

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DENGAN FREKUENSI DIARE PADA BALITA (2-5 TAHUN)
DI PUSKESMAS KEDUNGKANDANG KOTA MALANG**



OLEH

MUNNA FITRYANA RAKASIWI

NIM 15.1.158

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN FREKUENSI DIARE PADA BALITA (2-5 TAHUN) DI PUSKESMAS KEDUNGKANDANG KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS
dr. Soepraoen Malang



OLEH

MUNNA FITRYANA RAKASIWI

NIM 15.1.158

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Munna Fitryana Rakasiwi
Tempat/tanggal lahir : Ngawi, 12 Februari 1997
NIM : 15.1.158
Alamat : Perumahan Buring Indah Regency 4 Kav.16
Rt 02/Rw 05 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 September 2018

Yang Menyatakan



Munna Fitryana Rakasiwi

NM 15.1.158

CURRICULUM VITAE

Nama : Munna Fitryana Rakasiwi
Tempat Tgl Lahir : Ngawi, 12 Februari 1997
Alamat Rumah : Perum Buring Indah Regency 4 Kav.16
Rt 02/Rw 05 Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Guritno
Ibu : Lilik Rokhaniati

Riwayat Pendidikan

TK : Al-Kautsar Jakarta
SD : SDN Klojen Malang
SMP : SMPN 22 Malang
SMK : SMKN 06 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal

28 September 2018

Oleh:

Pembimbing 1



Ns. Mustika W,M.,S. Kep., M.Biomed Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes

Pembimbing 2



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal. 28 September 2018

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Hanim Mufarokkah, M.Kep.	
Anggota : 1.	Ns. Apriyani Puji H, M.Kep	
2.	Mustika W.M., S. Kep., Ners, M.Biomed	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners., M.Kep

ABSTRAK

Rakasiwi, Munna Fitryana. (2018). “***Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dengan Frekuensi Diare Pada Balita (2-5 Tahun) Di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang***”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan, Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Mustika W.M.,S. Kep., Ners, M.Biomed 2: Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes.

Perilaku bersih dan sehat seseorang berkaitan erat dengan peningkatan status kesehatan individu, keluarga, komunitas, dan lingkungannya. Jadi dengan perilaku yang sehat setiap hari dalam hidup akan mencegah kita dari berbagai penyakit, terutama penyakit infeksi seperti diare. Diare disebabkan beberapa faktor antara lain status gizi, infeksi, makanan yang terkontaminasi, lingkungan dan tangan yang terkontaminasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan frekuensi diare pada anak balita di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelatif. Populasinya adalah semua ibu yang memeriksakan balitanya yang mengalami diare di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang pada bulan Juli 2018. Teknik sampling yang digunakan consecutive dengan jumlah responden 32 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengelolaan data dan analisa data, editing, coding, tabulating, entry data, analisa univariat dan bivariat dilaksanakan pada bulan Juni 2018 dengan variabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Frekuensi Diare.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar perilaku bersih dan sehat sudah cukup 15 orang (46,9%) dengan frekuensi paling banyak diare satu kali dalam periode 1 tahun sebanyak 16 balita (50%). Ada hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan frekuensi diare ($p = 0,022$, $r = 0,404$). Kurangnya perilaku hidup bersih dan sehat cenderung meningkatkan frekuensi diare pada balita.

Melihat hasil penelitian ini responden harus berperilaku hidup bersih dan sehat yang sangat penting untuk mencegah diare pada balita.

Kata kunci: *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, diare pada balita.*

ABSTRACT

Rakasiwi, Munna Fitryana. (2018). ***"Relationship between Clean and Healthy Life Behavior with Frequency of Diarrhea in Toddlers (2-5 Years) at Kedungkandang Health Center Malang City"***. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Mustika W.M.,S. Kep., Ners, M.Biomed 2: Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes.

A person's clean and healthy behavior is closely related to improving the health status of the individual, family, community and environment. So with healthy behavior every day in life will prevent us from various diseases, especially infectious diseases such as diarrhea. Diarrhea is caused by several factors including nutritional status, infection, contaminated food, contaminated environment and hands. This study aims to determine the relationship between Clean and Healthy Life Behavior with the frequency of diarrhea in children under five in Kedungkandang Health Center, Malang City.

