

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada kasus *Gāoxuèyā* di Griya Akupunktur “MDS” Pekalongan yang dilakukan sebanyak 6 kali sesi terapi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Sakit kepala sudah reda dan tidak kambuh. Pikiran menjadi lebih tenang.
- 2) Tubuh sudah tidak terasa lelah, sehingga terasa kuat untuk aktivitas.
- 3) Daerah iga dan dada sering terasa penuh sesak, terutama sesudah makan sudah membaik.
- 4) Rasa penuh dan kembung membaik.
- 5) Rasa mual membaik.
- 6) Nafsu makan baik.
- 7) Rasa begah setelah makan membaik.
- 8) Cahaya mata bercahaya. Wajah segar. Mimik ceria.
- 9) Gerakan tubuh bebas leluasa, saat berjalan langkah kaki terlihat ringan.
- 10) Nyeri tekan pada area puncak kepala tidak ada.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian untuk menambah wawasan tentang cara menangani kasus *Gāoxuèyā* dengan menggunakan Akupunktur.

5.2.2 Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian Akupunktur untuk terapi kasus *Gāoxuèyā* dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

5.2.3 Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan dalam penelitian studi kasus ini yang telah mendapatkan manfaat berupa kesembuhan *Gāoxuèyā* yang dideritanya untuk menyebarkan informasi tentang manfaat Asuhan Akupunktur untuk penyembuhan *Gāoxuèyā*.

5.2.4 Bagi Pembaca

Disarankan kepada pembaca untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian untuk memperkaya wawasan, terutama tentang penggunaan Asuhan Akupunktur untuk menangani kasus *Gāoxuèyā*.

DAFTAR PUSTAKA

- Beevers, et al. 2014. *ABC of Hypertention, 6th Ed.* Wiley Blackwell. West Sussex.
- Flaws, B., Sionneau, P. 2001. *The Treatment of Modern Western Medical Diseases with Chinese Medicine, A Textbook and Clinical Manual - 2nd Ed.* Blue Poppy Press. Colorado.
- Gendo, Udayana. 2006. *Integrasi Kedokteran Barat dan Kedokteran Tradisional Cina.* Kanisius. Yogyakarta.
- IMHE. 2017. GBD 2016 Causes of Death Collaborators. Global, Regional, and National Age-Sex Specific Mortality for 264 Causes of Death, 1980–2016: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet*, 14 Sept 2017: 390; 1151–1210.
- Maciocia, Giovanni. 2008. *The Practice of Chinese Medicine, The Treatment of Diseases with Acupuncture and Chinese Herbs, 2nd Ed.* Elsevier, Philadelphia.
- Nurwati, et al. 2020. *Modul Blok Akupunktur Medik 2020.* Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. *Hari Hipertensi Dunia 2019: Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.* URL: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/>. Diakses tanggal 7 Februari 2022.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (Vol. 44, Issue 8). URL: <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>. Diakses tanggal 7 Februari 2022.
- Sari, Tri Novita. 2010. *Penanganan Hipertensi Sindrom Ekses Api Hati dengan*

Terapi Akupunktur dan Herbal Pegagan (Centella asiatica [L.] Urban) - Kumis Kucing (Orthosiphon stamineus benth)". Skripsi Kedokteran. Universitas Airlangga. Surabaya.

Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Sheps, Sheldon G. 2007. *Mayo Clinic on High Blood Pressure, 2nd Ed.* Mayo Clinic. Minnesota.

Steddon, Simon et al. 2014. *Oxford Handbook of Nephrology and Hypertension, 2nd Ed.* Oxford University Press. Oxford.

