

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *GAO XUE YA* (高血壓)**  
**DI GRIYA AKUPUNKTUR “MDS” PEKALONGAN**



Oleh:  
**MUHAMAD DARDANYLLA**  
**NIM: 193051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *GAO XUE YA* (高血壓) DI GRIYA AKUPUNKTUR “MDS” PEKALONGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya Malang



OLEH:  
**MUHAMAD DARDANYLLA**  
NIM: 193051

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Dardanylla

Tempat/Tanggal lahir : Pekalongan, 13-10-1966

NIM : 193051

Alamat : Jl. Progo No. 2 Pekalongan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur pada kasus *Gāoxuèyā* (高血壓) di Griya Akupunktur “MDS” Pekalongan ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,



Muhamad Dardanylla  
NIM 193051

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Pada Kasus *Gāoxuèyā* (高血壓)  
di Griya Akupunktur “MDS” Pekalongan telah disetujui untuk diujikan  
di depan Tim Penguji

Oleh

Muhamad Dardanylla

NIM : 193051

Tanggal persetujuan : Juli 2022

Pembimbing 1



Puspito Wardoyo, S.Pd., A.Md.Akp., M.M.

Pembimbing 2



Amal Prihatono, S.Ked., A.Md.Akp., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Kasus *Gāoxuèyā* (高血壓) di Griya Akupunktur "MDS" Pekalongan telah diujikan di depan Tim Penguji

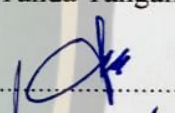
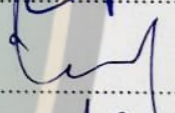

Oleh :

Muhamad Dardanylla

NIM : 193051

Pada tanggal .... Juli 2022

Tim Penguji:

| Nama  | Tanda Tangan  |
|---|---|
| Penguji 1 : dr. Lenny Candra K., A.Md.Akp., M.M.    |  |
| Penguji 2 : Puspo Wardoyo, S.Pd., A.Md.Akp., M.M.   |  |
| Penguji 3 : Amal Prihatono, S.Ked., A.Md.Akp., M.M. |  |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Akupunktur



**KETUA**



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.  
NIDN 0710017605

## CURRICULUM VITAE



Nama : Muhamad Dardanylla  
TTL : Pekalongan, 13-10-1966  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Jl Progo no. 2 Pekalongan  
Pendidikan : 1. SD Islam II Pekalongan  
2. SMPN Islam Pekalongan  
3. SMA PEMDA Pekalongan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus *Gāoxuèyā* (高血壓) di Griya Akupunktur “MDS” Pekalongan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. dr. Lenny Candra K., A,Md.Akp., M.M., selaku penguji 1 dalam penelitian ini.
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku pembimbing 1 dan penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Amal Prihandono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M selaku pembimbing 2 penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Penulis





## ABSTRAK

Dardanylla, S. 2022. Asuhan Akupunktur Pada Kasus *Gāoxuèyā* “MDS” di Griya Akupunktur Pekalongan. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., Pembimbing II. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

*Gāoxuèyā* (高血壓) atau Tekanan Darah Tinggi adalah suatu keadaan di mana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang ditunjukkan oleh angka sistolik dan diastolik pada tensimeter.

Dalam penelitian pada *Gāoxuèyā* (高血壓) menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan seorang perempuan berusia 43 tahun dengan keluhan sakit kepala sejak 1 tahun yang lalu, disertai pusing, mudah lelah, mual, kembung, dada sering terasa penuh sesak, dan mudah marah.

Kondisi pasien setelah dilakukan terapi akupunktur menunjukkan bahwa sakit kepala sudah reda dan tidak kambuh, pikiran menjadi lebih tenang, tubuh sudah tidak terasa lelah, sehingga terasa kuat untuk aktivitas. Keluhan di daerah iga dan dada yang terasa penuh sesak, terutama sesudah makan sudah membaik. Rasa penuh dan kembung membaik, rasa mual membaik, nafsu makan baik, rasa begah setelah makan membaik, gerakan tubuh bebas leluasa, saat berjalan langkah kaki terasa ringan, nyeri tekan pada area puncak kepala tidak ada.

