

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *CHRONIC FATIGUE SYNDROME* (CFS) DI PANTI SEHAT "MTK" BOGOR**



**OLEH:**

**NENENG JUNIARSIH**

**NIM 193054**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *CHRONIC FATIGUE SYNDROME* (CFS) DI PANTI SEHAT "MTK" BOGOR**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang



**OLEH:**

**NENENG JUNIARSIH**

**NIM 193054**

**PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Neneng Juniarsih

Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 10 Juni 1978

NIM : 193054

Alamat : Perumahan Telaga Kahuripan, Cluster Bukit  
Indraprasta, Blok D 1 Kemang, Bogor, Jawa Barat

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 25 Pagi, Johar Baru, Jakarta  
2. SMPN IX Bogor  
3. SMA Ganesha Bogor  
4. Diploma I Informatika Komputer,  
*Kent Academy Bogor*

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neneng Juniarsih

Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 10 Juni 1978

NIM : 193054

Alamat : Telaga Kahuripan Gugus Bukit Indraprasta (BIP) Blok C-1  
No. 7 Kel. Tegal, Kec. Kemang, Kab. Bogor, 16310

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS) di Panti Sehat “MTK” Bogor” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Peneliti,



20  
METERAI  
TEMPEL  
065ACAKX290593619

Neneng Juniarsih

NIM 193054

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS) di Panti Sehat “MTK” Bogor” telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Nama: Neneng Juniarsih

NIM: 193054

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
Pusp Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

  
Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS) di Panti Sehat "MTK" Bogor" telah Diujikan di Depan

Tim Penguji

Nama: Neneng Juniarsih

NIM: 193054

Pada tanggal, Juli 2022


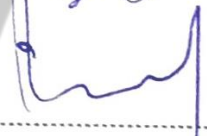

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Penguji 1: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 2: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 3: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

()  
()  
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wlandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada *Penderita Chronic Fatigue Syndrome (CFS)* di Panti Sehat “MTK” Bogor” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur, yang telah banyak membantu dalam mengarahkan alur kerja dalam pembuatan penelitian Tugas Akhir ini.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah memberikan banyak saran dan bimbingan sehingga terwujud Tugas Akhir ini.
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Partisipan dalam penelitian studi kasus ini, terima kasih atas kesediaannya. Semoga Asuhan Akupunktur yang dilakukan merupakan pengalaman yang baik karena manfaat terapi sangat dirasakan.
7. Untuk suamiku tercinta, terima kasih atas semua dukungan dan doanya, dan untuk anak-anak terima kasih atas pengertiannya dengan memberikan waktu terbaik untuk selalu bersama selama saya menempuh pendidikan D-III Akupunktur.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Angkatan 2019 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian studi kasus ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Peneliti,



Neneng Juniarsih

NIM 193054



## ABSTRAK

Juniarsih, N. 2022 Asuhan Akupunktur pada Penderita *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS) di Panti Sehat “MTK” Bogor. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing 1 Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., Pembimbing 2 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

*Chronic Fatigue Syndrome* (CFS) merupakan penyakit yang ditandai dengan kelelahan yang sangat parah, berlangsung setidaknya enam bulan atau lebih, disertai kelemahan otot dan sendi, gangguan memori atau konsentrasi jangka pendek, gangguan tidur, nyeri kepala, gangguan pencernaan, kecemasan, stres, depresi, dan penurunan fungsi kekebalan tubuh. Terapi farmakologi untuk CFS sejauh ini ditujukan hanya untuk mengatasi gejala yang timbul. Terapi non-farmakologi dapat menggunakan Akupunktur.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif metode studi kasus, dengan partisipan seorang perempuan berumur 48 tahun. Penelitian dilakukan di Panti Sehat “MTK” Bogor. Terapi dilakukan sebanyak 6 kali sesi terapi. Pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah diberikan Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu tubuh sudah terasa tidak terlalu mudah lelah, kedua lutut lemas dan nyeri sudah mereda, sakit kepala mereda, sensasi rasa berat hilang, dada tidak lagi terasa sesak, nyeri ulu hati mereda, nyeri-ngilu di lutut dan pinggang mereda, serta tangan dan kaki bertenaga.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan kajian untuk meningkatkan dan mengembangkan Ilmu Akupunktur, khususnya Asuhan Akupunktur untuk terapi kasus *Chronic Fatigue Syndrome* (CFS).

