

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan Asuhan Akupunktur pada penderita *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS) di Panti Sehat “MTK” Bogor, dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain:

- 1) Tubuh sudah terasa tidak terlalu mudah lelah.
- 2) Kedua lutut lemas dan nyeri sudah mereda.
- 3) Cahaya mata tampak jelas bersinar. Wajah bercahaya dan segar ranum. Mimik muka bergas dan tampak ceria. Tangan dan kaki tampak bertenaga. Gerakan lincah dan cekatan.
- 4) Warna wajah tampak merona, segar, dan bercahaya.
- 5) Ketika berdiri terlihat kuat dan tegak. Gerakan saat berjalan tampak cepat. Saat duduk tidak lagi membungkuk. Saat berbaring leluasa dan tidak meringkuk.
- 6) Volume suara sudah terdengar agak nyaring.
- 7) Sakit kepala mereda, sensasi rasa berat hilang. Dada tidak lagi terasa sesak dan nyeri ulu hati mereda. Tangan dan kaki bertenaga. Kaki tidak terasa dingin. Nyeri-ngilu di lutut dan pinggang mereda.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu

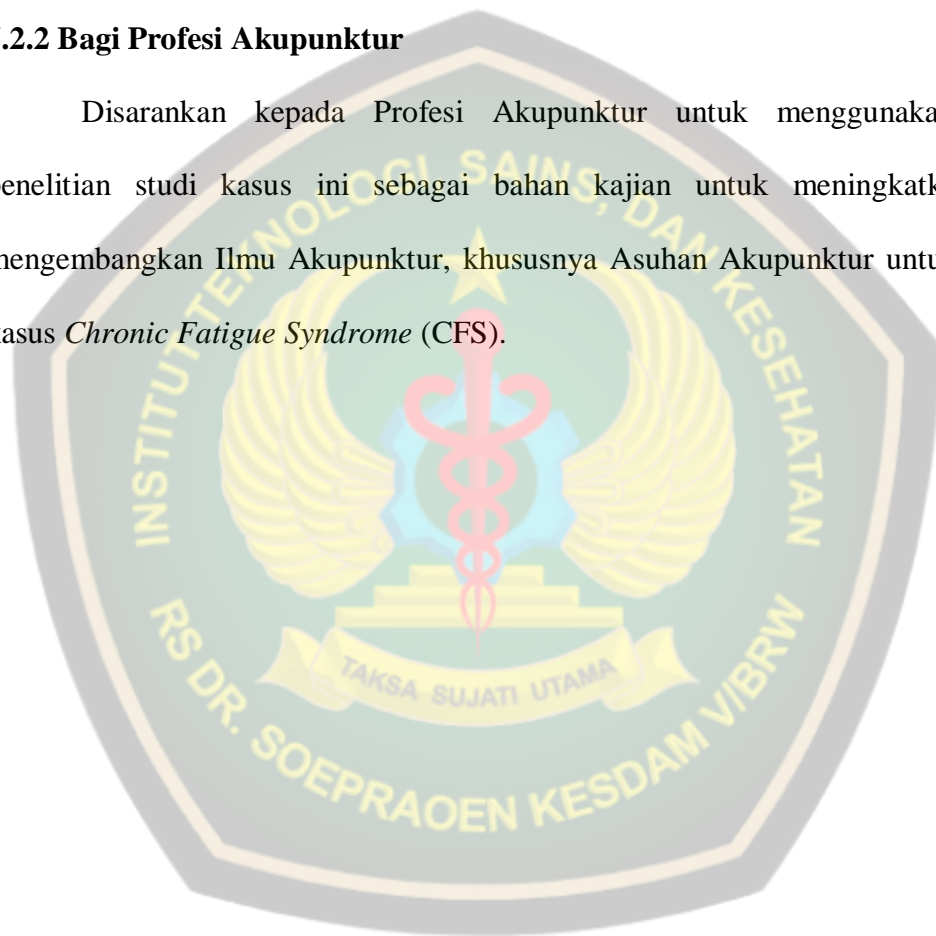
pengetahuan dan penelitian lebih lanjut, khususnya Asuhan Akupunktur untuk terapi kasus *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS).

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian lebih lanjut untuk kasus *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS).

5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur

Disarankan kepada Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian untuk meningkatkan dan mengembangkan Ilmu Akupunktur, khususnya Asuhan Akupunktur untuk terapi kasus *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS).



DAFTAR PUSTAKA

- Ali & Naheed. 2015. *Understanding Chronic Fatigue Syndrome: An Introduction for Patients and Caregivers*. Rowman & Littlefield.
- Castro-Marrero, J., Sáez-Francàs, N., Santillo, D., and Alegre, J. 2017. Treatment and Management of Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis: All Roads Lead to Rome. *British Journal of Pharmacology*, 174 (5), pp. 345–369.
- Creswell, J.W., Sweetman, D., and Badiee, M. 2010. Use of the Transformative Framework in Mixed Methods Studies. *Qualitative Inquiry*, 16 (6), pp. 441–454.
- Djuharto, S. 1982. *Pedoman Praktis Belajar Akupunktur dan Akupunktur Kecantikan*. Penerbit Alumni. Bandung.
- Kim, J.E., Seo, B.K., Choi, J.B., Kim, H.J., Kim, T.H., Lee, M.H., Kang, K.W., Kim, J.H., Shin, K.M., Lee, S., and Jung, S.Y. 2015. Acupuncture for Chronic Fatigue Syndrome and Idiopathic Chronic Fatigue: A Multicenter, Nonblinded, Randomized Controlled Trial. *Trials*, 16 (1), pp. 1–13.
- Lim, E.J., Lee, J.S., Lee, E.J., Jeong, S.J., Park, H.Y., Ahn, Y.C., and Son, C.G., 2021. Nationwide Epidemiological Characteristics of Chronic Fatigue Syndrome in South Korea. *Journal of Translational Medicine*, 19 (1), pp. 1–6.
- Lin, W., Chen, X.L., Chen, Q., Wen, J., and Chen, X. 2019. Jin's Three-Needle Acupuncture Technique for Chronic Fatigue Syndrome: A Study Protocol for a Multicentre, Randomized, Controlled Trial. *Trials*, 20 (1), pp. 1–9.

- Maciocia, Giovanni. 2008. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs*. Churchill Livingstone.
- Maulany, Melfiawati Setio. 1997. *Buku Saku Psikiatri*. EGC. Jakarta.
- Mustopo, W.I. 2011. Keselamatan Penerbangan dan Aspek Psikologis “Fatigue”.
Jurnal Psikobuana, 3 (2).
- Nugraha, B.A. & Ramdhanie. 2018. Kelelahan pada Pasien dengan Penyakit Kronis.
In Prosiding Seminar Nasional dan Penelitian Kesehatan 2018, (Vol. 1, No. 1).
- Permatasari, A. and Munandar, S. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. *Doctoral Dissertation*. Haluoleo University.
- Saputra, K. 2017. *Akupunktur Dasar, Edisi 2*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saryono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Alfabeta. Bandung.
- Wang, T., Xu, C., Pan, K., and Xiong, H. 2017. Acupuncture and Moxibustion for Chronic Fatigue Syndrome in Traditional Chinese Medicine: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 17 (1), pp. 1–11.