The method used in this study was correlative. The population was all mothers who examined their babies who experienced diarrhea at the Kedungkandang Health Center in Malang City in July 2018. The sampling technique was used consecutively with 32 respondents. Data collection instruments used questionnaires. Data management and data analysis, editing, coding, tabulating, data entry, univariate and bivariate analysis were carried out in June 2018 with variables of Clean and Healthy Life Behavior, Frequency of Diarrhea.

The results showed that most of the clean and healthy behaviors were enough 15 people (46.9%) with the most frequency of diarrhea once in a year period of 16 children (50%). There was a significant relationship between the behavior of clean and healthy living with the frequency of diarrhea ($p = 0.022$, $r = 0.404$). The lack of clean and healthy living behavior tends to increase the frequency of diarrhea in toddlers.

Looking at the results of this study respondents must behave in a clean and healthy life which is very important to prevent diarrhea in children under five.

Keyword: *Clean and Healthy Living Behavior, diarrhea in toddlers.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Frekuensi Diare pada Balita (2-5 Tahun) di Puskesmas Kedungkandang Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, MM selaku direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Dr. Yulia Damayanti selaku Kepala UPT Puskesmas Kedungkandang Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Mustika W.M., S.Kep., Ners, M.Biomed selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.Ners., M.Kes selaku pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
 6. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku penguji I proposal yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
 7. Bapak Bayu Budi Laksono, M.Kep selaku penguji II proposal yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
 8. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji I ujian akhir yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
 9. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep selaku penguji II ujian akhir yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
 10. Para responden yang telah bersedia menyempatkan waktu mengisi kuesioner untuk penelitian ini.
 11. Orangtua dan seluruh keluarga yang selalu mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
 12. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
- Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak

kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
CURRICULUM VITAE	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	10
2.1.1 Pengertian PHBS	10
2.1.2 Indikator PHBS di Tatapan Rumah Tangga.....	10
2.1.3 Kriteria Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	18
2.2 Diare	26
2.2.1 Pengertian Diare	26
2.2.2 Penyebab Diare	27
2.2.3 Gejala diare.....	28
2.2.4 Pencegahan Diare.....	29
2.2.5 Penatalaksanaan Diare	30
2.2.6 Frekuensi Diare	32
2.3 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Frekuensi Diare pada Balita	33
2.4 Kerangka Konsep.....	37
2.5 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	41
3.3.1 Populasi	41

3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Sampling	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Identifikasi Variabel	42
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	44
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	60
3.5.1 Pengumpulan Data.....	60
3.5.2 Analisa Data.....	61
3.6 Etika Penelitian	64
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2 Data Umum Responden	69
4.1.3 Data Khusus Responden.....	71
4.1.4 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Frekuensi Diare Pada Balita.....	72
4.2 Pembahasan	73
4.2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	73
4.2.2 Frekuensi Diare	74
4.2.3 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Frekuensi Diare Pada Balita.....	76
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1. Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Berat Badan Anak dan Balita Naik Pada KMS	16
Gambar 2.2 Aktivitas Yang Dianjurkan Untuk Cuci Tangan	19
Gambar 2.3 Cara Mencuci Tangan.....	19
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	36

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan PHBS Dengan Frekuensi Diare Pada Balita	40
Tabel 4.1	Distribusi Balita Berdasarkan Umur di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang	51
Tabel 4.2	Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang	51
Tabel 4.3	Distribusi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang	52
Tabel 4.4	Distribusi Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang	52
Tabel 4.5	Distribusi Balita Berdasarkan PHBS di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang	53
Tabel 4.6	Distribusi Balita Berdasarkan Frekuensi Diare di Puskesmas Kedungkandang	53
Tabel 4.7	Hubungan PHBS Dengan Frekuensi Diare Pada Balita di Puskesmas Kedungkandang Kota Malang	54

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

=	: Sama Dengan
%	: Persentase
>	: Lebih Besar
<	: Lebih Kecil
ASI	: Air Susu Ibu
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KD	: Kadang-Kadang
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SL	: Selalu
SR	: Sering
TP	: Tidak Pernah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4 Kuesioner Diare dan PHBS	69
Lampiran 5 Hasil Tabulasi	73
Lampiran 6 Surat Penelitian	88
Lampiran 7 Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian	89
Lampiran 8 Surat Dinas Kesehatan	90
Lampiran 9 Lembar Konsul KTI	91
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	93