

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB SOESI HERAWATI
KEPANJEN**



**DISUSUN OLEH :
HIKMAH RAMADHANI NANDA PUTRI WAHYUNINGSIH
NIM 17.2.021**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN SAMPAI DENGAN PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOESI HERAWATI KEPANJEN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Prodi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
HIKMAH RAMADHANI NANDA PUTRI WAHYUNINGSIH
NIM 17.2.021

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hikmah Ramadhani Nanda Putri Wahyuningsih
NIM : 17.2.021
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen
Malang
Judul : **Asuhan Kebidanan pada Ny "M" Dengan Anemia Ringan
pada Kehamilan Trimester III sampai Dengan Penggunaan
Kontrasepsi**
T.A : 2017/2018

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 27 April - 2020



Mahasiswa

Hikmah Ramadhani
NIM. 17.2.021

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

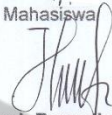
(Rizful Maulina, S.ST.,M.Kes)

(Nila Widya Keswara, S.ST.,M.KM)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Hikmah Ramadhani, NIM. 17.2.021 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "M" Dengan Anemia Ringan Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Kontrasepsi" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

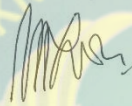
Malang 27 April - 2020
Mahasiswa



Hikmah Ramadhani
NIM. 17.2.021

Mengetahui,

Pembimbing I



(Rifzui Maulina, S.ST.,M.Kes)

Pembimbing II



(Nila Widya Keswara, S.ST.,M.KM)

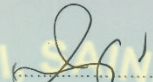


LEMBAR PENGESAHAN

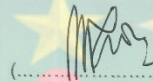
Laporan Tugas Akhir ini oleh Hikmah Ramadhani, NIM. 17.2.021 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "M" Dengan Anemia Ringan Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Kontrasepsi" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Senin
Tanggal : 22 Juni 2020
Dan disahkan oleh :


Rani Safitri, S.ST.,M.Keb
Penguji I


Tanda Tangan
22/6/20
Tanggal

Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes
Penguji II


Tanda Tangan
22/06/20
Tanggal

Nila Widya Keswara, S.ST.,M.KM
Penguji III


Tanda Tangan
22/6/20
Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen


Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

RINGKASAN

Hikmah Ramadhani., 2019. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "M" DENGAN ANEMIA RINGAN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI. Asuhan Kebidanan Komprehensif Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes, Pembimbing II Nila Widya Keswara, S.ST.,M.KM

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "M" usia 34 tahun dari masa hamil trimester III sampai dengan penggunaan kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny "M" usia 34 tahun.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 2 kali, pendamping persalinan 1 kali. Kunjungan nifas 3 kali mencakup kunjungan neonatus dan kunjungan keluarga berencana. Asuhan yang diberikan pada saat kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan, fisik, pemeriksaan laboratorium dan memberikan konseling. Pada saat Persalinan ditolong oleh bidan dan peneliti dan dilakukan observasi segera setelah lahir sampai dengan 2 jam post partum.

Nifas dilakukan kunjungan 3 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus dan KB. Kunjungan I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, TTV, ASI keluar lancar atau tidak, kontraksi, dan jumlah perdarahan. Sedangkan asuhan untuk neonatus yaitu melakukan pemeriksaan keadaan umum bayi, memastikan bayi tidak hipotermi dan melakukan perawatan tali pusat. Kunjungan ke II peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu keadaan umum ibu, TTV dan pemeriksaan genetalia. Asuhan untuk neonatus yaitu perkembangan bayi dan tali pusat. Kunjungan ke III Peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan keadaan umum ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik sedangkan untuk neonatus yaitu keadaan umum bayi, tanda-tanda infeksi, dan memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan memberikan pengetahuan imunisasi yang tepat, pastikan bahwa ibu tidak ada tanda-tanda infeksi pada masa nifas dan menjelaskan tentang KB Pil, Suntik, Implant, IUD, asuhan yang diberikan yaitu cara memeriksa selama penggunaan

KB selama di rumah, efek samping KB, dan kapan harus melakukan kunjungan ulang untuk KB serta memberikan KIE untuk kontrol sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan oleh peneliti.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan (2006 – 2019)

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “M” Dengan Anemia Ringan Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, M.M selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Anik Purwati S.ST.,M.M.,M.Kes selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang .
3. Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Laporan Tugas Akhir
4. Nila Widya Keswara, SST, M.KM selaku pembimbing II salam penelitian ini yang telah memberikan Bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Laporan Tugas Akhir
5. Rani Safitri., S.ST.,M.Keb selaku penguji Proposal Laporan Tugas Akhir
6. Ka. PMB Soesi Herawati, S.ST Kapanjen Malang yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
7. Ny "M" selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Proposal Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan

balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 27 April 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	6
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat.....	6
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN DENGAN ANEMIA	8
2.1.1 Pengertian Anemia.....	8
2.1.2 Derajat Anemia.....	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Adaptasi Fisiologi Maternal pada Kehamilan	9
2.1.5 Patofisiologi Anemia pada Ibu Hamil	10
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil	11
2.1.7 Gejala dan Tanda Anemia	13