Penelitian ini dapat digunakan untuk pengembangan ilmu akupunktur, menambah wawasan, pengalaman, dan pengetahuan dalam penerapan asuhan akupunktur untuk terapi tekanan darah tinggi

**Kata Kunci :** *Akupunktur, Gāoxuèyā, hipertensi*

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>COVER</b> .....   | <b>i</b>    |
| <b>COVER DALAM</b> .....   | <b>ii</b>   |
| <b>CURRICULUM VITAE</b> .....                                    | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....                                   | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PRMBIMBING</b> .....                       | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....                           | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                      | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                       | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                                    | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                     | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>   |             |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                  | 1           |
| 1.2 Batasan Masalah.....   | 2           |
| 1.3 Rumusan Masalah .....  | 2           |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                      | 3           |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                     | 4           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                                    |             |
| 2.1 Konsep Tekanan Darah Tinggi dalam Ilmu Kedokteran Barat..... | 6           |
| 2.1.1 Pengertian Tekanan Darah Tinggi .....                      | 6           |
| 2.1.2 Gejala dan Tanda Tekanan Darah Tinggi .....                | 7           |

|   |    |
|---|----|
| 2. 1.3 Faktor Resiko Tekanan Darah Tinggi .....                             | 8  |
| 2.1.4 Etiologi Tekanan Darah Tinggi.....                                    | 10 |
| 2.1.5 Diagnosis Tekanan Darah Tinggi.....                                   | 11 |
| 2.1.6 Pengobatan Tekanan Darah Tinggi.....                                  | 12 |
| 2.2 Konsep <i>Gāoxuèyā</i> (高血壓) dalam <i>Chinese Medicine</i> .....        | 14 |
| 2.2.1 Pengertian <i>Gāoxuèyā</i> (高血壓).....                                 | 14 |
| 2.2.2 Penyebab <i>Gāoxuèyā</i> (高血壓) .....                                  | 15 |
| 2.2.3 Klasifikasi <i>Gāoxuèyā</i> (高血壓).....                                | 17 |
| 2.2.4 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi <i>Gāoxuèyā</i> (高血壓)..... | 18 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>  |    |
| 3.1 Desain Penelitian.....  | 27 |
| 3.2 Batasan Istilah .....   | 28 |
| 3.3 Partisipan.....   | 28 |
| 3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....  | 29 |
| 3.5 Pengumpulan Data .....  | 29 |
| 3.6 penegakan Diagnosis.....  | 32 |
| 3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur .....                              | 33 |
| 3.8 Implementasi Rencana Terapi Akupunktur .....                            | 33 |
| 3.9 Penyusunan Evaluasi.....  | 33 |
| 3.10 Pernyataan Prognosis .....   | 34 |
| 3.11 Uji Keabsahan Data.....  | 35 |
| 3.12 Analisa Data.....  | 35 |
| 3.13 Etika Penelitian .....   | 36 |

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Hasil .....                                | 38 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....         | 38 |
| 4.1.2 Karakteristik Partisipan.....            | 38 |
| 4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....      | 39 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....          | 46 |
| 4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan .....             | 46 |
| 4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis .....          | 48 |
| 4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi ..... | 49 |

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| 5.1 Simpulan ..... | 51 |
| 5.2 Saran.....     | 51 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan ..... | 39 |
| Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur.....   | 40 |



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



|                  |   |   |
|------------------|---|---|
| Bu Mian          | : | Insomnia                                    |
| Chinese Medicine | : | Pengobatan Cina                             |
| Cun              | : | Ukuran                                      |
| Ekses            | : | Berlebihan                                  |
| Fu               | : | Organ berongga                              |
| Gāoxuèyā (高血壓)   | : | Tekanan darah tinggi                        |
| IHME             | : | Institute for Health Metrics and Evaluation |
| Jing             | : | Esense                                      |
| Jiao             | : | Ruang                                       |
| Ma Mu            | : | Mati rasa, dan kesemutan                    |
| OSA              | : | Obstructive Sleep Apnea                     |
| Qi               | : | Energi                                      |
| Qie              | : | Perabaan                                    |
| Tou Tong         | : | Sakit kepala                                |
| Tou Zhang        | : | Distensi kepala                             |
| WHO              | : | World Health Organization                   |
| Wang             | : | Pengamatan                                  |
| Wen              | : | Pendengaran dan Penciuman                   |
| Wen              | : | Wawancara                                   |
| Xuan Yun         | : | Rasa pusing                                 |
| Xin Ji           | : | Jantung berdebar                            |

Yin : Sesuatu bermanifestasi dingin  
Yang : Sesuatu bermanifestasi panas  
Zang : Organ padat

