3 Pokok Diagnosis Gastritis .....                                 | 14 |
| 2.2.4 Penggolongan Sindrom Gastritis .....                            | 14 |
| 2.2.5 Tata Laksana Terapi <i>Jin's 3 Needle</i> untuk Gastritis ..... | 16 |
| 2.2.5.1 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i> .....             | 16 |
| 2.2.5.2 Prinsip Terapi .....  | 16 |
| 2.2.5.3 Formula Utama Tiga Jarum Lambung ( <i>Weishanzhen</i> ) ..... | 18 |
| 2.2.5.4 Formula Tambahan Sesuai dengan Penggolongan Sindrom .....     | 19 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>  |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 22 |
| 3.2 Batasan Istilah .....   | 23 |
| 3.3 Partisipan .....  | 23 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                 | 24 |
| 3.5 Pengumpulan Data .....  | 24 |
| 3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....                  | 27 |
| 3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....                                   | 27 |
| 3.8 Implementasi Rencana Terapi .....                                 | 28 |
| 3.9 Penyusunan Evaluasi .....   | 28 |
| 3.10 Pernyataan Prognosis .....                                       | 29 |
| 3.11 Uji Keabsahan Data .....   | 29 |
| 3.12 Analisis Data .....  | 30 |
| 3.13 Etik Penelitian .....  | 31 |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                                     |    |
| 4.1 Hasil Penelitian .....  | 33 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                | 33 |
| 4.1.2 Karakteristik Partisipan .....                                  | 33 |
| 4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....                            | 34 |

|   |    |
|---|----|
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....   | 47 |
| 4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan ..... | 47 |
| 4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....   | 48 |
| 4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....      | 49 |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>         |    |
| 5.1 Simpulan .....                      | 50 |
| 5.2 Saran .....                         | 50 |
| 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....   | 3  |
| 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....   | 4  |
| 5.2.3 Bagi Akupunktur Terapis .....     | 4  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                   |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |    |



## DAFTAR TABEL

| <u>No</u> | <u>Daftar Tabel</u>                                    | <u>Halaman</u> |
|-----------|--|----------------|
|           | Tabel 4.1 Hasil Asuhan Akupunktur pada Partisipan..... | 35             |



## DAFTAR GAMBAR

| <u>No</u>  | <u>Daftar Gambar</u>                       | <u>Halaman</u> |
|------------|--|----------------|
| Gambar 2.1 | Patofisiologi Gastritis Akut .....         | 9              |
| Gambar 2.2 | Patofisiologi Gastritis Kronis .....       | 10             |
| Gambar 2.3 | Penilaian Parameter Gastritis Kronis ..... | 11             |
| Gambar 2.4 | <i>Zhongwan</i> (CV 12) .....              | 18             |
| Gambar 2.5 | <i>Neiguan</i> (PC 6) .....                | 18             |
| Gambar 2.6 | <i>Zusanli</i> (ST 36) .....               | 19             |





## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan:

WHO : *World Health Organization*

### Istilah:

*Acid regurgitation* : Keluarnya campuran cairan lambung dengan rasa asam, dan terkadang makanan yang tidak tercerna, naik kembali ke kerongkongan dan masuk ke mulut.

Antasid : Zat yang berfungsi untuk menetralkan asam lambung. Antasid digunakan untuk membantu menyembuhkan gangguan pencernaan yaitu *maag*.

*Eructation with fetid odor* : Keluarnya gas dengan bau busuk dari lambung melalui mulut.

*Helicobacter pylori* : Sebuah bakteri mikro-aerofil Gram-Negatif yang biasanya ditemukan di lambung.

Obat sitoproteksi : Obat yang meningkatkan mekanisme pertahanan dari mukosa lambung dengan meningkatkan mukus lambung dan stimulasi produksi prostaglandin endogen sehingga dapat menurunkan kerusakan mukosa lambung.

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>No</b>  | <b>Judul Lampiran</b>                         |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir        |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Izin Pengambilan Data        |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Partisipan          |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan         |
| Lampiran 6 | Lembar Data Klien                             |
| Lampiran 7 | Kartu Bimbingan Tugas Akhir                   |
| Lampiran 8 | Foto Kegiatan                                 |