2.1.8	Bahaya Anemia bagi Ibu Hamil, Persalinan, Nifas, dan Janin.....	14
2.1.9	Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	20
2.1.10	Pengobatan Anemia dalam Kehamilan.....	21
2.1.11	Jenis – Jenis Anemia dalam Kehamilan	21
2.1.12	Faktor – faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil, yaitu:	23
2.1.13	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia	24
2.1.14	Pelayanan Antenatal Care (ANC) Ibu dengan Anemia.....	27
2.2	KONSEP DASAR PERSALINAN	34
2.2.1	Konsep Persalinan	34
2.2.2	Jenis Persalinan	35
2.2.3	Teori – Teori Penyebab Persalinan.....	35
2.2.4	Tahapan Persalinan	37
2.2.5	Tujuan Asuhan Persalinan.....	38
2.2.6	Tanda – Tanda Persalinan	39
2.2.7	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	41
2.2.8	Kebutuhan Dasar Persalinan.....	44
2.2.9	Perubahan Psikologi Persalinan	45
2.2.10	Penatalaksanaan Ibu Bersalin dengan Anemia	46
2.3	Konsep Dasar Nifas.....	46
2.3.1	Definisi	46
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	47
2.3.3	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas.....	47
2.3.4	Program Masa Nifas.....	48
2.3.5	Tahapan Masa Nifas	51
2.3.6	Tanda – Tanda Bahaya Masa Nifas.....	51
2.3.7	Kebutuhan Masa Nifas	52
2.3.8	Perubahan Fisiologi Ibu Nifas.....	52
2.3.9	Perubahan Psikologis Ibu Nifas	53
2.3.10	Kunjungan Masa Nifas.....	53
2.3.11	Penatalaksanaan Anemia Dalam Nifas Adalah Sebagai Berikut : ..	55
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.1	Definisi	56
2.4.2	Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir Normal	56
2.4.3	Masalah Bayi Baru lahir.....	57
2.4.4	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir	60

2.4.5	Adaptasi Lingkungan Bayi Baru Lahir	60
2.4.6	Pencegahan Infeksi	62
2.4.7	<i>Bounding Attachment</i>	64
2.4.8	Reflek Pada Bayi baru lahir	64
2.5	Konsep Dasar KB	66
2.5.1	Definisi	66
2.5.2	Tujuan Program KB	67
2.5.3	Sasaran Program KB.....	67
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB	68
2.5.5	Pelayanan Kontrasepsi.....	68
2.5.6	Metode Kontrasepsi Modern Hormonal	71
2.5	Kerangka Teori.....	79
BAB III TINJAUAN KASUS.....		80
3.1.	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	80
3.1.1	Kunjungan ANC I.....	80
3.1.2	Kunjungan ANC II.....	87
3.2.	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	92
3.2.1	Kala I.....	92
3.2.2	Kala II.....	96
3.2.3	Kala III.....	98
3.2.4	Kala IV.....	99
3.3.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	102
3.3.1	Kunjungan Neonatus I.....	102
3.3.2	Kunjungan Neonatal II.....	105
3.3.3	Kunjungan Neonatal III.....	108
3.4	Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	111
3.4.1	Kunjungan Nifas I.....	113
3.4.2	Kunjungan Nifas II.....	115
3.4.3	Kunjungan Nifas III.....	116
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	118
BAB IV PEMBAHASAN		118
4.1	Asuhan Kehamilan	118
4.2	Asuhan Persalinan	121
4.3	Asuhan Nifas	124
4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	127

4.5	Asuhan Keluarga Berencana	128
BAB V PENUTUP		129
5.1	Kesimpulan.....	130
5.2	Saran.....	130
5.2.1	Bagi Penulis	130
5.2.2	Bagi Klien	130
5.2.3	Bagi Lahan Praktik	130
5.2.4	Bagi Institusi	130

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel Halaman
Tabel 2.1	Kadar Hemoglobin dan Hematokrit 10
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan 29
Tabel 2.3	Interval Pemberian Imunisasi TT 31
Tabel 2.4	Batas Kadar Hemoglobin 32
Tabel 2.5	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas 49



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	POA Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Inform Consent
Lampiran 3	Lembar Observasi
Lampiran 4	Skrining Score Poedji Rochjati
Lampiran 5	Lembar Partograf
Lampiran 6	Lembar Cap Kaki
Lampiran 7	Pertolongan Persalinan 60 Langkah
Lampiran 8	Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 9	SOP KB
Lampiran 10	SOP Perawatan Payudara
Lampiran 11	SOP Senam Nifas
Lampiran 12	Dokumentasi Laporan ANC
Lampiran 13	Dokumentasi Laporan INC dan BBL
Lampiran 14	Dokumentasi KB
Lampiran 15	CV



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMR	: <i>Basal Metabolisme Rate</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMG	: <i>Diabetes Mellitus Gestasional</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HCV	: <i>Virus Hepatitis C</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KH	: Kelahiran Hidup
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Diseases Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>