Kata Kunci: *Akupunktur, Kelelahan, Chronic Fatigue Syndrome*

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.2 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Teoritis .....	4
1.5.2 Praktis.....	4
<b>BAB 2 TNJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 <i>Chronic Fatigue Syndrome</i> (CFS) Menurut Ilmu Kedokteran Barat .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Epidemiologi .....	6
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	8
2.1.6 Penatalaksanaan.....	8
2.2 <i>Chronic Fatigue Syndrome</i> (CFS) Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM).....	9
2.2.1 Pengertian.....	9

2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Patofisiologi.....	10
2.3 Tata Laksana Akupunktur untuk <i>Chronic Fatigue Syndrome (CFS)</i> .....	10
2.3.1 Definisi Akupunktur .....	10
2.3.2 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi .....	11
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1 Desain Penelitian .....	16
3.2 Batasan Istilah .....	17
3.3 Partisipan.....	17
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.5 Pengumpulan Data.....	18
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	21
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	21
3.8 Implementasi Rencana Terapi.....	22
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	22
3.10 Pernyataan Prognosis .....	23
3.11 Uji Keabsahan Data .....	24
3.12 Analisis Data .....	24
3.13 Etik Penelitian.....	26
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2 Karakteristik Partisipan (Klien).....	28
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	39
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis.....	41
4.2.3 Pembahasan pada Terapi.....	42
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Simpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	46

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya ..... 47  
5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur..... 47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan Ny. R .....	30
Tabel 4.2 Asuhan Akupunktur Ny. R .....	31



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

CFS : *Chronic Fatigue Syndrome*

WHO : *World Health Organization*

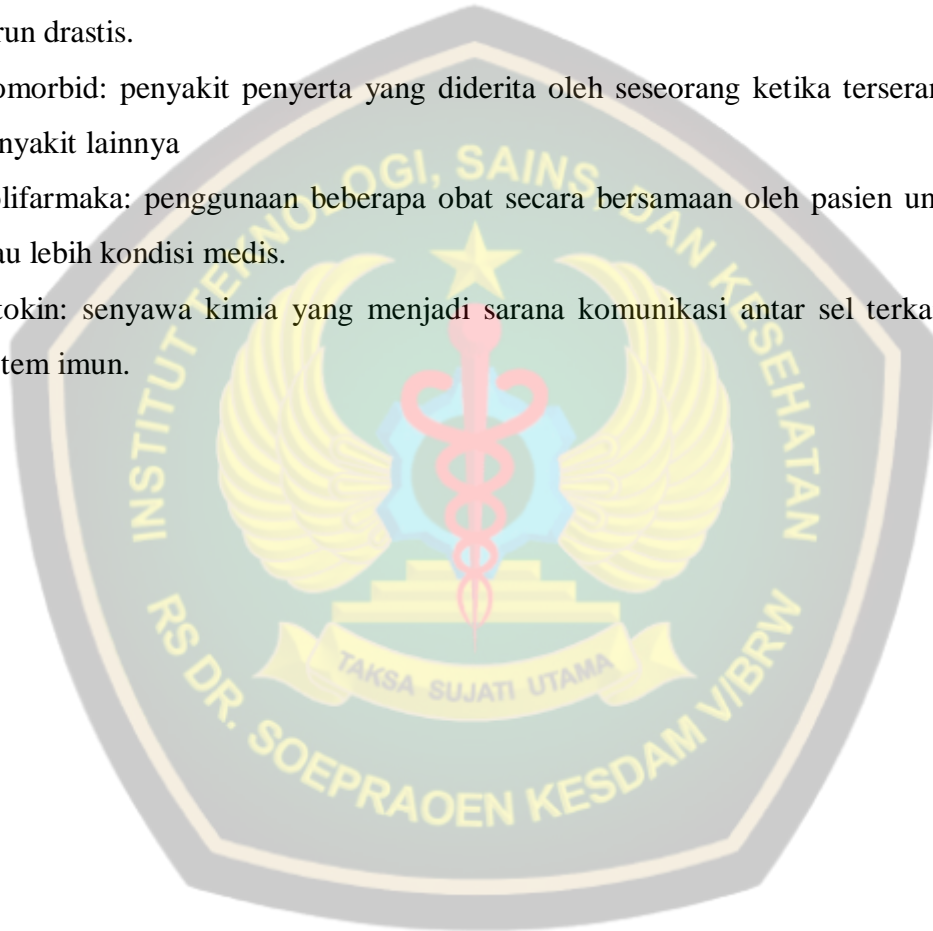
### DAFTAR ISTILAH

Hipotiroidisme: penyakit akibat kadar hormon tiroid terlalu tinggi di dalam tubuh. Dapat menimbulkan gejala jantung berdebar, tangan gemetar, dan berat badan turun drastis.

Komorbid: penyakit penyerta yang diderita oleh seseorang ketika terserang suatu penyakit lainnya

Polifarmaka: penggunaan beberapa obat secara bersamaan oleh pasien untuk satu atau lebih kondisi medis.

Sitokin: senyawa kimia yang menjadi sarana komunikasi antar sel terkait dalam sistem imun.



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Persetujuan Pengambilan Data

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Dokumentasi

